

**M  
E  
M**



**O  
R  
I  
A**



*ftrm*

**2  
0  
2  
3**

# Índice

1. Clubes	2
2. Organizadores	8
3. Estado de Cuentas y Presupuesto	11
4. Memoria y Organización de Pruebas	21
5. Campeonato de España por Autonomías	46
6. Federados Murcianos en competiciones Nacionales e Internacionales	51
7. Memorias y Proyectos	83
• Dirección Técnica	
• Tecnificación	
• Escuela de entrenadores	
• Mujer y Promoción	
• Escuela de menores	
• Oficiales	
• Deporte Escolar	
8. Estadísticas	233
• Licencias	
• Participación por Clubes en las Pruebas Regionales	
• Participación total por Clubes	
• Participación de Centros escolares en Duatlón y Triatlón	
• Participación en Pruebas Nacionales	
• Medallero Nacional	
• Oficiales y sus actuaciones	
9. Gala del Triatlón	244

# Clubes

### **30740 CLUB DEPORTIVO**

San Pedro del Pinatar

[30740clubdeportivo@gmail.com](mailto:30740clubdeportivo@gmail.com)

### **CLUB TRIATLÓN ÁGUILAS**

Águilas

[Chanitin@hotmail.com](mailto:Chanitin@hotmail.com)

### **LOS ALCAZARES TRIATLÓN**

Los Alcázares

[losalcazarestriatlon@hotmail.es](mailto:losalcazarestriatlon@hotmail.es)

### **C.T. ARABI-YECLA CATLIKE**

Yecla

[trijesus4@hotmail.com](mailto:trijesus4@hotmail.com)

### **CLUB TRIATLÓN ARCHENA INDUSTRIAS TEQ**

Archena

[archenatri@gmail.com](mailto:archenatri@gmail.com)

### **CLUB DEPORTIVO BLANCA**

Blanca

[cdblancaoficial@gmail.com](mailto:cdblancaoficial@gmail.com)

### **CLUB TRIATLÓN CARAVACA**

Caravaca de la Cruz

[clubtriatloncaravaca@gmail.com](mailto:clubtriatloncaravaca@gmail.com)

### **EDM CARAVACA DE LA CRUZ**

Caravaca de la Cruz

[deportes@caravacadelacruz.es](mailto:deportes@caravacadelacruz.es)

### **CLUB TRIATLÓN CARTAGENA**

Cartagena

[mig.alfaraz@gmail.com](mailto:mig.alfaraz@gmail.com)

### **ASOCIACIÓN DEPORTIVA CEHEGÍN**

Cehegín

[moyagea@hotmail.com](mailto:moyagea@hotmail.com)

### **CINCO COLINAS SPORT CLUB**

Cartagena

[info@cinocolinas.com](mailto:info@cinocolinas.com)



## **CUATRO SANTOS CARTAGENA**

Murcia

[Carlosvaso1@gmail.com](mailto:Carlosvaso1@gmail.com)

## **A.D. ELIOCROCA ELECTRISAN**

Lorca

[secretaria@adeliocroca.es](mailto:secretaria@adeliocroca.es)

## **A.D. ERGOBIKE-MANUBIKE**

Las Torres de Cotillas

[personalpedrolopez@gmail.com.](mailto:personalpedrolopez@gmail.com)

## **FUENSANTA IMPULSO UCAM BITEC**

Murcia

[cnfuensanta@gmail.com](mailto:cnfuensanta@gmail.com)

## **C.T. FUENTE ÁLAMO**

Fuente Álamo

[clubtriatlonfuentealamo@hotmail.com](mailto:clubtriatlonfuentealamo@hotmail.com)

## **TRIATLÓN GUERRITA ALCANTARILLA**

Alcantarilla

[triatlonguerrita@gmail.com](mailto:triatlonguerrita@gmail.com)

## **CLUB TRIATLÓN JUMILLA**

Jumilla

[clubtriatlonjumilla@gmail.com](mailto:clubtriatlonjumilla@gmail.com)

## **KONA TRIATLÓN**

Molina de Segura

[clubkonatriatlon@gmail.com](mailto:clubkonatriatlon@gmail.com)

## **KORYO TORRE PACHECO**

Torre Pacheco

[criskoryo@gmail.com](mailto:criskoryo@gmail.com)

## **CLUB TRIATLÓN LORCA**

Lorca

[clubtriatlonlorca@hotmail.com](mailto:clubtriatlonlorca@hotmail.com)

## **ATLETISMO MANDARACHE CARTAGENA**

Cartagena

[secretaria\\_mandarache@hotmail.com](mailto:secretaria_mandarache@hotmail.com)

### **C.A. CIUDAD DE MOLINA**

Molina de Segura

[caciudademolina@gmail.com](mailto:caciudademolina@gmail.com)

### **CLUB TRIATLÓN MURCIA**

Murcia

[trimurcia@hotmail.com](mailto:trimurcia@hotmail.com)

### **PEKABO TRIATLÓN MURCIA**

Murcia

[pekabotriatlon@hotmail.com](mailto:pekabotriatlon@hotmail.com)

### **RIDELAND RUNNING AND TRAIL TEAM**

Murcia

[ridelandteam@gmail.com](mailto:ridelandteam@gmail.com)

### **C.D. RUNTRITÓN CARTAGENA**

Cartagena

[clubruntriton@gmail.com](mailto:clubruntriton@gmail.com)

### **CLUB SAN JORGE**

Molina de Segura

[informacion@clubsanjorge.es](mailto:informacion@clubsanjorge.es)

### **CD TRIATLÓN MANDARACHE SANTA ANA**

Cartagena

[escuelatriatlonct@gmail.com](mailto:escuelatriatlonct@gmail.com)

### **SPOR-TI**

Murcia

[lidisea@hotmail.com](mailto:lidisea@hotmail.com)

### **TÁDER MOLINA TCA**

Molina de Segura

[cdtader@gmail.com](mailto:cdtader@gmail.com)

### **CLUB ATLETISMO TORRE PACHECO**

Torre Pacheco

[triathlon@atletismotorrepacheco.com](mailto:triathlon@atletismotorrepacheco.com)

### **TOTANA TRIATHLON**

Totana

[pacocaja@hotmail.com](mailto:pacocaja@hotmail.com)

**C.T. TRAGAMILLAS – CICLOS VICEA – MERCALUZ**

Murcia

[info@tragamillas.es](mailto:info@tragamillas.es)

**TRIALHAMA**

Alhama de Murcia

[trialhama@hotmail.com](mailto:trialhama@hotmail.com)

**TRIBIKE**

Cartagena

[clubtribike@gmail.com](mailto:clubtribike@gmail.com)

**C.D. TRIRUNNER POZO ESTRECHO**

Pozo Estrecho

[andujarpedrojose@gmail.com](mailto:andujarpedrojose@gmail.com)

**C.D. TRITANDEM**

Murcia

[tritandemclub@gmail.com](mailto:tritandemclub@gmail.com)

**VIVE CLUB**

San Javier

[adsanjavier.mk@gmail.com](mailto:adsanjavier.mk@gmail.com)

**C.T. VOLVO - STIHL**

Espinardo

[danigzamora@gmail.com](mailto:danigzamora@gmail.com)

# Organizadores

**30740 CLUB DEPORTIVO**

San Pedro del Pinatar

[30740clubdeportivo@gmail.com](mailto:30740clubdeportivo@gmail.com)

**ARABA ASCENTIUM SLU**

Madrid

[manager@halfmarmenor.com](mailto:manager@halfmarmenor.com)

**PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL DE ÁGUILAS**

Águilas

[pdmaguilas@gmail.com](mailto:pdmaguilas@gmail.com)

**C.T. ARABI-YECLA CATLIKE**

Yecla

[trijesus4@hotmail.com](mailto:trijesus4@hotmail.com)

**CLUB TRIATLÓN ARCHENA**

Archena

[archenatri@gmail.com](mailto:archenatri@gmail.com)

**AYUNTAMIENTO DE BLANCA**

Blanca

[deportes@blanca.es](mailto:deportes@blanca.es)

**AYUNTAMIENTO DE CALASPARRA**

Calasparra

[deportes@calasparra.org](mailto:deportes@calasparra.org)

**AYUNTAMIENTO DE CARAVACA**

Caravaca de la Cruz

[deportes@caravacadelacruz.es](mailto:deportes@caravacadelacruz.es)

**CLUB TRIATLÓN CARTAGENA**

Cartagena

[mig.alfaraz@gmail.com](mailto:mig.alfaraz@gmail.com)

**CINCO COLINAS SPORT CLUB**

Cartagena

[juanjosealcarazmartin@hotmail.com](mailto:juanjosealcarazmartin@hotmail.com)

**AYUNTAMIENTO DE FUENTE ÁLAMO**

Fuente Álamo

[deportes@ayto-fuentealamo.es](mailto:deportes@ayto-fuentealamo.es)

### **C.D.E. CRONO SPORTS**

Soto del Real (Madrid)

[gudevents.agencia@gmail.com](mailto:gudevents.agencia@gmail.com)

### **AYUNTAMIENTO DE JUMILLA**

Jumilla

[deportes@jumilla.org](mailto:deportes@jumilla.org)

### **CLUB TRIATLÓN LORCA**

Lorca

[clubtriatlonlorca@hotmail.com](mailto:clubtriatlonlorca@hotmail.com)

### **ATLETISMO MANDARACHE CARTAGENA**

Cartagena

[Secretaria\\_mandarache@hotmail.com](mailto:Secretaria_mandarache@hotmail.com) / [acuatlonsolidariolaazohia@gmail.com](mailto:acuatlonsolidariolaazohia@gmail.com)

### **CLUB TRIATLÓN MURCIA**

Murcia

[trimurcia@hotmail.com](mailto:trimurcia@hotmail.com)

### **TÁDER MOLINA TCA**

Molina de Segura

[ventas@conservasnoly.com](mailto:ventas@conservasnoly.com)

### **AYUNTAMIENTO DE TORRE PACHECO**

Torre Pacheco

[concejalia.deportes@torrepacheco.es](mailto:concejalia.deportes@torrepacheco.es)

### **CLUB TRIATLÓN TRAGAMILLAS**

Murcia

[info@tragamillas.es](mailto:info@tragamillas.es)

### **AYUNTAMIENTO DE LA UNIÓN**

La Unión

[deportelaunion@hotmail.com](mailto:deportelaunion@hotmail.com)

# **Estado de cuentas y presupuesto 2024**

Federación de Triatlón R.Murcia  
Listado de cuentas anuales (Pérdidas y Ganancias)

Pág. 1

Ejercicio: 2023, Periodo: Enero-Diciembre (Euros)

	(Debe) Haber
<b>A) OPERACIONES CONTINUADAS</b>	<b>17.535,60</b>
1. Importe neto de la cifra de negocios.	137.291,98-
a) Ventas.	137.291,98-
b) Prestaciones de servicios.	0,00
c) Ingresos de carácter financiero de las sociedades holding	0,00
2. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación.	0,00
3. Trabajos realizados por la empresa para su activo.	0,00
4. Aprovisionamientos.	9.497,40
a) Consumo de mercaderías	9.497,40
b) Consumo de materias primas y otras materias consumibles.	0,00
c) Trabajos realizados por otras empresas.	0,00
d) Deterioro de mercaderías, materias primas y otros aprovisionamientos.	0,00
5. Otros ingresos de explotación	97.572,22-
a) Ingresos accesorios y otros de gestión corriente.	0,00
b) Subvenciones de explotación incorporadas al resultado del ejercicio.	97.572,22-
6. Gastos de personal.	21.170,04
a) Sueldos, salarios y asimilados.	15.873,82
b) Cargas sociales.	5.296,22
c) Provisiones.	0,00
7. Otros gastos de explotación.	221.549,66
a) Servicios exteriores.	219.164,66
b) Tributos.	0,00
c) Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por operaciones comerciales.	0,00
d) Otros gastos de gestión corriente.	2.385,00
e) Gastos por emisión de gasese de efecto invernadero	0,00
8. Amortización del inmovilizado.	182,70
9. Imputación de subvenciones de inmovilizado no financiero y otras.	0,00
10. Excesos de provisiones.	0,00
11. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado.	0,00
a) Deterioros y pérdidas.	0,00
b) Resultados por enajenaciones y otras.	0,00
c) Deterioro y resultado por enajenaciones de inmovilizado de las sociedades holding	0,00
12. Diferencia negativa de combinaciones de negocio	0,00
13. Otros resultados	0,00
<b>A.1) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)</b>	<b>17.535,60</b>
14. Ingresos financieros	0,00
a) De participaciones en instrumentos de patrimonio	0,00
a 1) En empresas del grupo y asociadas	0,00
a 2) En terceros	0,00
b) De valores negociables y otros instrumentos financieros	0,00
b 1) De empresas del grupo y asociadas	0,00
b 2) De terceros	0,00
c) Imputación de subvenciones, donaciones y legados de carácter financiero	0,00
15. Gastos financieros	0,00
a) Por deudas con empresas del grupo y asociadas	0,00
b) Por deudas con terceros	0,00
c) Por actualización de provisiones	0,00
16. Variación de valor razonable en instrumentos financieros	0,00
a) Valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias	0,00
b) Transferencia de ajustes de valor razonable con cambios en el patrimonio neto	0,00



Federación de Triatlón R.Murcia  
Listado de cuentas anuales (Pérdidas y Ganancias)

Ejercicio: 2023, Periodo: Enero-Diciembre (Euros)

	(Debe) Haber
17. Diferencias de cambio	0,00
18. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00
a) Deterioros y pérdidas	0,00
b) Resultados por enajenaciones y otras	0,00
19. Otros ingresos y gastos de carácter financiero	0,00
a) Incorporación al activo de gastos financieros	0,00
b) Ingresos financieros derivados de convenios de acreedores	0,00
c) Resto de ingresos y gastos	0,00
<b>A.2) RESULTADO FINANCIERO (14+15+16+17+18+19)</b>	<b>0,00</b>
<b>A.3) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS (A.1 + A.2)</b>	<b>17.535,60</b>
20. Impuestos sobre beneficios	0,00
<b>A.4) RESULTADO DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACIONES CONTINUADAS (A.3+20)</b>	<b>17.535,60</b>
<b>B) OPERACIONES INTERRUMPIDAS</b>	<b>0,00</b>
21. Resultado del ejercicio procedente de operaciones interrumpidas neto de impuestos.	0,00
<b>A.5) RESULTADO DEL EJERCICIO (A.4+21)</b>	<b>17.535,60</b>

Federación de Triatlón R.Murcia  
Listado de cuentas anuales (Balance de Situación)

Pág. 1

Ejercicio: 2023, Periodo: Enero-Diciembre (Euros)

Activo		Pasivo	
A) ACTIVO NO CORRIENTE.	182,70-	A) PATRIMONIO NETO	17.535,60-
I. Inmovilizado intangible.	182,70-	A-1) Fondos propios	17.535,60-
II. Inmovilizado material.	0,00	I. Capital.	0,00
III. Inversiones inmobiliarias.	0,00	1. Capital escriturado.	0,00
IV. Inversiones en empresas del grupo y aso	0,00	2. (Capital no exigido).	0,00
V. Inversiones financieras a largo plazo.	0,00	II. Prima de emisión.	0,00
VI. Activos por impuesto diferido.	0,00	III. Reservas.	0,00
VII. Deudores comerciales no corrientes	0,00	1. Reserva de capitalización	0,00
		2. Otras reservas	0,00
		IV. (Acciones y participaciones en patrim	0,00
		V. Resultados de ejercicios anteriores.	0,00
		VI. Otras aportaciones de socios.	0,00
		VII. Resultado del ejercicio.	17.535,60-
		VIII. (Dividendo a cuenta).	0,00
B) ACTIVO CORRIENTE.	34.182,03-	A-2) Ajustes en patrimonio neto	0,00
I. Existencias.	0,00	A-3) Subvenciones, donaciones y legados re	0,00
II. Deudores comerciales y otras cuentas a c	8.275,00	B) PASIVO NO CORRIENTE	0,00
1. Clientes por ventas y Prestaciones de	8.275,00	I. Provisiones a largo plazo.	0,00
a) Clientes por ventas y prestaciones	0,00	II. Deudas a largo plazo.	0,00
b) Clientes por ventas y prestaciones	0,00	1. Deudas con entidades de crédito.	0,00
2. Accionistas (socios) por desembolsos	0,00	2. Acreedores por arrendamiento financi	0,00
3. Otros deudores	0,00	3. Otras deudas a largo plazo	0,00
III. Inversiones en empresas del grupo y asoci	0,00	III. Deudas con empresas del grupo y asociad	0,00
IV. Inversiones financieras a corto plazo.	0,00	IV. Pasivos por impuesto diferido.	0,00
V. Periodificaciones a corto plazo	0,00	V. Periodificaciones a largo plazo	0,00
VI. Efectivo y otros activos líquidos equivalen	42.457,03-	VI. Acreedores comerciales no corrientes	0,00
TOTAL ACTIVO (A+B)	34.364,73-	VII. Deuda con características especiales a l	0,00
		C) PASIVO CORRIENTE	16.829,13-
		I. Provisiones a corto plazo.	0,00
		II. Deudas a corto plazo.	0,00
		1. Deuda con entidades de crédito.	0,00
		2. Acreedores por arrendamiento financi	0,00
		3. Otras deudas a corto plazo	0,00
		III. Deudas con empresas del grupo y asociad	0,00
		IV. Acreedores comerciales y otras cuentas	16.829,13-
		1. Proveedores.	16.155,00-
		a) Proveedores a largo plazo	0,00
		b) Proveedores a corto plazo	0,00
		2. Otros acreedores	674,13-
		V. Periodificaciones a corto plazo	0,00
		VI. Deuda con características especiales a c	0,00
		TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASI	34.364,73-

Federación de Triatlón R.Murcia  
Listado de cuentas anuales (Pérdidas y Ganancias)

Pág. 1

Ejercicio: 2023, Periodo: Enero-Diciembre (Euros)

(Debe) Haber	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022
<b>A) OPERACIONES CONTINUADAS</b>	<b>17.535,60</b>	<b>21.390,52-</b>
1. Importe neto de la cifra de negocios.	137.291,98-	142.535,26-
a) Ventas.	137.291,98-	142.535,26-
b) Prestaciones de servicios.	0,00	0,00
c) <i>Ingresos de carácter financiero de las sociedades holding</i>	0,00	0,00
2. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación.	0,00	0,00
3. Trabajos realizados por la empresa para su activo.	0,00	0,00
4. Aprovisionamientos.	9.497,40	736,86
a) Consumo de mercaderías	9.497,40	736,86
b) Consumo de materias primas y otras materias consumibles.	0,00	0,00
c) Trabajos realizados por otras empresas.	0,00	0,00
d) Deterioro de mercaderías, materias primas y otros aprovisionamientos.	0,00	0,00
5. Otros ingresos de explotación	97.572,22-	103.733,26-
a) Ingresos accesorios y otros de gestión corriente.	0,00	0,00
b) Subvenciones de explotación incorporadas al resultado del ejercicio.	97.572,22-	103.733,26-
6. Gastos de personal.	21.170,04	16.307,88
a) Sueldos, salarios y asimilados.	15.873,82	12.415,12
b) Cargas sociales.	5.296,22	3.892,76
c) Provisiones.	0,00	0,00
7. Otros gastos de explotación.	221.549,66	207.134,16
a) Servicios exteriores.	219.164,66	205.134,16
b) Tributos.	0,00	0,00
c) Pérdidas, deterioro y variación de provisiones por operaciones comerciales.	0,00	0,00
d) Otros gastos de gestión corriente.	2.385,00	2.000,00
e) Gastos por emisión de gasese de efecto invernadero	0,00	0,00
8. Amortización del inmovilizado.	182,70	699,10
9. Imputación de subvenciones de inmovilizado no financiero y otras.	0,00	0,00
10. Excesos de provisiones.	0,00	0,00
11. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado.	0,00	0,00
a) Deterioros y pérdidas.	0,00	0,00
b) Resultados por enajenaciones y otras.	0,00	0,00
c) Deterioro y resultado por enajenaciones de inmovilizado de las sociedades holding	0,00	0,00
12. Diferencia negativa de combinaciones de negocio	0,00	0,00
13. Otros resultados	0,00	0,00
A.1) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)	17.535,60	21.390,52-
14. <i>Ingresos financieros</i>	0,00	0,00
a) De participaciones en instrumentos de patrimonio	0,00	0,00
a 1) En empresas del grupo y asociadas	0,00	0,00
a 2) En terceros	0,00	0,00
b) De valores negociables y otros instrumentos financieros	0,00	0,00
b 1) De empresas del grupo y asociadas	0,00	0,00
b 2) De terceros	0,00	0,00
c) Imputación de subvenciones, donaciones y legados de carácter financiero	0,00	0,00
15. Gastos financieros	0,00	0,00
a) Por deudas con empresas del grupo y asociadas	0,00	0,00
b) Por deudas con terceros	0,00	0,00
c) Por actualización de provisiones	0,00	0,00
16. Variación de valor razonable en instrumentos financieros	0,00	0,00
a) Valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias	0,00	0,00
b) Transferencia de ajustes de valor razonable con cambios en el patrimonio neto	0,00	0,00



Federación de Triatlón R.Murcia  
 Listado de cuentas anuales (Pérdidas y Ganancias)

Ejercicio: 2023, Periodo: Enero-Diciembre (Euros)

(Debe) Haber	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022
17. Diferencias de cambio	0,00	0,00
18. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros	0,00	0,00
a) Deterioros y pérdidas	0,00	0,00
b) Resultados por enajenaciones y otras	0,00	0,00
19. Otros ingresos y gastos de carácter financiero	0,00	0,00
a) Incorporación al activo de gastos financieros	0,00	0,00
b) Ingresos financieros derivados de convenios de acreedores	0,00	0,00
c) Resto de ingresos y gastos	0,00	0,00
A.2) RESULTADO FINANCIERO (14+15+16+17+18+19)	0,00	0,00
A.3) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS (A.1 + A.2)	17.535,60	21.390,52-
20. Impuestos sobre beneficios	0,00	0,00
A.4) RESULTADO DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACIONES CONTINUADAS	17.535,60	21.390,52-
<b>B) OPERACIONES INTERRUMPIDAS</b>	0,00	0,00
21. Resultado del ejercicio procedente de operaciones interrumpidas neto de impuestos.	0,00	0,00
A.5) RESULTADO DEL EJERCICIO (A.4+21)	17.535,60	21.390,52-

Federación de Triatlón R.Murcia  
Listado de cuentas anuales (Balance de Situación)

Pág. 1

Ejercicio: 2023, Periodo: Enero-Diciembre (Euros)

Activo:	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022
A) ACTIVO NO CORRIENTE.	182,70-	699,10-
I. Inmovilizado intangible.	182,70-	2.159,59
II. Inmovilizado material.	0,00	2.858,69-
III. Inversiones inmobiliarias.	0,00	0,00
IV. Inversiones en empresas del grupo y asociadas a largo plazo.	0,00	0,00
V. Inversiones financieras a largo plazo.	0,00	0,00
VI. Activos por impuesto diferido.	0,00	0,00
VII. Deudores comerciales no corrientes	0,00	0,00
B) ACTIVO CORRIENTE.	34.182,03-	31.448,73
I. Existencias.	0,00	0,00
II. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar.	8.275,00	354,67-
1. Clientes por ventas y Prestaciones de servicios	8.275,00	354,67-
a) Clientes por ventas y prestaciones de servicios a largo plazo	0,00	0,00
b) Clientes por ventas y prestaciones de servicios a corto plazo	0,00	0,00
2. Accionistas (socios) por desembolsos exigidos	0,00	0,00
3. Otros deudores	0,00	0,00
III. Inversiones en empresas del grupo y asociadas a corto plazo.	0,00	0,00
IV. Inversiones financieras a corto plazo.	0,00	0,00
V. Periodificaciones a corto plazo	0,00	0,00
VI. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	42.457,03-	31.803,40
TOTAL ACTIVO (A+B)	34.364,73-	30.749,63
Total activo:	34.364,73-	30.749,63

Federación de Triatlón R.Murcia  
Listado de cuentas anuales (Balance de Situación)

Pág. 2

Ejercicio: 2023, Periodo: Enero-Diciembre (Euros)

Pasivo	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022
<b>A) PATRIMONIO NETO</b>	<b>17.535,60-</b>	<b>21.390,52</b>
A-1) Fondos propios	17.535,60-	21.390,52
I. Capital.	0,00	0,00
1. Capital escriturado.	0,00	0,00
2. (Capital no exigido).	0,00	0,00
II. Prima de emisión.	0,00	0,00
III. Reservas.	0,00	0,00
1. Reserva de capitalización	0,00	0,00
2. Otras reservas	0,00	0,00
IV. (Acciones y participaciones en patrimonio propias).	0,00	0,00
V. Resultados de ejercicios anteriores.	0,00	0,00
VI. Otras aportaciones de socios.	0,00	0,00
VII. Resultado del ejercicio.	17.535,60-	21.390,52
VIII. (Dividendo a cuenta).	0,00	0,00
A-2) Ajustes en patrimonio neto	0,00	0,00
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	0,00	0,00
<b>B) PASIVO NO CORRIENTE</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
I. Provisiones a largo plazo.	0,00	0,00
II. Deudas a largo plazo.	0,00	0,00
1. Deudas con entidades de crédito.	0,00	0,00
2. Acreedores por arrendamiento financiero	0,00	0,00
3. Otras deudas a largo plazo	0,00	0,00
III. Deudas con empresas del grupo y asociadas a largo plazo.	0,00	0,00
IV. Pasivos por impuesto diferido.	0,00	0,00
V. Periodificaciones a largo plazo	0,00	0,00
VI. Acreedores comerciales no corrientes	0,00	0,00
VII. Deuda con características especiales a largo plazo	0,00	0,00
<b>C) PASIVO CORRIENTE</b>	<b>16.829,13-</b>	<b>9.553,45</b>
I. Provisiones a corto plazo.	0,00	0,00
II. Deudas a corto plazo.	0,00	0,00
1. Deuda con entidades de crédito.	0,00	0,00
2. Acreedores por arrendamiento financiero	0,00	0,00
3. Otras deudas a corto plazo	0,00	0,00
III. Deudas con empresas del grupo y asociadas a corto plazo.	0,00	0,00
IV. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar.	16.829,13-	9.553,45
1. Proveedores.	16.155,00-	5.813,00
a) Proveedores a largo plazo	0,00	0,00
b) Proveedores a corto plazo	0,00	0,00
2. Otros acreedores	674,13-	3.740,45
V. Periodificaciones a corto plazo	0,00	0,00
VI. Deuda con características especiales a corto plazo	0,00	0,00
<b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO. (A+B+C)</b>	<b>34.364,73-</b>	<b>30.943,97</b>
<b>Total Pasivo</b>	<b>34.364,73-</b>	<b>30.943,97</b>



Federación de Triatlón R.Murcia  
Balance de sumas y saldos

Pág. 1

Ejercicio: 2023, Periodo: Apertura-Cierre, (Euros)

Cuenta	Descripción	Sumas del periodo (Ape-Cie)		
		Debe	Haber	Saldo
100.0.0.1	Capital	0,00	67.398,77	67.398,77-
120.0.0.0	Beneficios Año Anterior	0,00	58.224,35	58.224,35-
121.0.0.0	Pérdidas Año Anterior	34.310,43	0,00	34.310,43
129.0.0.0	Pérdidas y Ganancias	0,00	21.390,52	21.390,52-
213.0.0.3	Materia Informático	730,77	0,00	730,77
280.6.0.4	Amortización Portatil	0,00	548,10	548,10-
401.0.0.1	Cobro Licencias 2022 Provisional	16.426,00	16.697,00	271,00-
401.0.0.2	Fianzas y Depósitos	1.500,00	1.500,00	0,00
410.0.0.2	La Opinión	713,90	713,90	0,00
410.0.0.3	Asesoría Tafalla	480,43	480,43	0,00
410.0.0.4	Sergio Pardo Bastida	11.434,92	11.434,92	0,00
410.0.0.8	1&1	826,19	826,19	0,00
410.0.0.9	Carlin	204,47	204,47	0,00
410.0.1.0	Leovinci	38,42	38,42	0,00
410.0.1.4	Mobel	8.110,85	8.110,85	0,00
410.0.1.5	Grupo Empr. Prevención	401,72	401,72	0,00
410.0.1.9	Publindal	1.180,75	1.180,75	0,00
410.0.2.0	Acreeedores Varios	2.847,20	2.897,20	50,00-
410.0.2.1	FETRI	14.680,00	14.680,00	0,00
410.0.2.2	Trofeos Zurano	1.632,85	1.632,85	0,00
410.0.2.4	CAR Infanta Cristina	12.437,74	12.437,74	0,00
410.0.2.5	Artes Gráficas Luis García	556,60	556,60	0,00
410.0.2.7	Raquel García	1.908,00	1.908,00	0,00
410.0.2.9	Trofeos Lencina	1.839,00	1.839,00	0,00
410.0.3.0	Inmaculada Martínez	5.200,00	5.200,00	0,00
410.0.3.1	Normdat	471,85	471,85	0,00
410.0.3.2	Universidad de Murcia	1.960,00	1.960,00	0,00
410.0.3.7	Ortiz Events	209,00	209,00	0,00
410.0.3.9	Subvenciones y premios pendientes	6.110,00	14.680,00	8.570,00-
410.0.4.0	WIMAX ON LINE S.L.	751,58	751,58	0,00
410.0.4.4	Innova Sport Research S.L.	8.780,44	8.780,44	0,00
410.0.4.8	Hotel Puerto Juan Montiel	4.200,00	4.200,00	0,00
410.0.5.4	Tanden	1.050,00	1.050,00	0,00
410.0.5.7	Rock the sport	1.422,96	1.422,96	0,00
410.0.6.0	Mutua Manresana	42.677,43	42.677,43	0,00
410.0.6.2	Audio Desarrollos	7.977,53	7.977,53	0,00
410.0.6.3	Argeplant	6.697,35	6.697,35	0,00
410.0.6.5	Francisco Martínez	2.468,40	2.468,40	0,00
410.0.6.7	Hotel NH Balago	5.888,04	5.888,04	0,00
430.0.0.1	Federación Española TRIatlón	15.237,56	15.237,56	0,00
430.0.0.2	Concejalía Dep. Fuente Álamo	4.891,05	0,00	4.891,05
430.0.0.3	Halcon Multideportivo S.L.	3.188,00	0,00	3.188,00
430.0.0.4	Consejo Superior Deportes Militar	4.999,00	4.999,00	0,00
430.0.0.7	Dirección General de Deportes	56.997,04	43.131,04	13.866,00
430.0.0.8	Jose Gonzalez (XTerra)	635,00	635,00	0,00
430.0.0.9	Patronato Deportivo Municipal de Aguilas	8.033,90	8.033,90	0,00
430.0.1.3	Concejalía Deportes Cartagena	1.150,00	1.150,00	0,00
430.0.1.6	Concejalía Deporte T.Pacheco	2.934,78	2.934,78	0,00
430.0.1.7	C.T.Murcia	600,00	600,00	0,00
430.0.1.8	Guardia Real	3.490,60	3.490,60	0,00
430.0.1.9	Ayuntamiento de La Unión	410,61	0,00	410,61
430.0.2.0	Instituto Regional de Turismo	18.149,99	18.149,99	0,00
430.0.6.3	C.D.E. Crono Sport	3.500,00	3.500,00	0,00
465.0.0.1	Remuneraciones	15.697,80	14.472,37	1.225,43
475.1.0.0	H.P. Acree. Reten. Practicadas	4.509,06	5.735,50	1.226,44-
476.0.0.1	Seguridad Social	6.318,98	6.761,21	442,23-
572.0.0.1	LA CAIXA	324.865,23	256.492,05	68.373,18
600.0.0.1	Material Deportivo	7.829,55	0,00	7.829,55
600.0.0.3	Otro material	1.667,85	0,00	1.667,85
623.0.0.1	Servicios prof. Asesoría labora	480,43	0,00	480,43
623.0.0.2	Servicios prof. Abogado	2.178,00	0,00	2.178,00
623.0.0.4	Servicios prof. Otros profesionales	915,92	0,00	915,92
<b>Suma y sigue:</b>		<b>696.805,17</b>	<b>714.859,36</b>	<b>18.054,19-</b>

Federación de Triatlón R.Murcia  
Balance de sumas y saldos

Pág. 2

Ejercicio: 2023, Periodo: Apertura-Cierre, (Euros)

Cuenta	Descripción	Sumas del periodo (Ape-Cie)		
		Debe	Haber	Saldo
623.0.0.5	Servicios prof. Página web	12.891,52	0,00	12.891,52
623.0.0.6	Ayudas a Deportistas	2.324,00	0,00	2.324,00
623.0.0.7	Becas a Deportistas	2.400,00	0,00	2.400,00
623.0.0.8	Premios a Deportistas	7.300,00	0,00	7.300,00
623.0.1.0	Subvenciones a Clubes	7.649,76	0,00	7.649,76
623.0.1.1	Subvención a Escuelas Triatlón	3.300,23	0,00	3.300,23
623.0.1.2	Ayudas a Organizadores	512,27	0,00	512,27
625.0.0.1	Seguros accidentes	41.249,96	0,00	41.249,96
625.0.0.3	Seguros R.C.	1.427,47	0,00	1.427,47
625.0.0.5	Canon FETRI	13.980,00	0,00	13.980,00
626.0.0.1	Comisiones y gastos bancarios	199,31	0,00	199,31
627.0.0.1	Publicidad y propaganda	6.585,20	0,00	6.585,20
627.0.0.3	Programa Tecnificación	20.605,76	0,00	20.605,76
627.0.0.4	Programa Menores	9.754,35	0,00	9.754,35
627.0.0.5	Programa Promoción	3.600,00	0,00	3.600,00
627.0.0.6	Gastos Gala	3.600,90	0,00	3.600,90
627.0.0.7	Programa selecciones Autonómicas	7.322,91	0,00	7.322,91
627.0.0.8	Dirección de Competiciones	4.800,00	0,00	4.800,00
627.0.0.9	Programa Promesas Paralímpicos	800,00	0,00	800,00
627.0.1.0	Gastos Camp. España Militar	1.553,47	0,00	1.553,47
627.0.1.1	Gastos Copa del Rey y Reina Aguilas	18.612,48	0,00	18.612,48
627.0.1.2	Gastos C.S.D. Militar	4.683,45	0,00	4.683,45
628.0.0.1	Gastos Extraordinarios	756,60	0,00	756,60
629.0.0.0	Otros servicios	84,50	0,00	84,50
629.0.0.1	Material de Oficina	612,96	18,00	594,96
629.0.0.2	Otros Gastos de Oficina	48,44	0,00	48,44
629.0.0.3	Gastos de Viaje	7.946,97	0,90	7.946,07
629.0.0.5	Comunicaciones	1.024,78	0,00	1.024,78
629.0.0.6	Centro estudios cursos	1.933,00	0,00	1.933,00
629.0.0.7	Gratificación profesorado	525,00	0,00	525,00
629.0.0.9	Otros Gastos	584,44	0,00	584,44
629.0.1.0	Derechos Oficiales	18.149,50	0,00	18.149,50
629.0.1.1	Gastos Organización Pruebas	9.420,03	630,05	8.789,98
640.0.0.1	Sueldos y Salarios	15.873,82	0,00	15.873,82
642.0.0.1	S.S. a cargo de la empresa	5.296,22	0,00	5.296,22
659.0.0.0	Otras pérdidas en gestión corriente	2.385,00	0,00	2.385,00
681.0.0.1	Amortización Inmoviliado Material	182,70	0,00	182,70
701.0.0.1	Licencias Federativas	373,00	104.104,00	103.731,00-
701.0.0.3	Licencias de 1 día	0,00	1.074,00	1.074,00-
703.0.0.1	Actividades Docentes Entrenadores	0,00	3.950,00	3.950,00-
703.0.0.2	Actividades Docentes Oficiales	0,00	330,00	330,00-
704.0.0.2	Canon Pruebas	0,00	2.450,00	2.450,00-
704.0.0.3	Canon Inscripciones	387,00	6.453,00	6.066,00-
704.0.0.4	Derechos Oficiales	0,00	18.017,70	18.017,70-
704.0.0.5	Prestación de servicios	0,00	1.653,28	1.653,28-
704.0.0.6	Fianzas reclamaciones	0,00	20,00	20,00-
740.0.0.1	Subvenciones CARM	1.500,00	56.997,04	55.497,04-
740.0.0.2	Subvencion FETRI	0,00	18.728,16	18.728,16-
740.0.0.3	Otras Subvenciones	0,00	23.347,02	23.347,02-
<b>Total balance</b>		<b>939.042,17</b>	<b>952.632,51</b>	<b>13.590,34-</b>



# **XXIX Circuito de Duatlón**

## XV DUATLÓN AYUNTAMIENTO DE CALASPARRA 15/1/2023

### Campeonato Regional de Duatlón Supersprint 2x2

-Absoluta-

Distancias: 2-7-1

Ganadores Cto. Reg.

CT Murcia Masc.

CT Murcia Fem.

