

	<p>CONCENTRACIÓN MUJER Y TRIATLÓN FTRM 12 y 13 Octubre 2024</p>
<p>CTD. Infanta Cristina, Los Narejos (Los Alcázares)</p>	

	TRIATLETA	Club
1	Noah López Nicolás	Club Triatlón Guerrita Alcantarilla
2	Julia Cobo Mula	Club Triatlón Águilas Primaflor
3	Gema López Moya	Club Triatlón Guerrita Alcantarilla
4	Sofía Pérez Conesa	A.D. Náutico de Narón
5	Claudia Moreno García	Club Triatlón Lorca
6	Elena Castaño Moragón	Club Triatlón Arabi-Yecla
7	Martina Párraga Tudela	Club Triatlón Murcia Unidata
8	Rania Eroussafi Eroussafi	Club Koryo Torre Pacheco
9	María Sánchez García	Club Triatlón Lorca
10	Paula Navarro Bervel	Club Triatlón Águilas Primaflor
11	Marina Fernández Ortiz	Club Triatlón Guerrita Alcantarilla
12	Alba Martínez Rodríguez	Club Triatlón Murcia Unidata
13	María García López	Club Triatlón Murcia Unidata
14	María Zamora Pérez	Club Triatlón Lorca
15	Mireya Guijarro García	Club Triatlón Murcia Unidata
16	Erika Soto Martínez	Club Triatlón Murcia Unidata
17	Macarena Sánchez Aleman	Club Triatlón Arabi-Yecla

* **Confirmar** asistencia en el siguiente enlace **antes del 7 Octubre 2024** en el siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/1gdx_o1540cOs6Ro0B--h3lgH3YLwCOEcJhMWMnxAZ40/edit

- ✓ Se realizarán entrenamientos de las tres disciplinas, llevar **material** para ello.
- ✓ Las deportistas que se les entregó la **camiseta de la federación** pasada temporada deben llevarla también.
- ✓ **Lugar:** CTD. Infanta Cristina, Los Narejos. Los Alcázares.
- ✓ **Fecha:** 12 y 13 de octubre 2024.
- ✓ **Llegada:** sábado 12: 09:00 horas.
- ✓ **Salida:** domingo 13: 15:30 horas.
- ✓ **Actividades:**
 - ✧ **Sábado:** ciclismo, natación aguas abiertas, fuerza y carrera a pie.
 - ✧ **Domingo:** carrera a pie y natación.

Miriam Álvarez Ramiro
 Responsable mujer FTRM
miriam@trimurcia.org