Ganadores Relevos

CT Murcia B Open

CD Trirunner Pozo Estrecho

Ganadores Mixto

CD Tritandem Mixto

	2023	2022	2020		2019		2017	
	Abs	Abs	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men
Hombres	93	153	119	129	151	111	104	97
Mujeres	33	42	32	43	23	46	14	44
Total	126	195	151	172	174	157	118	141

## VII DUATLÓN POR EQUIPOS DE ARCHENA 21/1/2022

### Campeonato Regional de Duatlón contrarreloj por clubes

-Absoluta-

Distancias: 5-21-2,5

Ganadores C. Reg

CT Murcia A Masc.

CT Murcia A Fem.

Ganadores Open

CT Albacete B Masc.

CT Murcia B Fem.

Ganadores Mixto

Triatlón Archena

	2023	2022	2020	2019	2018	2017	2016
	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs
Hombres	204	375	432	364	367	300	240
Mujeres	79	113	144	83	81	48	36
Total	283	488	576	447	448	348	276

## IV DUATLÓN DE LORCA 3/2/2022

-Absoluta-

Distancias: 7-30-3,5

Menores: 1-4-0,5/2-8-1

**Ganadores Absolutos**                      **Jesús Montoya Noguero**                      **Belén González Simón**

<b>Alevín</b>	Guillermo Rodríguez García	Gabi Sánchez Berruezo
<b>Infantil</b>	Juan Bastida Pérez	Rania Eroussafi Ben Omari
<b>Cadete</b>	Javier Martínez Fernández	María González Castillo
<b>Juvenil</b>	Raúl Armero Luque	Eva María Sánchez Castro
<b>Junior</b>	Javier Sabate Duarte	
<b>Sub 23</b>	Jesús Montoya Noguero	
<b>Veteranos 1</b>	José Luis Martínez Cerdán	Mercedes Martínez Ferriz
<b>Veteranos 2</b>	José García Pérez	Silvia Esther Ferreiro Pereyra
<b>Veteranos 3</b>	Antonio López García	

	2023		2022	2021	2019
	Abs	Men	Abs	Abs	Abs
<i>Hombres</i>	103	161	143	220	111
<i>Mujeres</i>	17	74	10	19	11
<i>Total</i>	<b>120</b>	<b>235</b>	<b>153</b>	<b>239</b>	<b>122</b>

## XIII DUATLÓN CIUDAD DE YECLA 5/2/2023

*Campeonato Regional de Duatlón por relevos*

-Absoluta y menores-

Distancias: 5-20-2,5

Menores: 0,5-2-0,25/1-4-0,5/2-8-1

**Ganadores C. Reg**                      **CT Murcia A Masc.**                      **Guerrita Alcantarilla A Fem.**  
**Ganadores Open**                      **CT Lorca C Masc.**                      **CD Trirunner B Fem.**  
**Ganadores Mixto**                      **Triatlón Archena**  
**Ganadores Rel Inclusivos**                      **CT Caravaca**

<b>Alevín</b>	Tim Jaeken Asselman	Marina Fernández Ortíz
<b>Infantil</b>	Juan Bastida Pérez	Martina Párraga Tudela
<b>Cadete</b>	Javier Martínez Fernández	Noah López Nicolás
<b>Juvenil</b>	Fernando Rodríguez Lapaz	Elena Romero Gómez

	2023		2022		2020		2019		2018		2017
	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Men
<i>Hombres</i>	105	122	144	185	130	125	119	110	126	83	105
<i>Mujeres</i>	57	61	24	77	26	47	22	49	28	34	44
<i>Total</i>	<b>162</b>	<b>183</b>	<b>168</b>	<b>262</b>	<b>156</b>	<b>172</b>	<b>141</b>	<b>159</b>	<b>154</b>	<b>117</b>	<b>149</b>

## XXIX DUATLÓN CARNAVALES DE ÁGUILAS 12/2/2023

-Absoluta y menores-

Distancias: 5-20-2,5

Menores: 1-4-0,5/2-8-1

**Ganadores Élite**

**David Cantero del Campo**

**Sara Alemany Seguer**

**Ganadores Absolutos**

**Sergio Garijo Velasco**

**Eva Maza Ortiz**

<b>Alevín</b>	Jorge García-Guillén López	Marina Fernández Ortiz
<b>Infantil</b>	Juan Bastida Pérez	Martina Párraga Tudela
<b>Cadete</b>	Javier Martínez Fernández	Noah López Nicolás
<b>Juvenil</b>	Álvaro Sánchez García	Elena Romero Gómez
<b>Junior</b>	Mario Hernández García	
<b>Sub 23</b>	Juan Miguel González García	Nerea Martínez Morales
<b>Veteranos 1</b>	José Luis Martínez Cerdán	Miriam Álvarez Ramiro
<b>Veteranos 2</b>	José García Pérez	Mari Carmen Villaescusa Soriano
<b>Veteranos 3</b>	Antonio López García	

	2023		2022		2021		2020		2019		2018	
	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men
<i>Hombres</i>	201	126	239	104	197	99	235	157	248	132	270	115
<i>Mujeres</i>	70	61	86	55	88	34	81	72	63	61	65	60
<i>Total</i>	<b>271</b>	<b>187</b>	<b>325</b>	<b>159</b>	<b>285</b>	<b>133</b>	<b>316</b>	<b>229</b>	<b>311</b>	<b>193</b>	<b>335</b>	<b>175</b>

## XXVII DUATLÓN VILLA DE TORRE PACHECO 26/2/2023

*Campeonato Regional de Duatlón Sprint*

-Absoluta y menores-

Distancias: 5-20-2,5

Menores: 0,5-2-0,25/1-4-0,5/2-8-1

**Ganadores C. Reg**

**Estanislao Lorenzo Fernández**

**Eva Maza Ortiz**

**Ganadores Absolutos**

**Estanislao Lorenzo Fernández**

**Marina Callealta Daniello**

<b>Alevín</b>	Tim Jaeken Asselman	Marina Fernández Ortiz
<b>Infantil</b>	Jorge Millán Oliva	Martina Párraga Tudela
<b>Cadete</b>	Pelayo Garmón Insua	Noah López Nicolás
<b>Juvenil</b>	Álvaro Sánchez García	Eva María Sánchez Castro
<b>Junior</b>	Rafael Navarro Giménez	
<b>Sub 23</b>	Carlos Lozano Fernández	Neus Fuster Poveda
<b>Veteranos 1</b>	Roberto Castellón Ortiz	Mercedes Martínez Ferriz
<b>Veteranos 2</b>	Ramón Sanz Castro	Mari Carmen Villaescusa Soriano
<b>Veteranos 3</b>	Santiago Revuelta Méndez	

	2023		2020		2019		2018		2017		2016	
	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men
<i>Hombres</i>	156	168	159	139	239	164	260	138	175	118	170	83
<i>Mujeres</i>	41	80	32	57	42	84	38	59	27	56	25	44
<i>Total</i>	<b>197</b>	<b>248</b>	<b>191</b>	<b>196</b>	<b>281</b>	<b>248</b>	<b>298</b>	<b>197</b>	<b>202</b>	<b>174</b>	<b>195</b>	<b>127</b>

## XXI DUATLÓN DE CARAVACA DE LA CRUZ 5/3/2023

-Absoluta y menores-

Distancias: 5-20-2,5

Menores: 0,5-2-0,25/1-4-0,5/2-8-1

**Ganadores Absolutos**      **Jesús Montoya Noguero**      **Paloma Sánchez Sala**

<b>Alevín</b>	Tim Jaeken Asselman	Marina Fernández Ortíz
<b>Infantil</b>	Juan Bastida Pérez	Martina Párraga Tudela
<b>Cadete</b>	Pelayo Garmón Insua	Noah López Nicolás
<b>Juvenil</b>	Álvaro Sánchez García	Eva María Sánchez Castro
<b>Junior</b>	Aarón Torreblanca López	
<b>Sub 23</b>	Jesús Montoya Noguero	Ana Gil Chico
<b>Veteranos 1</b>	Pedro Cano Díaz	Mercedes Martínez Ferriz
<b>Veteranos 2</b>	Santiago López-Miranda	Mari Carmen Villaescusa Soriano
<b>Veteranos 3</b>	Rafael Manrresa Ferrández	

	2023		2020		2019		2018		2017	2016	
	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Abs	Men
<i>Hombres</i>	93	136	151	197	167	139	175	158	28	142	87
<i>Mujeres</i>	24	96	24	65	26	52	26	58	6	20	43
<i>Total</i>	<b>117</b>	<b>232</b>	<b>175</b>	<b>262</b>	<b>193</b>	<b>191</b>	<b>201</b>	<b>216</b>	<b>34</b>	<b>162</b>	<b>130</b>

## IX DUATLÓN DE MURCIA 26/3/2023

-Absoluta-

Distancias: 5-20-2,5

**Ganadores Absolutos**      **Sergio Garijo Velasco**      **Bronwyn Humphrys**

<b>Juvenil</b>	Miguel Ángel Ruiz González	
<b>Junior</b>	Álvaro Molinero Lorente	
<b>Sub 23</b>	Luke Canavan Digman	Andrea Cimpean
<b>Veteranos 1</b>	Alberto Plazas González	Amalia Pérez Sáez
<b>Veteranos 2</b>	Santiago López-Miranda	María Carmen Villaescusa Soriano
<b>Veteranos 3</b>	José Caselles Serra	

	2023	2022	2021	2019	2018	2016	2015	2014	
	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Men
<i>Hombres</i>	117	196	148	243	194	285	354	285	138
<i>Mujeres</i>	32	39	39	42	40	48	52	52	53
<i>Total</i>	<b>149</b>	<b>235</b>	<b>187</b>	<b>285</b>	<b>234</b>	<b>333</b>	<b>406</b>	<b>337</b>	<b>191</b>

## XX DUATLÓN DE ORIHUELA (1/4/2023)

-Absoluta-

Distancias: 5-20-2,5

**Ganadores Absolutos**                      **Csongor Lehmann**                      **Paula Chafer Pastor**

<b>Juvenil</b>		Candela Alonso García
<b>Sub 23</b>	Jesús Montoya Noguero	Marta Asensio Vinader
<b>Veteranos 1</b>	Nicolás Le Mouhaer	Esmeralda Agullo Esclapez
<b>Veteranos 2</b>	Fausto López Gabarrón	Ana María Fuster Mestre

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	
	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Men
<i>Hombres</i>	105	128	100	148	144	135	193	153	80
<i>Mujeres</i>	28	32	33	40	23	25	41	40	41
<i>Total</i>	133	160	133	188	167	160	234	193	121

Como todos los años, para poder optar a la clasificación final, era obligatorio estar federado en triatlón por la Región de Murcia. No obstante, la participación estuvo también abierta para no federados, estando todos ellos cubiertos con el Seguro de Responsabilidad Civil contratado por el Organizador y teniendo el participante que hacerse la denominada “licencia de un día” con la compañía de seguros “Liberty Seguros”.

La **participación total** fue:

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
<b>Absoluta</b>	1558	1724	1195	1753	2121	1830	1322	1746	1397	1804	1293
<b>Menores</b>	1085	655	681	1031	1246	916	930	726	1074	887	849

La **media por prueba** fue:

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
<b>Absoluta</b>	173	246	199	250	236	229	220	194	199	180	185
<b>Menores</b>	217	218	136	206	207	183	155	121	179	148	170

Para poder optar a la clasificación de la Liga de Duatlón 2023, según lo aprobado en Junta Directiva y reunión con los Organizadores, era necesario puntuar, al menos, en 4 de las siguientes pruebas:

- ✓ IV DUATLÓN DE LORCA
- ✓ XXIX DUATLÓN CARNAVALES DE ÁGUILAS
- ✓ XXVII DUATLÓN DE TORRE PACHECO
- ✓ XXI DUATLÓN DE CARAVACA
- ✓ X DUATLÓN CIUDAD DE MURCIA
- ✓ XIX DUATLÓN DE ORIHUELA

# **XXIX Circuito de Triatlón**



## XIII TRIATLÓN MARINA DE LAS SALINAS (23/4/2023)

### Campeonato Regional de Triatlón Sprint

-Absoluta-

Distancias: 5-20-2,5

**Ganadores Absolutos**                      **Bienvenido Ballester Martínez**                      **Elena Romero Gómez**

<b>Juvenil</b>	Alejandro López Pérez	Elena Romero Gómez
<b>Junior</b>	Daniel Konovalyuk Panasyuk	
<b>Sub 23</b>	Juan Pedro Moreno Martínez	Milagros Bastida Espín
<b>Veteranos 1</b>	Bart Jaeken	Annika Asselman
<b>Veteranos 2</b>	Rubén Santiago López	Magdalena Almagro Navarro
<b>Veteranos 3</b>	Pascual Burruezo Mateo	

	2023	2022	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2011
	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs
<i>Hombres</i>	187	127	252	216	243	174	189	181	254
<i>Mujeres</i>	35	28	40	37	40	34	42	19	18
<i>Total</i>	<b>222</b>	<b>155</b>	<b>292</b>	<b>253</b>	<b>283</b>	<b>208</b>	<b>231</b>	<b>200</b>	<b>272</b>

## VII TRIATLÓN BAHÍA DE PORTMÁN (30/4/2023)

-Absoluta-

Distancias: 1-30-6

**Ganadores Relevos**                      **Trirunner and TeamValverde - Tritandem femenino A**  
**Ganadores Absolutos**                      **Álvaro Franco Barragán - María Concepción Ballesta Navarro**

<b>Juvenil</b>		Olatz Agote Sánchez
<b>Junior</b>	Daniel Konovalyuk Panasyuk	
<b>Sub 23</b>	Juan Pedro Moreno Martínez	
<b>Veteranos 1</b>	Bart Jaeken	María Concepción Ballesta Navarro
<b>Veteranos 2</b>	Thorbjorn Jensen	Begoña de la Rica
<b>Veteranos 3</b>	Pascual Burruezo Mateo	

	2023	2017	2016	2015	2014	2013
	Absolutos	Absolutos	Absolutos	Absolutos	Absolutos	Absolutos
<i>Hombres</i>	78	188	168	142	123	157
<i>Mujeres</i>	8	43	23	11	14	14
<i>Total</i>	<b>86</b>	<b>231</b>	<b>191</b>	<b>153</b>	<b>137</b>	<b>171</b>

## X TRIATLÓN PLAYAS DE ORIHUELA 7/5/2023

-Absoluta-

Distancias: 0,75-20-5

**Ganadores Élite Equipos**      **Universidad de Alicante**      **CT Murcia**

	2023	2022	2021	2019
	<b>Absolutos</b>	<b>Absolutos</b>	<b>Absolutos</b>	<b>Absolutos</b>
<i>Hombres</i>	84	140	157	223
<i>Mujeres</i>	26	29	35	33
<i>Total</i>	<b>110</b>	<b>169</b>	<b>192</b>	<b>256</b>

## XXXI TRIATLÓN VILLA DE FUENTE ÁLAMO (13/5/2023)

-Absoluta-

Distancias: 0,75-24-4,5

**Ganadores Élite**      **David Cantero del Campo**      **Noelia Juan Pastor**

<b>Juvenil</b>	Alberto Jaime de la Casa	Elena Romero Gómez
<b>Junior</b>	Mario Hernández García	Rosa María de Pineda Ruiz
<b>Sub 23</b>	Bartomeu Crespi Quetglas	Ana Navarro Vicente
<b>Veteranos 1</b>	Joan Ruvireta Brufau	Laura Villar Palacios
<b>Veteranos 2</b>	Salvador Martínez Cegarra	Begoña de la Rica
<b>Veteranos 3</b>	José Miguel López Alfaraz	Cristina M Llácer Soler
<b>Veteranos 3</b>	Francisco Javier Andreu Posse	

	2023	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
	<b>Abs</b>	<b>Abs</b>	<b>Abs</b>	<b>Abs</b>	<b>Abs</b>	<b>Abs</b>	<b>Abs</b>	<b>Abs</b>
<i>Hombres</i>	545	693	697	704	622	640	689	559
<i>Mujeres</i>	169	175	190	178	111	141	139	92
<i>Total</i>	<b>714</b>	<b>868</b>	<b>887</b>	<b>882</b>	<b>733</b>	<b>781</b>	<b>828</b>	<b>651</b>

## XVI TRIATLÓN CIUDAD DE CARTAGENA (29/5/2022)

-Absoluta y menores-

Distancias: 0,75-20-5

Menores: 0,4-8-2/0,2-4-2

**Ganadores Absolutos**  
**Triatlón de la Mujer**

**Bienvenido Ballester Martínez**  
**Rocío Pérez Ariza**

**Nieves Navarro Giménez**

<b>Alevín</b>	Eneko Manzano Jaén	Helena Moya Blanco
<b>Infantil</b>	Juan Bastida Pérez	Martina Párraga Tudela
<b>Cadete</b>	Javier Martínez Fernández	Noah López Nicolás
<b>Juvenil</b>	Alberto Jaime de la Casa	Elena Romero Gómez
<b>Junior</b>	Salvador Martínez Zamora	
<b>Sub 23</b>	José Antonio Hoyos Alarcón	Irene Andreo Cabrerizo
<b>Veteranos 1</b>	Bart Jaeken	Annika Asselman
<b>Veteranos 2</b>	Santiago López-Miranda	Magdalena Almagro Navarro
<b>Veteranos 3</b>	Francisco Sánchez Oriza	Susana Abad Izquierdo
<b>Veteranos 3</b>	Ginés Giménez Mendoza	

	2023		2022		2019		2018		2017		2016	
	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men
<i>Hombres</i>	183	146	243	158	284	117	293	104	305	131	328	102
<i>Mujeres</i>	44	65	74	71	65	54	61	54	69	69	59	57
<i>Total</i>	<b>227</b>	<b>211</b>	<b>317</b>	<b>229</b>	<b>359</b>	<b>171</b>	<b>354</b>	<b>158</b>	<b>374</b>	<b>200</b>	<b>387</b>	<b>159</b>

## II TRIATLÓN DE MENORES MOLINA DE SEGURA (25/7/2023)

-Menores-

Distancias menores: 0,4-8-2/0,2-4-1

<b>Alevín</b>	Tim Jaeken Asselman	Marina Fernández Ortiz
<b>Infantil</b>	Juan Bastida Pérez	Martina Párraga Tudela
<b>Cadete</b>	Hugo Martínez Zamora	Noah López Nicolás
<b>Juvenil</b>	Rubén Serrano Cobo	Elena Romero Gómez

	2023	2022
	<b>Menores</b>	<b>Menores</b>
<i>Hombres</i>	145	102
<i>Mujeres</i>	60	46
<i>Total</i>	<b>205</b>	<b>148</b>

# III TRIATLÓN DE CALASPARRA (1/7/2023)

## Campeonato Regional de Triatlón Olímpico

### -Absoluta-

Distancias: 0,75-20-5 / 1,5-40-10

**Ganadores Sprint**                      **Bartomeu Crespi Quetglas**    **Mariana Acabado Dos Santos Talhinhos**

<b>Juvenil</b>	Jesús Albarracín Romero	Elena Romero Gómez
<b>Junior</b>	José Javier Cobacho Navarro	
<b>Sub 23</b>	Bartomeu Crespi Quetglas	Ana Gil Chico
<b>Veteranos 1</b>	Juan José Guerrero de Gea	Eva María Muelas Mateo
<b>Veteranos 2</b>	Miguel Ángel Velasco Mata	Begoña de la Rica
<b>Veteranos 3</b>	Rafael Manresa Ferrández	
<b>Veteranos 4</b>	Ginés Giménez Mendoza	

**Ganadores Olímpico**                      **Álvaro Franco Barragán**                      **Marina Alcaraz Meroño**

<b>Juvenil</b>	Jesús Albarracín Romero	Nieves Navarro Giménez
<b>Junior</b>	Jesús Montoya Noguero	Isabel María Navarro García
<b>Sub 23</b>	José Antonio Hoyos Alarcón	Andrea Marco Martínez
<b>Veteranos 1</b>	Bart Jaeken	Annika Asselman
<b>Veteranos 2</b>	Francisco Javier Pallardó	Amanda Ruth Cattle
<b>Veteranos 3</b>	Tomás Moya de Gea	

	2023	2022	2021
	<b>Absolutos</b>	<b>Absolutos</b>	<b>Absolutos</b>
<i>Hombres</i>	120	124	121
<i>Mujeres</i>	20	23	16
<i>Total</i>	<b>140</b>	<b>147</b>	<b>137</b>

## IV TRIATLÓN CIUDAD DE YECLA (16/7/2023)

### Campeonato Regional de Triatlón por relevos

#### -Absoluta y menores-

Distancias relevos: 0,3-8-2

Menores: 0,05-1-0,25/0,1-2-0,5/0,2-4-1/0,4-8-2

**Ganadores Relevos (CR)**      **Triatlón Guerrita**      **CT Arabí Yecla**      **CT Arabí Yecla Mixto**  
**Ganadores Relevos inclusivos**      **AD Cehegín**

<b>Alevín</b>	Tim Jaeken	Marina Fernández Ortiz
<b>Infantil</b>	Sergio Ros Sánchez	Rania Eroussafi Ben Omari
<b>Cadete</b>	Javier Martínez Fernández	Sofía Pérez Conesa
<b>Juvenil</b>	Álvaro Sánchez García	Macarena Sánchez Alemán

	2023		2022		2019		2018		2017	
	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men
<i>Hombres</i>	52	74	64	109	99	63	63	107	93	106
<i>Mujeres</i>	17	54	17	40	12	34	12	47	18	42
<i>Total</i>	<b>69</b>	<b>128</b>	<b>81</b>	<b>149</b>	<b>111</b>	<b>97</b>	<b>75</b>	<b>154</b>	<b>111</b>	<b>148</b>

## XXI TRIATLÓN DE BLANCA (29/7/2023)

#### -Absoluta-

Distancias: 1-20-5

**Ganadores Absolutos**      **Sergio Fernández Mayor**      **Elena Burruezo Pacheco**

<b>Juvenil</b>	Pablo Hernández Navarro	Elena Romero Gómez
<b>Junior</b>	José Javier Cobacho Navarro	
<b>Sub 23</b>	Jesús Monotya Noguero	
<b>Veteranos 1</b>	Bart Jaeken	Esperanza Tecles Donate
<b>Veteranos 2</b>	Félix Jiménez Jaen	Begoña de la Rica
<b>Veteranos 3</b>	Pascual Burruezo Mateo	
<b>Veteranos 4</b>	Ginés Giménez Mendoza	

	2023	2022	2021	2019	2018	2017	2016	2015	2014
	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs
<i>Hombres</i>	107	107	162	157	195	163	146	230	176
<i>Mujeres</i>	18	21	22	24	30	28	30	45	26
<i>Total</i>	<b>125</b>	<b>128</b>	<b>184</b>	<b>181</b>	<b>225</b>	<b>191</b>	<b>176</b>	<b>275</b>	<b>202</b>

# OTRAS PRUEBAS

## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN MILITAR (Águilas)

**13/9/2023**

**-Absoluta-**

Distancias: 0,75-20-5

**Ganadores Absolutos**

**Ismael Vieitez Porto**

**Pilar Arias Nieto**

	2023	2022	2021
	<b>Absolutos</b>	<b>Absolutos</b>	<b>Absolutos</b>
<i>Hombres</i>	83	167	48
<i>Mujeres</i>	23	69	13
<i>Total</i>	<b>106</b>	<b>394</b>	<b>61</b>

Tal y como se estableció en el Circuito de Duatlón, había que estar en posesión de la licencia federativa de Triatlón para poder puntuar en el Circuito de Triatlón.

Se repartieron los mismos premios en metálico y trofeos en las categorías femeninas y masculinas.

La **participación total** fue:

	2023	2022	2021	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
<b>Absoluta</b>	1799	1507	951	4929	3213	2687	2955	3891	3406	2728	2121
<b>Menores</b>	544	711	295	1795	1287	849	513	443	465	537	446

La **media por prueba** fue:

	2023	2022	2021	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
<b>Absoluta</b>	200	188	136	493	292	244	269	259	243	248	212
<b>Menores</b>	181	178	148	299	184	142	171	147	155	107	89

Para poder optar a la clasificación de la Liga de Triatlón 2023, según lo aprobado en Junta Directiva y reunión con los Organizadores, era necesario puntuar, al menos, en 4 de las siguientes pruebas:

- ✓ X Triatlón Playas de Orihuela
- ✓ XVI Triatlón de Cartagena
- ✓ III Triatlón de Calasparra
- ✓ VII Triatlón de Portman
- ✓ IV Triatlón de Yecla
- ✓ XXI Triatlón Villa de Blanca
- ✓ XIII Triatlón Marina de las Salinas
- ✓ XXXII Triatlón de Fuente Álamo

# **Campeonato Regional de Acuatlón**



## III ACUATLÓN SOLIDARIO LA AZOHÍA (6/8/2023)

-Absoluta y menores-

Distancias: 2,5-1-2,5

**Ganadores Absolutos**                      **Daniel Pla Escobar**                      **Elena Burruezo Pacheco**

<b>Alevín</b>	Tim Jaeken Asselman	Iría de la Fuente Conde
<b>Infantil</b>	Juan Bastida Pérez	Rania Eroussafi Ben Omari
<b>Cadete</b>	Pablo Pina Fernández	Noah López Nicolás
<b>Juvenil</b>	Víctor Martínez Moreno	Mireya Guijarro García
<b>Junior</b>	Mario Hernández García	María Dolores Hidalgo Soler
<b>Sub 23</b>	Juan Pedro Moreno Martínez	Andrea Gómez Navarro
<b>Veteranos 1</b>	Mateo Pesquer Campos	Natalia Clavel Claver
<b>Veteranos 2</b>	Salvador Martínez Cegarra	Florentina Muñoz Tomaseti
<b>Veteranos 3</b>	Tomás Moya de Gea	Susana Abad Izquierdo

	2023		2022	2021
	Abs	Men	Abs	Abs
<i>Hombres</i>	113	52	45	85
<i>Mujeres</i>	36	37	20	31
<i>Total</i>	<b>149</b>	<b>89</b>	<b>65</b>	<b>116</b>

# OTRAS PRUEBAS

## VI ACUATLÓN SOLIDARIO VILLA DE MOLINA 3/9/2023

-Absoluta-

Distancias: 2,5-0,6-2

Menores: 0,05-0,25/0,1-0,35/0,7-0,2-0,7/1,1-0,4-1,1

**Ganadores Absolutos** Daniel Pla Escobar Elena Burruezo Pacheco  
**Ganadores Relevos** Bart & Tim Jaeken  
**Ganadores Diversidad Funcional** Naim Bouchad Aznar Andrea López Laforet

<b>Alevín</b>	Tim Jaeken Asselman	Iria de la Fuente Conde
<b>Infantil</b>	Juan Bastida Pérez	Nayra Novoa de Paiz
<b>Cadete</b>	Pelayo Garmón Insua	Noah López Nicolás
<b>Juvenil</b>	Ángel Lax Meseguer	Mireya Guijarro García
<b>Junior</b>	Mario Hernández García	Lola Hidalgo Soler
<b>Sub 23</b>	Hazael Segui Rocamora	
<b>Veteranos 1</b>	José Luis Martínez Cerdán	Caroline Pemberton
<b>Veteranos 2</b>	Salvador Martínez Cegarra	Yvonne Morrison
<b>Veteranos 3</b>	Tomás Moya de Gea	

2023

	Absolutos	Menores
<i>Hombres</i>	51	60
<i>Mujeres</i>	26	36
<i>Total</i>	<b>77</b>	<b>96</b>

Al igual que Duatlón y Triatlón, la prueba de Acuatlón se divide en tres segmentos, con la diferencia de que se suprime el ciclismo. Las disciplinas son: carrera a pie, natación y de nuevo carrera a pie.

Las distancias oficiales del Acuatlón son:

- 2,5 km de carrera a pie
- 1 km de natación
- 2,5 km de carrera a pie

Estas distancias son para todos los deportistas a partir de la categoría junior.

La **participación total** fue:

	2023	2022	2021	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
<b>Absoluta</b>	149	65	148	25	-	-	71	25	90	111	148
<b>Menores</b>	89	86	62	119	76	187	169	110	225	212	261

La **media por prueba** fue:

	2023	2022	2021	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
<b>Absoluta</b>	149	65	74	25	-	-	36	25	45	55	49
<b>Menores</b>	89	86	62	119	76	94	85	110	112	106	87

El único requisito para ser Campeón/a regional de Acuatlón es estar federado en Triatlón en la Región de Murcia.

# **Copa de Duatlón Cross**

## XIV DUATLÓN CROSS MINERO DE LA UNIÓN (29/10/2023)

-Absoluta-

Distancias: 5-19-2,25

**Ganadores Absolutos**      **Álvaro Franco Barragán**      **Isabel Pérez Jiménez**

<b>Alevín</b>	Tim Jaeken	Carolina López López
<b>Infantil</b>	Juan Bastida Pérez	Alba Martínez Rodríguez
<b>Cadete</b>	Álvaro Fernández Sánchez	Noah López Nicolás
<b>Juvenil</b>	Rubén Serrano Cobo	Macarena Sánchez Alemán
<b>Junior</b>	Juan Pablo Sánchez Solano	
<b>Sub 23</b>	Félix Sirvent Aracil	
<b>Veteranos 1</b>	José Luis Martínez Estrada	M Carmen Iniesta Palomares
<b>Veteranos 2</b>	Pedro Miguel Paredes Mtnz	Florentina Muñoz Tomaseti
<b>Veteranos 3</b>	José Miguel López Alfara	

	2023		2022	2021	2019
	Abs	Men	Abs	Abs	Abs
<i>Hombres</i>	63	81	46	73	53
<i>Mujeres</i>	6	24	7	6	3
<i>Total</i>	<b>69</b>	<b>105</b>	<b>53</b>	<b>79</b>	<b>56</b>

## XI DUATLÓN CROSS MOLINOS MARFAGONES (5/11/2023)

-Absoluta y menores-

Distancias: 5-19-2,25

Menores: 2-8-1/1-4-0,5

**Ganadores Absolutos**      **Álvaro Franco Barragán**      **Esmeralda Agulló Esclapez**

<b>Alevín</b>	Tim Jaeken	Carolina López López
<b>Infantil</b>	Juan Bastida Pérez	Martina Párraga Tudela
<b>Cadete</b>	Hugo Martínez Zamora	Amaya Hernández Díaz
<b>Juvenil</b>	David González Fernández	Amalia Rubio Miras
<b>Junior</b>	Pedro Antonio Rubio Miras	Natalia García Correa
<b>Sub 23</b>	Félix Sirvent Aracil	Andrea Gómez Navarro
<b>Veteranos 1</b>	Juan José Guerrero de Gea	Esmeralda Agulló Esclapez
<b>Veteranos 2</b>	Pedro Miguel Paredes Mtnz	Florentina Muñoz Tomaseti
<b>Veteranos 3</b>	José Miguel López Alfara	

	2023		2022		2019		2018		2017	
	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men	Abs	Men
<i>Hombres</i>	92	101	103	57	144	66	133	35	165	45
<i>Mujeres</i>	14	45	11	33	15	27	13	17	15	24
<i>Total</i>	<b>106</b>	<b>146</b>	<b>114</b>	<b>99</b>	<b>159</b>	<b>93</b>	<b>146</b>	<b>52</b>	<b>180</b>	<b>69</b>

Las diferencias con respecto al duatlón clásico son:

1. Se usa bicicleta de montaña
2. El circuito de bicicleta es de tierra y el de carrera, dentro de lo posible, también lo es

La **participación total** fue:

	2023	2022	2021	2019	2017	2015	2014	2013	2012	2011
<b>Absoluta</b>	175	167	79	303	227	106	44	53	81	206
<b>Menores</b>	251	99	0	93	75	107	76	73	160	143

La **media por prueba** fue:

	2023	2022	2021	2019	2017	2015	2014	2013	2012	2011
<b>Absoluta</b>	87	83	79	101	114	106	44	53	81	103
<b>Menores</b>	125	99	0	93	38	107	76	73	80	72

El único requisito para ser Campeón/a regional de Duatlón Cross es estar federado en Triatlón en la Región de Murcia.

Para poder optar a la clasificación del Campeonato Regional de Duatlón Cross absoluto era necesario puntuar en:

- ✓ XI Duatlón Cross Molinos Marfagones
- ✓ XIV Duatlón Cross Minero de la Unión

# **Campeonato Regional de Swin Run / Acuatlón Cross**

## II Swin Run Mazarrón (11/6/2023)

### Campeonato Regional de Acuatlón Cross Sprint

**-Absoluta-**

Distancias: 1.973 (en 3 tramos), 8.740 (en 4 tramos) / 3.906 (en 8 tramos), 16.440 (en 9 tramos)

**Ganadores Sprint** Eneko Emparanza Baumgart Marina Alcaraz Meroño  
**Ganadores Half** Raúl Campoy Guillén Marina Calleja Aguayo  
**Sprint Parejas** Guillermo Martínez-Pablo Soler / Alejandra Larroya-Noelia Única  
**Sprint Parejas mixta** Joaquín Estevez – Raquel Úbeda  
**Half Parejas** Daniel Muñoz  
**Half Parejas mixta** Pedro Barbudo-Elena Burruezo

	2023
	<b>Abs</b>
<i>Hombres</i>	63
<i>Mujeres</i>	24
<i>Total</i>	<b>87</b>



La **participación total** fue:

	2023	2022
Absoluta	87	61

**E**l único requisito para ser Campeón/a regional de Swin Run es estar federado en Triatlón en la Región de Murcia.

**P**ara poder optar a la clasificación del Campeonato Regional absoluto era necesario puntuar en:

- ✓ II Swin Run de Mazarrón

# **Campeonato de España de Triatlón por Autonomías**

# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN EDAD ESCOLAR POR AUTONOMÍAS

8 de julio de 2023, Valladolid (Castilla y León)

## CADETE

### SEMIFINAL MASCULINA A

- 17. Pablo Pina Fernández
- 22. Pelayo Garmón Insua

### SEMIFINAL MASCULINA B

- 4. Javier Martínez Fernández
- 24. Jaime León Marín

### FINAL MASCULINA

- 7. Javier Martínez Fernández
- 24. Pablo Pina Fernández
- 27. Jaime León Marín

### SEMIFINAL FEMENINA A

- 15. Sofía Pérez Conesa
- 19. Noah López Nicolás

### SEMIFINAL FEMENINA B

- 10. María García López
- 18. Saray Martínez Fernández

### FINAL FEMENINA

- 26. Sofía Pérez Conesa
- 29. María García López

## RELEVO MIXTO

### INFANTIL

- 4. Región de Murcia A
  - Juan Bastida Pérez
  - Martina Párraga Tudela
  - Jorge Millán Oliva
  - Rania Eroussafi Ben Omari

### CADETE

- 9. Región de Murcia A
  - Javier Martínez Fernández
  - Noah López Nicolás
  - Pablo Pina Fernández
  - Sofía Pérez Conesa
- Región de Murcia B
  - Jaime León Marín

María García López  
Pelayo Garmón Insúa  
Saray Martínez Fernández

	POSICIÓN	HOMBRES	MUJERES	REL. MX CAD	REL. MX INF	REL. INCLUSIVO
2023	10	12	9	11	4	4
2022	11	8	16	11		1
2021	7	8	5	-		-
2019	6	8	8	8		1
2018	4	6	3	5		
2017	2	3	3	1		
2016	7	10	7	4		
2015	12	6	13	23		
2014	9	11	13	12		

# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN POR AUTONOMÍAS

8 de julio de 2023, Valladolid (Castilla y León)

## ABSOLUTO

### MASCULINA

- 27. Francisco Javier Pelegrín Martínez
- 42. Salvador Martínez Zamora
- 72. Jesús Montoya Noguerol
- 78. Juan Pedro Moreno Martínez
- 80. Eduardo Navarro Egio
- DQ. Pablo León Marín

### FEMENINA

- 8. Nieves Navarro Giménez
- 18. Miriam Andreu Díaz
- 34. Paula Sánchez García
- 39. Isabel María Navarro García
- 43. Eva María Sánchez Castro
- 77. Lola Sánchez García

## RELEVO MIXTO

### ABSOLUTO

- 14. Francisco Javier Pelegrín Martínez
- 33. Jesús Montoya Noguerol
- 57. Paula Sánchez García
- 58. Miriam Andreu Díaz

### INCLUSIVO

- 6. Salvador Martínez Zamora
- 11. Abel Torreblanca López
- 17. Nieves Navarro Giménez

	POSICIÓN	HOMBRES	MUJERES	RELEVO MIXTO	REL. INCLUSIVO
2023	6				
2022	8	13	3	11	3
2019	13	14	11	12	6
2018	8	8	12	13	
2017	11	13	10	12	
2016	10	12	12		
2015	12	13	12		
2014	9	8	8		
2013	11	11	9		
2012	10	9	10		
2011	5	6	4		
2010	11	11	12		
2009	13	14	12		

# **Federados murcianos en competiciones nacionales e internacionales**

# COMPETICIONES NACIONALES

## Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón

**-San Sebastián de los Reyes- (5/2/2023)**

### MASCULINA

#### ÉLITE

31. Estanislao Lorenzo Fernández	CT Tragamillas
89. Alfonso Cervantes Mugüerza	CT Tragamillas

## Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón

**-Águilas- (12/2/2023)**

### MASCULINA

#### ÉLITE

8. Álvaro Alfaro Pérez	CT Murcia
9. Jesús Montoya Noguerol	CT Murcia
12. Estanislao Lorenzo Fernández	CT Tragamillas
15. Félix Sirvent Aracil	CT Murcia
18. Francisco Javier Pelegrín Martínez	CT Albacete
22. Álvaro Sánchez López	CT Murcia
28. Esteban Ortuño Meseguer	CT Murcia
39. Juan Manuel Tejada Martínez	CT Tragamillas
42. David Sánchez Peña	CT Tragamillas
43. Sergio Andrés Ortega	CT Arabí Yecla
48. Ennio Costantino	CT Murcia
51. Andrés Méndez Lorente	CT Murcia
53. José Peñalver Sánchez	Triatlón Archena
AB. Salvador Martínez Palao	CT Murcia

### FEMENINA

#### ÉLITE

4. Paula Sánchez García	CT Albacete
6. Eva María Sánchez Castro	CT Albacete
7. Miriam Andreu Díaz	CT Albacete
13. Paloma Sánchez Sala	CT Murcia



# Campeonato de España de Duatlón Media Distancia

## -Híjar- (19/2/2023)

### MASCULINA

#### ÉLITE

9. Álvaro Franco Barragán	CT Murcia
58. José Fernández Martínez	AD Triatlón Ecosport Alcobendas

#### GG.EE.

##### 25-29

AB. José María Herrero Tomás	CT Jumilla
------------------------------	------------

##### 60-64

5. Carlos Ortiz García-Vaso	Club Cuatro Santos Cartagena
-----------------------------	------------------------------

### FEMENINA

#### GG.EE.

##### 25-29

1. Belén González Simón	CT Águilas
-------------------------	------------

# Campeonato de España de Duatlón por Clubes

## -Albacete- (11/3/2023)

### MASCULINA

#### 1º DIVISIÓN (POR CLUBES)

10. CT Murcia
13. Bienvenido Ballester Martínez (Montilla-Córdoba Triatlón)

#### 2º DIVISIÓN (POR CLUBES)

1. Francisco Javier Pelegrín Martínez (CT Albacete)
---

#### 3º DIVISIÓN (POR CLUBES)

17. Triatlón Archena
20. CT Caravaca

#### 1º DIVISIÓN

19. Jesús Montoya Noguero	CT Murcia
48. Bienvenido Ballester Martínez	Montilla-Córdoba Triatlón
53. Álvaro Alfaro Pérez	CT Murcia
56. Félix Sirvent Aracil	CT Murcia
75. Esteban Ortuño Meseguer	CT Murcia
78. Ennio Costantino	CT Murcia
84. Álvaro Sánchez López	CT Murcia
98. Rafael López Hermosilla	CT Murcia
124. Andrés Méndez Lorente	CT Murcia
126. Salvador Martínez Palao	CT Murcia

- |                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| 135. Julio Sánchez López        | CT Murcia |
| 144. Juan Pedro Moreno Martínez | CT Murcia |

### **2º DIVISIÓN**

- |  |             |
|--|-------------|
| 11. Francisco Javier Pelegrín Martínez | CT Albacete |
|--|-------------|

### **3º DIVISIÓN (serie A)**

- |                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| 24. José Antonio Hoyos Alarcón      | CT Caravaca      |
| 59. Lorenzo Macario Alarcón         | Triatlón Archena |
| 64. Samuel García Gómez             | Triatlón Archena |
| 65. Daniel Palazón González         | Triatlón Archena |
| 70. José Fernández Escámez          | CT Caravaca      |
| 78. Francisco Aroca Marín           | CT Caravaca      |
| 78. Carlos Espigares Fuentes        | CT Caravaca      |
| 85. Santiago López-Miranda González | Triatlón Archena |

### **3º DIVISIÓN (serie B)**

- |                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| 21. Roberto Castellón Ortiz     | Triatlón Archena |
| 42. Andrés Pérez Hernández      | Triatlón Archena |
| 47. Álvaro Sánchez García       | CT Caravaca      |
| 52. Mario Pérez García          | Triatlón Archena |
| 55. José Peñalver Sánchez       | Triatlón Archena |
| 73. Juan Carlos Martínez Moreno | CT Caravaca      |
| 86. Antonio Olmo Sánchez        | CT Caravaca      |
| 88. Fernando Rodríguez Lapaz    | CT Caravaca      |

## **FEMENINA**

### **1º DIVISIÓN (POR CLUBES)**

1. Laura Durán Morote (CT Diablillos de Rivas)
5. Isabel María Navarro García (Cidade de Lugo Fluvial)
6. Paula Sánchez García, Míriam Andreu Díaz, Eva María Sánchez Castro, Lola Sánchez y Julia Marín Pérez (CT Albacete)
9. Beatriz Ortín Azorín (Isbilya – Sloppy Joe´s)

### **2º DIVISIÓN (POR CLUBES)**

13. CT Murcia

### **3º DIVISIÓN (POR CLUBES)**

8. Alma Quintana Román (DSC Triatlón)
16. Tragamillas

### **1º DIVISIÓN**

- |                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| 8. Paula Sánchez García         | CT Albacete            |
| 19. Laura Durán Morote          | CT Diablillos de Rivas |
| 25. Miriam Andreu Díaz          | CT Albacete            |
| 40. Eva María Sánchez Castro    | CT Albacete            |
| 61. Isabel María Navarro García | Cidade de Lugo Fluvial |
| 86. Beatriz Ortín Azorín        | Isbilya – Sloppy Joe´s |
| 90. Lola Sánchez García         | CT Albacete            |
| 130. Julia Marín Pérez          | CT Albacete            |

### **2º DIVISIÓN**



# Copa de Europa de Triatlón

## -Melilla- (19/3/2023)

### FEMENINA

#### ÉLITE

25. Paula Sánchez García CT Albacete

# Campeonato de España de Duatlón Élite/Sub23/ Triatlón Paralímpico/Grupos de Edad

## -Soria- (25/3/2023)

### MASCULINA

#### ÉLITE

27. Álvaro Alfaro Pérez CT Murcia  
31. Jesús Montoya Noguerol CT Murcia  
36. Estanislao Lorenzo Fernández CT Tragamillas  
43. Félix Sirvent Aracil CT Murcia  
54. Francisco Javier Pelegrín Martínez CT Albacete

#### PARATRIatlÓN

##### PTS2

2. Ricardo Marín Arcis CT Murcia

#### GG.EE. SPRINT

##### 25-29

69. José Nicolás López García Táder Molina  
73. José Manuel Martínez Noguera CT Murcia  
78. Sergi Palacios Murcia Táder Molina  
92. Francisco José Vázquez Lucas Vive Club

##### 30-34

21. José Peñalver Sánchez Triatlón Archena

##### 35-39

67. Rafael López Hermosilla CT Murcia

##### 40-44

3. Alejandro Cerezo Munuera Triatlón Archena  
20. Juan Antonio Rubio Fernández Triatlón Archena

##### 45-49

72. Alejandro Cerezo Munuera Triatlón Archena

##### 50-54

6. José García Pérez CT Tragamillas  
12. José Luis Lencina Nava Triatlón Archena

## FEMENINA

### ÉLITE

20. Paula Sánchez García	CT Albacete
21. Eva María Sánchez Castro	CT Albacete
25. Miriam Andreu Díaz	CT Albacete
61. Lola Sánchez García	CT Albacete
85. Laura Durán Morote	CT Diablillos de Rivas

### GG.EE. SPRINT

#### 20-24

11. Ana Gil Chico	CT Murcia
-------------------	-----------

## Campeonato de España de Duatlón Cadete/Juvenil/Junior -Alcobendas- (1/4/2023)

## MASCULINA

### CADETE (SUPER SPRINT)

18. Javier Martínez Fernández	CT Caravaca
-------------------------------	-------------

### JUVENIL (SUPER SPRINT)

34. Raúl Armero Luque	CT Murcia
41. Alejandro López Pérez	CT Murcia

### JUNIOR (SUPER SPRINT)

3. Francisco Javier Pelegrín Martínez	CT Albacete
14. Salvador Martínez Zamora	Cidade de Lugo Fluvial
26. Mario Hernández García	CT Murcia

### JUNIOR (SPRINT)

6. Francisco Javier Pelegrín Martínez	CT Albacete
20. Pablo León Marín	CT Murcia
37. Daniil Konovalyuk Panasyuk	CT Murcia
43. José María Ruiz González	Triatlón Guerrita Alcantarilla
DNF. Rafael Navarro Giménez	CT Murcia

## FEMENINA

### CADETE (SUPER SPRINT)

30. Noah López Nicolás	Triatlón Guerrita Alcantarilla
32. María García López	CT Murcia

### JUVENIL (SUPER SPRINT)

2. Eva María Sánchez Castro	CT Albacete
35. Elena Romero Gómez	Triatlón Guerrita Alcantarilla

### JUNIOR (SUPER SPRINT)

2. Miriam Andreu Díaz

CT Albacete

7. Isabel María Navarro García

Cidade de Lugo Fluvial

15. Lola Sánchez García

CT Albacete

**JUNIOR (SPRINT)**

11. Isabel María Navarro García

Cidade de Lugo Fluvial

DNF. Nieves Navarro Giménez

CT Murcia

**Campeonato de España de Duatlón  
por Relevos Mixtos de Talentos  
-Alcobendas- (2/4/2023)**

**MASCULINA**

**ÉLITE MIXTO**

3. CT Albacete

Eva María Sánchez Castro

26. CT Murcia

Eduardo Navarro Egio

María García López

Raúl Armero Luque

Lidia Martínez-Losa Martínez

**OPEN MIXTO**

13. Triatlón Guerrita Alcantarilla

Ángel Lax Meseguer

Noah López Nicolás

Jesús Albarracín Romero

Elena Romero Gómez

45. Triatlón Guerrita Alcantarilla

Víctor Martínez Moreno

Gema López Moya

Pablo Hernández Navarro

Mireya Guijarro García

**Campeonato de España de Duatlón Contrarreloj  
por Equipos de Talentos  
-Avilés- (15/4/2023)**

**FEMENINA**

**TALENTOS**

1. CT Albacete

Eva María Sánchez Castro

## Campeonato de España de Duatlón por Relevos de Talentos

**-Avilés-** (16/4/2023)

### MASCULINA

#### TALENTOS

10. CT Murcia

#### OPEN

2. CT Caravaca

17. CT Arabí Yecla

### FEMENINA

#### TALENTOS

4. Isabel María Navarro García (Cidade de Lugo Fluvial)

## Campeonato de España de Duatlón por Relevos

**-Avilés-** (16/4/2023)

### MASCULINA

#### ÉLITE

9. CT Murcia

#### OPEN

3. CT Tragamillas

### FEMENINA

#### ÉLITE

28. CT Murcia

# Campeonato de España de Duetlón SuperSprint por Clubes

**-La Nucia-** (22/4/2023)

## MASCULINA

### 2ª DIVISIÓN

1. Francisco Javier Pelegrín Martínez CT Albacete

### OPEN

2. Estanislao Lorenzo Fernández CT Tragamillas

4. Álvaro Franco Barragán CT Tragamillas

8. David Sánchez Peña CT Tragamillas

27. Javier P Rivera Molina CT Arabí Yecla

## FEMENINA

### 1ª DIVISIÓN

20. Eva María Sánchez Castro CT Albacete

### 2ª DIVISIÓN

3. Nieves Navarro Giménez CT Murcia

AB. Marina Callealta D'Aniello CT Murcia

### OPEN

1. Ida Cortés Ibañez CT Tragamillas

2. Amalia Pérez Sáez CT Tragamillas

3. María Bautista Rubio CT Arabí Yecla

4. María José Soriano Olivares CT Arabí Yecla

5. María Carmen Villaescusa Soriano CT Tragamillas

6. Alba Forte Martínez CT Arabí Yecla

7. Marta Asensio Vinader CT Arabí Yecla

8. Irene Palao Marco CT Arabí Yecla

9. Sonia Martínez Ferriz CT Arabí Yecla

# Campeonato de España de Duetlón SuperSprint por Relevos/Parejas

**-La Nucia-** (22/4/2023)

## MASCULINA

### 1ª DIVISIÓN

13. CT Murcia

### OPEN

1. CT Tragamillas



8. CT Arabí Yecla

## FEMENINA

### 2ª DIVISIÓN

10. CT Murcia

### OPEN

1. CT Tragamillas

2. CT Arabí Yecla

## Campeonato de España de Duatlón SuperSprint por Clubes 2x2

**-La Nucia-** (23/4/2023)

## MASCULINA

### 1ª DIVISIÓN

10. CT Murcia

### OPEN

1. CT Tragamillas

## FEMENINA

### 1ª DIVISIÓN

3. Isabel María Navarro García (Cidade de Lugo Fluvial)

### 2ª DIVISIÓN

14. CT Murcia

## Campeonato de España de Aquabike de Larga Distancia -Playa de Aro-

(13/5/2023)

## MASCULINA

### GG.EE. SPRINT

#### 50-54

2. José Raja Rodríguez

CA Ciudad de Molina

# Campeonato de España de Triatlón de Larga Distancia

## -Playa de Aro- (13/5/2023)

### MASCULINA

#### GG.EE. SPRINT

##### 35-39

14. Francisco José Parra Molinero Fuensanta Impulso

##### 40-44

21. David Nicolás Mateo CT Murcia

AB. José Juan Jiménez Andreu Fuensanta Impulso

##### 45-49

AB. Francisco Ramón Candel Gómez Fuensanta Impulso

##### 50-54

2. Ramón García López CT Lorca

9. Joaquín Rubio Hernández CT Arabí Yecla

AB. Juan Tomás López CT Jumilla

# Campeonato de España de Triatlón SuperSprint

## por Clubes

### -Mérida- (20/5/2023)

### FEMENINA

#### 1ª DIVISIÓN (POR CLUBES)

2. Isabel María Navarro García (Cidade de Lugo Fluvial)

#### 1ª DIVISIÓN

10. Paula Sánchez García CT Albacete

17. Miriam Andreu Díaz CT Albacete

20. Isabel María Navarro García Cidade de Lugo Fluvial

26. Laura Durán Morote CT Diablillos de Rivas

# Campeonato de España de Triatlón SuperSprint

## Relevos/Parejas

### -Mérida- (20/5/2023)

### MASCULINA

#### 1ª DIVISIÓN

13. CT Murcia

## FEMENINA

### 1ª DIVISIÓN

2. Isabel María Navarro García (Cidade de Lugo Fluvial)

### 2ª DIVISIÓN

11. CT Murcia

## Copa de España de Triatlón Media Distancia -Pamplona- (20/5/2023)

## MASCULINA

### ÉLITE

42. Jorge Serra de la Natividad Triatlón Archena

### GG.EE.

#### 45-49

28. Cristian Lloret Ballester Triatlón Archena

## Campeonato de España de Triatlón SuperSprint por Clubes 2x2 -Mérida- (21/5/2023)

## MASCULINA

### 1ª DIVISIÓN

15. CT Murcia

## FEMENINA

### 2ª DIVISIÓN

12. CT Murcia

## Clasificatorio para el Campeonato de Europa de Triatlón Youth Bañolas -Madrid- (3/6/2023)

## MASCULINA

**CLASIFICATORIO**

9. Alejandro López Pérez  
38. Jaime León Marín

CT Murcia  
CT Murcia

**FEMENINA**

**CLASIFICATORIO**

9. Eva María Sánchez Castro

CT Albacete

**Clasificatorio Campeonato España de Triatlón Olímpico  
-Aguilar de Campoo- (10/6/2023)**

**MASCULINA**

**ÉLITE**

50. Juan Pedro Moreno Martínez

Montilla-Córdoba Triatlón

**Campeonato de España de Triatlón de Aquabike  
de Media Distancia  
-Salamanca- (17/6/2023)**

**MASCULINA**

**GG.EE.**

**50-54**

16. Carlos Alfonso Pérez Gómez

CT Murcia

**55-59**

2. José García Martínez

Fuensanta Impulso

**65-69**

3. Manuel Cánovas Tolino

CT Murcia

**FEMENINA**

**GG.EE.**

**35-39**

2. Gema Contreras Hernández

CT Murcia

# Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón Sprint -Madrid- (17/6/2023)

## MASCULINA

### ÉLITE

66. Álvaro Sánchez López CT Murcia

## FEMENINA

### ÉLITE

6. Paula Sánchez García CT Albacete  
7. Laura Durán Morote CT Diablillos de Rivas  
18. Nieves Navarro Giménez CT Murcia

# Campeonato de España de Triatlón de Media Distancia -Salamanca- (17/6/2023)

## MASCULINA

### GG.EE.

#### 30-34

31. Jaime Martínez Martínez CT Cartagena

#### 35-39

AB. Rubén Gambín Manzano Fuensanta Impulso

#### 40-44

31. Damián Sánchez Vidal Los Alcázares Triatlón

72. José María Martínez Canillas Los Alcázares Triatlón

#### 45-49

AB. Jonathan Delgado Cobes CT Cartagena

#### 50-54

51. Jesús Ramón Ortín Avilés Fuensanta Impulso

#### 55-59

3. Miguel Javier Cano Vivancos Independiente

## FEMENINA

### GG.EE.

#### 60-64

2. Susana Abad Izquierdo CT Murcia

# Campeonato de España de Triatlón Contrarreloj por equipos de Talentos

**-Roquetas de Mar- (24/6/2023)**

## MASCULINA

### ABSOLUTA TALENTO

- 14. CT Murcia
- 19. CT Caravaca
- 33. AD Cehegín
- 41. CT Arabí Yecla

## FEMENINA

### ABSOLUTA TALENTO

- 34. CT Lorca
- 41. CT Arabí Yecla

# Copa del Rey y Copa de la Reina de Triatlón

**-Roquetas de Mar- (24/6/2023)**

## MASCULINA

### ABSOLUTA

- 23. CT Murcia
- 36. CT Archena
- 43. CT Lorca
- 51. CT Caravaca
- 54. Trialhama
- 56. CT Tragamillas
- 61. CT Arabí Yecla

### OPEN

- 4. CT Murcia
- 22. Triatlón Archena
- 24. CT Lorca B
- 34. CT Arabí Yecla

## FEMENINA

### ABSOLUTA

- 1. Isabel María Navarro García (Cidade de Lugo Fluvial)
- 26. CT Murcia

- 39. CT Tragamillas
- 52. CT Arabí Yecla

**OPEN**

- 4. CT Murcia
- 41. CT Arabí Yecla

## **Campeonato de España de Triatlón por Relevos de Talentos -Roquetas de Mar- (25/6/2023)**

### **MASCULINA**

**ÉLITE**

- 7. CT Murcia

**OPEN**

- 4. CT Caravaca
- 7. CT Murcia
- 22. AD Cehegín
- 29. CT Arabí Yecla

### **FEMENINA**

**OPEN**

- 22. CT Arabí Yecla
- 28. CT Lorca

## **Campeonato de España de Triatlón por Relevos -Roquetas de Mar- (25/6/2023)**

### **MASCULINA**

**ÉLITE**

- 28. CT Murcia

**OPEN**

- 5. CT Murcia
- 22. Triatlón Archena
- 29. CT Tragamillas
- 30. Triatlón Archena
- 34. CT Caravaca
- 42. AD Cehegín
- 43. CT Murcia

- 49. CT Lorca
- 51. CT Arabí Yecla
- 58. Trialhama New Garden
- 68. CT Arabí Yecla
- 90. CT Arabí Yecla

## FEMENINA

### ÉLITE

- 21. CT Murcia

### OPEN

- 8. CT Murcia
- 16. Trialhama New Garden
- 17. Tribike
- 20. CT Tragamillas
- 24. CT Arabí Yecla
- 26. Tribike
- 35. CT Arabí Yecla

# Campeonato de España de Triatlón. Distancia Olímpica -Coruña- (1/7/2023)

## MASCULINA

### ÉLITE

- |                                |                           |
|--------------------------------|---------------------------|
| 66. Juan Pedro Moreno Martínez | Montilla-Córdoba Triatlón |
|--------------------------------|---------------------------|

### JUVENIL

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 20. Alejandro López Pérez  | CT Murcia                      |
| 55. Raúl Armero Luque      | CT Murcia                      |
| 66. Víctor Martínez Moreno | Triatlón Guerrita Alcantarilla |
| AB. Eduardo Navarro Egio   | CT Murcia                      |

### JUNIOR

- |                                       |                        |
|---------------------------------------|------------------------|
| 8. Francisco Javier Pelegrín Martínez | CT Albacete            |
| 14. Pablo León Marín                  | CT Murcia              |
| 19. Salvador Martínez Zamora          | Cidade de Lugo Fluvial |
| 53. Daniil Konovalyuk Panasyuk        | CT Murcia              |

### GG.EE.

#### 20-24

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 6. Antonio Martínez Moreno | Triatlón Guerrita Alcantarilla |
| 12. Hazael Seguí Rocamora  | CT Murcia                      |

#### 50-54

- |                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| 12. Salvador Martínez Cegarra | CT Cartagena |
|-------------------------------|--------------|

## FEMENINA



### ÉLITE

16. Paula Sánchez García CT Albacete

### JUVENIL

11. Eva María Sánchez Castro CT Albacete

61. Julia Marín Pérez CT Albacete

### JUNIOR (SPRINT)

5. Nieves Navarro Giménez CT Murcia

6. Miriam Andreu Díaz CT Albacete

11. Isabel María Navarro García Cidade de Lugo Fluvial

30. Lola Sánchez García CT Albacete

## Campeonato de España de Duatlón Cross

**-Almazán- (15/7/2023)**

### MASCULINA

#### ÉLITE

4. Jesús Montoya Noguerol CT Murcia

15. Alvaro Alfaro Pérez CT Murcia

26. Félix Sirvent Aracil CT Murcia

#### CADETE

29. Pedro Martínez Romera Triatlón Guerrita Alcantarilla

#### JUNIOR

3. Francisco Javier Pelegrín Martínez CT Albacete

#### PARATRIATLÓN

##### PTS2

1. Ricardo Marín Arcis CT Murcia

#### GG.EE.

##### 30-34

2. Jorge Rodríguez Gil Independiente

### FEMENINA

#### JUNIOR

2. Isabel María Navarro García Cidade de Lugo Fluvial

## Campeonato de España de Acuatlón

**-Almazán- (15/7/2023)**

### MASCULINA

#### CADETE

29. Pedro Martínez Romera Triatlón Guerrita Alcantarilla

**JUNIOR**

20. Nicolás Martínez Miguel

Fuensanta Impulso

**PARATRIatlÓN**

**PTS2**

2. Ricardo Marín Arcis

CT Murcia

## FEMENINA

**ÉLITE**

3. Laura Durán Morote

CT Diablillos de Rivas

5. Paula Sánchez García

CT Albacete

**JUNIOR**

6. Nieves Navarro Giménez

CT Murcia

# Campeonato de España de Triatlón Cross

**-Almazán- (16/7/2023)**

## MASCULINA

**CADETE**

9. Jaime León Marín

CT Caravaca

AB. Pedro Martínez Romera

Triatlón Guerrita Alcantarilla

**JUNIOR**

7. Francisco Javier Pelegrín Martínez

CT Albacete

**PARATRIatlÓN**

**PTS2**

1. Ricardo Marín Arcis

CT Murcia

**GG.EE.**

**20-24**

3. Pablo Martínez Padilla

Triatlón Archena

**60-64**

3. Rafael Manresa Ferrández

CC Almoradí

## FEMENINA

**ÉLITE**

3. Laura Durán Morote

CT Diablillos de Rivas

**JUNIOR**

3. Isabel María Navarro García

Cidade de Lugo Fluvial

# Campeonato de España de Triatlón por Clubes

## -Banyoles- (22/7/2023)

### MASCULINA

#### 1ª DIVISIÓN

85. Jesús Montoya Noguerol	CT Caravaca
86. Francisco Javier Pelegrín Martínez	CT Albacete
92. Pablo León Marín	CT Murcia
106. Eduardo Navarro Egio	CT Murcia
135. Álvaro Sánchez López	CT Murcia
136. Hazael Seguí Rocamora	CT Murcia
140. Julio Sánchez López	CT Murcia
141. Mario Hernández García	CT Murcia
145. Alejandro López Pérez	CT Murcia

#### 2ª DIVISIÓN

76. Juan Pedro Moreno Martínez	Montilla-Córdoba Triatlón
--------------------------------	---------------------------

#### 3ª DIVISIÓN (serie A)

15. Pablo Martínez Padilla	Triatlón Archena
38. Andrés Pérez Hernández	Triatlón Archena
58. José Peñalver Sánchez	Triatlón Archena
67. Mario Pérez García	Triatlón Archena

#### 3ª DIVISIÓN (serie B)

23. Lorenzo Macario Alarcón	Triatlón Archena
30. Samuel García Gómez	Triatlón Archena
49. Sergio Pardo Bastida	Triatlón Archena
51. Santiago López-Miranda González	Triatlón Archena

### FEMENINA

#### 1ª DIVISIÓN (POR CLUBES)

2. Isabel María Navarro García (Cidade de Lugo Fluvial)
---

#### 1ª DIVISIÓN

11. Laura Durán Morote	CT Diablillos de Rivas
34. Paula Sánchez García	CT Albacete
40. Míriam Andreu Díaz	CT Albacete
47. Isabel María Navarro García	Cidade de Lugo Fluvial
50. Eva María Sánchez Castro	CT Albacete
73. Lola Sánchez García	CT Albacete
102. Beatriz Ortín Azorín	Isbilya – Sloppy Joe´s

#### 2ª DIVISIÓN

1. Nieves Navarro Giménez	CT Murcia
13. Mariana Acabado Dos Santos Talhinhos	CT Murcia
69. Andrea Marco Martínez	CT Murcia
96. Marina Callealta D´Aniello	CT Murcia

105. Marina Bernal Barceló	CT Murcia
108. Ana Fernández Vélez	CT Murcia
110. Alba Jorquera Jordán	CT Murcia
120. Míriam Fuentes Jiménez	CT Murcia

## **Clasificatorio Campeonato de España de Triatlón Sprint** **-Narón- (5/8/2023)**

### **MASCULINA**

#### **ÉLITE**

38. Pablo León Marín	CT Murcia
76. César Hernández Lloret	Independiente

### **FEMENINA**

#### **ÉLITE**

7. Isabel María Navarro García	Cidade de Lugo Fluvial
15. Beatriz Ortín Azorín	Independiente

## **Campeonato de España de Triatlón** **por Relevos Mixtos de Talentos** **-Águilas- (16/9/2023)**

### **MIXTO**

#### **LIGA NACIONAL**

32. CT Murcia

#### **OPEN**

23. CT Lorca

## **Campeonato de España de Triatlón Sprint** **-Águilas- (16/9/2023)**

### **MASCULINA**

#### **ÉLITE**

32. Francisco Javier Pelegrín Martínez	CT Albacete
40. Pablo León Marín	CT Murcia

## **CADETE**

6. Javier Martínez Fernández	CT Caravaca
25. Jaime León Marín	CT Caravaca
29. Pelayo Garmón Insua	CT Murcia

## **JUVENIL**

14. Eduardo Navarro Egio	CT Murcia
18. Alejandro López Pérez	CT Murcia

## **JUNIOR**

7. Francisco Javier Pelegrín Martínez	CT Albacete
19. Pablo León Marín	CT Murcia

## **GG.EE.**

### **20-24**

5. Pablo Martínez Padilla	Triatlón Archena
11. Hazael Segui Rocamora	CT Murcia
33. David Francisco Alburquerque Guirao	CT Murcia

### **25-29**

18. Héctor Pujante García	CT Arabí Yecla
24. José Manuel Martínez Noguera	CT Murcia

### **30-34**

1. Andrés Méndez Lorente	CT Murcia
1. Álvaro Sánchez López	CT Murcia
9. José Peñalver Sánchez	Triatlón Archena
14. Lázaro Soto Olcina	CT Lorca
16. Javier Martínez Serrano	CT Arabí Yecla

### **35-39**

3. Rubén Gambín Manzano	Fuensanta Impulso
7. Francisco José Parra Molinero	Fuensanta Impulso
10. Francisco Javier Peñas Costa	Trialhama
13. Andrés Couvreur González	Trialhama
17. Jorge Moya García	CT Arabí Yecla
20. Roque Carrasco Piernas	CT Lorca
22. Karim Mohamed Mohamed	CT Lorca
24. Alejandro Zaragoza Villegas	AD Eliocroca
25. Francisco José Calvo García	CT Arabí Yecla
AB. José Antonio Alacid Mayor	Triatlón Archena

### **40-45**

8. Pablo Soler Gutiérrez	CT Cartagena
13. Sebastián Martínez Cerdán	CT Lorca
16. Jesús Muñoz Rodríguez	CT Arabí Yecla
18. Ginés Elvira Navarro	CT Lorca
19. Sergio Ortiz Ferri	CT Arabí Yecla
21. Diego Novoa Coello	CT Águilas
24. Daniel Ortiz Ferri	CT Arabí Yecla
26. Sergio Juan Martínez	CT Arabí Yecla
27. Ángel Marco Martínez	CT Arabí Yecla
31. Dario Juan Martínez-Quintanilla García	CT Arabí Yecla

**45-49**

4. José Luis Martínez Cerdán	CT Lorca
12. Salvador Vidal Laborda	CT Lorca
13. Francisco Aroca Marín	CT Caravaca
15. Pablo César Pérez Martínez	CT Lorca
20. Francisco Jesús Camacho Pérez	CT Lorca
21. Isidoro Díaz Blanco	CT Cartagena
22. Juan Francisco Hernández Mérida	AD Eliocroca
39. Francisco García Torroglosa	CT Lorca

**50-54**

3. Salvador Martínez Cegarra	CT Cartagena
11. Miguel Ángel Velasco Mata	CT Águilas
12. Santiago López-Miranda González	Triatlón Archena
16. Luis Mario Muñoz García	CT Arabí Yecla
34. Ricardo Alarcón Terroso	Independiente

**60-64**

7. Pascual Burruezo Mateo	CT Jumilla
10. Tomás Moya de Gea	AD Cehegín
12. Gaspar Marín García	CT Fuente Álamo

**70-74**

1. Ginés Giménez Mendoza	CT Fuente Álamo
--------------------------	-----------------

**PARATRIatlÓN****PTS2**

4. Ricardo Marín Arcis	CT Murcia
------------------------	-----------

**PTSVI**

1. Abel Torreblanca López	CT Caravaca
---------------------------	-------------

**RELEVO INCLUSIVO**

14. CT Murcia
18. CT Lorca

## FEMENINA

**JUNIOR (POR CLUBES)**

3. Isabel María Navarro García (Cidade de Lugo Fluvial)
---

**ÉLITE**

27. Paula Sánchez García	CT Albacete
45. Laura Durán Morote	CT Diablillos de Rivas
48. Beatriz Ortín Azorín	Isbilya – Sloppy Joe's

**JUVENIL**

15. Eva María Sánchez Castro	CT Albacete
------------------------------	-------------

**JUNIOR (SUPER SPRINT)**

4. Isabel María Navarro García	Cidade de Lugo Fluvial
7. Nieves Navarro Giménez	CT Murcia
8. Míriam Andreu Díaz	CT Albacete

**GG.EE.****20-24**

6. Ana Gil Chico	CT Murcia
------------------	-----------

**25-29**

5. Irene Sánchez Casado	CT Águilas
12. Alicia María Alcázar Márquez	CT Murcia

**30-34**

5. Alejandra Larroya García	Trialhama
-----------------------------	-----------

**35-39**

5. Noelia Unica Espigares	Trialhama
7. Ida Cortés Ibáñez	CT Tragamillas

**40-44**

8. Amalia Pérez Sáez	CT Tragamillas
10. Mercedes Martínez Ferriz	CT Arabí Yecla
12. Mari Martínez López	CT Arabí Yecla
14. Cristina Lozano Nieto	Club Koryo Torre-Pacheco

**45-49**

8. Marina Castillejos Ruiz	CT Tragamillas
15. María José Soriano Olivares	CT Arabí Yecla
19. María Isabel de Lorenzo Pérez	Trialhama

**50-54**

6. María Carmen Villaescusa Soriano	CT Tragamillas
-------------------------------------	----------------

**60-64**

4. Susana Abad Izquierdo	CT Murcia
--------------------------	-----------

**PARATRIatlÓN****PTSVI**

1. Susana Rodríguez Gacio	CD Delikia
---------------------------	------------

## Campeonato de España de Triatlón Inclusivo

### -Águilas- (17/9/2023)

## MASCULINA

**PARATRIatlÓN****PTS2**

4. Ricardo Marín Arcis	CT Murcia
------------------------	-----------

**PTSVI**

1. Abel Torreblanca López	CT Caravaca
---------------------------	-------------

## FEMENINA

**PARATRIatlÓN****PTSVI**

1. Susana Rodríguez Gacio	CD Delikia
---------------------------	------------

**Copa de España de Triatlón de Media Distancia**  
**-Bilbao- (30/9/2023)**

**FEMENINA**

**GGEE**

4. Alba Jorquera Jordán

CT Murcia

**FETRI Protour 2023**  
**-Málaga- (21/10/2023)**

**MASCULINA**

**ÉLITE**

2. Sergio Baxter Cabrera

CT Murcia

**FEMENINA**

**SEMIFINAL B**

19. Paula Sánchez García

CT Albacete

**Copa de España de Triatlón de Media Distancia**  
**-Ibiza- (22/10/2023)**

**MASCULINA**

**ÉLITE**

26. Alejandro Jiménez Valverde

Independiente



# COMPETICIONES INTERNACIONALES

## Copa de Europa de Triatlón

-Melilla, España- (19/3/2023)

### FEMENINA

#### ÉLITE

25. Paula Sánchez García

CT Albacete

## Copa de Europa de Triatlón Junior

-Melilla, España- (19/3/2023)

### FEMENINA

#### JUNIOR

5. Nieves Navarro Giménez

CT Murcia

15. Isabel María Navarro García

Cidade de Lugo Fluvial

## Copa de Europa de Triatlón Junior

-Quarteira, Portugal- (26/3/2023)

### FEMENINA

#### JUNIOR

DNF. Nieves Navarro Giménez

CT Murcia

## Campeonato del Mundo de Multideporte

-Ibiza, España- (29/4/2023-7/5/2023)

### DUATLÓN

### MASCULINA

#### GG.EE.

##### 35-39

3. Rafael López Hermosilla

CT Murcia

#### PARATRIATLÓN

##### PTS2

3. Ricardo Marín Arcis

CT Murcia

## DUATLÓN CROSS

### MASCULINA

#### PARATRIATLÓN

##### PTS2

1. Ricardo Marín Arcis

CT Murcia

### FEMENINA

#### JUNIOR

1. Isabel María Navarro García

Cidade de Lugo Fluvial

## TRIATLÓN CROSS

### MASCULINA

#### PARATRIATLÓN

##### PTS2

1. Ricardo Marín Arcis

CT Murcia

## ACUATLÓN

### MASCULINA

#### PARATRIATLÓN

##### PTS2

2. Ricardo Marín Arcis

CT Murcia

## TRIATLÓN LARGA DISTANCIA

### MASCULINA

#### GG.EE.

##### 35-39

22. Patricio Puche Palao

CT Arabí Yecla

##### 40-44

24. Francisco Pedrero Salcedo

CT Cartagena

33. Francisco Javier Ruiz Hernández

CD Santa Ana

##### 60-64

10. José Miguel López Alfaraz

CT Cartagena

21. Antonio Puche Martínez

CT Arabí Yecla

### FEMENINA

**GG.EE.**

**50-54**

18. Estrella Peinado Vara

Independiente

**World Series de Paratriatlón  
-Yokohama, Japón- (13/5/2023)**

**MASCULINA**

**PARATRIatlÓN**

**PTVI**

DSQ. Abel Torreblanca López

CT Caravaca

(Guía, José Antonio Hoyos Alarcón)

**Campeonato de Europa de Triatlón  
-Madrid, España- (2-4/6/2023)**

**MASCULINA**

**GG.EE.**

**35-39**

12. Sergio Pardo Bastida

Triatlón Archena

16. Andrés Couvreur González

Trialhama

19. Francisco Javier Peñas Costa

Trialhama

**45-49**

26. Isidoro Díaz Blanco

CT Cartagena

**FEMENINA**

**GG.EE.**

**35-39**

11. Marina Alcaraz Meroño

CT Cartagena

**Copa del Mundo de Paratriatlón  
-Besancon, Francia- (17/6/2023)**

**MASCULINA**

**PARATRIatlÓN**

**PTVI**

4. Abel Torreblanca López

CT Caravaca

## Copa del Mundo de Paratriatlón -A Coruña, España- (1/7/2023)

### MASCULINA

#### PARATRIATLÓN

##### PTVI

9. Abel Torreblanca López

CT Caravaca

### FEMENINA

#### PARATRIATLÓN

##### PTVI

1. Susana Rodríguez Gacio

CD Delikia

## Copa del Mundo de Triatlón -Tiszaujvaros, Hungría- (8-9/7/2023)

### MASCULINA

#### ÉLITE

2. Sergio Baxter Cabrera

CT Murcia

## World Series de Paratriatlón -Montreal, Canadá- (8-9/7/2023)

### FEMENINA

#### PARATRIATLÓN

##### PTVI

1. Susana Rodríguez Gacio

CD Delikia

## World Series de Paratriatlón -Swansea, Gran Bretaña- (15/7/2023)

### FEMENINA

#### PARATRIATLÓN

**PTVI**

2. Susana Rodríguez Gacio

CD Delikia

**World Series de Triatlón  
-Swansea, Gran Bretaña- (15/7/2023)**

**MASCULINA**

**ÉLITE**

13. Sergio Baxter Cabrera

CT Murcia

**Test Juegos Olímpicos  
-París, Francia- (17-18/8/2023)**

**MASCULINA**

**ÉLITE**

15. Sergio Baxter Cabrera

CT Murcia

**Finales del Campeonato del Mundo de Triatlón  
-Pontevedra, España- (22-24/9/2023)**

**MASCULINA**

**ÉLITE**

46. Sergio Baxter Cabrera

CT Murcia

**Campeonato del Mundo de ParaTriatlón  
-Pontevedra, España- (22-24/9/2023)**

**FEMENINA**

**PARATRIATLÓN**

**PTVI**

2. Susana Rodríguez Gacio

CD Delikia

**Copa del Mundo de Triatlón**  
**-Pontevedra, España- (7/10/2023)**

**MASCULINA**

**ÉLITE**

45. Sergio Baxter Cabrera

CT Murcia

**Copa de Europa y Campeonato del Mediterráneo**  
**-Ceuta, España- (8/10/2023)**

**FEMENINA**

**ÉLITE**

35. Isabel María Navarro García

Cidade de Lugo Fluvial

**Copa del Mundo de Triatlón**  
**-Brasilia, Brasil- (15/10/2023)**

**MASCULINA**

**ÉLITE**

8. Sergio Baxter Cabrera

CT Murcia

**Copa del Mundo de ParaTriatlón**  
**-Málaga, España- (21/10/2023)**

**MASCULINA**

**PARATRIatlÓN**

**PTVI**

8. Abel Torreblanca López

CT Caravaca

**FEMENINA**

**PARATRIatlÓN**

**PTVI**

1. Susana Rodríguez Gacio

CD Delikia

# **Memoria Técnica 2023 y Proyectos 2024**



# MEMORIA DE ALTO RENDIMIENTO Y TECNIFICACIÓN

*Temporada 2023*

*Federación de Triatlón de la Región de Murcia*

**Pilar Vílchez Conesa**





# MEMORIA DE ALTO RENDIMIENTO

## CERTIFICADOS DE ALTO RENDIMIENTO

Se publicaron las instrucciones y los documentos necesarios, estudiando cada una de las solicitudes que se recibieron.

La DGD mantiene la normativa del año 2012 para los triatletas en otras categorías (como la regional).

Tanto los triatletas del CAR como los del grupo de tecnificación podrán obtenerlo para la próxima temporada cumpliendo los siguientes criterios.

Se recuerda que por el *Decreto 7/2007 de 2 de febrero*, por el que se establece el Régimen de los Deportistas de alto rendimiento de la Región de Murcia, para obtener el certificado de Alto Rendimiento por la categoría G (válido para acceder a las universidades como deportista de alto rendimiento) se requiere:

- Pertenecer a un programa de tecnificación regional.
- Tener licencia los dos últimos años (consecutivos).
- Resultados en pruebas nacionales.

Se publicó la siguiente nota de prensa para aclarar todas las dudas que suelen surgir:

## CERTIFICADOS DE ALTO RENDIMIENTO 2023

Procedimiento para la solicitud en el CARM

### Información:

En cumplimiento del artículo 5 del Decreto 7/2007, de 2 de febrero, por el que se establece el Régimen de los Deportistas de Alto Rendimiento de la Región de Murcia, "para adquirir la condición de deportista de alto rendimiento regional, se iniciará a instancia de los interesados, a través de las correspondientes Federaciones deportivas regionales o españolas, en el caso de delegaciones territoriales, que aportarán y, en su caso, expedirán toda la documentación y certificaciones que se establecen en el artículo 3, del citado Decreto".



## Requisitos:

Para obtener la calificación de deportista de alto rendimiento de la Región de Murcia, son necesarios los siguientes requisitos:

- a) Tener la condición política de murciano en el sentido que regula el Estatuto de Autonomía para la Región de Murcia, con al menos un año de antelación a ser propuesto.
- b) Tener licencia deportiva en vigor expedida por la correspondiente Federación Deportiva de la Región de Murcia o Federación Española correspondiente en el caso de Delegaciones Territoriales.
- c) No encontrarse sancionado con carácter firme por dopaje o por algunas de las infracciones previstas en los artículos 91 y 92 de la Ley 2/2000, de 12 de julio, del Deporte de la Región de Murcia.
- d) No tener la condición de deportista de Alto Nivel, otorgada por el Consejo Superior de Deportes conforme a lo establecido en la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte.
- e) Cumplir con alguno de los requisitos exigidos en el Anexo I para la modalidad deportiva correspondiente.

## ¿Cómo tramitarlo?

La tramitación de la solicitud debe hacer uso del procedimiento 1220 en el que tienen a su disposición la solicitud que deberá cumplimentarse telemáticamente ([enlace aquí](#)) y adjuntar a la misma los dos anexos (adjuntados en la nota de prensa), debidamente ordenados por deportista y en formato pdf (Anexo I de “Modalidades individuales”, y el Anexo III “Cláusula de consulta de datos personales”), indicando en el primero **exclusivamente los mejores resultados** obtenidos en los campeonatos, rankings y ligas solicitados, según corresponda. En caso de que no se disponga del Anexo III, se deberá adjuntar la certificación histórica de empadronamiento del deportista. La solicitud debe tener entrada en la sede electrónica durante los dos primeros meses del año 2023, tal y como dispone el artículo 5.2, del referido Decreto.

Nota:

- Los deportistas deben haber obtenido los resultados acreditados en categoría cadete y haber nacido en 2008 o anterior.

Para que la federación murciana realice el certificado correspondiente, tienen que escribir un email a [ftm@trimurcia.org](mailto:ftm@trimurcia.org).

Se adjunta el citado Decreto y una guía para la solicitud, para más información.  
Saludos, Pilar

## PRUEBAS DE ESFUERZO A FEDERADOS EN LA FTRM

Dentro del programa de tecnificación para todos los federados en la FTRM, no ha habido mucha demanda en la temporada de las pruebas de esfuerzo. Han contactado en numerosas ocasiones, pero no hemos llegado a los 10 triatletas que han aprovechado nuestro convenio y las tarifas que ofrecen para realizarse ninguna de las siguientes pruebas. Recordamos y animamos a pasar las pruebas, por salud y por ayudar en el control del entrenamiento.

Las tarifas se publican cada año en la web, se publicó lo siguiente:



UNIVERSIDAD DE MURCIA  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN  
EJERCICIO FÍSICO Y RENDIMIENTO HUMANO  
FACULTAD DE MEDICINA  
30100 - MURCIA

### LISTADO DE PRECIOS PARA "INFORMES Y PERITAJES" BASADOS EN PRUEBAS DE ESFUERZO Y DE DINAMOMETRÍA REALIZADAS POR EL GRUPO DE INVESTIGACION: "EJERCICIO FÍSICO Y RENDIMIENTO HUMANO" PARA LA FEDERACIÓN DE TRIATLON DE LA REGIÓN DE MURCIA AÑO 2020

TIPO DE INFORME	CARACTERÍSTICAS	PRECIO
Básico 3	Basado en una prueba de esfuerzo sobre ergómetro con control electrocardiográfico	30 euros
Avanzado	Basado en una prueba de esfuerzo sobre ergómetro (tapíz rodante o cicloergómetro) con control electrocardiográfico, análisis de gases espirados e interpretación de umbrales. Incluye la valoración de la composición corporal mediante antropometría o bioimpedancia.	50 euros
Suplemento al informe avanzado	Estudio ecocardiográfico	20 euros
Suplemento al informe avanzado	Estudio de arritmias durante la práctica habitual de la actividad física mediante dispositivo NUUBO	20 euros
Suplemento al informe avanzado	Informe sobre oxigenación muscular durante la actividad física mediante dispositivos HUMON	20 euros
Estudio de fuerza isocinética	Valoración bilateral de cada articulación	40 euros

Ambos informes incluyen la valoración de la composición corporal mediante antropometría o bioimpedancia.

La nota de prensa publicada para los federados fue la siguiente:

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia tiene un convenio con un grupo de investigación de la Universidad de Murcia para realizar diferentes pruebas, para valorar el rendimiento y la salud. Como valor destacado, son médicos deportivos los que las llevan a cabo, con unos precios bajos para nuestros federados. Estas pruebas son subvencionadas por la federación para nuestros menores en el grupo de tecnificación, y se pasan al inicio de la temporada (pretemporada) y unos dos meses antes de la prueba objetivo de la temporada, algo que se recomienda realizar por el resto de triatletas. Y si no, al menos una vez al año.

Los interesados tiene que escribir un correo a: [grupo\\_ejercicio@um.es](mailto:grupo_ejercicio@um.es) y [pilivilchez@trimurcia.org](mailto:pilivilchez@trimurcia.org).

Cada 10 pruebas de esfuerzo con ellos, se harán reuniones en el CAR de Los Narejos para explicar los parámetros y hacer una charla para ver cómo aplicarlos a la planificación de nuestros entrenamientos de la temporada.

La federación subvenciona estas pruebas para los triatletas de grupo de tecnificación, como se explicará en la memoria de tecnificación más adelante.

## CHARLA TÉCNICA SOBRE TRIATLÓN Y METABOLISMO

Esta temporada se han podido llevar a cabo menos charlas técnicas por la baja participación al ser presenciales en el CAR.

Se realizó en el CAR una interesantísima Charla técnica sobre Triatlón y Metabolismo: utilización de energía en entrenamiento y competición, por el Dr. Vicente Ávila Gandía (Cátedra de Fisiología del Deporte de la UCAM).

Los asistentes mostraron mucho interés por realizar un segundo encuentro y seguir formándose en esta temática, pues se comentó la importancia de individualizar los entrenamientos y del gran riesgo que supone someter a los menores a tanto volumen de entrenamiento. No solo para su salud, sino también para un menor rendimiento futuro.

## FIRMADO CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LAS FEDERACIONES DE TRIATLÓN, ATLETISMO Y CICLISMO

La FTRM, la FAMU y la FCRM han firmado un convenio de colaboración mutua para impulsar los tres deportes en la Región de Murcia. La principal medida que se recoge es la universalidad de licencias. Todos aquellos deportistas que posean una licencia podrán participar en pruebas de cada una de las tres federaciones, siempre de acuerdo con las normativas técnicas y a través de la obtención de la licencia de un día. Los costes de estas, que incluyen los seguros contratados y el trámite de los partes de accidente, irán a cargo de la federación organizadora.

Los deportistas federados serán los encargados de inscribirse a través de un sistema previsto por la federación organizadora, y deberán enseñar su licencia siempre que se les requiera, tanto de forma presencial como telemática. Una vez completadas las inscripciones, se pasará un listado al resto de firmantes para verificar los datos del corredor y poder expedir la licencia de un día.

Además, cualquier integrante de las tres federaciones podrá acceder a los cursos que se organicen, con las mismas condiciones que el resto de participantes.

Este convenio tendrá validez de un año.

## AYUDAS A DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO

A continuación, se muestra la convocatoria, publicada en web, de las ayudas que **esta federación da a los triatletas en las pruebas internacionales.**

### Criterios para las ayudas de Alta Competición de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia

#### *Ayudas para el grupo de tecnificación en pruebas nacionales*

1. Cto. de España de triatlón en.....
2. Cto. de España de duatlón en ....

**Por participación: 25€**

**Por resultado:**

- **50€ más por el top 5% de la clasificación de su propia categoría.**
- **25€ más por el top 15% de la clasificación.**

#### **ETU e ITU TRIATHLON CUPS**

3. Los triatletas convocados por la federación española de triatlón serán ayudados con **90 €** a cada una de las pruebas internacionales en las que participen.
4. Por resultados, según la prueba, se le abonarán:

- **100 €** más si consigue un top 10% en la clasificación.
- **50 €** más si consigue un top 20 %.

Esta federación, calculó las ayudas por las pruebas de los triatletas en alto rendimiento y también de los triatletas del grupo de tecnificación (se verá más adelante), teniendo en cuenta los criterios anteriores y la circular 3/22.

Las ayudas dadas este año, de alto rendimiento, han sido las siguientes:

Sergio Baxter Cabrera	2.430€
Natalia Hidalgo Sánchez	400€
Nieves Navarro Giménez	400€

## RESULTADOS DE LOS TRIATLETAS MURCIANOS EN ALTA COMPETICIÓN EN LA TEMPORADA 2023

### MURCIA UNIDATA, CAMPEÓN REGIONAL DE DUATLÓN POR RELEVOS SUPERSPRINT 2X2

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha arrancado hoy la temporada 2023 con la celebración del Campeonato Regional de Duatlón por Relevos supersprint 2x2, en el XV Duatlón Ayuntamiento de Calasparra, que ha coronado a los equipos masculino y femenino del CT Murcia Unidata como campeones regionales.

Esta competición, además, ha dado el pistoletazo de salida a la Liga Regional de Clubes de duatlón. Por primera vez, la FTRM tendrá una clasificación por equipos, donde los seis mejores clubes tendrán premios en metálico. Los primeros de la liga serán recompensados con 450 euros, los segundos con 250, los terceros con 150, y los cuartos, quintos y sextos, con 50 euros, tanto en categoría masculina como femenina.

Se trata de una competición por equipos formados por tres participantes, donde cada uno de ellos debe realizar dos duatlones de distancia supersprint. Trece han sido los equipos que han disputado el título regional en categoría masculina y ocho en la femenina. Además, un total de 24 equipos han participado en las distintas competiciones de Open, donde había una modalidad de mixto.

En categoría masculina, el equipo ganador de Murcia Unidata ha estado formado por Salvador Martínez, Álvaro Sánchez y Félix Sirvent, que han realizado un tiempo global de 1 hora, 34 minutos y 17 segundos. Los segundos clasificados han sido David Sánchez, Álvaro Franco y Juan Manuel Tejada, del CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, con un tiempo de 1 hora y 35 minutos. La tercera posición ha sido para el Trirunner Pozo Estrecho, que ha estado formado por Pedro José Andújar, Ramón Alberto Navarro y Manuel Fernández, con un tiempo de 1 hora, 36 minutos y 57 segundos.

En categoría femenina, las integrantes de Murcia Unidata, Nieves Navarro, Paloma Sánchez y Miriam Fuentes, se han llevado la victoria realizando un tiempo global de 1 hora, 56 minutos y 48 segundos. La segunda posición ha sido para el equipo de Trirunner Pozo Estrecho, formado por Mercedes Velasco, Raquel López y Alejandra Lozano, que han realizado un tiempo de 2 horas, 1 minuto y 22 segundos. La tercera posición ha sido para el equipo de Triatlón Guerrita Alcantarilla, cuyas integrantes han sido Elena Romero, Miriam Álvarez y Mireya Guijarro, con un tiempo de 2 horas, 2 minutos y 17 segundos.



En Open mixto, el pódium ha estado formado por Club Deportivo Tritandem, Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz y Arabí Yecla; en Open masculino, CT Murcia Unidata B, CT Murcia Unidata C y Trirunner Pozo Estrecho B; mientras que en femenino solo ha competido un equipo, el de Trirunner Pozo Estrecho.

La próxima competición será el sábado 21 de enero, con la celebración de la segunda jornada de la Liga Regional de Clubes de duatlón que se disputa en Archena en el Campeonato Regional de Duatlón Contrarreloj por Equipos.

## **EL VII DUATLÓN VILLA DE ARCHENA CORONA A MURCIA UNIDATA COMO CAMPEÓN REGIONAL DE DUATLÓN POR EQUIPOS**

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia celebró, en la tarde de ayer sábado, la segunda jornada de la Liga Regional de Clubes de duatlón en el VII Duatlón Villa de Archena, que acogía el Campeonato Regional de Duatlón por Equipos contrarreloj. Esta competición se realiza por equipos formados por un máximo de seis participantes y un mínimo de cuatro, que deben permanecer juntos durante toda la prueba y en la que cuenta el tiempo de cuarto que entre en meta.

Los equipos masculino y femenino del CT Murcia Unidata se alzaron con el título regional, repitiendo la gesta conseguida la semana pasada en Calasparra. Jesús Montoya, Álvaro Sánchez, Álvaro Alfaro, Félix Sirvent y Sergio Garijo formaron el equipo masculino murciano, mientras que el femenino lo integraron Alba Jorquera, Paloma Sánchez, Nieves Navarro y Andrea Marco.

Los chicos de Murcia Unidata fueron los más rápidos en realizar el recorrido, con salida y meta en el Campo de Fútbol de Archena, con un tiempo de 1 hora, 1 minuto y 18 segundos. Los segundos clasificados fueron los integrantes del Club Triatlón Albacete Ingeteam, Álvaro López, Pedro de la Torre, Andrés Hilario y Manuel García, que no optaban al título regional, proclamándose finalmente como subcampeones el equipo de Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, formado por Guillaume Le Mouhaer, Nicolas Le Mouhaer, Juan Manuel Tejeda y Álvaro Franco, con un tiempo en meta de 1 hora, 2 minutos y 29 segundos. La tercera posición del



campeonato fue para el Club Triatlón Cartagena, integrado por Víctor Moreno, Marco Alcaraz, José Luis Martínez y Francisco Pedrero.

La clasificación femenina estuvo liderada por las chicas del Club Triatlón Albacete Ingeteam, Miriam Andreu, Eva María Sánchez, Paula Sánchez y Laura Villar que no competían por el título regional, por lo que las campeonas pasaron a ser las del equipo de Murcia Unidata, que pararon el crono en 1 hora, 17 minutos y 3 segundos. Las segundas clasificadas fueron Mercedes Velasco, María Dolores Cegarra, Raquel López y Alejandra Lozano, del Trirunners Pozo Estrecho, con un tiempo de 1 hora, 22 minutos y 27 segundos. La tercera posición fue para el equipo de CT Águilas Primaflor, integrado por Amelia Ayuso, Irene Sánchez, Belén González y Miriam Ivorra, con un tiempo de 1 hora, 23 minutos y 13 segundos.

### **COMPETICIÓN OPEN MIXTO, MASCULINO Y FEMENINO**

Además de la competición élite se disputaron las modalidades de Open mixto, masculino y femenino. En Open mixto el equipo ganador fue Triatlón Archena Sipcam, formado por Eva Maza, Alejandro Cerezo, Juan Antonio Rubio y Daniel Candell, con un tiempo de 1 hora, 13 minutos y 1 segundo. La segunda posición fue para Trialhama New Garden, integrado por Noelia Unica, Mario Huertas, José Muñoz y Myriam Romero, con un tiempo de 1 hora, 20 minutos y 58 segundos. La tercera posición fue para Ucam Fuensanta Impulso, formado por Alberto Andreu, José Manuel Ruiz, Arturo Martínez, Beatriz García y Ana Belén Lentijo, con un tiempo de 1 hora, 23 minutos y 6 segundos.

En Open masculino, los ganadores fueron el Club Triatlón Albacete Ingeteam B, formado por Francisco Javier Pelegrina, Daniel Sánchez, Omar López y Juan Ramón Sánchez. La segunda posición fue para CT Murcia Unidata B, integrado por Rafael Navarro, Raúl Armero, Ennio Costantino y Esteban Ortuño Meseguer. La tercera posición fue para el Club Triatlón Cartagena B, formado por Antonio Campillo, Ángel Antonio Pueyo, Francisco Javier Díaz y Diego Ángel Rizo.

En Open femenino, las ganadoras fueron CT Murcia Unidata B, con un equipo formado por Natalia Eugenia Gómez, Marina Callealta, Sonia Gómez

y Miriam Fuentes. La segunda posición fue para Club Triatlón Albacete Ingeteam B, integrado por Pilar Ramírez, María Victoria Fernández, Julia Marín y Elena María Beseran. La tercera posición fue para Trirunner Pozo Estrecho B, formado por Isabel Pérez, María Isabel Tardido, Sandra Rodríguez y Begoña Gijón.

## MURCIA UNIDATA LIDERA LA LIGA REGIONAL DE CLUBES DE DUATLÓN, A FALTA DE UNA JORNADA

Una vez disputada la segunda jornada de la Liga Regional de Clubes de duatlón en el VII Duatlón Villa de Archena, y sumados los puntos a la primera de ellas, en el XV Duatlón Ayuntamiento de Calasparra, CT Murcia Unidata se posiciona liderando las clasificaciones masculina y femenina. La última jornada, que se disputará en el Duatlón Ciudad de Yecla, se presenta muy emocionante con algunos puestos muy ajustados en su diferencia de puntos. En la clasificación femenina, además, tres equipos empatados a puntos.

La Liga premiará a los seis mejores clubes que ahora mismo corresponderían a los siguientes:

### **Masculino:**

1. Murcia Unidata
2. Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz
3. Trirunner Pozo Estrecho
4. Industrias Teq Archena
5. Club Triatlón Lorca
6. Caravaca Ortodent

### **Femenino: (3, 4 y 5 empatadas a puntos)**

1. Murcia Unidata
2. Trirunner Pozo Estrecho
3. Triatlón Guerrita Alcantarilla
4. Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz
5. Águilas Primaflor
6. Arabí Yecla

## BELÉN GONZÁLEZ Y JESÚS MONTOYA, GANADORES DEL IV DUATLÓN CIUDAD DE LORCA

Lorca ha dado el pistoletazo de salida a la Liga Regional de Duatlón de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia, a nivel individual, con la

celebración de su cuarto duatlón que ha coronado a Belén González, del CT Águilas Primaflor, y a Jesús Montoya, del CT Murcia Unidata, como ganadores de la prueba.

Organizada por el Club Triatlón Lorca y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento del municipio, la competición ha incluido también a las categorías de Menores, que ha contado con un total de 258 participantes. En cuanto a los absolutos, 129 deportistas han disputado la prueba lorquina, que constaba de 7 kilómetros de carrera a pie, 30 kilómetros de ciclismo y 3,5 kilómetros finales de carrera a pie.

La deportista del CT Águilas Primaflor, Belén González, ha ganado de manera contundente, marcando los mejores parciales en los tres sectores que le han llevado a levantar la cinta de ganadora con un tiempo de 1 hora, 50 minutos y 26 segundos. La segunda clasificada ha sido María Dolores Cegarra, del Trirunner Pozo Estrecho, con un tiempo de 1 hora, 55 minutos y 34 segundos. La tercera posición ha sido para Cristina López, del CT Caravaca Ortodent, con un tiempo de 1 hora, 56 minutos y 42 segundos.

En cuanto a la clasificación general absoluta, la competición ha estado más ajustada, resolviéndose en los últimos compases, cuando el deportista del CT Murcia Unidata, Jesús Montoya ha logrado abrir ventaja y levantar la cinta de ganador con un tiempo de 1 hora, 30 minutos y 8 segundos. Con solo 7 segundos de diferencia llegaba a meta Estanislao Lorenzo, del CT Tragamillas Ciclos Vicea, con 1 hora, 30 minutos y 15 segundos. La tercera posición ha sido para otro integrante del CT Murcia Unidata, Salvador Martínez, con un tiempo de 1 hora, 30 minutos y 48 segundos.

## **CATEGORÍAS DE MENORES**

La competición de Menores ha dejado a Raúl Armero, del CT Murcia Unidata, y Eva María Sánchez, del Club Triatlón Albacete Ingeteam, como ganadores de la categoría Juvenil; Javier Martínez, del CT Caravaca Ortodent, y María González, del Triatlón Tijola - Ociodeporte Baza, en categoría Cadete; Juan Bastida, del Club Triatlón Lorca, y Rania Eroussafi, del Club Koryo Torre-Pacheco, en categoría Infantil, y Guillermo Rodríguez y Gabi Sánchez, ambos del Triatlón Tijola - Ociodeporte Baza, en categoría Alevín.

La próxima prueba del calendario será el domingo 5 de febrero en el Duatlón Ciudad de Yecla, con el que se finalizará la Liga Regional de Clubes de duatlón.

## TRIATLÓN GUERRITA ALCANTARILLA Y MURCIA UNIDATA CAMPEONES REGIONALES DE DUATLÓN POR RELEVOS

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha celebrado en la mañana de hoy, domingo, el Campeonato Regional de Duatlón por Relevos en el XIII Duatlón Ciudad de Yecla, que ha congregado a unos 400 deportistas. La prueba del altiplano, organizada por el CT Arabí Yecla junto con el Ayuntamiento del municipio y la FTRM, ha sido la última jornada de la Liga Regional de Clubes de duatlón.

Esta competición se disputa por equipos formados por tres deportistas realizando cada uno de ellos un duatlón supersprint. En categoría femenina, el equipo del Triatlón Guerrita Alcantarilla ha sido el más rápido, proclamándose Campeonas Regionales Elena Romero, Miriam Álvarez y María Noguera. Las segundas clasificadas han sido Mariana Acabado, Miriam Fuentes y María Bernal, del CT Murcia Unidata, mientras que las terceras han sido Amelia Ayuso, Belén González y Julia Cobo, del CT Águilas Primaflor.

En categoría masculina, Salvador Martínez, Sergio Garijo y Álvaro Sánchez, del CT Murcia Unidata, se han llevado la victoria sobre el equipo de Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, que ha estado formado por David Sánchez, José García y Juan M Tejada.

En relevo inclusivo, el CT Caravaca Ortodent ha sido el ganador, con Abel Torreblanca y su guía José Antonio Hoyos, Francisco Aroca y Aaron Torreblanca. La segunda posición ha sido para Murcia Unidata, con Ricardo Marín, Jesús Fernández y David Alburquerque, mientras que la tercera plaza ha sido para AD Cehegín, con José Fernández, Tomás Moya y Gregorio Martínez.

También se ha disputado la categoría Open tanto en masculino y femenino como en mixto, liderando la clasificación masculina Club Triatlón Lorca C; la femenina, Trirunner Pozo Estrecho B y la mixta el Club Triatlón Archena Industrias Teq.

## **CATEGORÍAS DE MENORES**

El XIII Duatlón Ciudad de Yecla ha acogido también las competiciones de las categorías de Menores, en esta ocasión siendo un duatlón individual y no por relevos. Fernando Rodríguez del CT Caravaca Ortodent, y Elena Romero, del Triatlón Guerrita Alcantarilla, han sido los ganadores de la categoría Juvenil; Javier Martínez y Noah López, del Caravaca Ortodent y del Guerrita Alcantarilla, respectivamente, han liderado la clasificación Cadete; en cuanto a la categoría Infantil, los ganadores han sido Juan Bastida del Club Triatlón Lorca, y Martina Párraga, del Murcia Uniata; por último, en Alevín, Tim Jaeken, del Murcia Unidata, y Marina Fernández, del Guerrita Alcantarilla, han sido subido a lo más alto del pódium.

## **DESTACADOS RESULTADOS PARA NUESTROS FEDERADOS EN EL NACIONAL DUATLÓN MEDIA DISTANCIA**

Este pasado fin de semana se ha celebrado el Campeonato de España de Duatlón de Media Distancia en Híjar, Teruel, con resultados destacados para nuestros federados.

En categoría Élite, Álvaro Franco, del CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, consiguió un meritorio TOP10, al finalizar noveno de la general, con un tiempo en meta de 2 horas, 46 minutos y 11 segundos.

Varios deportistas murcianos formaron parte de la competición en Grupos de Edad, destacando la cuarta posición de la general de Belén González, del CT Águilas Primaflor, que además se proclamó Campeona en su GGEE de 25-29 años, con un tiempo de 3 horas, 40 minutos y 53 segundos.

## **MURCIA UNIDATA SE CORONA COMO CAMPEÓN DE LA LIGA REGIONAL DE CLUBES DE DUATLÓN**

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha disputado por primera vez en su historia una Liga de Clubes de Duatlón, que ha estado formada por tres competiciones que se debían realizar por equipos. El CT Murcia Unidata se ha proclamado Campeón de esta Liga al ser el equipo con más puntuación tanto en la clasificación masculina, donde han vencido en las tres pruebas, como en la femenina, donde ganaron dos de las tres competiciones disputadas.

La Liga comenzó con el XV Duatlón Ayuntamiento de Calasparra que acogió el Regional de Duatlón por relevos supersprint 2x2; siguió con el VII Duatlón Villa de Archena, donde se celebró el Regional de Duatlón por equipos contrarreloj, y finalizó este pasado domingo en el XIII Duatlón Ciudad de Yecla, que acogió el Regional de Duatlón por relevos.

La clasificación masculina ha quedado liderada con Murcia Unidata, con un total de 270 puntos, que recibirá una dotación económica de 450 euros. El segundo club en el ranking es CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, con 252 puntos y un premio en metálico de 250 euros. La tercera posición es para Trirunner Pozo Estrecho, con 228 y 150 euros. Los cuartos, quintos y sextos clasificados recibirán 50 euros, quedándose CT Industrias Teq Triatlón Archena la cuarta posición (198), CT Caravaca Ortodent, quinto (168) y Ucam Fuensanta Impulso, sexto (150).

En cuanto a la clasificación femenina, las chicas de Murcia Unidata han liderado la clasificación con una puntuación de 264 puntos (450 euros). La segunda posición ha sido para Trirunner Pozo Estrecho, con 240 puntos (250 euros); la tercera plaza, para Triatlón Guerrita Alcantarilla, con 228 puntos (150 euros); cuarta posición para CT Águilas Primaflor, con 216 puntos (50 euros); quinta para CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, con 198 puntos (50 euros) y la sexta posición ha sido para CT Arabí Yecla, con 144 puntos (50 euros).

## **ESTANISLAO LORENCIO Y MARINA CALLEALTA, CAMPEONES REGIONALES DE DUATLÓN**

La Federación de Triatlón de Región de Murcia ha coronado hoy a los nuevos Campeones Regionales de Duatlón en el XXVII Duatlón Villa de Torre Pacheco. Estanislao Lorenzo, del CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, y Marina Callealta, del CT Murcia Unidata, han sido los ganadores del título regional en una prueba que ha contado con casi 500 participantes entre las categorías de Menores y Absolutos.

La clasificación general masculina ha estado liderada por Estanislao Lorenzo, que ha levantado la cinta de ganador con un tiempo de 1 hora y 50 segundos. Ocho segundos después llegaba Carlos Lozano, del AD Náutico Narón. La tercera plaza de la general ha sido para Álvaro Alfaro, del

CT Murcia Unidata, con un tiempo de 1 hora, 1 minuto y 1 segundo, siendo subcampeón regional por no computar Lozano por el título murciano, al no estar federado en la FTRM. La tercera posición del regional ha sido para Félix Sirvent, cuarto del general con 1 hora, 1 minuto y 10 segundos.

En la competición femenina, los dos primeros puestos han sido muy luchados durante toda la competición, llevándose finalmente la victoria la deportista del CT Murcia Unidata, Marina Callealta, con un tiempo de 1 hora, 10 minutos y 55 segundos. Solo seis segundos después, llegaba Eva Maza, del Triatlón Archena Sipcam, quedándose con el subcampeonato. La tercera posición ha sido para Alejandra Lozano, del Trirunner Pozo Estrecho, con un tiempo de 1 hora, 16 minutos y 44 segundos.

## **CATEGORÍAS DE MENORES**

La prueba pachequera ha tenido record de participación en la categoría de Menores, con 273 inscritos. En la categoría Juvenil, los ganadores han sido Álvaro Sánchez, del CT Caravaca Ortodent, y Eva María Sánchez, del Triatlón Albacete Ingeteam; Pelayo Garmón, CT Murcia Unidata, y Noah López, del Triatlón Guerrita Alcantarilla, en Cadete; Jorge Millán, del Club Triatlón Lorca, y Martina Párraga, del CT Murcia Unidata, en Infantil, y Tim Jaeken, del CT Murcia Unidata, y Marina Fernández, del Triatlón Guerrita Alcantarilla, en Alevín.

La próxima competición será el domingo, 3 de marzo, en el XXI Duatlón Caravaca de la Cruz, que este año tendrá nuevas distancias en la prueba absoluta, con 5km de carrera a pie, 16 de ciclismo y 2,5 finales de carrera a pie.

## **PALOMA SÁNCHEZ Y JESÚS MONTOYA, GANADORES DEL XXI DUATLÓN CARAVACA DE LA CRUZ**

La Federación de Triatlón de Región de Murcia ha celebrado hoy una nueva jornada de su Liga Regional de Duatlón en el XXI Duatlón Caravaca de la Cruz, tanto para las categorías absolutas como para menores.

Los ganadores absolutos han sido los deportistas del CT Murcia Unidata, Paloma Sánchez y Jesús Montoya, en una prueba que este año ha contado con una nueva distancia, reduciendo el segmento de ciclismo, donde anteriormente se daban dos vueltas y este año solo había que dar una, con el fin de interferir lo menos posible en el tráfico rodado.

Cerca de 400 deportistas se han cita en el entorno de la Plaza del Templete donde ha tenido lugar la salida de la competición, desde la categoría prebenjamín hasta veteranos, en una competición organizada por la Concejalía de Deportes de la localidad y por la FTRM.

Paloma Sánchez ha liderado la clasificación femenina, con un tiempo de 1 hora, 5 minutos y 38 segundos, que le han llevado a levantar la cinta de ganadora. La segunda clasificada ha sido Bronwyn Humphrys, que ha realizado un tiempo de 1 hora, 6 minutos y 5 segundos. La tercera posición ha sido para Beatriz Ortín, del Club Triatlón Isbylia, con un tiempo de 1 hora, 6 minutos y 19 segundos.

Jesús Montoya ha levantado la cinta de ganador de la competición masculina, gracias al último sector de carrera a pie, donde desde el primer momento ha impuesto un ritmo que le ha hecho proclamarse como ganador de la prueba, con un tiempo en meta de 53 minutos y 3 segundos. Su compañero de equipo, Salvador Hermosilla, ha ocupado la segunda plaza del pódium, con un tiempo de 53 minutos y 57 segundos. La tercera posición ha sido para Julio Alberto Ponce, del Club Triatlón Lorca, con un tiempo de 54 minutos y 1 segundo.

## **CATEGORÍAS DE MENORES**

En la categoría Juvenil, los ganadores han sido Álvaro Sánchez, del CT Caravaca Ortodent, y Eva María Sánchez, del Triatlón Albacete Ingeteam; Noah López, del Triatlón Guerrita Alcantarilla, ha sido la ganadora en Cadete femenino; Juan Bastida, del Club Triatlón Lorca, y Martina Párraga, del CT Murcia Unidata, en Infantil; y Tim Jaeken, del CT Murcia Unidata, y Marina Fernández, del Triatlón Guerrita Alcantarilla, en Alevín.



La próxima competición será el domingo, 26 de marzo, en el IX Duatlón Ciudad de Murcia, cuyas inscripciones están abiertas hasta el lunes 20 de marzo.

## **CT MURCIA UNIDATA DEBUTA EN LA PRIMERA DIVISIÓN NACIONAL DE DUATLÓN**

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ya se ha estrenado en la máxima categoría nacional de duatlón en la categoría masculina, con el debut durante el pasado fin de semana de CT Murcia Unidata, que ha disputado la primera y segunda jornada de la Liga Nacional de Duatlón en los campeonatos de España por Clubes y Relevos Mixtos.

El sábado tuvo lugar el Nacional por Clubes donde los murcianos consiguiendo un décimo puesto con 659 puntos. Además, su equipo femenino, que participa en la segunda división, finalizó en la posición 13, con 576.

Además, la FTRM contó con la representación de tres de sus clubes en tercera división, luchando por una plaza en la segunda categoría. Objetivo que no pudieron conseguir ni el equipo femenino de CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, que finalizó en la posición 16, ni los equipos masculinos de Triatlón Archena Sipcam, 17, y CT Caravaca Ortodent, 20.

En la jornada del domingo, se disputó el Nacional por Relevos Mixtos con la única participación de CT Murcia Unidata que finalizaron en la posición 23 de la clasificación general élite. Lo que les otorgó a los chicos quedarse con la décimo cuarta plaza y a las chicas la séptima.

## LA FETRI ENTREGA AL AYUNTAMIENTO DE ÁGUILAS LA MEDALLA DE PLATA POR SU COMPROMISO CON EL TRIATLÓN

La Federación Española de Triatlón, en manos de su presidente, José Hidalgo, ha otorgado la medalla de plata al Ayuntamiento de Águilas, recibida por su alcaldesa María del Carmen Moreno, por el compromiso de la ciudad murciana con nuestro deporte. Y que cuenta con una historia de 32 años albergando competiciones nacionales e internacionales de triatlón.

El acto se ha celebrado en el Salón de Plenos del consistorio, y tras el mismo José Hidalgo ha destacado que “Águilas tenía que estar entre los primeros reconocimientos que hiciera la Federación Española de Triatlón, como no podía ser de otra manera, y por muchos motivos. Gracias a Águilas por 32 años de apoyo al triatlón, donde habéis sido parte muy importantes de la historia del triatlón y los triatletas españoles. Águilas resume mejor que ninguna otra ciudad lo que ha sido la historia de nuestro deporte y que lo seguirá siendo en un futuro. Y por último, queremos dar las gracias también al presidente de la Federación Murciana de Triatlón, Diego Calvo, y a Salvador Palazón, por estar siempre apoyando nuestros proyectos”.

Durante el acto, también se ha informado de las competiciones nacionales que acogerá Águilas durante esta temporada: el Campeonato de España de Sprint y el Campeonato de España de Triatlón inclusivo.

El acto ha estado presidido por la alcaldesa Mari Carmen Moreno, el presidente de la Federación Española de Triatlón José Hidalgo; el concejal de Deportes, Cristóbal Casado; el presidente de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia, Diego Calvo; y el juez internacional de triatlón, Vicente Sánchez.

## PAULA SÁNCHEZ, 25ª POSICIÓN EN LA COPA DE EUROPA DE TRIATLÓN CELEBRADA EN MELILLA

La triatleta murciana Paula Sánchez compitió el pasado domingo en la Copa de Europa de Triatlón celebrada en Melilla, junto a la Triarmada, representando a España, consiguiendo la posición número 25 de la clasificación general y la novena de las españolas.

Además, en categoría Júnior tuvimos tres representantes murcianos junto a la selección española. Nieves Navarro e Isabel María Navarro, en femenino, y Salvador Martínez, en masculino, quién no pudo finalizar la competición

por un problema técnico con su neopreno. En cuanto a las júnior, Nieves Navarro finalizó en la quinta posición mientras que Isabel acabó en el 15º puesto.

## **SERGIO GARIJO Y HUMPHRYS BRONWYN, GANAN EL IX DUATLÓN CIUDAD DE MURCIA**

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha celebrado esta mañana la novena edición del Duatlón Ciudad de Murcia que tiene lugar en el barrio de Santiago y Zairaiche de la capital murciana. La prueba, organizada por el Club Triatlón Murcia Unidata ha contado con la participación de más de 160 deportistas de las categorías correspondientes a juvenil, júnior, sub23, absolutos y veteranos.

La prueba masculina ha estado muy disputada, llevándose el gato al agua Sergio Garijo, del CT Murcia Unidata, que ha levantado la cinta de ganador con un tiempo de 53 minutos y 51 segundos. Tras él, llegaba su compañero de equipo, Álvaro Sánchez, que ha finalizado con 54 minutos y 7 segundos. Julio Alberto Ponce, del Club Triatlón Lorca, ha sido el tercer clasificado de la general, con un tiempo de 54 minutos y 46 segundos.

La clasificación femenina ha estado liderada por Humphrys Bronwyn, que se ha proclamado ganadora con un tiempo de 1 hora, 4 minutos y 54 segundos. La segunda clasificada ha sido Amelia Ayuso, del CT Águilas Primaflor, con un tiempo de 1 hora, 6 minutos y 34 segundos. La tercera posición ha sido para Amalia Pérez, del CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, con un tiempo de 1 hora, 8 minutos y 9 segundos.

En la clasificación por equipos, Murcia Unidata ha liderado la clasificación masculina, ocupando el segundo puesto del pódium Club Triatlón Lorca y, en tercera posición, Fuensanta Impulso Ucam Bitec. En cuanto al pódium por clubes femeninos, Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz ha logrado la primera posición, Murcia Unidata, la segunda, y Trialhama New Garde, la tercera.

La próxima cita de la Liga Regional de Duatlón será en el XX Duatlón La Murada de Orihuela, Memorial Carmen y Joaquín, que se celebrará el 1 de abril a las 17 horas.

## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN DE SORIA

Ricardo Marín, paratriatleta de CT Murcia Unidata, se coronó el pasado fin de semana en Soria como Subcampeón de España de Duatlón en PTS2. Una competición en la que Marín invirtió un tiempo de 1 hora, 41 minutos y 27 segundos. Además, diez deportistas de nuestra Federación acudieron a la cita soriana formando parte de la salida élite.

En élite femenina, la primera clasificada murciana fue Miriam Andreu, del Cub Triatlón Albacete Ingeteam, que ocupó la posición número 12 de la general. Sus compañeras de equipo completaron la tanda de murcianas en meta con Eva María Sánchez, en la posición 17; Paula Sánchez, la 25, y Lola Sánchez, la 61.

En cuanto a élite masculino, Francisco Javier Pelegrín, del Cub Triatlón Albacete Ingeteam, fue el primero de los murcianos ocupando la posición 21 de la general. Los deportistas del CT Murcia Unidata, Félix Sirvent (27), Jesús Montoya (29) y Álvaro Alfaro (55), completaron la clasificación murciana.

Laura Durán, del Diablillos de Rivas, y Estanislao Lorenzo, del CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, no completaron la prueba.

En Grupos de Edad, Rafael López, de CT Murcia Unidata, se colgó la medalla de bronce en GGEE 35-39 de la distancia Sprint.

## LA FETRI FIRMA UN IMPORTANTE ACUERDO DE COLABORACIÓN CON COSTA CÁLIDA, REGIÓN DE MURCIA

La Federación Española de Triatlón firmó en el día de ayer un acuerdo con Costa Cálida Región de Murcia, con el que acompañará a la selección española masculina y a nuestros deportistas durante las competiciones y éxitos de la temporada 2023.

En palabras de José Hidalgo, presidente de la FETRI, "este es un acuerdo muy importante porque firmamos con Murcia y Costa Cálida la unión que hace que, una vez más, esta región vuelva a ser pionera en el mundo del triatlón".

Murcia siempre ha sido para el triatlón una gran referencia y apoyo en su desarrollo como evento deportivo. Con Diego Calvo, el presidente de la Federación murciana de triatlón (FTRM), a la cabeza, la Región de Murcia es parte de la historia de este deporte en nuestro país. Sedes como Águilas, Cartagena, con los Juegos del Agua, o Los Narejos, con el Centro de Alto Rendimiento, convierten a la región en una importante aliada para la FETRI y el triatlón.

Francisco Sánchez, Director General de Deportes de Murcia, agradeció a la Federación su confianza y la puesta en marcha de esta alianza. “Dar las gracias a José Hidalgo por el ímpetu y porque trabajar con federaciones que de verdad hacen un trabajo excelente es muy fácil poder llegar a acuerdos como este”, concluyó Sánchez.

También estuvieron presentes en el acuerdo el seleccionador nacional y director técnico, Iñaki Arenal, y el triatleta internacional Sergio Baxter que es autóctono de la región, y para quien “llevar a Murcia durante este y los próximos años en mi mono de competición y ropa de trabajo es un orgullo, además de tener el apoyo de mi región de cara a las próximas competiciones y a los Juegos Olímpicos”, reseñó Baxter.

El acto contó, además, con la presencia de dos deportistas pertenecientes a la FTRM, los hermanos Nieves y Rafa Navarro, triatletas del CT Murcia Unidata que han participado con la selección española, así como del técnico del CAR Infanta Cristina, Alfonso Cervantes.



## GRAN BALANCE PARA LOS EQUIPOS MURCIANOS EN LOS NACIONALES DE DUATLÓN CELEBRADOS EN AVILÉS

Varios de nuestros clubes acudieron a Avilés para participar en los campeonatos de España de duatlón por equipos contrarreloj y por relevos, tanto en categorías absolutas como en talentos, reservado este último a las categorías cadete y juvenil. Además, CT Murcia Unidata se jugaba la tercera y cuarta jornada de la Liga Nacional de Duatlón, con su equipo masculino en primera división y el femenino en segunda.

Durante la jornada del sábado se celebró el Campeonato de España de Duatlón por equipos contrarreloj. En categoría masculina, Murcia Unidata alcanzó la posición 12 de la general, mientras que Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz se quedó con la 23. En categoría femenina, las murcianas finalizaron en la posición 33 de la general.

En la categoría de Talentos, la FTRM solo tuvo equipos en la competición masculina, con Murcia Unidata ocupando la posición 8 de la general, a quien le siguió el equipo de CT Caravaca Ortondet, en la posición 20, y CT Arabí Yecla en la 38.

El domingo fue el turno para los relevos, donde Murcia Unidata consiguió la posición 10 de la general, su equipo masculino, y la 28 el femenino. Su equipo de talentos finalizó en la posición 10 en élite.

Además, la jornada del domingo tuvimos dos pódiums para clubes murcianos en categoría Open. CT Tragamillas Ciclos Vicea consiguió la medalla de bronce, en absolutos, mientras que los chicos de Caravaca Ortodent quedaron en segunda posición en talentos, donde también participó el Arabí Yecla, finalizando en la posición 17.

En ambas competiciones, hubo representación de deportistas de la FTRM que compitieron con sus respectivos clubes como es el caso de Bievenido Ballester, con el Montilla Córdoba Triatlón en primera división masculina; Isabel Navarro con el Cidade de Lugo Fluvial en su equipo de primera división femenina; Paula Sánchez, Lola Sánchez, Miriam Andreu, Eva María Sánchez, junto a Albacete en primera división femenina, y Francisco Javier Pelegrín, en el masculino de Albacete de segunda división. Destacando la medalla de oro que consiguió Eva María Sánchez junto al equipo de relevos de talentos.



CT Murcia Unidata llegará el próximo fin de semana a los nacionales de la Nucía, donde finalizará la Liga Nacional, con el objetivo de afianzar su equipo masculino la permanencia en primera división y el femenino poder mantener la segunda categoría de cara a la temporada 2024.



## ELENA ROMERO Y BIENVENIDO BALLESTER, CAMPEONES REGIONALES DE TRIATLÓN EN EL MARINA DE LAS SALINAS

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha celebrado esta mañana el Campeonato Regional de Triatlón sprint en el XIII Triatlón Marina de las Salinas organizado por 30740 Club Deportivo, con la colaboración de la Concejalía de Deportes del consistorio pinaterense y la FTRM.

Elena Romero, juvenil del Triatlón Guerrita Alcantarilla, y Bienvenido Ballester, del Montilla Córdoba Triatlón, se han coronado como los nuevos campeones regionales al vencer en la prueba que abre el calendario de triatlones de la Región de Murcia.

En el pódium femenino, Romero ha estado acompañada por Andrea Marco, del CT Murcia Unidata, y Marina Alcaraz, del CT Cartagena, que han ocupado la segunda y tercera plaza respetivamente. Elena Romero levantaba la cinta de ganadora con un tiempo de 1 hora, 10 minutos y 37 segundos; Marco llegaba a meta parando el

crono en 1 hora, 11 minutos y 33 segundos, mientras que Alcaraz lo hacía en 1 hora, 11 minutos y 39 segundos.

Bienvenido Ballester ha liderado la clasificación masculina levantando la cinta de ganador con un tiempo de 57 minutos y 55 segundos, gracias al gran sector de carrera a pie que ha realizado, donde el resto de participantes no han podido aguantar su ritmo. La segunda posición ha sido para Alejandro López, del CT Murcia Unidata, con un tiempo de 58 minutos y 35 segundos, y el tercer puesto del pódium ha sido para Juan Pedro Moreno, del Montilla Córdoba Triatlón.

La prueba pinaterense, que ha contado en la entrega de premios con el presidente de la FTRM, Diego Calvo y el director general de Deportes de la Región de Murcia, Fran Sánchez, entre otras autoridades, ha tenido un total de 224 inscritos, 188 en categoría masculina y 36 en la femenina que han disfrutado de una mañana soleada y un gran tiempo para la práctica de este deporte.

## MARÍA CONCEPCIÓN BALLESTA Y ÁLVARO FRANCO, GANADORES DEL VII TRIATLÓN BAHÍA DE PORTMÁN

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha celebrado esta mañana la segunda de las jornadas de su Liga Regional de Triatlón en el VII Triatlón Bahía de Portmán, que ha tenido como ganadores absolutos a María Concepción Ballesta, del CD Trirunner Pozo Estrecho, y a Álvaro Franco, del CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz.

La prueba, organizada por el Club Náutico de Portmán y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de La Unión, volvió a celebrarse tras el parón producido por la pandemia, con su formato habitual de 1.000 metros de natación, 30 kilómetros de ciclismo y 6 kilómetros de carrera a pie por un recorrido mixto donde hay una parte de tierra. Además, se trata de una competición destacada por el nivel de exigencia tanto en aguas abiertas como, sobre todo, en el sector ciclista.

La ganadora de la prueba absoluta femenina fue María Concepción Ballesta, del CD Trirunner Pozo Estrecho, que levantó la cinta de ganadora con un tiempo de 2 horas y 34 segundos. La segunda clasificada fue Myriam Romero, del Trialhama New Garden, que cruzó la línea de meta en 2 horas, 2 minutos y 45 segundos. La tercera posición fue para Annika Asselman, del CT Murcia Unidata, con 2 horas, 6 minutos y 34 segundos.

La clasificación masculina estuvo liderada por Álvaro Franco, del CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, que finalizó con un tiempo de 1 hora, 31 minutos y 20



segundos. La segunda posición fue para Juan Pedro Moreno, del Montilla Córdoba Triatlón, que cruzó la meta en 1 hora, 32 minutos y 8 segundos. El tercer puesto fue para Bartomeu Crespi, del CT Murcia Unidata, con 1 hora, 32 minutos y 16 segundos.

Además de la competición individual se celebró la modalidad por relevos, formados por tres participantes del mismo sexo. El equipo Trirunner y TeamValverde (J. Aroca, J. Riquelme y A. Fuentes) se coronó como ganador realizando un tiempo de 1 hora, 29 minutos y 39 segundos. Tras ellos, ocupó la segunda plaza el equipo de Tritandem (C. Nicolás, A. van Mierlo y E. Emparanza), que finalizaron con un tiempo de 1 hora, 34 minutos y 34 segundos. La tercera posición fue para el equipo de CD Triatlón Mandarache Santa Ana (D. Cliente, JO. Muñoz y JU. Muñoz) que realizaron un tiempo de 1 hora, 48 minutos y 18 segundos.

## **ISABEL MARÍA NAVARRO, CAMPEONA DEL MUNDO JÚNIOR DE DUATLÓN CROSS**

La deportista yeclana, Isabel María Navarro, se ha proclamado esta mañana Campeona del Mundo júnior de duatlón cross, en Ibiza, donde se están celebrando desde el sábado varias competiciones internacionales.

Isabel Navarro ha liderado la clasificación júnior femenina levantando la cinta de ganadora con un tiempo de 1 hora y 49 segundos, que ha invertido en recorrer los primeros 3 kilómetros de carrera a pie, 10 kilómetros de ciclismo y un kilómetro y medio finales corriendo. La segunda clasificada ha sido la portuguesa, Luisa Miranda, con un tiempo de 1 hora, 2 minutos y 44 segundos. Otra española, María Barceló ha ocupado la tercera posición, con 1 hora, 3 minutos y 36 segundos.

En esta misma competición, Ricardo Marín se ha llevado también el oro proclamándose Campeón del Mundo PTS2 de duatlón cross. Una presea más que se une a las ya conseguidas durante las competiciones en Ibiza como fueron la de plata el lunes en el Campeonato del Mundo de acuatlón y la de bronce en el de duatlón.

En Grupos de Edad, por el momento se han conseguido dos medallas más. Una de oro en acuatlón, por Mateo Pesquer en GGEE 45-49, y otra de bronce para Rafael López en GGEE 35-39 en duatlón distancia sprint.

## CT MURCIA UNIDATA SE PROCLAMA CAMPEÓN REGIONAL DE TRIATLÓN POR EQUIPOS CONTRARRELOJ

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia, FTRM, ha celebrado esta mañana el Campeonato Regional de Triatlón por equipos contrarreloj, en el X Triatlón por Equipos Playas de Orihuela, que ha coronado a CT Murcia Unidata como campeón regional tanto en la categoría masculina como en la femenina. La prueba, organizada por el CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, forma parte tanto del circuito murciano como del valenciano.

El equipo murciano formado por Eduardo Navarro, Daniel Pla, Rafael Navarro y Esteban Ortuño se ha llevado el título regional con un tiempo de 1 hora, 2 minutos y 37 segundos, aunque los primeros en la clasificación general han sido los chicos del Universidad de Alicante, que han firmado un tiempo de 56 minutos y 29 segundos. La segunda posición en la clasificación murciana ha sido para Triatlón Archena Sipcam, cuyo equipo ha estado formado por Samuel García, Sergio Pardo, José Peñalver y Roberto Castellón, que han realizado un tiempo de 1 hora, 4 minutos y 43 segundos. La tercera posición del pódium murciano ha sido para Triatlón Guerrita Alcantarilla, que ha estado formado por Antonio Martínez, Jesús Albarracín, Bart Jaeken, Víctor Martínez y José María Ruiz, con un tiempo en meta de 1 hora, 7 minutos y 11 segundos.

En cuanto a la clasificación femenina, Ana Fernández, Mariana Acabado, Miriam Fuentes, Nieves Navarro y Annika Asselman, han sido las componentes de Murcia Unidata, ganadoras del título regional con un tiempo de 1 hora, 17 minutos y 54 segundos. La segunda posición ha sido para CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, cuyo equipo ha estado formado por Mari Carmen Villaescusa, Marina Castillejos, Laura Gil y Amalia Pérez, realizando un tiempo de 1 hora, 31 minutos y 44 segundos. La tercera posición ha sido para Tribike, formado por Soraya Padilla, Azucena Jiménez, Amparo Sánchez, Natalia Clavel, Anabel Martínez y Almudena Fernández, con un tiempo de 1 hora, 33 minutos y 23 segundos.

Además, se ha disputado también la categoría Open, con CT Murcia Unidata de nuevo como ganador de la clasificación masculina, y Trirunner Pozo Estrecho en la femenina.

## NOELIA JUAN Y DAVID CANTERO, GANADORES DEL XXXI TRIATLÓN VILLA DE FUENTE ÁLAMO

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia celebró, en la tarde de ayer, la tercera de las pruebas de su Liga Regional en el XXXI Triatlón Internacional Villa de Fuente Álamo, una de las pruebas por excelencia del panorama nacional, que cuenta en cada edición con cientos de participantes venidos de distintas partes de España, y con una salida élite con los mejores deportistas de la actualidad entre sus filas.

Una fuerte tormenta eléctrica en los momentos previos al inicio de la competición retrasó la salida en la playa del Rihuete, de Mazarrón, donde finalmente se dio el pistoletazo de salida a una prueba que contó con 900 participantes y que coronó como ganadores a David Cantero y a Noelia Juan.

El triatleta del Universidad de Alicante lideró la prueba masculina finalizando con un tiempo de 1 hora, 5 minutos y 16 segundos. La segunda posición fue para uno de los clásicos del triatlón nacional, el catalán Francesc Godoy, que llegó a meta con 1 hora, 5 minutos y 52 segundos. La tercera posición del podio fue para Andrés Hilario con 1 hora, 6 minutos y 45 segundos.

En cuanto a la clasificación masculina de los deportistas murcianos, Francisco Javier Pelegrín, del Albacete Ingeteam, fue el mejor posicionado ocupando la octava plaza. Tras él siguieron Salvador Martínez, del Cidade de Lugo Fluvial, el 11; Bienvenido Ballester, del Montilla Córdoba Triatlón, el 13; los triatletas del CT Murcia Unidata: Eduardo Navarro, 15; Jesús Montoya, 16; Álvaro Sánchez, 20; Pablo León, 22; Raúl Martínez, del Club Triatlón Lorca, 30; Andrés Méndez, también de CT Murcia Unidata, 34; Juan Pedro Moreno, del Montilla Córdoba Triatlón, 39; Héctor Pujante, del CT Arabí Yecla, 47; Rafael Navarro, del CT Murcia Unidata, 53; los triatletas del Triatlón Archena Sipcam, Sergio Pardo, 54; José Peñalver, 55 y Santiago López-Miranda, 60; Francisco Javier Peñas, del Trialhama New Garden, 64; Juan Antonio Vivancos, del Cinco Colinas Sport Club, 66 y Daniel Bonache, también del Trialhama New Garden, 68;

La valenciana Noelia Juan levantó la cinta de ganadora con un tiempo de 1 hora, 14 minutos y 40 segundos tras una gran carrera a pie donde la segunda clasificada, Sara Alemany, no pudo aguantar el ritmo impuesto por Noelia, quedándose con la medalla de plata y un tiempo de 1 hora, 15 minutos y 44 segundos. La tercera clasificada fue Anna Noguera con un tiempo de 1 hora, 18 minutos y 9 segundos.

La murciana Paula Sánchez se quedó a tan solo 7 segundos de subir al pódium, liderando la clasificación de las murcianas ocupando la cuarta plaza. Dos de sus compañeras del Triatlón Albacete Ingeteam le siguieron en la clasificación: Eva María Sánchez y Miriam Andreu, quinta y sexta, respectivamente. La siguiente murciana fue Nieves Navarro, del CT Murcia Unidata, que ocupó la posición número 12.

## **SALVADOR MARTÍNEZ Y EVA SÁNCHEZ, GANADORES DEL XVI TRIATLÓN CIUDAD DE CARTAGENA SERTRI**

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha celebrado esta mañana la cuarta de las pruebas de su Liga Regional en el XVI Triatlón Ciudad de Cartagena SERTRI, organizada por el Club Triatlón Cartagena y la FTRM con la colaboración de la Cadena SER.

Cerca de 500 personas se han citado en el puerto de Cartagena, donde a las 9 horas de la mañana se daba la salida de la prueba absoluta. Previamente, la organización ha querido rendir homenaje a Antonio Gómez Luna, conocido como Choya, que falleció la semana pasada tras ser sufrir un atropello mientras entrenaba en bici. Desde la FTRM y el Club Triatlón Cartagena se ha puesto un dorsal 0 y se ha guardado un minuto de silencio en su memoria.

Esta prueba deportiva es conocida por celebrar el Triatlón de la Mujer, cuya victoria ha recaído este año en Rocío Pérez. Se trata de una modalidad que está destinada para deportistas que no estén federadas en triatlón, con el fin de potenciar este deporte en la Región de Murcia.

La clasificación absoluta masculina ha estado liderada por Salvador Martínez, del Cidade de Fluvial, que ha levantado la cinta de ganador con un tiempo de 1 hora, 3 minutos y 9 segundos. La segunda posición ha sido para José Antonio Hoyos, casi recién aterrizado de Yokohama tras disputar junto a Abel Torreblanca las series mundiales de paratriatlón. El deportista del CT Caravaca Ortodent ha finalizado con un tiempo de 1 hora, 3 minutos y 13 segundos. La tercera posición ha sido para Raúl Martínez, del Club Triatlón Lorca, con un tiempo de 1 hora, 3 minutos y 29 segundos.

En cuanto a la femenina, Eva Pastor, del CEA Bétera, ha sido la ganadora, firmando un tiempo de 1 hora, 10 minutos y 53 segundos. La segunda posición ha sido para Marina Alcaraz, del Club Triatlón Cartagena, con un tiempo de 1 hora, 16 minutos y 42 segundos. La tercera plaza ha sido para Elena Burruezo, del Fuensanta Impulso UCAM Bitec, con un tiempo de 1 hora, 17 minutos y 47 segundos.

Por equipos, el pódium masculino ha estado formado por CT Murcia Unidata, en primera posición, Triatlón Archena Sipcam, en segunda, y Club Triatlón Lorca, en la tercera. Mientras que, en la femenina de nuevo en lo más alto del pódium ha estado CT Murcia Unidata, seguidas de Trirunner Pozo Estrecho, en segunda posición, y Tribike en la tercera.

## **COMPETICIÓN DE MENORES**

La prueba cartagenera también ha celebrado una nueva jornada de la Liga de Menores, con más de 250 inscritos, superando la anterior edición. Los ganadores de la categoría Juvenil han sido Alberto Jaime de la Casa, del CT Tragamillas Ciclos Vicea-Mercaluz, y Elena Romero, del Triatlón Guerrita Alcantarilla; En Cadete, Javier Martínez, del CT Caravaca Ortodent, y Noah López, del Triatlón Guerrita Alcantarilla; en Infantil, Juan Bastida, del Club Triatlón Lorca, y Martina Párraga, del CT Murcia Unidata; mientras que, en Alevín, la victoria ha sido para Eneko Manzano y Helena Moya, ambos del CT Murcia Unidata.

## **CT MURCIA UNIDATA DEBUTA EN LA PRIMERA DIVISIÓN DE LA LIGA NACIONAL DE TRIATLÓN**

Por primera vez en la historia del triatlón murciano, un club perteneciente a la Federación de Triatlón de la Región de Murcia compite en la máxima categoría de este deporte a nivel nacional. Se trata del CT Murcia Unidata,

que el pasado fin de semana debutó en la primera división de la Liga Nacional de Triatlón.

El equipo masculino murciano se enfrentó a los mejores clubes de España, codo con codo, luchando cada posición con el objetivo de conseguir la permanencia en la máxima categoría.

Mérida fue el escenario donde se disputaron las tres primeras jornadas de la Liga, en los Campeonatos de España de Triatlón súper sprint por Relevos/Parejas, por Clubes y por Clubes 2x2 donde, además, su equipo femenino competía en la segunda división, siendo este el único club que acudió a los nacionales de Mérida.

En la primera de las competiciones disputadas el sábado, la de Relevos/Parejas, Murcia Unidata finalizó en la posición 13 y el femenino en la 11. Por la tarde, tuvo lugar el Nacional súper sprint por Clubes con la destacada victoria de Nieves Navarro en la final femenina de segunda división, con un final de infarto donde la triatleta molinense sacó toda la garra para levantar la cinta de ganadora, dando unos valiosos puntos a su equipo que finalizó en la posición número 10. En cuanto al masculino, acabaron en el puesto número 15, misma posición que ocuparon en la última de las jornadas, la de por Clubes 2x2, donde las murcianas finalizaron las 12.

Las próximas competiciones de la Liga Nacional serán en Roquetas de Mar con la celebración de la Copa del Rey y de la Reina y el Campeonato de España de Triatlón por Relevos, el 24 y 25 de junio.

## **MARINA ALCARAZ Y ENEKO EMPARANZA, CAMPEONES REGIONALES DE ACUATLÓN CROSS**

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha celebrado en la mañana de hoy el Campeonato Regional de Acuatlón Cross sprint, en el Swim Run Costa Mediterránea de Mazarrón, donde se ha coronado a Marina Alcaraz, del Club Triatlón Cartagena, y a Eneko Emparanza, del CD Tritandem, con el título regional.

La segunda posición ha sido para Nuria Ariza y Miguel López, mientras que la tercera posición ha sido para Victoria Quirante y Nicolás Martín.

La prueba ha tenido dos modalidades: distancia sprint y half, con salida en el parking de Bolnuevo y meta en la playa de Bahía. En la distancia sprint, los participantes han recorrido un total de 10.439 metros, distribuidos en 3 tramos de natación y 4 de carrera a pie, sumando 1.952 metros a nado y 8.487 corriendo. En cuanto a la distancia half, el total de metros recorridos ha sido de 20.256, compuestos de 8 tramos de natación, que sumaban 3.942 metros, y 9 de carrera a pie, que hacían un total de 16.314 metros.

Además de individual se podía competir por parejas masculina, femenina y mixta. El pódium masculino ha estado formado por Guillermo Martínez y Pablo Soler, en primera posición; Francesc Manel Astorga y Guillermo Gomiz, en segunda, y José Antonio Segura y Mario Segura, en tercera.

En cuanto al pódium femenino, la pareja integrada por Alejandra Larroya y Noelia Única han sido las ganadoras, seguidas de Natalia Naubron y María del Mar Castañeda, en segunda posición, y Verónica Prieto y Etelvina Marcos, en la tercera.

En parejas mixtas, los ganadores han sido Joaquín Estévez y Raquel Úbeda, ocupando la segunda posición Jesús García y Amelia Ayuso, y la tercera posición, Elisa Berruti y Manuel Gil.

## **DISTANCIA HALF**

Los ganadores de la distancia half han sido en femenino, María Calleja, que además ha sido la única participante. Mientras que, en masculino, el ganador ha sido Raúl Campoy, seguido de Guillermo Bellido y Sergio Tejero, en la segunda y tercera posición, respectivamente.

El pódium por parejas masculino de la distancia half ha estado liderado por Daniel Muñoz y Germán Rodríguez, seguidos de Ángel Modrego y Antonio Reche, que han ocupado la segunda plaza, y Miguel A. Álvaro y Jorge Benítez, la tercera posición.

En cuanto al mixto, la pareja formada por Pedro Barbudo y Elena Burruezo se han proclamado ganadores. La segunda posición ha sido para Rogelio Núñez y Gabriela Vieitez, mientras que la tercera posición ha sido para José Antonio Alacid y Alejandra Martínez.

## PARTICIPACIÓN EN ROQUETAS DE MAR

Numerosa participación de equipos murcianos en los nacionales de Roquetas de Mar

Varios clubes y deportistas murcianos acudieron a Roquetas de Mar el pasado fin de semana donde se celebraba la Copa del Rey y de la Reina Iberdrola de Triatlón y el Campeonato de España de Triatlón por Relevos, tanto en categoría absoluta como en talentos.

Tribike, CT Arabí Yecla, AD Cehegín, Club Triatlón Lorca, CT Caravaca Ortodent, Triatlón Archena Sipcam, Trialhama New Garden y CT Tragamillas Ciclos Vicea son algunos de los clubes murcianos que acudieron a la cita almeriense, donde el CT Murcia Unidata competía en la 4 y 5 jornada de la Liga Nacional de Triatlón, con su equipo masculino en primera y el femenino en segunda.

Además, a nivel individual, la yeclana Isabel María Navarro se colgó el oro en la Copa de la Reina junto al Cidade de Lugo Fluvial. En el Nacional por Relevos, Laura Durán se colgó la medalla de plata con el Diablillos de Rivas y Paula Sánchez y Miriam Andreu consiguieron el bronce con el Triatlón Albacete Ingeteam.

### • COPA DEL REY:

23 CT Murcia Unidata  
36 Triatlón Archena Sipcam  
43 Club Triatlón Lorca  
51 CT Caravaca Ortodent  
54 Trialhama New Garden  
56 Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz  
61 CT Arabí Yecla

### • COPA DE LA REINA:

1 Isa Navarro con el Cidade de Lugo Fluvial  
4 Laura Durán con Diablillos de Rivas



26 CT Murcia Unidata  
39 CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz  
41 Tribike  
52 CT Arabí Yecla

· **RELEVOS MASCULINO:**

28 CT Murcia Unidata

**Open:**

5 CT Murcia Unidata  
14 CT Murcia Unidata  
22 Triatlón Archena Sipca  
29 Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz  
30 Archena Sipcam  
34 Caravaca Ortodent  
42 AD Cehegín  
43 CT Murcia Unidata  
49 Club Triatlón Lorca  
51 CT Arabí Yecla  
58 Trialhama New Garden  
68 CT Arabí Yecla  
90 CT Arabí Yecla

· **RELEVOS FEMENINO:**

21 CT Murcia Unidata

**Open:**

8 CT Murcia Unidata  
16 Trialhama New Garden  
17 Tribike  
20 Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz  
24 CT Arabí Yecla  
26 Tribike  
35 CT ArabíYecla

· TALENTO MASCULINO-Contrarreloj:

14 CT Murcia Unidata

19 CT Caravaca Ortodent

33 AD Cehegín

41 CT Arabí Yecla

· TALENTO FEMENINO-Contrarreloj:

34 Club Triatlón Lorca

41 CT Arabí Yecla

· RELEVOS TALENTO MASCULINO:

7 CT Murcia Unidata

Open:

4 CT Caravaca Ortodent

7 CT Murcia Unidata

22 AD Cehegín

29 CT Arabí Yecla

· RELEVOS TALENTO FEMENINO

Open:

22 CT Arabí Yecla

28 Club Triatlón Lorca

## **MARINA ALCARAZ Y ÁLVARO FRANCO, NUEVOS CAMPEONES REGIONALES DE TRIATLÓN OLÍMPICO EN CALASPARRA**

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha celebrado en la tarde de ayer el Campeonato Regional de Triatlón Olímpico en el III Triatlón Ayuntamiento de Calasparra, que coronó a Marina Alcaraz, del CT Cartagena, y a Álvaro Franco, del CT Tragamillas Ciclos Vicea como ganadores del título regional.

La prueba, organizada por el Ayuntamiento de Calasparra con la colaboración de la FTRM, tuvo un total de 161 inscritos: 97 para la distancia olímpica, donde tenía que realizar 1.500 metros a nado en el pantano de Argos, 40 kilómetros de ciclismo y 10 kilómetros de carrera a pie, y 64 para la modalidad sprint, con la mitad de distancia respecto a la olímpica en cada sector.

El campeón regional, Álvaro Franco, levantó la cinta de ganador con un tiempo de 2 horas, 3 minutos y 47 segundos. La segunda posición fue para Daniel Plà, del CT Murcia Unidata, que finalizó con un tiempo de 2 horas, 4 minutos y 53 segundos. La tercera posición fue para Jeremy Vera, del CD Triatlón Mandarache Santa Ana, que hizo un tiempo de 2 horas, 7 minutos y 44 segundos.

Marina Alcaraz fue la campeona regional, llegando a meta con un tiempo de 2 horas, 36 minutos y 31 segundos. La segunda posición fue para Marina Lledó, del CT Murcia Unidata, que finalizó la prueba con un tiempo de 2 horas, 40 minutos y 24 segundos. La tercera posición de la general fue para Leonor Vélez, que no computó en el pódium regional por ser federada FTRM, siendo la tercera del pódium Annika Asselman, también del Murcia Unidata, con un tiempo de 2 horas, 51 minutos y 12 segundos.

## **DISTANCIA SPRINT**

Además, la prueba se disputó también en modalidad sprint, con Mariana Acabado dos Santos y Bartomeu Crespi, ambos del CT Murcia Unidata, como ganadores de la misma. El pódium masculino lo formaron tres deportistas de Murcia Unidata, Jesús Montoya y Álvaro Sánchez, en segunda y tercera posición, respectivamente. Un tercer puesto en el que Álvaro entró junto a su hermano Julio, firmando el mismo tiempo en meta.

En cuanto al pódium femenino, Elena Romero, del Triatlón Guerrita Alcantarilla, e Irene Sánchez, del CT Águilas Primaflor, se hicieron con la segunda y tercera posición, respectivamente.

## **COPA DEL MUNDO DE PARATRIATLÓN A CORUÑA**

Otra medalla de oro para Susana Rodríguez en una Copa del Mundo, en esta ocasión en la World Para Cup A Coruña, celebrada el pasado fin de semana, donde

tuvimos también a Abel Torreblanca compitiendo junto a Luis Molina, como guía, consiguiendo los de CT Caravaca Ortodent la novena posición.

Rodríguez, junto a su guía Sara Loehr, realizó un tiempo de 1 hora, 7 minutos y 46 segundos, que le llevó a alzar la cinta de ganadora en la categoría PTVI femenino.

Por su parte, Abel Torreblanca y Luis Molina realizaron un tiempo de 1 hora, 8 minutos y 58 segundos.

Susana Rodríguez ya está de camino a Montreal donde se celebran las series mundiales de Paratriatlón.

## GRAN BALANCE DE MEDALLAS PARA LOS DEPORTISTAS

### MURCIANOS EN ALMAZÁN

Varios deportistas de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia han competido durante este fin de semana en los Campeonatos de España de Duatlón Cros, Acuatlón y Triatlón Cros, celebrados en Almazán. El balance de medallas para los nuestros ha sido muy positivo, destacando la actuación de Laura Durán (Diablillos de Rivas) en Élite femenina, con dos bronce, uno en Acuatlón y otro en Triatlón Cros, proclamándose Campeona de España sub 23 en ambas competiciones. Paula Sánchez (Albacete Ingeteam) también compitió en élite en Acuatlón, finalizando en la 5ª posición.

En Élite masculino, Jesús Montoya (CT Murcia Unidata) rozó el pódium en Duatlón Cros, quedándose la cuarta posición y el bronce en Sub23. En esa misma competición participaron Álvaro Alfaro, que finalizó el 16, y Félix Sirvent, el 26, consiguiendo unos valiosos puntos que le dieron la segunda posición del pódium por equipos a CT Murcia Unidata.

En Júnior femenino, Isabel María Navarro (Cidade de Lugo Fluvial) consiguió la plata en Duatlón Cros y el bronce en Triatlón Cros, mientras que Francisco Javier Pelegrín (Albacete Ingeteam) se hizo con un bronce en Duatlón Cros y con la 7ª posición en Triatlón Cros. Además, Nieves Navarro (CT Murcia Unidata) finalizó en la 6ª posición en Acuatlón y Nicolás Martín en la 20.

En Cadete, Jaime León (CT Caravaca Ortodent) consiguió la 9ª posición en Triatlón Cros, y Pedro Martínez (Triatlón Guerrita Alcantarilla) finalizó el 26 en Duatlón Cros

En Paratriatlón, Ricardo Marín volvió a demostrar estar imparable subiendo al pódium en las tres competiciones, haciendo doblete como Campeón de España en Duatlón Cros y Triatlón Cros, y colgándose la medalla de plata en Acuatlón.

## ARABÍ YECLA Y GUERRITA ALCANTARILLA, CAMPEONES REGIONALES DE TRIATLÓN POR RELEVOS

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha celebrado en la mañana de hoy, domingo, el Campeonato Regional de Triatlón por Relevos en el V Triatlón Ciudad de Yecla, que también ha acogido una nueva jornada de la Liga de Menores. CT Arabí Yecla se ha coronado como campeón regional de triatlón por relevos en categoría femenina, siendo el único participante en esta categoría. El equipo ha estado formado por Andrea Hernández, María José Soriano y Mercedes Martínez y han realizado un tiempo global de 1 hora, 39 minutos y 25 segundos.

En categoría masculina, Triatlón Guerrita Alcantarilla se alzaba con la victoria. El equipo, formado por Jesús Albarracín, Bart Jaeken y Antonio Martínez, ha finalizado la competición con un tiempo global 1 hora, 17 minutos y 55 segundos. Los segundos clasificados han sido los integrantes de Murcia Unidata, José Luis Egea, Mario Hernández y Jorge Pastor, con un tiempo de 1 hora, 19 minutos y 33 segundos. La tercera posición ha sido para CT Arabí Yecla, con un equipo formado por Héctor Pujante, Javier Martínez y Sergio Andrés.

También se ha disputado la competición de relevo mixto, relevo inclusivo y open. Los ganadores del relevo mixto han sido Jorge Moya, Pilar Camins y Inma Muñoz. En el inclusivo el pódium ha estado formado por AD Cehegín, en primera posición, y Club Triatlón Lorca, en segunda. El equipo de Cehegín lo han formado Gregorio Martínez, Tomas Moya y José Fernández, y el de Lorca, José Antonio Segura, Laureano Ibáñez y Jaime García.

### MENORES

En la competición de Menores, los ganadores de la categoría Juvenil han sido Álvaro Sánchez, de CT Caravaca Ortodent, y Macarena Sánchez, de CT Arabí Yecla. En Cadete, Javier Martínez, de CT Caravaca Ortodent, y Sofía Pérez, de CD Triatlón Mandarache Santa Ana; en Infantil, Sergio Ros, de Triatlón Guerrita Alcantarilla, y Rania Eroussafi, de Club Koryo Torre Pacheco; y en Alevín, Tim Jaeken, de CT Murcia Unidata, y Marina Fernández, de Triatlón Guerrita Alcantarilla.

## FINALIZA LA LIGA NACIONAL DE TRIATLÓN CON LA VICTORIA DESTACADA DE LA MOLINENSE NIEVES NAVARRO

La Liga Nacional de triatlón puso fin en el día de ayer con la celebración de los Campeonatos de España de Triatlón por Clubes y por Relevos Mixtos, celebrados en Banyoles. La Federación de Triatlón de la Región de Murcia estuvo representada por varios clubes y deportistas que acudieron a la cita para disputar las últimas jornadas de la Liga.

La molinense Nieves Navarro fue la primera en cruzar la línea de meta en el Nacional por Clubes de segunda división. Una victoria que, junto a la gran actuación del resto de las componentes del CT Murcia Unidata, les aseguró la permanencia en la segunda categoría nacional para la temporada 2024. El equipo masculino de Murcia Unidata no corrió la misma suerte y, tras unas jornadas donde han dado todo, no han conseguido permanencia.

Además, cabe destacar los títulos conseguidos por Laura Durán, junto a Diablillos de Rivas, que se coronó como Campeona de España de Triatlón por Clubes y subcampeona de la Liga Nacional, e Isabel Navarro que, junto a Cidade de Lugo Fluvial, se ha proclamado Campeona de Liga y subcampeona en el Nacional por Clubes.

### NACIONAL POR CLUBES

El equipo masculino de Murcia Unidata estuvo formado por Jesús Montoya Noguerol, Daniel Pla Escobar, Pablo León Marín, Eduardo Navarro Egio, Bartomeu Crespi Quetglas, Álvaro Sánchez López, Hazael Segui Rocamora, Julio Sánchez López, Mario Hernández García y Alejandro López Pérez, consiguiendo la posición 14 con 325 puntos.

En cuanto al femenino, sus componentes fueron Nieves Navarro, Mariana Acabado Dos Santos Talhinhos, Marina Martínez López, Andrea Marco Martínez, Valentine Dehenain, Marina Callealta D'aniello, María Bernal Barceló, Ana Fernández Vélez, Alba Jorquera Jordán y Miriam Fuentes Jiménez, que se quedaron a punto de subir al pódium, quedándose la cuarta plaza con 778 puntos.

Paula Sánchez García, Miriam Andreu Díaz, Eva María Sánchez Castro, Lola Sánchez García, Julia Marín y Francisco Javier Pelegrín, compitieron junto al Albacete Ingeteam en primera división. Además, en Segunda División Masculina, Juan Pedro Moreno se Proclamó Campeón por Clubes junto al Montilla Córdoba Triatlón, consiguiendo su club el ascenso a primera división.

En tercera división estuvo compitiendo el Triatlón Archena Sipcam masculino, en busca de una plaza para el ascenso a segunda división, quedándose finalmente con la 12ª plaza. Lo formaron Pablo Martínez Padilla, Lorenzo Macario Alarcón, Samuel García Gómez, Andrés Pérez Hernández, Sergio Pardo Bastida, Santiago López-Miranda González, José Peñalver Sánchez y Mario Pérez García.

## ELENA BURRUEZO Y SERGIO FERNÁNDEZ, GANADORES DEL XXI TRIATLÓN VILLA DE BLANCA

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia, FTRM, celebró en la tarde de ayer una nueva jornada de la Liga Regional de Triatlón, en el XXI Triatlón Villa de Blanca. La prueba, organizada por la Concejalía de Deportes del consistorio municipal, contó con más de 100 participantes que compitieron bajo las altas temperaturas registradas en la localidad.

Elena Burruezo, del Fuensanta Impulso Ucam Bitec, fue la ganadora de la competición femenina, cruzando la línea de meta con un tiempo de 1 hora, 7 minutos y 22 segundos. La segunda clasificada fue Elena Romero, del Triatlón Guerrita Alcantarilla, que paró el crono en 1 hora, 8 minutos y 3 segundos. En tercera posición subió al pódium Karin Szabo, del Trinet Nunca es tarde, con un tiempo de 1 hora, 9 minutos y 21 segundos.

La clasificación masculina estuvo liderada por Sergio Fernández, del Montilla Córdoba Triatlón, que firmó un tiempo de 55 minutos y 21 segundos. Completaron el pódium los deportistas del CT Murcia Unidata, Álvaro Sánchez y Jesús Montoya. Sánchez con un tiempo de 56 minutos y 22 segundos ocupó la segunda plaza, mientras que Montoya subió al tercer escalón con un tiempo de 56 minutos y 54 segundos.

La próxima competición será en el III Acuatlón Solidario de La Azohía, el 6 de agosto, que además será campeonato regional de esta modalidad deportiva.

## DANIEL PLÀ Y ELENA BURRUEZO, CAMPEONES REGIONALES DE ACUATLÓN EN LA AZOHÍA

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia, FTRM, ha celebrado esta mañana el Campeonato Regional de Acuatlón que se ha disputado en el III Acuatlón solidario de La Azohía. La prueba, organizada por el Club Atletismo Mandarache junto al Ayuntamiento de Cartagena, ha coronado como campeones a Daniel Plà, del CT Murcia Unidata, y a Elena Burruezo, del Fuensanta Impulso Ucam Bitec.

El deportista del club murciano lideró la clasificación masculina invirtiendo un tiempo de 33 minutos y 11 segundos, en recorrer los 2.500 metros de carrera a pie, 1.000 de natación y otros 2.500 finales de corriendo de nuevo. La segunda posición fue para Isidro Alonso, con un tiempo de 33 minutos y 49 segundos, mientras que la tercera plaza fue para Mateo Pesquer, con un tiempo de 34 minutos y 14 segundos. Ambos deportistas no pertenecen a la FTRM, por lo que la segunda y tercera posición del título regional ha sido para Pablo Martínez, del Triatlón Archena Sipcam, y Álvaro Sánchez, del CT Murcia Unidata, respectivamente.

Elena Burruezo, del Fuensanta Impulso Ucam Bitec, fue la ganadora de la competición femenina, cruzando la línea de meta con un tiempo de 40 minutos y 35 segundos. La segunda clasificada fue Marta Belmonte, del Club Deportivo Tritandem, con un tiempo de 41 minutos y 5 segundos. En la tercera posición subió al pódium Andrea Marco, del CT Murcia Unidata, con un tiempo de 42 minutos y 43 segundos.

La prueba ha tenido también competición de menores, siendo los ganadores de la categoría Juvenil Víctor Martínez y Mireya Guijarro; Pablo Pina y Noah López, en cadete; Juan Bastida y Rania Eroussafi, en infantil; y Tim Jaeken e Iria de la Fuente, en alevín.

## ELENA BURRUEZO Y DANIEL PLÀ, GANADORES DEL VI ACUATLÓN VILLA DE MOLINA

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia, FTRM, ha celebrado esta mañana una nueva jornada del circuito regional. Esta vez ha sido en el VI Acuatlón solidario Villa de Molina, organizado por el CD Táder Molina TCA y



la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Molina de Segura, cuya parte de la recaudación irá destinada a la Asociación de Discapacitados de Molina de Segura y Vega Media, DISMO.

Elena Burruezo, del Fuensanta Impulso UCAM Bitec, fue la ganadora de la competición femenina, cruzando la línea de meta con un tiempo de 27 minutos y 9 segundos. Completaron el pódium Lola Hidalgo, con un tiempo de 35 minutos y 48 segundos, y Amanda Campillo, con 36 minutos y 30 segundos.

La clasificación masculina estuvo liderada por Daniel Plà, del CT Murcia Unidata, con un tiempo de 22 minutos y 32 segundos. Completaron el pódium sus compañeros de equipo, Álvaro Sánchez y Mario Hernández. Sánchez con un tiempo de 23 minutos y 19 segundos, mientras que Hernández subió al tercer escalón con 23 minutos y 53 segundos.

La prueba contó también con una competición por relevos, donde se proclamaron campeones la formada por Bart Jaeken y Tim Jaeken.

## **CATEGORÍAS MENORES**

El Acuatlón solidario tuvo también competición de las distintas categorías de Menores, liderando la clasificación Juvenil Ángel Lax y Mireya Guijarro, ambos del Triatlón Guerrita Alcantarilla. Los ganadores de la categoría Cadete fueron Pelayo Garmón, del CT Murcia Unidata, y Noah López, del Triatlón Guerrita Alcantarilla. En categoría Infantil, Juan Bastida, del Club Triatlón Lorca, y Nayra Novoa, del CT Águilas Primaflor, fueron los ganadores. En cuanto a la categoría Alevín, los ganadores fueron Tim Jaeken, del CT Murcia Unidata, e Iria de la Fuente.

La próxima competición será en el Triatlón de Mazarrón, que se disputará el 1 de octubre en las distancias de Half y Olímpica, y en la modalidad de Aquabike. Siendo Campeonato Regional de Triatlón Half y Aquabike.

## **EL TRIATLETA MURCIANO SERGIO BAXTER, EN LA GRAN FINAL DE LAS SERIES MUNDIALES DE PONTEVEDRA**

El triatleta murciano Sergio Baxter ha sido convocado por la Federación Española de Triatlón para formar parte de la Selección Española en la Gran Final de las Series Mundiales que se celebran en Pontevedra, por primera vez en la historia. Considerada como la gran cita del triatlón a nivel mundial, el deportista del CT Murcia Unidata se medirá ante los mejores del mundo.

Así lo ha confirmado el seleccionador español, Iñaki Arenal, que ha dado a conocer la lista de los integrantes de la Triarmada. Antonio Serrat, Roberto Sánchez Mantecón, el actual campeón de Europa David Castro, y Alberto González completan junto a Baxter el cuadro élite masculino. En categoría Élite femenina Miriam Casillas, Anna Godoy, Noelia Juan, Marta Pintanel y Sara Guerrero serán las representantes españolas.

## **SUSANA RODRÍGUEZ, ANFITRIONA Y LÍDER DE LA SELECCIÓN PARALÍMPICA**

Además de Sergio, otra deportista de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia, Susana Rodríguez, formará parte de la gran cita mundial. La vigente campeona paralímpica ejercerá de líder en el Campeonato del Mundo de Paratriatlón de Pontevedra y además lo hará como local, con una lista jamás vista con hasta 16 representantes españoles. Los triatletas españoles llegarán a la prueba de Pontevedra, que será la más importante en el ciclo de clasificación para París 2024, con la máxima determinación para cosechar los grandes resultados a los que nos tienen acostumbrados y seguir así afrontando su camino a los Juegos Paralímpicos del próximo año.

De cara a París también serán muy importantes los puntos que puedan conseguir nuestros triatletas paralímpicos en la copa del Mundo que tendrá lugar en octubre en Málaga dentro del 'Test Event' que se disputará en la ciudad de la costa del sol. En dicho 'Test Event' se disputará también el

ProTour FETRI, y una prueba más del Phoenix Kids By Javi Gómez Noya donde podremos ver de nuevo a la cantera del Triatlón español.

## **NOELIA JUAN Y DAVID CANTERO GANAN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN SPRINT CELEBRADO EN ÁGUILAS**

Águilas ha sido el epicentro del triatlón nacional durante hoy y el día ayer, con la celebración del Campeonato de España de Triatlón Sprint, por Relevos Mixtos de Talentos e Inclusivo. Noelia Juan, del CEA Betera, y David Cantero, del Universidad de Alicante, se alzaron con la corona del Nacional Sprint donde varios deportistas murcianos se midieron ante los mejores de España. Es el caso de Paula Sánchez, del Club Triatlón Albacete Ingeteam (27); Laura Durán, del Club Triatlón Diablillos de Rivas (45), y Beatriz Ortín, del Isbilya-Sloppy Joe's (48), en categoría femenina. En cuanto a la masculina, compitieron Francisco Javier Pelegrín, del Club Triatlón Albacete Ingeteam (32) y Pablo León, del CT Murcia Unidata (40).

La jornada comenzó con la celebración del Nacional de Paratriatlón, donde ya comenzaron a llegar las medallas para los integrantes de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia. Así, Abel Torreblanca subió a lo más alto del pódium junto a Álvaro Franco, en PTVI. En la misma categoría femenina, Susana Rodríguez volvió a alzarse con la victoria proclamándose Campeona de España de Paratriatlón Sprint, junto a Sara Pérez como guía.

A partir de las 14:30 horas comenzaron las competiciones en Grupos de Edad, con varios pódiums para los murcianos. Los deportistas del CT Murcia Unidata, Andrés Méndez y Álvaro Sánchez, se colgaron el oro y la plata, respectivamente, en la categoría de 30-34 años. Rubén Gambín, del Fuensanta Impuslo UCAM Bitec, consiguió el bronce en 35-39. Misma presea la obtenida por Salvador Martínez, del Club Triatlón Cartagena, en 50-54. Finalmente, Ginés Giménez, del CT Fuente Álamo se proclamó campeón en 70-74.

Las categorías cadete, juvenil y junior se disputaron durante la jornada de hoy, domingo, con fase preliminar y final, destacando el segundo y tercer puesto de las murcianas Nieves Navarro e Isabel María Navarro, que

firmaron el mismo tiempo en meta. Algo que le ocurrió también a Miriam Andreu, del Club Triatlón Albacete Ingeteam, con la cuarta posición. En la final, Isabel María Navarro se quedó a las puertas de la medalla de bronce, finalizando en la cuarta posición a solo 5 segundos. Nieves Navarro finalizó la séptima y Miriam Andreu la octava.

En Junior masculino, Francisco Javier Pelegrín, del Club Triatlón Albacete Ingeteam, finalizó el séptimo y Pablo León, del CT Murcia Unidata, el 19.

En categoría Cadete, los deportistas murcianos que se clasificaron para la final fueron Javier Martínez, del CT Caravaca Ortodent, que finalizó en la sexta posición; su compañero de equipo Jaime León, el 24, y Pelayo Garmón, del CT Murcia Unidata, el 28. Cadete femenina no tuvo representante la FTRM.

En categoría Juvenil, Eduardo Navarro, del CT Murcia Unidata, alcanzó la 13 posición; su compañero de equipo, Alejandro López, finalizó el 16, y Jesús Albarracín, del Triatlón Guerrita Alcantarilla, el 34. En la clasificación femenina, Eva María Sánchez, del Club Triatlón Albacete Ingeteam, logró la 14 posición.

## **RELEVOS MIXTOS DE TALENTOS**

La jornada del sábado acogió también la última jornada de la Liga Nacional de Talentos, con el Campeonato de España de Relevos Mixtos. Tras esta competición, el equipo masculino de CT Murcia Unidata se proclamó Campeón de la Liga en segunda división, consiguiendo el ascenso directo a primera.

## **SERGIO BAXTER, EN LAS GRAN FINAL DE LAS SERIES MUNDIALES DE TRIATLÓN**

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha estado representada este fin de semana en las Series Mundiales de Triatlón celebradas en Pontevedra por dos de sus deportistas: Sergio Baxter, en élite, y Susana

Rodríguez, en paratriatlón. El deportista del CT Murcia Unidata se midió a los mejores del mundo, en la que está considerada como una de las competiciones más importantes del circuito internacional.

Para Sergio, ayer fue una de esas competiciones en las que la victoria no está en el resultado, sino en saber reponerse ante incidentes a los que todo triatleta está expuesto en una carrera. Así, Baxter sufrió su primer pinchazo en una competición de este nivel, teniendo que realizar una vuelta entera de bici con la rueda pinchada, perdiendo además un valioso tiempo cuando hizo parada en el *wheel stop* para cambiar la rueda. Además, la nueva rueda no se ajustaba a su cambio de marchas, otro hándicap más que le relegó al último grupo de ciclismo, cuando antes del pinchazo se encontraba en el segundo grupo de cabeza, tirando del mismo junto a, entre otros, Kristian Blummenfelt, Campeón Olímpico en Tokio 2020.

A pesar de todas estas desavenencias en el sector ciclista, el murciano no se rindió y comenzó lo que para él fue un gran sector de carrera a pie.

“Levanté la cabeza para hacer una buena carrera que fue lo que hice. Me encontré muy bien y fuerte corriendo y eso ha sido un gran positivo del fin de semana, porque hacía más de un año que no me siento resolvente en la carrera a pie”, comentó Baxter al finalizar la competición, en la que ocupó finalmente la posición 46, llegando a meta el tercero de los españoles.

## **SUSANA RODRÍGUEZ, SUBCAMPEONA EN PARATRIATLÓN**

La paratriatleta gallega, federada con la FTRM, no vivió una buena experiencia en su competición. Era la gran favorita para subirse al primer puesto del podio y revalidar el título en su tierra, pero una sanción en el segmento ciclista la apartó de sus aspiraciones. Para la deportista viguesa fue un cúmulo de circunstancias que le hicieron no estar centrada en la carrera, ya que, al llegar al *penalti box*, la oficial que estaba encargada de medir el tiempo no realizó bien su trabajo, según describió Susana Rodríguez al finalizar la competición. “Perdimos 40 segundos y a partir de ahí no conseguí volver a la carrera”, lamentó la paratriatleta que se tuvo que conformar, finalmente, con el subcampeonato.

## SERGIO BAXTER, SEGUNDO EN EL PROTOUR2023 DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia estuvo representada ayer en dos de las competiciones de triatlón de máximo nivel que acogió la ciudad de Málaga. Sergio Baxter quedó en segunda posición, por detrás del gallego Antonio Serrat, en el Pro Tour, que se ha convertido en los últimos años en una de las pruebas estrella de la Federación Española de Triatlón (FETRI).

Baxter y Serrat fueron los protagonistas de esta competición que se dilucidó en los últimos metros de la línea de meta. El gallego logró imponerse con un ataque fulgurante tras la última transición de la bici a la carrera a pie. El podio masculino lo formaron Genis Grau en tercera posición, por delante de Cantero 4º, Castro 5º y Godoy 6º.

### **Protour Málaga 2023**

Esta explosiva prueba en formato de eliminatorias en distancia Súper Sprint reúne a los 40 mejores triatletas, masculinos y femeninos, del circuito nacional. Entre sus filas, además de Baxter, estuvo otra murciana, Paula Sánchez, que formó parte de la segunda semifinal, sin conseguir clasificarse a la final, que coronó a la valenciana Noelia Juan como campeona.

La competición está compuesta por 300 metros de natación, 8 km en bici y 2 km de carrera a pie. Se disputa en formato de dos semifinales eliminatorias (clasifican para la final los 10 primeros de cada semifinal y los 4 mejores tiempos).

### **Copa del Mundo de Triatlón Paralímpico**

A las dos de la tarde llegó el otro plato fuertes del día ayer, con la disputa de la Copa del Mundo de Triatlón Paralímpico, con los JJ.PP de París 2024 en el horizonte, puesto que triatletas llegados desde todos los lugares del planeta se estarán jugando puntos muy importantes de cara a la clasificación para los JJPP. Entre los 22 integrantes del equipo nacional se encontraba Susana Rodríguez, vigente campeona Paralímpica en Tokio 2020, y que se coronó como campeona de la Copa del Mundo, y la octava posición.

## ÁLVARO FRANCO E ISABEL PÉREZ, REINAN EN EL XIV DUATLÓN CROS MINERO DE LA UNIÓN

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha celebrado esta mañana la primera de las dos competiciones que forman la Copa Regional de Duatlón Cros, en el XIV Duatlón Cros Minero de La Unión, que ha congregado a más de 170 participantes. La segunda de las pruebas será el 5 de noviembre en el XI Duatlón Cros Molinos de Marfagones.

Álvaro Franco, del CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, ha sido el vencedor de la prueba masculina, con un tiempo en meta de 1 hora, 9 minutos y 8 segundos. Fulgencio Angosto ha sido el segundo clasificado, con un tiempo de 1 hora, 9 minutos y 45 segundos. La tercera posición ha sido para Félix Sirvent, del CT Murcia Unidata, con 1 hora, 10 minutos y 38 segundos.

La clasificación femenina ha estado liderada por Isabel Pérez, del C.D. Trirrunner Pozo Estrecho, levantando la cinta de ganadora con un tiempo de 1 hora, 34 minutos y 18 segundos. La segunda clasificada ha sido María Carmen Inesta, del club Pasico A Pasico Orihuela - Talleres El Rubio, con un tiempo de 1 hora, 38 minutos y 30 segundos. La tercera posición ha sido para Florentina Muñoz, del Tribike, con un tiempo de 1 hora, 44 minutos y 33 segundos.

En la prueba, que está organizada por la concejalía del Ayuntamiento de La Unión, ha disputado también una nueva jornada de la Liga de Menores. La clasificación juvenil ha estado liderada por Rubén Serrano (CD Triatlón Madarache Santa Ana) y por Macarena Sánchez (CT Arabí Yecla); Álvaro Fernández (AD Cehegín) y Noah Lóez (Triatlón Guerrita Alcantarilla), en cadete; Juan Bastida (Club Triatlón Lorca) y Alba Martínez (CT Murcia Unidata), en infantil; y Tim Jaeken (CT Murcia Unidata) y Carolina López (Triatlón Guerrita Alcantarilla), en alevín.

## ÁLVARO FRANCO Y ESMERALDA AGULLO, GANADORES DEL XI DUATLÓN CROS MOLINOS DE MARFAGONES

La Federación de Triatlón de la Región de Murcia ha celebrado esta mañana la segunda y última de las dos competiciones que ha formado parte de la Copa Regional de Duatlón Cros, en el XI Duatlón Cros Molinos de Marfagones, que ha tenido a más de 220 participantes. La prueba está organizada por Cinco Colinas

Sport Club, en colaboración con la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Cartagena.

Álvaro Franco, del CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz, ha vuelto a ganar, como ya lo hiciera en la anterior prueba, proclamándose campeón de la Copa. El deportista del CT Tragamillas Ciclos Vicea Mercaluz ha levantado la cinta de ganador con un tiempo de 1 hora y 20 segundos. La segunda posición ha sido para Juan José Guerrero, del CT Caravaca Ortodent, con 1 hora, 2 minutos y 15 segundos, tras ser descalificado Fulgencio Angosto. La tercera posición ha sido finalmente para Félix Sirvent, del CT Murcia Unidata, con un tiempo de 1 hora, 2 minutos y 28 segundos.

La clasificación femenina ha estado liderada por Esmeralda Agullo, del CD Trielx, con un tiempo de 1 hora, 15 minutos y 29 segundos. La segunda posición ha sido para Irene Sánchez, del CT Águilas Primaflor, con un tiempo de 1 hora, 19 minutos y 32 segundos, y la tercera plaza del pódium ha sido para Mari Carmen Inesta, del Pasico a Pasico Orihuela - Talleres El Rubio, con 1 hora, 20 minutos y 29 segundos.

Además, se ha disputado la competición de las categorías de Menores. La clasificación juvenil ha estado liderada por David González (AD Cehegín) y Amalia Rubio; Hugo Martínez, (CD Triatlón Mandarache Santa Ana) y Amaya Hernández (CT Arabí Yecla) en cadete; Juan Bastida (Club Triatlón Lorca) y Martina Párraga (CT Murcia Unidata), en infantil; y Tim Jaeken (CT Murcia Unidata) y Carolina López (Triatlón Guerrita Alcantarilla), en alevín.



# CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AUTONOMÍAS ABSOLUTO

A continuación, los resultados de la Región de Murcia. Más información [aquí](#).

1. MASCULINO AUTONOMÍAS TRIATLÓN		
FFAA	POSICIÓN	SUMA PUNTOS DEPORTISTAS
GALICIA	1	269
CASTILLA Y LEÓN	2	254
CATALUÑA	3	242
COMUNIDAD VALENCIANA	4	238
COMUNIDAD DE MADRID	5	235
ANDALUCÍA	6	222
EUSKADI	7	198
ARAGÓN	8	189
ISLAS BALEARES	9	157
NAVARRA	10	142
CANARIAS	11	134
CASTILLA-LA MANCHA	12	125
REGIÓN DE MURCIA	13	121
EXTREMADURA	14	104
MELILLA	15	91
PRINCIPADO DE ASTURIAS	16	65
LA RIOJA	17	65
CANTABRIA	18	65

## 2. FEMENINO AUTONOMÍAS TRIATLÓN

FFAA	POSICIÓN	SUMA PUNTOS DEPORTISTAS
COMUNIDAD DE MADRID	1	285
GALICIA	2	269
CASTILLA Y LEÓN	3	227
REGIÓN DE MURCIA	4	226
COMUNIDAD VALENCIANA	5	219
CATALUÑA	6	218
ANDALUCÍA	7	217
ISLAS BALEARES	8	208
ARAGÓN	9	190
EUSKADI	10	135
PRINCIPADO DE ASTURIAS	11	118
LA RIOJA	12	116
CASTILLA-LA MANCHA	13	114
EXTREMADURA	14	110
NAVARRA	15	104
CANARIAS	16	78
MELILLA	17	39
CANTABRIA	18	32

#### 4. RELEVO MIXTO DUATLÓN

FFAA	POSICIÓN
COMUNIDAD DE MADRID	1
ARAGÓN	2
CATALUÑA	3
GALICIA	4
COMUNIDAD VALENCIANA	5
EUSKADI	6
ISLAS BALEARES	7
PRINCIPADO DE ASTURIAS	8
ANDALUCÍA	9
CASTILLA Y LEÓN	10
NAVARRA	11
REGIÓN DE MURCIA	12
CANARIAS	13
CASTILLA-LA MANCHA	14
EXTREMADURA	15
LA RIOJA	16
CANTABRIA	17
MELILLA	18

## GRUPO DE TECNIFICACIÓN 2023

Estos triatletas fueron parte del programa, de acuerdo a la toma de tiempos, los resultados de la temporada anterior y los duatlones/pruebas realizados hasta la fecha de publicación. Se consultó a todos los técnicos con licencia federativa.

Se publicó la siguiente lista de triatletas, con los criterios de selección:

<b>Cadetes</b>	
<b>Pelayo Garmón Insua</b>	TT y 1º DuCara 1ºDuTP 2ºDuÁguilas
<b>Javier Martínez Fernández</b>	TT y 2º DuCara 1ºDuÁguilas
<b>Noah López Nicolás</b>	TT 1ºDuCara 3ºDuTP 2ºDuÁguilas
<b>Juveniles</b>	
<b>Álvaro Sánchez García</b>	TT y dus23
<b>Raúl Armero Luque</b>	Resultados22 y 2ºDuTP
<b>Eduardo Navarro Egio</b>	Resultados
<b>Alejandro López Pérez</b>	2ºDu Caravaca 2ºDuLorca 1ºAlcobendas 2ºDuÁguilas 1ºTriSP
<b>Eva Sánchez Castro</b>	TT y resultados22 y 1º DuTP
<b>Jesús Albarracín Romero</b>	TT y 5º Du Caavaca, natación
<b>Juniors</b>	
<b>Daniil Konovalyuk</b>	TT y tri
<b>Pablo León</b>	Resultados22
<b>Abel Reyes Lozano</b>	TT y du
<b>Jose María Ruíz González</b>	Natación, tt
<b>Mario Hernández García</b>	1ºDuÁg 2ºDuTP 2ºTriSP
<b>FJavier Pelegrín</b>	<b>1ºTriG</b>
<b>Lola Sánchez García</b>	Resultados 2022

## RESERVAS\*

<i>Ángel Lax Meseguer</i>
Víctor
Miguel Ángel
Rubén Serrano
Alberto Jaime de la Casa
<b>María Sánchez García</b>
<b>Elena Romero Corvalán</b>
<i>María García López</i>
Julia Marín Pérez

**Pablo Pina**

\*Estas reservas no están en orden de preferencia. Habría que estudiar quién se diera de baja del grupo de tecnificación (categoría, género) y consultarlo entre los técnicos.

Para concretar este listado, se mandó un resumen de los criterios de todos los triatletas susceptibles a entrar en el grupo y los criterios que podrían tener. Entre todos los técnicos se debatieron mediante emails y llamadas telefónicas.

	<b>Cadetes</b>	<b>Criterio</b>	<b>Juveniles</b>	<b>Criterio</b>	<b>Juniors</b>	<b>Criterio</b>
<b>Chicos</b>	<b>Pelayo Garmón Insua</b>	TT y 1º DuCara 1ºDuTP 2ºDuÁguilas	<b>Álvaro Sánchez García</b>	TT y dus23	<b>Daniil Konovalyuk</b>	TT y tri
	<b>Javier Martínez Fernández</b>	TT y 2º DuCara 1ºDuÁguilas	<b>Raúl Armero Luque</b>	Resultados22 y 2ºDuTP	<b>Pablo León</b>	Resultados22
	<i>Jesús Muñoz Guerrero</i>	TT 8ºDuCara	<b>Eduardo Navarro Egio</b>	Resultados	Paco Navarro Lozano	Iniciando
	<i>Hugo Martínez Zamora</i>	TT y 5º DuCara 3ºDUTP	<b>Alejandro López Pérez</b>	2ºDu Caravaca 2ºDuLorca 1ºAlcobendas 2ºDuÁguilas 1ºTriSP	<b>Abel Reyes Lozano</b>	TT y du
	Bruno Fernández Gálvez		<b>Jesús Albarracín Romero</b>	TT y 5º Du Caavaca, natación	<b>Jose María Ruíz González</b>	
	Jaime León Marín	3º Du Caravaca	<i>Ángel Lax Meseguer</i>	TT 3ºDuTP 2ºDuÁguilas	<b>Mario Hernández García</b>	1ºDuÁg 2ºDuTP 2ºTriSP
	Lucas Martín Castañón		Víctor Martínez Moreno	TT		3ºmurciano Alcobendas
	Mario García Casanova		Miguel Ángel Ruiz	TT y 6º Du Caravaca	<b>FJavier Pelegrín</b>	<b>1ºTriG</b>
	Álvaro Fernández	4ºDuCara 2ºDuTP				
			Rubén Serrano Cobo	5ºDuTP		
			Alberto Jaime De La Casa	4º Du Caravaca		
	<b>Total 2</b>		Pablo Pina		<b>Total: 3 + 3</b>	
			Darío Corvalán Hervás			
			<b>Total 4 + 2</b>			

<b>Chicas</b>	<b>Noah López Nicolás</b>	TT 1ºDuCara 3ºDuTP 2ºDuÁguilas	<b>Eva Sánchez Castro</b>	TT y resultados22 y 1º DuTP	<b>Lola Sánchez García</b>	TT y resultados
	<i>María García López</i>	TT y 2ºDuCara 4ºDuTP 2ºDuÁguilas	<b>María Sánchez García</b>	Natación		
	Irene Ayuso Méndez		Lidia Martínez-Losa	Resultados		
	Saray Martínez Fernández		<b>Elena Romero Corvalán</b>	TT y 3ºDuTP 1ºDuAguilas 1ºTriSP		
	Alba Ayuso Muñoz		<i>Julia Marín Pérez</i>	2ºDuÁguilas		
	Sofía Pérez Conesa		Isabel Blanco Santa Cruz	3ºDuÁguilas		
	Gema López Moya	5ºDuTP	Elena Castaño Moragón			
	<b>Total 1 + 1</b>				<b>Total 1</b>	
			<b>Total 1 + 2</b>			

## TOMA DE TIEMPOS 2023

Se publicó esta nota de prensa antes de la toma de tiempos para que todos conocieran sus salidas, por si había algún error o querían sugerir algo:

19 de febrero de 2023 a las 10:30 en las instalaciones del Polideportivo Municipal de San Javier.

Por favor, lea y rellene el formulario con atención.

**Enlace al formulario:**  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeV7\\_kgMWjFOhmXd\\_Br17R5n03NAggIwzzT3ftg3HFGk9D8ow/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeV7_kgMWjFOhmXd_Br17R5n03NAggIwzzT3ftg3HFGk9D8ow/viewform)

Se realizarán tandas para no coincidir muchos triatletas en las pruebas. Aunque no limitamos la participación, se recuerda que el objetivo de esta prueba es puntuar a nivel nacional y conformar el grupo de tecnificación regional para esta temporada, con el nivel actual de los federados murcianos, cadetes, juveniles y juniors.

En la categoría infantil (último año), que no está convocada por la fetri a esta prueba, se hará una salida, como otros años, para que vivan la experiencia. El objetivo es que aquellos que los técnicos consideren que tienen trayectoria o potencial, vivan la

experiencia sin presión (ya que es oficioso y sus resultados no se mandarán) y mantener la motivación y cercanía con nuestros infantiles, cadetes, juveniles y juniors. Para participar en esta prueba del PNTD, todos los deportistas tienen que estar en posesión de la licencia federativa vigente por la Federación Española de Triatlón para el 2023 o, en su defecto, tramitar la Licencia de 1 día. Recordamos que las categorías este año son: Cadete: 2009- 2008 Juvenil: 2007- 2006 Júnior: 2005- 2004 Paratriatletas: menores de 30 años, si hay alguna propuesta de mayores de esa edad consultar con la dirección técnica. Las pruebas son: Jornada de mañana, a las 10:30 encuentro y calentamiento. A partir de las 11:00 empezamos las pruebas de NATACIÓN (prohibido uso de bañadores que no son regulados FINA):

- 1ª prueba 100m, descanso mínimo 30 minutos.
- 2ª prueba 400m. o Paratriatletas: 200m Jornada de tarde, se concretará la hora tras la jornada de mañana, pero probablemente sobre las 15.00-15.30, CARRERA A PIE (se prohíbe la utilización de clavos):
  - 1ª prueba: 1.000m + descanso mínimo 30 minutos.
  - 2ª prueba: 200m. o Paratriatletas: 1000m Para más información, pueden consultar la convocatoria de la Fetri.

El restaurante del polideportivo está dentro de las instalaciones. Si quieren concertar menú o reservar, el teléfono es: 637 974 661 (o buscar el fijo por internet). Fuera de las instalaciones, también hay justo enfrente un WOK y muy cerca en coche, un centro comercial con pizzerías, comida rápida o restaurantes.



**Fetri**

**TOMA DE TIEMPOS**

**TECNIFICACIÓN**

**MURCIA**

**19 FEBRERO 2023**

**PDM DE SAN JAVIER**

**ftm**

Inscríbete a través de nuestra web: [www.trimurcia.es](http://www.trimurcia.es)

**¡Donde todo empieza!**

Tuvimos un problemilla a la hora de comunicarnos con la federación española en cuanto a los resultados. La FETRI sacó la convocatoria, y nosotros procedimos a organizar la prueba, hacer difusión e inscribir a nuestros triatletas. Posteriormente, sacaron una plataforma para inscribir a los triatletas, pero esto suponía inscribirlos uno a uno (recordemos que otros años hemos tenido más de 80 triatletas), metiendo cada dato del triatleta a mano (fecha de nacimiento, DNI, club, tiempos estimados en cada prueba, etc.) o volver a mandarles el formulario de la FETRI. Muchos de ellos no se volvieron a inscribir y tuvimos que hacerlo a mano.

Posteriormente, el juez tuvo problemas para meter los resultados y, posteriormente, no podían mandarme los resultados en Excel para analizarlos y sacar nuestra nota de prensa. Me enviaron un Excel equivocado donde, después de bastante tiempo, me di cuenta que no podían ser algunos tiempos dados los triatletas y, tras varias comunicaciones, se resolvió y enviaron los resultados bien.



Las salidas organizadas fueron las siguientes:

100m nadando			
<b>10:45</b>	Daniil Konovalyuk Panasyuk	Junior	Club Triatlón Murcia Unidata
	Eduardo Navarro Egío	Juvenil	Club Triatlón Murcia Unidata
	Salvador Martínez Zamora	Junior	Cidade De Lugo Fluvial
	Aiert Mendioroz	Juvenil	Saltoki Trikideak
	Alejandro Pla Estebanez	Junior	Club Triatlón Diablillos de Rivas
<b>10:46</b>	Rafa Navarro Gimenez	Juvenil	Murcia Unidata
	Abel Reyes Lozano	Junior	CT Arabí Yecla
	HUGO CONESA MORENO	Juvenil	TRIATLON CARTAGENA
	Jesús Albarracín Romero	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	ALEJANDRO LOPEZ PEREZ	Juvenil	CLUB TRIATLON MURCIA UNIDATA
<b>10:47</b>	CRISTINA ROBLES ROMERO	Cadete	TRIATLON CARTAGENA CD TRIATLÓN MANDARACHE SANTA ANA
	Hugo Martinez Zamora	Cadete	ANA
	Ángel Lax Meseguer	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Cristina Jiménez-Orta Guerrero	Juvenil	Saltoki Trikideak
	Miguel Ángel Ruíz González	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
<b>10:48</b>	Víctor Martínez Moreno	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Pelayo Garmón Insua	Cadete	CT Murcia Unidata
	Álvaro Sánchez García	Cadete	CT Caravaca
	Jose María Ruíz González	Junior	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Mario Hernández García	Junior	Club Triatlón Murcia Unidata
<b>10:49</b>	Raúl Armero Luque	Juvenil	Triatlón Unidata
	JAVIER MARTINEZ FERNANDEZ	Cadete	CLUB TRIATLON CARAVACA
	Jesús Muñoz Guerrero	Cadete	CT Arabí Yecla
	JAIME LEON MARIN	Cadete	C.T. CARAVACA ORTODENT
	Lola Sánchez Garcia	Junior	Triatlón Albacete Ingeteam
<b>10:51</b>	Rubén Serrano Cobos	Juvenil	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
	Sofía Pérez Conesa	Cadete	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
	Alberto Jaime de la casa	Juvenil	Tragamillas Orihuela
	Pablo Hernández Navarro	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	ALBA AYUSO MUÑOZ	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
<b>10:52</b>	Adrián Aráez Martínez	Junior	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	IRENE AYUSO MENDEZ	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	Bruno Fernandez Galvez	Cadete	CD Tader Molina TCA
	Eva María Sánchez Castro	Juvenil	Triatlón Albacete Ingeteam

	Joel Ortuño Cózar	Juvenir	CT Arabí Yecla
<b>10:53</b>	Miriam Andreu Díaz	Junior	Club triatlón Albacete
	Mario García Casanova	Cadete	CT Murcia Unidata
	DARÍO CORBALÁN HERVÁS	Juvenir	TADER MOLINA
	Lucía Gracia Sancho	Junior	Stadium Casablanca Mapei
	MARÍA GARCÍA LÓPEZ	Cadete	MURCIA UNIDATA
<b>10:55</b>	Elena Castaño Moragón	Juvenir	CT Arabí Yecla
	JULEN ARIJA CONESA	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	JOAQUÍN CONTRERAS ALBERT	Juvenir	TADER MOLINA TCA
	Noah López Nicolás	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Alberto Martínez Vidal	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
<b>10:56</b>	Alberto Riquelme Gutierrez	Cadete	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
	Fernando Rodríguez Lapaz	Juvenir	Caravaca ortodent
	Jorge García Balsalobre	Cadete	TADER MOLINA TCA
	SARAY MARTINEZ FERNANDEZ	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	PEDRO MARTINEZ ROMERA	Cadete	CLUB TRIATLON GUERRITA ALCANTARILLA
<b>10:57</b>	Jorge Fernandez Galvez	Cadete	CD Tader Molina TCA
	Martín Carrillo Mellado	Juvenir	Tader
	Julia Marin Perez	Juvenir	Triatlón Albacete Ingeteam
	LUCAS MARTIN CASTAÑÓN	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	María Sánchez García	Cadete	Club Triatlón Lorca
<b>10:58</b>	Héctor Nieto Martínez	Cadete	CD TRIATLÓN MANDARACHE SANTA ANA
	Oscar Molina hernandez	Cadete	Triescuela tader
	Isabel Blanco Santa Cruz	Juvenir	Triatlón Murcia Unidata
	Elena Romero Gómez	Juvenir	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Mireya Guijarro García	Juvenir	Triatlón Guerrita Alcantarilla
<b>10:59</b>	Gema López Moya	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Ana Sofía Pintado Huanca	Cadete	Tader Molina TCA
	ALBERTO MONTES PEDREÑO	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	BILAL EL MESBAHI	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	PEDRO GALINDO ALCARAZ	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
<b>11:01</b>	NOA SALINAS SÁNCHEZ	Cadete	TÁDER MOLINA
	CAYETANO GARCIA ABELLON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	RANIA EROUSSAFI BEN OMARI	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	JULIO JESUS GARCIA ABELLON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO

	Nombre y Apellidos del triatleta:	Categoría (en 2022, mirar arriba):	Club
<b>11:05</b>	Salvador Martínez Zamora	Junior	Cidade De Lugo Fluvial
	Eduardo Navarro Egío	Juvenil	Club Triatlón Murcia Unidata
	HUGO CONESA MORENO	Juvenil	TRIATLON CARTAGENA
	Aiert Mendioroz	Juvenil	Saltoki Trikideak
	Alejandro Pla Estebanez	Junior	Club Triatlón Diablillos de Rivas
<b>11:10</b>	Daniil Konovalyuk Panasyuk	Junior	Club Triatlón Murcia Unidata
	Rafa Navarro Gimenez	Juvenil	Murcia Unidata
	Cristina Jiménez-Orta Guerrero	Juvenil	Saltoki Trikideak
	Jesús Albarracín Romero	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	ALEJANDRO LOPEZ PEREZ	Juvenil	CLUB TRIATLON MURCIA UNIDATA
<b>11:15</b>	Pelayo Garmón Insua	Cadete	CT Murcia Unidata
	Álvaro Sánchez García	Cadete	CT Caravaca
	Ángel Lax Meseguer	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Mario Hernández García	Junior	Club Triatlón Murcia Unidata
	Raúl Armero Luque	Juvenil	Triatlón Unidata
<b>11:20</b>	Abel Reyes Lozano	Junior	CT Arabí Yecla
	Hugo Martinez Zamora	Cadete	CD TRIATLÓN MANDARACHE SANTA ANA
	ALBA AYUSO MUÑOZ	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	CRISTINA ROBLES ROMERO	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	IRENE AYUSO MENDEZ	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
<b>11:25</b>	JAVIER MARTINEZ FERNANDEZ	Cadete	CLUB TRIATLON CARAVACA
	Lola Sánchez Garcia	Junior	Triatlón Albacete Ingeteam
	Miguel Ángel Ruíz González	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Víctor Martínez Moreno	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	JAIME LEON MARIN	Cadete	C.T. CARAVACA ORTODENT
<b>11:30</b>	Mario García Casanova	Cadete	CT Murcia Unidata
	Miriam Andreu Díaz	Junior	Club triatlón Albacete
	PEDRO MARTINEZ ROMERA	Cadete	CLUB TRIATLON GUERRITA ALCANTARILLA
	Alberto Jaime de la casa	Juvenil	Tragamillas Orihuela
	Eva María Sánchez Castro	Juvenil	Triatlón Albacete Ingeteam

<b>11:36</b>	Jose María Ruíz González	Junior	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Pablo Hernández Navarro	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	SARAY MARTINEZ FERNANDEZ	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	Bruno Fernandez Galvez	Cadete	CD Tader Molina TCA
	Rubén Serrano Cobos	Juvenil	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
<b>11:42</b>	Sofía Pérez Conesa	Cadete	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
	LUCAS MARTIN CASTAÑON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	Adrián Aráez Martínez	Junior	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Jesús Muñoz Guerrero	Cadete	CT Arabí Yecla
	JULEN ARIJA CONESA	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
<b>11:49</b>	Lucía Gracia Sancho	Junior	Stadium Casablanca Mapei
	MARÍA GARCÍA LÓPEZ	Cadete	MURCIA UNIDATA
	María Sánchez García	Cadete	Club Triatlón Lorca
	Noah López Nicolás	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Alberto Martínez Vidal	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
<b>11:56</b>	Julia Marin Perez	Juvenil	Triatlón Albacete Ingeteam
	DARÍO CORBALÁN HERVÁS	Juvenil	TADER MOLINA
	Joel Ortuño Cózar	Juvenil	CT Arabí Yecla
	Elena Romero Gómez	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Fernando Rodríguez Lapaz	Juvenil	Caravaca ortodent
<b>12:02</b>	Jorge Fernandez Galvez	Cadete	CD Tader Molina TCA
	Elena Castaño Moragón	Juvenil	CT Arabí Yecla
	JOAQUÍN CONTRERAS ALBERT	Juvenil	TADER MOLINA TCA
	Martín Carrillo Mellado	Juvenil	Tader
	Oscar Molina hernandez	Cadete	Triescuela tader
<b>12:10</b>	Alberto Riquelme Gutierrez	Cadete	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
	Gema López Moya	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Héctor Nieto Martínez	Cadete	CD TRIATLÓN MANDARACHE SANTA ANA
	Mireya Guijarro García	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	BILAL EL MESBAHI	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
<b>12:16</b>	Jorge García Balsalobre	Cadete	TADER MOLINA TCA
	RANIA EROUSSAFI BEN OMARI	Cadete	KORYO TORRE PACHECO

	ALBERTO MONTES PEDREÑO	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	CAYETANO GARCIA ABELLON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	Isabel Blanco Santa Cruz	Juvenil	Triatlón Murcia Unidata
<b>12:22</b>	PEDRO GALINDO ALCARAZ	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	JULIO JESUS GARCIA ABELLON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	Ana Sofía Pintado Huanca	Cadete	Tader Molina TCA
	NOA SALINAS SÁNCHEZ	Cadete	TÁDER MOLINA

	1000m a pie		
<b>15:00</b>	Daniil Konovalyuk Panasyuk	Junior	Club Triatlón Murcia Unidata
	Aiert Mendioroz	Juvenil	Saltoki Trikideak
	Alejandro Pla Estebanez	Junior	Club Triatlón Diablillos de Rivas
	Rafa Navarro Gimenez	Juvenil	Murcia Unidata
	Salvador Martínez Zamora	Junior	Cidade De Lugo Fluvial
	Eduardo Navarro Egío	Juvenil	Club Triatlón Murcia Unidata
	Jose María Ruíz González	Junior	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Raúl Armero Luque	Juvenil	Triatlón Unidata
<b>15:10</b>	Adrián Aráez Martínez	Junior	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	ALEJANDRO LOPEZ PEREZ	Juvenil	CLUB TRIATLON MURCIA UNIDATA
	Mario Hernández García	Junior	Club Triatlón Murcia Unidata
	Ángel Lax Meseguer	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Jesús Albarracín Romero	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Miguel Ángel Ruíz González	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Pablo Hernández Navarro	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Pelayo Garmón Insua	Cadete	CT Murcia Unidata
	Víctor Martínez Moreno	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
<b>15:20</b>	Alberto Jaime de la casa	Juvenil	Tragamillas Orihuela
	Abel Reyes Lozano	Junior	CT Arabí Yecla
	Hugo Martinez Zamora	Cadete	CD TRIATLÓN MANDARACHE SANTA ANA
	Isabel Blanco Santa Cruz	Juvenil	Triatlón Murcia Unidata
	JAVIER MARTINEZ FERNANDEZ	Cadete	CLUB TRIATLON CARAVACA
	Lucía Gracia Sancho	Junior	Stadium Casablanca Mapei
	Martín Carrillo Mellado	Juvenil	Tader
	Oscar Molina hernandez	Cadete	Triescuela tader

<b>15:30</b>	Rubén Serrano Cobos	Juvenil	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
	Cristina Jiménez-Orta Guerrero	Juvenil	Saltoki Trikideak
	Miriam Andreu Díaz	Junior	Club triatlón Albacete
	Álvaro Sánchez García	Cadete	CT Caravaca
	Jesús Muñoz Guerrero	Cadete	CT Arabí Yecla
	Eva María Sánchez Castro	Juvenil	Triatlón Albacete Ingeteam
	Joel Ortuño Cózar	Juvenil	CT Arabí Yecla
	Fernando Rodríguez Lapaz	Juvenil	Caravaca ortodent
	JAIME LEON MARIN	Cadete	C.T. CARAVACA ORTODENT
<b>15:40</b>	Bruno Fernandez Galvez	Cadete	CD Tader Molina TCA
	Elena Castaño Moragón	Juvenil	CT Arabí Yecla
	Elena Romero Gómez	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Héctor Nieto Martínez	Cadete	CD TRIATLÓN MANDARACHE SANTA ANA
	DARÍO CORBALÁN HERVÁS	Juvenil	TADER MOLINA
	Jorge García Balsalobre	Cadete	TADER MOLINA TCA
	Noah López Nicolás	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	PEDRO MARTINEZ ROMERA	Cadete	CLUB TRIATLON GUERRITA ALCANTARILLA
<b>15:50</b>	JOAQUÍN CONTRERAS ALBERT	Juvenil	TADER MOLINA TCA
	Alberto Martínez Vidal	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	Julia Marin Perez	Juvenil	Triatlón Albacete Ingeteam
	Mario García Casanova	Cadete	CT Murcia Unidata
	Lola Sánchez Garcia	Junior	Triatlón Albacete Ingeteam
	Sofía Pérez Conesa	Cadete	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
	MARÍA GARCÍA LÓPEZ	Cadete	MURCIA UNIDATA
	LUCAS MARTIN CASTAÑON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
<b>16:00</b>	HUGO CONESA MORENO	Juvenil	TRIATLON CARTAGENA
	Alberto Riquelme Gutierrez	Cadete	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
	CAYETANO GARCIA ABELLON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	CRISTINA ROBLES ROMERO	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	RANIA EROUSSAFI BEN OMARI	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	SARAY MARTINEZ FERNANDEZ	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	BILAL EL MESBAHI	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	Jorge Fernandez Galvez	Cadete	CD Tader Molina TCA
<b>16:10</b>	María Sánchez García	Cadete	Club Triatlón Lorca
	JULEN ARIJA CONESA	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	NOA SALINAS SÁNCHEZ	Cadete	TÁDER MOLINA
	ALBERTO MONTES PEDREÑO	Cadete	KORYO TORRE PACHECO

	PEDRO GALINDO ALCARAZ	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	Ana Sofía Pintado Huanca	Cadete	Tader Molina TCA
	JULIO JESUS GARCIA ABELLON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	Mireya Guijarro García	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	ALBA AYUSO MUÑOZ	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	Gema López Moya	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	IRENE AYUSO MENDEZ	Cadete	TRIATLON CARTAGENA

	Calle	Nombre y Apellidos del triatleta:	Categoría (en 2022, mirar arriba):	Club
<b>16:15</b>	1	Aiert Mendioroz	Juvenil	Saltoki Trikideak
	2	Alejandro Pla Estebanez	Junior	Club Triatlón Diablillos de Rivas
	3	Mario Hernández García	Junior	Club Triatlón Murcia Unidata
	4	Rafa Navarro Gimenez	Juvenil	Murcia Unidata
	5	Eduardo Navarro Egío	Juvenil	Club Triatlón Murcia Unidata
	6	Salvador Martínez Zamora	Junior	Cidade De Lugo Fluvial
	7	Ángel Lax Meseguer	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	8	Daniil Konovalyuk Panasyuk	Junior	Club Triatlón Murcia Unidata
<b>16:20</b>	1	JAVIER MARTINEZ FERNANDEZ	Cadete	CLUB TRIATLON CARAVACA
	2	Jesús Albarracín Romero	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	3	Jose María Ruíz González	Junior	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	4	Miguel Ángel Ruíz González	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	5	Pelayo Garmón Insua	Cadete	CT Murcia Unidata
	6	Víctor Martínez Moreno	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	7	Martín Carrillo Mellado	Juvenil	Tader
	8	Adrián Aráez Martínez	Junior	Triatlón Guerrita Alcantarilla
<b>16:25</b>	1	JOAQUÍN CONTRERAS ALBERT	Juvenil	TADER MOLINA TCA
	2	Pablo Hernández Navarro	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	3	Raúl Armero Luque	Juvenil	Triatlón Unidata
	4	Abel Reyes Lozano	Junior	CT Arabí Yecla
	5	Alberto Jaime de la casa	Juvenil	Tragamillas Orihuela
	6	ALEJANDRO LOPEZ PEREZ	Juvenil	CLUB TRIATLON MURCIA UNIDATA
	7	Álvaro Sánchez García	Cadete	CT Caravaca

	8	Fernando Rodríguez Lapaz	Juvenil	Caravaca ortodent
<b>16:30</b>	1	Hugo Martinez Zamora	Cadete	CD TRIATLÓN MANDARACHE SANTA ANA
	2	Oscar Molina hernandez	Cadete	Triescuela tader
	3	Isabel Blanco Santa Cruz	Juvenil	Triatlón Murcia Unidata
	4	Cristina Jiménez-Orta Guerrero	Juvenil	Saltoki Trikideak
	5	Jesús Muñoz Guerrero	Cadete	CT Arabí Yecla
	6	Lucía Gracia Sancho	Junior	Stadium Casablanca Mapei
	7	Mario García Casanova	Cadete	CT Murcia Unidata
	8	Miriam Andreu Díaz	Junior	Club triatlón Albacete
<b>16:35</b>	1	DARÍO CORBALÁN HERVÁS	Juvenil	TADER MOLINA
	2	Elena Romero Gómez	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	3	Eva María Sánchez Castro	Juvenil	Triatlón Albacete Ingeteam
	4	Héctor Nieto Martínez	Cadete	CD TRIATLÓN MANDARACHE SANTA ANA
	5	Joel Ortuño Cózar	Juvenil	CT Arabí Yecla
	6	LUCAS MARTIN CASTAÑON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	7	Rubén Serrano Cobos	Juvenil	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
	8	Sofía Pérez Conesa	Cadete	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
<b>16:40</b>	1	JAIME LEON MARIN	Cadete	C.T. CARAVACA ORTODENT
	2	Julia Marin Perez	Juvenil	Triatlón Albacete Ingeteam
	3	Noah López Nicolás	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	4	Bruno Fernandez Galvez	Cadete	CD Tader Molina TCA
	5	Alberto Martínez Vidal	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	6	NOA SALINAS SÁNCHEZ	Cadete	TÁDER MOLINA
	7	Mireya Guijarro García	Juvenil	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	8	Alberto Riquelme Gutierrez	Cadete	CD TRIATLON MANDARACHE SANTA ANA
<b>16:45</b>	1	Elena Castaño Moragón	Juvenil	CT Arabí Yecla
	2	Gema López Moya	Cadete	Triatlón Guerrita Alcantarilla
	3	Jorge García Balsalobre	Cadete	TADER MOLINA TCA
	4	Lola Sánchez Garcia	Junior	Triatlón Albacete Ingeteam
	5	MARÍA GARCÍA LÓPEZ	Cadete	MURCIA UNIDATA
	6	PEDRO MARTINEZ ROMERA	Cadete	CLUB TRIATLON GUERRITA ALCANTARILLA



	7	ALBERTO MONTES PEDREÑO	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	8	BILAL EL MESBAHI	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
<b>16:50</b>	1	CAYETANO GARCIA ABELLON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	2	María Sánchez García	Cadete	Club Triatlón Lorca
	3	SARAY MARTINEZ FERNANDEZ	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	4	HUGO CONESA MORENO	Juvenil	TRIATLON CARTAGENA
	5	Jorge Fernandez Galvez	Cadete	CD Tader Molina TCA
	6	Ana Sofía Pintado Huanca	Cadete	Tader Molina TCA
	7	PEDRO GALINDO ALCARAZ	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	8	RANIA EROUSSAFI BEN OMARI	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
<b>16:55</b>	1	CRISTINA ROBLES ROMERO	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	2	JULIO JESUS GARCIA ABELLON	Cadete	KORYO TORRE PACHECO
	3	JULEN ARIJA CONESA	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	4	ALBA AYUSO MUÑOZ	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	5	IRENE AYUSO MENDEZ	Cadete	TRIATLON CARTAGENA
	6			
	7			
	8			

Tras una jornada que transcurrió con normalidad. Los resultados fueron los siguientes:

Nombre	Apellidos	Categoría	Club	100m S	400m S	200m R	1000m R
Raúl	Armero Luque	Juvenil 2º	Club triatlón Murcia Unidata				
Jorge	García Balsalobre	Juvenil 1º	Tader Molina TCA				
Cristina	Jiménez-Orta	Juvenil 2º	Saltoki Trikideak				
Eduardo	Navarro Egio	Juvenil 1º	Triatlón Murcia Unidata				
Julen	Arija	Cadete 1º		01:20.6	06:00.9	00:34.5	03:42.9
JORGE	FERNANDEZ GALVEZ	Cadete 1º	C.D. TADER MOLIINA TCA	01:15.6	05:54.9	00:41.0	04:14.4

BILAL	EL MESBAHI	Cadete 1º	KORYO TORRE PACHECO	01:21.6	06:42.3	00:30.9	03:22.6
ALBERTO	RIQUELME GUTIÉRREZ	Cadete 1º	MANDARACHE	01:12.8	06:22.2	00:31.1	03:33.8
Mireya	Guijarro Garcia	Juvenil 1º	Triatlón Guerrita Alcantarilla	01:22.8	06:32.9	00:34.6	03:56.4
Pedro	Martínez Romera	Cadete 1º	C.T. Guerrita Alcantarilla	01:17.0	06:05.7	00:30.9	03:18.0
Rania	Eroussafi Ben Omari	Cadete 1º	CLUB KORYO TORRE-PACHECO	01:31.2	07:01.6	00:33.8	03:40.4
Héctor	Nieto Martínez	Cadete 1º	CD triatlón Mandarache Santa Ana	01:28.1	07:02.1	00:29.0	03:08.3
Gema	López Moya	Cadete 2º	Triatlón Guerrita Alcantarilla	01:22.5	06:22.7	00:34.2	03:45.5
JOAQUIN	CONTRERAS ALBERT	Juvenil 1º	C.D. TADER MOLINA TCA	01:15.3	06:09.7	00:27.5	03:23.5
Elena	Castaño Moragón	Juvenil 1º	CT Arabí - Yecla	01:20.6	06:09.2	00:33.1	03:52.9
Martín	Carrillo Mellado	Juvenil 1º	TADER	01:16.7	06:26.8	00:26.4	02:57.8
Mario	García Casanova	Cadete 2º	CT Murcia Unidata	01:08.7	05:07.8	00:32.9	03:23.8
Sofia	Pérez conesa	Cadete 2º	Escuela triatlón Santa ana Cartagena			00:30.2	03:24.4
LUCAS	MARTIN CASTAÑON	Cadete 2º	KORYO TORRE PACHECO	01:11.7	06:05.8	00:27.8	03:07.0
Isabel	Blanco Santa Cruz	Juvenil 1º	Club Triatlón Murcia Unidata	01:15.4	06:05.7	00:30.7	03:51.2
Alba	Ayuso Muñoz	Cadete 1º		01:08.4	05:03.1	00:34.8	04:46.3
SARAY	MARTINEZ FERNANDEZ	Cadete 1º	KORYO TORRE PACHECO	01:15.3	05:58.5	00:31.8	03:39.3
JAIME	LEON MARIN	Cadete 2º	C.T. CARAVACA	01:06.7	05:09.8	00:30.0	03:14.3
BRUNO	FERNANDEZ GALVEZ	Cadete 1º	C.D. TADER MOLIINA TCA	01:07.0	05:10.4	00:30.6	03:07.2
Irene	Ayuso Méndez	Cadete 1º		01:07.0	05:23.4	00:32.1	04:40.1
Julia	Marín Pérez	Juvenil 1º	Triatlón Albacete	01:18.4	06:08.6	00:30.9	03:24.6

Dario	Corbalán Hervas	Juvenil 1º	Táder Molina TCA	0:01:07	05:33.9	00:27. 9	03:10. 4
Elena	Romero Gómez	Juvenil 1º	Triatlón Guerrita Alcantarilla	01:15.5	06:24.4	00:28. 3	03:16. 8
Alberto	Jaime de la Casa	Juvenil 1º	Tragamillas Orihuela	01:07.4	05:22.3	00:28. 2	03:00. 1
Maria	Sánchez García	Juvenil 1º	Club Triatlón Lorca	01:09.4	05:46.8	00:30. 7	03:51. 4
Hugo	Martínez Zamora	Cadete 1º	Club Triatlón Santa Ana	01:05.4	05:08.4	00:28. 5	03:06. 5
MARÍA	GARCÍA LÓPEZ	Cadete 2º	CT MURCIA UNIDATA	01:11.6	05:32.9	00:32. 4	03:34. 1
Rubén	Serrano Cobo	Juvenil 1º	Triatlón Mandarache Santa Ana	01:06.8	05:23.4	00:26. 4	02:57. 1
Jesús	Muñoz Guerrero	Cadete 2º	CT Arabí - Yecla	01:04.7	05:20.3	00:25. 9	03:07. 1
ALEJANDR O	LOPEZ PEREZ	Juvenil 1º	CLUB TRIATLON MURCIA UNIDATA	01:05.9	05:01.1	00:28. 2	02:54. 1
Mario	Hernández García	Junior 1º	Triatlon Murcia Unidata	01:04.9	05:19.7	00:26. 9	02:50. 0
JAVIER	MARTÍNEZ FERNÁNDE Z	Cadete 2º	CLUB TRIATLON CARAVACA ORTODENT	0,00074062 5	0,00351805555 6	00:27. 5	02:52. 4
Pelayo	Garmón Insua	Cadete 2º	CT Murcia Unidata	01:04.6	05:11.4	00:26. 2	02:52. 0
Miguel Ángel	Ruíz González	Juvenil 1º	Triatlón Guerrita Alcantarilla	01:03.4	05:00.8	00:27. 8	02:51. 0
Víctor	Martínez Moreno	Juvenil 2º	Triatlón Guerrita Alcantarilla	01:01.4	05:09.7	00:26. 9	02:54. 7
Noah	López Nicolás	Cadete 1º	Triatlón Guerrita Alcantarilla	01:09.0	05:27.9	00:31. 1	03:25. 1
Ángel	Lax Meseguer	Juvenil 2º	Triatlón Guerrita Alcantarilla	01:02.7	04:57.4	00:27. 4	02:52. 0
LOLA	SÁNCHEZ GARCÍA	Junior 1º	Triatlon Albacete	01:09.0	05:06.4	00:32. 7	03:24. 9
Jesús	Albarracín Romero	Juvenil 2º	Triatlón Guerrita Alcantarilla	01:00.7	04:50.3	00:27. 9	02:51. 7
Álvaro	Sánchez García	Juvenil 1º	Caravaca	01:00.7	04:49.4	00:27. 2	02:51. 5

Jose María	Ruíz González	Junior 1º	Triatlón Guerrita Alcantarilla	01:00.7	05:01.2	00:26.1	02:45.1
Lucia	Gracia Sancho	Cadete 1º		01:11.3	05:28.5	00:29.8	02:59.6
Abel	Reyes Lozano	Junior 1º	CT Arabí Yecla	00:59.8	05:05.1	00:25.6	02:45.0
Eva María	Sánchez Castro	Juvenil 2º	Triatlón Albacete Ingeteam	01:08.9	05:21.8	00:30.2	03:06.3
Miriam	Andreu Díaz	Junior 1º	CLUB TRIATLÓN ALBACETE INGETEAM	01:09.6	05:21.6	00:29.4	03:00.0
Daniil	Konovalyuk Panasyuk	Junior 2º	Club Triatlón Murcia Unidata	00:59.3	04:51.4	00:25.7	02:42.0
Rafa	Navarro gimenez	Junior 1º	Murcia Unidata	00:59.1	04:32.8	00:25.3	02:42.0
Aiert	Mendioroz	Cadete 1º	Independiente	00:57.8	04:31.2	00:24.9	02:32.6
Alejandro	Pla Estebanez	Junior 1º	Club Triatlón Diablillos de Rivas	00:57.4	04:25.5	00:24.6	02:33.1

## AYUDAS DE LA FEDERACIÓN A LOS TRIATLETAS DE TECNIFICACIÓN

Como cada año, nuestra federación da unas ayudas a los triatletas del grupo de tecnificación por participar en las pruebas nacionales señaladas, y una prima por resultados, en función del porcentaje que hayan obtenido en la clasificación final.

A principios de noviembre se contactó con los triatletas para que solicitaran las ayudas y han estado durante más de un mes con la gestión.

De la misma manera que anteriormente con los triatletas de alto rendimiento, en la siguiente tabla se muestran las ayudas de los triatletas del grupo de tecnificación:

Nombre del triatleta:	Cuantía que le corresponde:
Raúl Armero Luque	125
Jesús Albarracín Romero	50
Eva María Sánchez Castro	175
Fco Javier Pelegrín Martínez	150
LOLA SÁNCHEZ GARCÍA	100
Mario Hernández García	50

PABLO LEON MARIN	100
José María Ruiz González	50
Noah	50
Álvaro Sánchez García	50
Javier Martínez Fernández	50

Hubo tres reclamaciones o discrepancias con las ayudas solicitadas:

- Pablo León: Calculó más cantidad, pero se le explicó que en la 1ª prueba finalizaron la prueba 70, y Pablo quedó el 20 (cuentan todos los que clasifican).
- José María Ruiz: Contó el porcentaje sobre su semifinal, pero se le explicó que solo cuenta la final, en la prueba sprint.
- Javier Martínez Fernández: calculó mal el porcentaje. Terminaron la prueba 44, y Javier quedó el 18, por encima del 15%.

## CONCENTRACIONES Y ACTIVIDADES

Antes de la primera concentración, se explicaron las normas y se hizo un documento con un resumen de las mismas para que las firmaran tanto padres como triatletas.

### Normas para concentración de Triatlón

- El residente debe respetar las indicaciones del personal responsable de la concentración y del personal del CAR.
- El residente debe, en todo momento, mantener el orden y la limpieza, tanto del mobiliario como de las dependencias, especialmente de la habitación asignada.
- Queda terminantemente prohibido durante el horario estipulado para el descanso, especialmente en horario nocturno, pernoctar, reunirse o ir a cualquier habitación no asignada.
- El uso de la habitación es personal e intransferible (no se permite que se hagan reuniones de ningún tipo en las habitaciones)
- No se permite hacer ruido que pueda ser molesto para el resto de residentes de otras habitaciones.
- Todo desperfecto causado por mal uso, así como abuso de consumo, deberá ser compensado económicamente, sin perjuicio de las repercusiones disciplinarias a que diera lugar. De las habitaciones de más de un residente y de las zonas comunes
- de cada habitación serán responsables por igual los usuarios de dicha habitación (en su defecto serán responsables de los daños causados los padres o tutores legales).
- Los desperfectos o averías que se observen en las habitaciones o en los servicios generales deberán comunicarse a la Administración.
- Queda prohibido terminantemente abandonar el CAR por cualquier motivo sin tener permiso directo de los responsables de la concentración.

Ante cualquier incumplimiento de estas normas, automáticamente será expulsado de la concentración el miembro o los miembros que se hallen involucrados. Si por la noche, alguien es expulsado, automáticamente, sea la hora que sea, será informado el padre o tutor legal para que lo recoja, y mientras espera, el miembro deberá permanecer en el hall de recepción del CAR.

Firmaron tanto los triatletas como los padres/madres/tutores legales en la primera concentración.

### CONCENTRACIÓN 18-19 DE MARZO DE 2023 EN EL CAR

TRIATLETAS	
Asistentes	No asistentes
Raúl Armero Luque	Lidia Martínez-Losa Martínez
Daniil Konovalyuk Panasyuk	Migue Angel Ruiz Gonzalez
Elena Romero Gómez	José María Ruiz González
Jesús Albarracín Romero	Eva María Sánchez Castro
Julia Marin Perez	PABLO LEON MARIN
Lola	
Noah López Nicolás	
Pelayo Garmón Insua	
Javier Martínez Fernández	
Ángel Lax Meseguer	
RUBEN SERANO COBO	
Alberto Jaime de la Casa	
Alvaro Sanchez Garcia	
Mario Hernández García	
Víctor Martínez Moreno	
Maria Garcia Lopez	
Abel Reyes Lozano	
Eduardo Navarro Egío	

### CONCENTRACIÓN 29-30 DE ABRIL DE 2023 EN EL CAR

TRIATLETAS	
Asistentes	No asistentes
Raul Armero Luque	PABLO LEON MARIN

José María Ruiz González	MARÍA GARCÍA LÓPEZ
Noah López Nicolás	Alvaro Sanchez Garcia
alejandro lopez perez	
Elena Romero Gómez	
Jesús Albarracín Romero	
Julia Marin Perez	
María Sánchez García	
alejandro lopez perez	
Ángel Lax Meseguer	
Lola Sánchez Garcia	
Javier Martínez Fernández	
Eva María Sánchez Castro	
EDUARDO NAVARRO EGIO	
Daniil Konovalyuk Panasyuk	

## CONCENTRACIÓN 27-28 DE MAYO DE 2023 EN EL CAR

TRIATLETAS	
Asistentes	No asistentes
	Jesús Albarracín Romero
Pelayo Garmón Insua	PABLO LEON MARIN
Elena Romero Gómez	
	Julia Marin Perez
Ángel Lax Meseguer	
Noah Lopez Nicolas	
	José María Ruiz González
Raúl Armero Luque	
	Pablo León
Mario Hernandez García	
MARIA GARCÍA LÓPEZ	
	Daniil Konovalyuk Panasyuk
Eduardo Navarro Egio	
	Alvaro Sanchez Garcia

## CONCENTRACIÓN 17-18 DE JUNIO DE 2023 EN EL CAR

TRIATLETAS	
Asistentes	No asistentes
Noah López Nicolás	Fco Javier Pelegrín Martínez (tenía examen de inglés el sábado por la mañana solo, le dije que fuera después y no fue)
Pelayo Garmón Insua	Eva María Sánchez Castro (justificada)
Raúl Armero Luque	PABLO LEON MARIN (justificado, prueba)
Jesús Albarracín Romero	Alvaro Sanchez Garcia
José María Ruiz González	
alejandro lopez perez	
MARIO HERNÁNDEZ GARCÍA	
Julia Marin Perez	
Elena Romero Gómez	
Iola Sánchez Garcia	
Daniil Konovalyuk Panasyuk	
MARIA GARCÍA LÓPEZ	
María Sánchez García	
Abel Reyes Lozano	
EDUARDO NAVARRO EGIO	
Jarvier Martínez (cadete)	

## CONCENTRACIÓN 7-10 DE AGOSTO DE 2023 EN EL CAR

TRIATLETAS	
Asistentes	No asistentes
Jesús Albarracín Romero	<del>Elena Romero Gómez</del>
Álvaro Sánchez Garcia	<del>Eva María Sánchez Castro</del>
Pablo Pina Fernandez	<del>Pablo León Marín</del>
alejandro lopez perez	<del>Fco Javier Pelegrín Martínez</del>
Raúl Armero Luque	<del>José María Ruiz González</del>
Víctor Martínez Moreno	
María Sánchez García	
Pelayo Garmón Arias	



Javier Martínez Fernández	
Eduardo Navarro Egio	
Noah López Nicolás	
Jaime León Marín	
Alberto jaime de la casa	
Julia Marin Perez	
Jesús Muñoz Guerrero	
MARÍA GARCÍA LÓPEZ	
Daniil Konovalyuk Panasyuk	
MARIO Hernández	

## PROYECTO EUROPEO

Recibimos el contacto de un técnico italiano que quería solicitar un proyecto europeo sobre triatlón, colaborando entre tres países. Enviamos la documentación para ser *partners* del proyecto.

Desgraciadamente, no consiguieron el proyecto. Pero es una idea que podríamos promover para futuras temporadas.

## PRUEBAS DE ESFUERZO DE LOS TRIATLETAS DE TECNIFICACIÓN SUBVENCIONADAS POR LA FTRM

Como cada año, nuestra federación subvenciona pruebas de esfuerzo, con médicos deportivos con una trayectoria profesional constatada, para los triatletas de grupo de tecnificación.

Este año pasaron sus pruebas en enero de 2023, los siguientes triatletas:

Fechas disponibles	Nombre del triatleta
martes 10 de enero a las	Lidia Martínez-Losa Martínez
martes 10 de enero a las 17.00	
martes 10 de enero a las 18.00	
miércoles 11 de enero	Raúl Armero Luque

a las 16.00	
miércoles 11 de enero a las 17.00	Alvaro Sanchez Garcia
miércoles 11 de enero a las 18.00	
viernes 13 de enero a las 16.00	Eva María Sánchez Castro
viernes 13 de enero a las 17.00	Jesús Albarracín Romero
viernes 13 de enero a las 18.00	María Garcia López
martes 17 de enero a las 16.00	Lola Sánchez García
martes 17 de enero a las 17.00	Miguel Ángel Ruiz González
martes 17 de enero a las 18.00	José María Ruiz González
viernes 20 de enero a las 16.00	
viernes 20 de enero a las 17.00	Eduardo Navarro Egío
viernes 20 de enero a las 18.00	Rubén Serrano Cobo

Los triatletas:

- Pablo León Marín.
  - Víctor Martínez Moreno.
  - Ángel Lax Meseguer,
- No llegaron a asistir a las pruebas.

La siguiente prueba, fue en junio de 2023. En la concentración de agosto, se realizó una charla de formación sobre las pruebas de esfuerzo, su importancia y cómo utilizar los datos para los entrenamientos.

Los triatletas que pasaron esta prueba de esfuerzo, cineantropometría y el reconocimiento médico, subvencionado por la federación, de final de temporada, fueron:

Fechas disponibles	Nombre del triatleta
lunes 12, 16.30	<b>Mario Hernández García</b>
lunes 12, 17.30	Eva María Sánchez Castro
lunes 12, 18.30	Alejandro López Perez

martes 13, 16.30	
martes 13, 17.30	
martes 13, 18.30	
miércoles 14, 16.30	Noah López Nicolás
miércoles 14, 17.30	<b>Javier</b> Martínez Fernández
miércoles 14, 18.30	Alvaro Sanchez Garcia
viernes 16, 16.30	Pelayo Garmón Insua
viernes 16, 17.30	Pablo León
lunes 19, 16.30	Raúl Armero Luque
lunes 19, 17.30	Jesús Albarracín Romero
lunes 19, 18.30	Daniil Konovalyuk Panasyuk

No pasaron la prueba esta vez los siguientes triatletas (siempre, por causas ajenas a nosotros, que hacemos todo lo posible):

- Eduardo Navarro Egío.
- Abel Reyes Lozano.
- Jose María Ruíz González.
- Francisco Javier Pelegrín.
- Lola Sánchez García.

## RESULTADOS DE LOS TRIATLETAS DEL GRUPO DE TECNIFICACIÓN EN LA TEMPORADA 2023

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN (CADETE, JUVENIL Y JÚNIOR)

Este fin de semana se han celebrado en Alcobendas los campeonatos de España de Duatlón de distancia súper sprint para las categorías Cadete, Juvenil y Júnior, y el de distancia sprint también para categoría Júnior. Además de la competición por relevos mixtos donde tuvimos en la competición élite al equipo de Murcia Unidata, que finalizó en la posición 26 de la general. La murciana Eva María Sánchez subió al pódium de esta prueba junto al Club Triatlón Albacete Ingeteam, colgándose la medalla de bronce.

A nivel individual, tres de nuestros deportistas se colgaron medalla. Eva María Sánchez y Miriam Andreu se proclamaron subcampeonas de España

de Duatlón en categoría juvenil y júnior, respectivamente. Por su parte, Francisco Javier Pelegrín se hizo con la medalla de bronce en júnior masculino.

Por equipos, Lola Sánchez subió al pódium junto a Eva María Sánchez y Miriam Andreu, quedando subcampeonas el Albacete Ingeteam. Misma gesta que realizó Francisco Javier Pelegrín en masculino por equipos. Varios fueron los deportistas murcianos que acudieron a la cita madrileña obteniendo los siguientes resultados:

### **TRIATLÓN SPRINT JUNIOR**

Isabel M Navarro, Cidade de Lugo Fluvial (12), y Nieves Navarro, CT Murcia Unidata, que no pudo finalizar  
Francisco Javier Pelegrín (6), Albacete Ingeteam; Pablo León (20), CT Murcia Unidata; Daniil Konovalyuk (37), Murcia Unidata; José María Ruiz (43), Triatlón Guerrita Alcantarilla y Rafael Navarro, Murcia Unidata, que no pudo finalizar.

### **SÚPER SPRINT**

#### **JUNIOR:**

2 Miriam Andreu (Albacete Ingeteam)  
7 Isabel M Navarro (Cidade de Lugo Fluvial)  
15 Lola Sánchez (Albacete Ingeteam)  
3 Francisco Javier Pelegrín (Albacete Ingeteam)  
14 Salvador Martínez (Cidade de Lugo Fluvial)  
26 Mario Hernández (Murcia Unidata)

#### **JUVENIL:**

2 Eva María Sánchez (Albacete Ingeteam)  
35 Elena Romero (Triatlón Guerrita Alcantarilla)  
34 Raúl Armero (Murcia Unidata)  
41 Alejandro López (Murcia Unidata)

#### **CADETES:**

30 Noah López (Triatlón Guerrita Alcantarilla)  
32 María García (Murcia Unidata)  
18 Javier Martínez (Caravaca Ortodent)

#### **RELEVOS MIXTOS:**

Murcia Unidata finalizó en la posición 26 de la categoría élite mientras que en open, Triatlón Guerrita Alcantarilla tuvo a dos equipos que finalizaron en las posiciones 13 y 45.

## ABEL TORREBLANCA Y JOSÉ ANTONIO HOYOS, EN LA START LIST DE LAS SERIES MUNDIALES DE PARATRIATLÓN

Dos deportistas caravaqueños formarán parte del equipo nacional de paratriatlón que acudirá a las Series Mundiales que se celebran el 13 de mayo en Yokohama (Japón). Se trata del paratriatleta Abel Torreblanca y su guía, José Antonio Hoyos, con 19 y 21 años, respectivamente.

En su apuesta por el triatlón inclusivo, la Federación de Triatlón de la Región de Murcia acudió en 2021 a los Campeonatos de España por Autonomías en Edad Escolar con su primer relevo inclusivo, donde por primera vez compitieron juntos Abel y José Antonio. Fue allí, en Almazán, donde se forjó el gran tándem que forman hoy día, donde tuvieron que sobreponerse ante una situación adversa como fue sufrir la rotura de la cadena de su bici, cuando se encontraban en tercera posición y en plena remontada. El pasado año consiguieron resarcirse proclamándose Campeones de España de Triatlón por Relevos Inclusivo en Edad Escolar, gesta en la que estuvieron acompañados por Pablo Marín y Elena Romero.

Desde entonces, su carrera deportiva en el paratriatlón no deja de crecer y a día de hoy forman parte del Equipo Promesas Paralímpicas de Paratriatlón de la Federación Española de Triatlón, con CaixaBank, donde ya han participado en cuatro concentraciones: dos en Cáceres, una en Toledo y otra en Gandía celebrada el pasado mes. Para Abel y José Antonio “son días en los que entrenamos con nuestros compañeros del equipo promesas y hacemos grabaciones. Eso hace que nos unamos más y que disfrutemos y nos conozcamos más entre todos, y vienen muy bien de cara a las competiciones, ya que son días muy enfocados en seguir mejorando y conociendo más todo lo que conlleva participar en el circuito internacional de triatlón paralímpico, gracias a la experiencia de Kini y de los chicos que están ya compitiendo desde hace años y que nos ayudan y se aprende mucho de ellos”.

Con la de Yokohama será a segunda vez que los deportistas del CT Caravaca Ortodont compitan en unas series mundiales. Ya lo hicieron el año pasado en Swansea (Gales) que fue su primera competición internacional. Tal y como señalan, aunque no fuera tan gratificante en cuanto al resultado, “la experiencia que vivimos allí con los promesas y el resto del equipo español ha sido una de las mejores experiencias tanto a nivel personal como deportivo”.

Otra de las competiciones de las más relevantes que para ellos hasta ahora ha sido su primer Campeonato de España de Triatlón en Pontevedra, en 2021, donde consiguieron un tercer puesto, luchando contra los segundos y los que ahora se miden como rivales desde entonces y lo serán en Yokohama estas próximas Series Mundiales.

La convocatoria para Yokohama la vivieron con una "felicidad inmensa". Abel y José Antonio son conscientes de lo difícil que es entrar en la *star list* por "el alto nivel que hay en nuestra categoría y que es una de las mejores carreras por el ambiente y por dónde es, aparte de los circuitos que son increíbles", tal y como han señalado.

En la actualidad, se encuentran preparando la competición nipona, que según sus palabras "está siendo a la vez de dura, bonita ya que es nuestra segunda Serie Mundial y ya no están esos primeros nervios, pero muy motivante al ver que tenemos mucha mejora con respecto al año pasado".

En su preparación han estado en el Centro de Alto Rendimiento Región de Murcia. "Han sido unos días de adaptación donde nos hemos rodeado de muchos deportistas, disfrutando de un tiempo increíble en Los Alcázares junto a los chicos de triatlón del CAR, que compartimos un día de entrenamiento con ellos".

Además de los entrenamientos, Abel está llevando al mismo tiempo los exámenes de Derecho en segundo año de carrera. Algo que para él también está siendo "duro, pero con planificación y esfuerzo va todo perfecto", comenta el paratriatleta caravaqueño.

Conscientes de que, como ambos dicen, no se regala nada y están donde están gracias al trabajo y a su mejora año tras año, afronta estas Series Mundiales con plena confianza. Una competición en la que se marcan como objetivo "disfrutar de la experiencia que supone ir a unas series mundiales con los mejores del mundo y, sobre todo, aprender cada vez más". En cuanto a resultado, esperan tener una buena posición, siendo conscientes de "nuestros puntos fuertes y débiles, buscamos una carrera sin fallos y

darlo todo hasta llegar a meta y así obtener buenos puntos para el ranking y, sobre todo, disfrutar de nuestras segundas Series Mundiales, que no es fácil conseguir estar allí. Vamos a darlo todo por los que confían en nosotros, familia y nuestros patrocinadores Postres Reina, Clínica Dental Ortodent y Club Triatlón Caravaca-Ortodent”.

## **OBJETIVO DE LA TEMPORADA**

El objetivo era participar y conseguir un buen resultado en unas Series Mundiales de Paratriatlón ya que “cuanto más nos acercamos a los Juegos Paralímpicos es más complicado entrar en la *start list* y ya habiendo conseguido entrar, vamos a darlo todo y conseguir traernos a casa muchos puntos para el ranking Paralímpico y así seguir en nuestra andadura en las pruebas ITU y poder seguir optando a participar en más carreras este año”.

Esperan poder entrar en la *star list* de la Copa del Mundo de Paratriatlón de La Coruña, en julio. Al igual que en la Copa del Mundo de Paratriatlón en Alhandra, de la que ya formaron parte el año anterior. Entre sus deseos está el encontrar algún patrocinador más, ya que “estás carreras cuestan mucho”.

Aspiran, además, a ser convocados en alguna Serie Mundial más o en la Copa del Mundo de Long Beach (EEUU) donde afirman que estarán dispuestos a darlo todo. Y ya, por último, culminar la temporada con el Campeonato de España de Triatlón en Águilas.

Sus referentes en el triatlón son dos claros, tal y como señala Abel Torreblanca. Por un lado, Javier Gómez Noya por “todo lo que significó para mí cuando no llevaba mucho en el triatlón”. Y considera que las figuras que hacen que hoy en día pueda estar aquí son “Susana Rodríguez y Héctor Catalá, los cuales me han ayudado y aconsejado en todo lo que han podido y por ellos les estoy muy agradecido”, afirma el paratriatleta caravaqueño.

Para finalizar esta entrevista, le pedimos que les diera algún consejo a quienes están comenzando. Abel, quien duda de si tiene todavía la experiencia necesaria para poder dar consejos, indica que sobre todo vayan a pasárselo bien a todas las carreras y disfruten del ambiente en estas. Además, “creo que con cada carrera es importante ir aprendiendo y poco a poco ir mejorando. Sobre todo, disfrutar de cada uno de los entrenamientos, adaptándolos a la capacidad que cada uno tenga y con paciencia.

## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AUTONOMÍAS EN EDAD ESCOLAR

A continuación, estos son los resultados de nuestra autonomía en esta prueba.  
Más información [aquí](#).

1. CADETE MASCULINO AUTONOMÍAS			
FFAA	PUNTOS CATEGORÍA	SUMA PUNTOS DEPORTISTAS	
COMUNIDAD DE MADRID	19	266	
ARAGÓN	18	248	
COMUNIDAD VALENCIANA	17	243	
EXTREMADURA	16	239	
ANDALUCÍA	15	217	
GALICIA	14	215	
CATALUÑA	13	192	
REGIÓN DE MURCIA	12	186	
CANARIAS	11	182	
CASTILLA Y LEÓN	10	169	
EUSKADI	9	138	
PRINCIPADO DE ASTURIAS	8	131	
ISLAS BALEARES	7	105	
NAVARRA	6	92	
CASTILLA-LA MANCHA	5	81	
CANTABRIA	4	73	
LA RIOJA	3	66	
MELILLA	2	62	



**2. CADETE FEMENINO AUTONOMÍAS**

<b>FFAA</b>	<b>PUNTOS CATEGORÍA</b>	<b>SUMA PUNTOS DEPORTISTAS</b>
CATALUÑA	19	253
COMUNIDAD VALENCIANA	19	253
CASTILLA-LA MANCHA	17	238
ARAGÓN	16	209
GALICIA	16	209
CASTILLA Y LEÓN	16	209
ISLAS BALEARES	13	196
EXTREMADURA	12	194
COMUNIDAD DE MADRID	11	186
ANDALUCÍA	10	182
REGIÓN DE MURCIA	9	178
EUSKADI	8	136
CANARIAS	7	106
PRINCIPADO DE ASTURIAS	6	97
LA RIOJA	5	92
MELILLA	4	69
NAVARRA	3	41
CANTABRIA	0	0

### 3. RELEVO MIXTO CADETE

<b>FFAA</b>	<b>PUNTOS CATEGORÍA</b>
<b>COMUNIDAD VALENCIANA</b>	<b>19</b>
<b>GALICIA</b>	<b>18</b>
<b>COMUNIDAD DE MADRID</b>	<b>17</b>
<b>EXTREMADURA</b>	<b>16</b>
<b>CATALUÑA</b>	<b>15</b>
<b>ARAGÓN</b>	<b>14</b>
<b>CASTILLA-LA MANCHA</b>	<b>13</b>
<b>ANDALUCÍA</b>	<b>12</b>
<b>REGIÓN DE MURCIA</b>	<b>11</b>
<b>CASTILLA Y LEÓN</b>	<b>10</b>
<b>ISLAS BALEARES</b>	<b>9</b>
<b>CANARIAS</b>	<b>8</b>
<b>EUSKADI</b>	<b>7</b>
<b>PRINCIPADO DE ASTURIAS</b>	<b>6</b>
<b>LA RIOJA</b>	<b>5</b>
<b>NAVARRA</b>	<b>4</b>
<b>MELILLA</b>	<b>3</b>
<b>CANTABRIA</b>	<b>0</b>

CLASIFICACIÓN OFICIAL					
FFAA	1. CDM	2. CDF	3. RV MX	Puntos Totales	PUESTO FINAL
<b>C. VALENCIANA</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>55</b>	<b>1</b>
<b>GALICIA</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>48</b>	<b>2</b>
<b>ARAGÓN</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>48</b>	<b>3</b>
COMUNIDAD DE MADRID	19	11	17	47	4
CATALUÑA	13	19	15	47	5
EXTREMADURA	16	12	16	44	6
ANDALUCÍA	15	10	12	37	7
CASTILLA Y LEÓN	10	16	10	36	8
CASTILLA-LA MANCHA	5	17	13	35	9
REGIÓN DE MURCIA	12	9	11	32	10
ISLAS BALEARES	7	13	9	29	11
CANARIAS	11	7	8	26	12
EU SKADI	9	8	7	24	13
PRINCIPADO DE ASTURIAS	8	6	6	20	14
LA RIOJA	3	5	5	13	15
NAVARRA	6	3	4	13	16
MELILLA	2	4	3	9	17
CANTABRIA	4	0	0	4	18

#### 4. RELEVO MIXTO INFANTIL

FFAA	POSICIÓN
GALICIA	1
COMUNIDAD VALENCIANA	2
ANDALUCÍA	3
REGIÓN DE MURCIA	4
COMUNIDAD DE MADRID	5
CATALUÑA	6
NAVARRA	7
ARAGÓN	8
EXTREMADURA	9
CASTILLA Y LEÓN	10
CASTILLA-LA MANCHA	11
CANARIAS	12
PRINCIPADO DE ASTURIAS	13
MELILLA	14
LA RIOJA	15
ISLAS BALEARES	
EUSKADI	
CANTABRIA	

## 5. RELEVO INCLUSIVO ESCOLAR

FFAA	POSICIÓN
COMUNIDAD DE MADRID	1
COMUNIDAD VALENCIANA	2
ANDALUCÍA	3
GALICIA	4
CATALUÑA	
ARAGÓN	
EXTREMADURA	
CASTILLA Y LEÓN	
CASTILLA-LA MANCHA	
REGIÓN DE MURCIA	
ISLAS BALEARES	
CANARIAS	
EUSKADI	
PRINCIPADO DE ASTURIAS	
NAVARRA	
LA RIOJA	
MELILLA	
CANTABRIA	



# MEMORIA DE ESCUELA DE ENTRENADORES

*Temporada 2023*

*Federación de Triatlón de la Región de Murcia*

## CONVOCATORIAS DE CURSOS DE ENTRENADORES

Se convocó el curso de nivel I y nivel II de entrenador de triatlón.

El nivel I, tras ser aplazado por tener las inscripciones justas mínimas, se pudo llevar adelante subvencionado por la federación. Impulsamos a toda costa la formación de nuestros técnicos.

### ÚLTIMA NOTA DE PRENSA PUBLICADA DEL CURSO DE NIVEL I:

## CURSO DE ENTRENADOR DE TRIATLÓN NIVEL I AL 1 DE FEBRERO

Se ha ampliado el plazo de inscripción al Curso de Entrenador de Triatlón Nivel I hasta el 27 de enero, por lo que se aplaza también el inicio del curso al 1 de febrero

La Escuela de Entrenadores de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia convoca el Curso de Entrenador de Triatlón Nivel I como actividad de formación deportiva a la que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre cuyos aspectos curriculares, requisitos y efectos son regulados por la Orden ECD 158/2014, de 5 de febrero.

HORARIO ESPECÍFICO TRIATLÓN N1 2023

.pdf

Descargar PDF • 131KB

• **AÑO O CURSO EN EL QUE SE VA A DESARROLLAR LA ACTIVIDAD**

**2022 / 2023**

• **CONTENIDOS**

- Bloque Común: 60 horas
- Bloque Específico: 65 horas

- Bloque de Prácticas: 150 horas

TOTAL DURACIÓN CURSO: 275 HORAS

## • RÉGIMEN DE ENSEÑANZA UTILIZADO EN CADA ÁREA

### - Bloque Común: 60 horas

- Formación teórica: a distancia semipresencial
- Pruebas de evaluación (convocatoria ordinaria y extraordinaria): presenciales

### - Bloque Específico: 65 horas

- Formación teórica: presencial, semipresencial y a distancia.
- Iniciación al Triatlón y Metodología
- La seguridad en la enseñanzas y competición
- Fundamentos básicos del Triatlón
- Fundamentos Técnicos y Tácticos del Triatlón
- Desarrollo Profesional
- Pruebas de evaluación (convocatoria ordinaria y extraordinaria): presenciales

### - Bloque de Prácticas: presencial 150 horas

## • LUGAR y FECHAS:

**1. Bloque común: Centro Autorizado de Enseñanzas Deportivas  
Tándem Campus Universitario de Espinardo, 7 - Edificio CEEIM - Murcia**

- Se impartirá en modalidad a distancia del 1 al 24 de febrero de 2023 y de forma presencial el 25 y 26 de febrero de 2023.

**2. Formación específica: Instalaciones deportivas PDM San Javier**



**Fechas:**

Presenciales: 14, 15, 21, 22, 28 y 29 de enero 2023.

A distancia: del 16 al 20 y del 23 al 27 de enero de 2023

**Horarios:**

Sábados: 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 21.00 – Domingos: 9.00 a 14.00

**● REQUISITOS DE ACCESO**

Para acceder al Curso de Entrenador de Triatlón Nivel I será necesario acreditar los requisitos generales y específicos que a continuación se enumeran:

**Requisitos Generales:**

- Tener al menos 16 años cumplidos.
- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o titulación equivalente a efectos de acceso de acuerdo con lo establecido en la disposición adicional duodécima del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

**Requisitos Específicos:**

Acreditación de la realización y finalización de una prueba de triatlón organizada por la Federación Española de Triatlón o Federación Autonómica de Triatlón. Mínima distancia de cada segmento de la prueba: 150 m. natación, 4 km. bicicleta, 1 km. carrera a pie. El mérito deportivo debe estar acreditado por la Federación Española de Triatlón o por una Federación Autonómica de Triatlón.

**● PRE - INSCRIPCIONES**

Rellenar el formulario de inscripción y enviar el justificante del pago a los siguientes correos electrónicos:

[ftrm@trimurcia.org](mailto:ftrm@trimurcia.org)

[pilivilchez@trimurcia.org](mailto:pilivilchez@trimurcia.org)

\*El curso necesitará un mínimo de 12 inscritos para activarse. En caso de no tener suficientes solicitudes, se devolverá el importe íntegro a los interesados.

● **PRECIO CURSO: 450 Euros**

Formación común + Formación Específica: 450 €

● **PAGO DEL CURSO:**

Fecha máxima de pago 13 de enero de 2023

Realizar el ingreso al número de cuenta de la Federación de Triatlón:

ES04 2100 1545 8202 0008 2132

- ✓ Indicar: Nombre y Apellidos
- ✓ Concepto: Curso Entrenador Nivel I

En el caso de solicitar convalidaciones, contactar con [gsosa@tdtandem.com](mailto:gsosa@tdtandem.com)

● **NORMATIVA DE APLICACIÓN**

- Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.
- Resolución de 16 de enero de 2014, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de triatlón.

- Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial.



**BLOQUE COMÚN PERIODO TRANSITORIO NIVEL: 1 (FEBRERO 2023)**  
**FEDERACIÓN: TRIATLÓN**  
**MODALIDAD: Semipresencial**

MES / DIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
	W	J	V	S	D	L	M	W	J	V	S	D	L	M	W	J	V	S	D	L	M	W	J	V	S	D	L	M									
FEBRERO	Bases del Comportamiento Deportivo (ONLINE)									Primeros Auxilios (ONLINE)									DC ONLINE	OD ONLINE	BC DC PA	PA OD															

<p><b>BC: BASES DEL COMPORTAMIENTO DEPORTIVO 20 h.</b>            Examen presencial: 25 de febrero (12:00 a 13:00)            A distancia: del 1 al 9 de febrero            Presencial: 25 de febrero (9:00 a 13:00)</p>	<p><b>PA: PRIMEROS AUXILIOS 30 h.</b>            Examen presencial: 26 de febrero (13:00 a 14:00)            A distancia: del 10 al 20 de febrero            Presencial: 25 de febrero (16 a 21:00) y 26 de febrero (9.00 a 13.00)</p>
<p><b>DC: ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA Y DISCAPACIDAD 5 h.</b>            Examen presencial: 25 de febrero (13:00 a 14:00)            A distancia: 21-22 de febrero</p>	<p><b>OD: ORGANIZACIÓN DEPORTIVA 5 h.</b>            Examen presencial: 26 de febrero (13:00 a 14:00)            A distancia: 23-24 de febrero</p>

BLOQUE COMÚN NIVEL 1				
MÓDULO	CARGA	A distancia	Presencial	PROFESOR
Bases del comportamiento deportivo (BC)	20 h.	16	4	Antonio García de Alcaraz
Primeros auxilios (PA)	30 h.	21	9	José María Guillén Torres
Actividad física adaptada y discapacidad (DC)	5 h.	4	1	Esther Navarro Pujalte
Organización deportiva (OD)	5 h.	4	1	Víctor Cordón García

**NIVEL:** 1 (2023)  
**FEDERACIÓN:** Federación de Triatlón de la Región de Murcia  
**MODALIDAD:** Semipresencial



MES / DIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
ENERO	D	L	M	W	J	V	S	D	L	M	W	J	V	S	D	L	M	W	J	V	S	D	L	M	W	J	V	S	D	L	M	
														FBT	FTT							FTT	MT									
FEBRERO	W	J	V	S	D	L	M	W	J	V	S	D	L	M	W	J	V	S	D	L	M	W	J	V	S	D	L	M				
	BLOQUE COMÚN																															

SÁBADO: 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 21.00  
 DOMINGO: 9.00 a 14.00

BLOQUE ESPECÍFICO	CARGA	PROFESORES
Fundamentos básicos del Triatlón (FBT)	5 h. presencial	Pilar Vilchez Conesa
Iniciación al Triatlón y Metodología (MT)	30 h. semipresencial	Pilar Vilchez Conesa y Daniel Martín Iglesias
Fundamentos Técnicos y Tácticos del Triatlón (FTT)	15 h. presencial	Miriam Álvarez Ramiro
La seguridad en la enseñanzas y competición (SG)	10 h. semipresencial	Pilar Vilchez Conesa
Desarrollo Profesional I (DP)	5 h. online	Alberto López Rubio

## CONVOCATORIA DEL CURSO DE ENTRENADOR DE NIVEL II

También se ha convocó el nivel II con la siguiente información:

La Escuela de Entrenadores de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia convoca el Curso de Entrenador de Triatlón Nivel II como actividad de formación deportiva a la que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre cuyos aspectos curriculares, requisitos y efectos son regulados por la Orden ECD 158/2014, de 5 de febrero.

**AÑO O CURSO EN EL QUE SE VA A DESARROLLAR LA ACTIVIDAD 2023 / 2024**

### CONTENIDOS

Bloque Común: 160 horas Bloque Específico: 180 horas Bloque de Prácticas: 200 horas

**TOTAL DURACIÓN CURSO: 540 HORAS**

El curso se desarrolla empezando el día 16 de diciembre y terminando el 3 de marzo. Las prácticas, serán realizadas por el alumno en colaboración con un club de triatlón, cualquiera. Si no tienen contactos, les ayudaremos a contactar con algunos clubes.

El curso es semipresencial, consultar el calendario para ver los días presenciales. Si algún día presencial no se puede asistir, nos lo informan y veremos la forma de recuperarlo. También estas fechas pueden cambiar durante el curso por causas

sobrevenidas, por ejemplo, que el profesor esté enfermo, recuperándolas otro día acordado con los alumnos.

Para más información, consultar la CONVOCATORIA DE LA NOTICIA DE NUESTRA WEB: [www.trimurcia.org](http://www.trimurcia.org)

Sin embargo, no hubo un mínimo de inscritos para sacarlo adelante. Confiamos que el año que viene, tras otra edición del Nivel I, pueda salir el segundo nivel.



# PROYECTO DE TOMA DE TIEMPOS, SUBVENCIONES Y PRUEBAS DE ESFUERZO

*Temporada 2023*

*Federación de Triatlón de la Región de Murcia*

## PRUEBAS DE ESFUERZO CON EL GRUPO DE INVESTIGACIÓN: “EJERCICIO FÍSICO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO”

Los triatletas del grupo de tecnificación 2024 realizarán una prueba de esfuerzo individual y un reconocimiento médico, con un estudio de antropometría y ecocardiograma incluidos, financiado por esta federación. Esta actividad, al ser individualizada, dura una media de dos horas por triatleta, y se estima que se la pasen unos **15 triatletas**. En la asamblea se informará también, por si algún triatleta no entrara en el grupo de tecnificación y está interesado.

El grupo de tecnificación será publicado al principio del año 2024, por lo que los triatletas que pasan ahora son de un grupo provisional (algunos salen de tecnificación por edad, se han ido a estudiar fuera, se han dejado el triatlón u otros han ido demostrando sus posibilidades para entrar) y si puede ser alguna prueba más, y después se enviará la relación a la DGD.

Cada año, renovamos el convenio con este grupo de investigación “ejercicio físico y rendimiento deportivo” de la Universidad de Murcia, que cuenta con dos médicos deportivos. Aquí los triatletas realizan evaluaciones iniciales de su condición física para orientar su planificación y entrenamientos, así como controles que evalúan el desarrollo de las capacidades físicas en función del momento de la temporada. Llevamos más de cuatro años de convenio.

Al no disponer de tapiz rodante, analizador de gases y electro, la federación subvenciona estas pruebas a todos los triatletas del grupo de tecnificación. Haciéndose, cada uno, una prueba de esfuerzo con analizador de gases en pretemporada (para orientar el entrenamiento) y otra a mitad de temporada, con tiempo suficiente antes del campeonato de España de triatlón sprint (prueba considerada el objetivo principal de la temporada) para reorientar y ver cómo va el entrenamiento, asesorando a los entrenadores y los triatletas. Con los informes elaborados por el médico deportivo encargado de la prueba, se realizan las reuniones con deportistas y técnicos.

Seguirán vigentes las siguientes pruebas, a consultar la tarifa con el equipo médico.



UNIVERSIDAD DE MURCIA  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN  
EJERCICIO FÍSICO Y RENDIMIENTO HUMANO  
FACULTAD DE MEDICINA  
30100 - MURCIA

**LISTADO DE PRECIOS PARA "INFORMES Y PERITAJES" BASADOS EN PRUEBAS DE ESFUERZO Y DE DINAMOMETRÍA REALIZADAS POR EL GRUPO DE INVESTIGACION: "EJERCICIO FÍSICO Y RENDIMIENTO HUMANO" PARA LA FEDERACIÓN DE TRIATLON DE LA REGIÓN DE MURCIA AÑO 2020**

TIPO DE INFORME	CARACTERÍSTICAS	PRECIO
Básico 3	Basado en una prueba de esfuerzo sobre ergómetro con control electrocardiográfico	30 euros
Avanzado	Basado en una prueba de esfuerzo sobre ergómetro (tapiz rodante o cicloergómetro) con control electrocardiográfico, análisis de gases espirados e interpretación de umbrales. Incluye la valoración de la composición corporal mediante antropometría o bioimpedancia.	50 euros
Suplemento al informe avanzado	Estudio ecocardiográfico	20 euros
Suplemento al informe avanzado	Estudio de arritmias durante la práctica habitual de la actividad física mediante dispositivo NUUBO	20 euros
Suplemento al informe avanzado	Informe sobre oxigenación muscular durante la actividad física mediante dispositivos HUMON	20 euros
Estudio de fuerza isocinética	Valoración bilateral de cada articulación	40 euros

Ambos informes incluyen la valoración de la composición corporal mediante antropometría o bioimpedancia.



## TOMA DE TIEMPOS 2024, PNTD Y SERIES NACIONALES

Se realizará una toma de tiempos para las categorías cadete, junior y juvenil, como todos los años. También se convoca a algunos triatletas de la categoría infantil, por vivir la experiencia y estar preparados el año siguiente. A modo de ejemplo, en el año 2020, tuvimos un récord de participación con 84 triatletas de las categorías infantil, cadete y junior. Un técnico que nos acompañó de la federación española nos felicitó por la organización del evento.

En la temporada 2023, se ha acordado con los técnicos que la prueba sea el 19 de febrero, que no hay pruebas ese fin de semana. Se ha publicado también toda la información en la web, hay que rellenar un formulario para preparar las salidas, que se publicarán algunos días antes y estarán allí impresas para ir viendo a quién le toca.

Este año, consensuada la fecha con los técnicos de la federación porque no hay tantas coincidencias como otros años, será el 11 de febrero de 2024.

Se ha diseñado un formulario para preparar las salidas en función de los tiempos estimados en las pruebas.

### Se ha informado de lo siguiente:

Ya tenemos fecha para la toma de tiempos de la temporada 2024 en la Región de Murcia. Será el próximo 11 de febrero a las 10:30h, en las instalaciones del Polideportivo Municipal de San Javier.

Ya te puedes inscribir rellenando este formulario. En él encontrarás toda la información: [Formulario Inscripción](#)

### **Tips a saber:**

- Se realizarán tandas para no coincidir muchos triatletas en las pruebas.
- No se limita la participación
- El objetivo de esta prueba es puntuar a nivel nacional y conformar el grupo de tecnificación regional para esta temporada.
- Para participar es necesario estar en posesión de la licencia federativa vigente por la Federación Española de Triatlón para el 2024 o, en su defecto, tramitar la Licencia de un día.

### **Categorías**

- Cadete: 2010 – 2009
- Juvenil: 2008 – 2007
- Júnior: 2006 – 2005
- Paratriatletas: menores de 30 años, si hay alguna propuesta de mayores de esa edad consultar con la [direcciontecnica@triatlon.org](mailto:direcciontecnica@triatlon.org)

### **Horarios (aprox)**

- 10:30 encuentro y calentamiento.
- 11:00 NATACIÓN (prohibido uso de bañadores que no son regulados FINA)

### **Para triatletas: 200m**

- 1ª prueba 100m, descanso mínimo 30 minutos
- 2ª prueba 400m.

### **Para triatletas: 1000m**

- 15.00-15.30 CARRERA A PIE (se prohíbe la utilización de clavos)

1ª prueba: 1.000m + descanso mínimo 30 minutos.

2ª prueba: 200m.

Para más información, pueden consultar la convocatoria en la web: <https://www.tomadetiempostriatlon.org/> directamente en la convocatoria de cada CCAA.

## SUBVENCIONES A DEPORTISTAS

Además de las subvenciones a clubes y a deportistas de alto rendimiento de la Región de Murcia, federados en nuestra federación, se publican las nuevas pruebas y se publican las nuevas subvenciones a paratriatletas, siendo la propuesta (a falta de aprobar en la próxima junta directiva) la siguiente:

### PROPUESTA DE CAMBIOS EN LAS SUBVENCIONES A DEPORTISTAS 2024

1. En el primer punto, incluir a los paratriatletas que hayan sido también campeones de España, etc. (este año 2024 ya se le paga la licencia a Abel)

### TECNIFICACIÓN:

Igual que ahora. Las pruebas de 2024 son (si se quieren publicar ya):

**23**  
MAR  
ZO  
2024

Campeonato de España de Duatlón Cadete / Juvenil / Junior

**15**  
JUNI  
O  
2024

Campeonato de España de Triatlón Sprint

**3**  
JULI  
O  
2024

Campeonato de España de Acuatlón

**07**  
**SEPTI**  
**EMBR**  
**E**  
2024

Campeonato de España de Triatlón Olímpico

**OTRO PUNTO A AÑADIR:**  
**AYUDAS A PARATRIATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO**

**PRUEBAS NACIONALES\*:**

- Quedar en el top 10% de la prueba: 100€.

**PRUEBAS INTERNACIONALES\*** (siempre que sean fuera de España, si no, contará como una prueba nacional):

**Copas de Europa:**

- Participación: 100€.
- Quedar en el top 10% de la prueba: 90€.

**Copas del Mundo:**

- Participación: 100€.
- Quedar en el top 10% de la prueba: 120€.

**Pruebas WTS:**

- Participación: 200€.
- Quedar en el top 10% de la prueba: 150€.

\*La categoría PT7, recibirá el doble de cada cuantía por ser dos personas las que viajan y compiten.



# PROYECTO DE ESCUELA DE ENTRENADORES

*Temporada 2023*

*Federación de Triatlón de la Región de Murcia*

**Pilar Vílchez Conesa**



## PROYECTO DE ESCUELA DE ENTRENADORES

La escuela de entrenadores de la Federación de la Región de Murcia establece los siguientes objetivos para la Temporada 2024:

- Organizar el curso de Entrenador Elemental de Triatlón -Nivel I-, para febrero de 2024 (ya convocado).
- Organizar el curso de Entrenador Elemental de Triatlón -Nivel II-, para noviembre de 2024.

Se ha dispuesto estas dos fechas (principio de año para nivel I y final de año para nivel II con el objetivo de mantener todos los años las mismas y que pueda ser más fácilmente difundido y organizado.



# MEMORIA DE ESCUELAS DE MENORES

*Temporada 2023*

*Federación de Triatlón de la Región de Murcia*

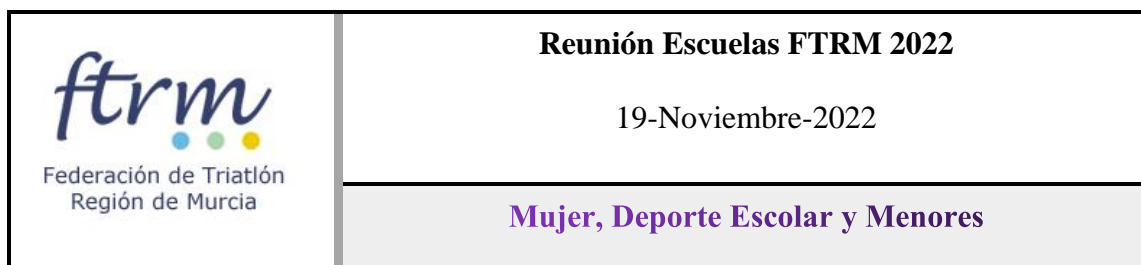
**Miriam Álvarez Ramiro**



## REUNIÓN DE ESCUELAS TEMPORADA 2023:

✓ 19 NOVIEMBRE 2022.

Se celebra reunión con todas las Escuelas de la FTRM para informar y programar la temporada 2023.



### 1.PRESENTACIÓN.

### 2.ORDEN DEL DÍA.

✓ **Miriam Álvarez** presenta los diferentes puntos que estaban planificados en la orden del día.

### 3.ORGANIGRAMA MENORES:

✓ **Miriam Álvarez Ramiro:** responsable mujer, promoción y menores.

✓ **Alberto López Rubio:** responsable menores y deporte escolar.

### 4.OBJETIVO REUNIÓN.

✓ Comunicación de las diferentes actuaciones que se tendrán a cabo en toda la temporada.

✓ Propuestas mejora temporada 2023.

✓ Recordar funciones de los técnicos.

### 5.RECONOCIMIENTO MÉDICO MENORES 14 A ÑOS.

✓ Todos los federados pueden disfrutar del acuerdo que tenemos con la UMU para realizar el reconocimiento médico en sus instalaciones indicado para su edad y según recomendaciones de los médicos.

✓ Es un estudio médico para descartar patologías, no es una prueba de esfuerzo, que además no está recomendada realizar a estas edades.

✓ Las condiciones de esta temporada son:

✓ La tasa por persona es de 20 euros y se debe reservar cita para grupos de 3-4



- ✓ Entrenador o responsable Escuela enviando un email indicando un teléfono de contacto (grupo\_ejercicio@um.es).
- ✓ tasa se ingresa en una cuenta corriente de la Universidad de Murcia.
- ✓ La ubicación es: Grupo de Investigación Ejercicio Físico y Rendimiento Humano, Edificio LAIB 2º planta Laboratorio 2.20, Campus Ciencias de la Salud, Universidad de Murcia.

## **6. FUNCIONES TÉCNICOS.**

- ✓ Asesorar a padres, madres y deportistas.
- ✓ Son el nexo de unión con los técnicos de la federación.
- ✓ Controlar inscripciones competiciones regionales, nacionales, toma de tiempos. Cualquier duda las resolveremos desde la federación. Intentar evitar que los padres nos escriban o llamen personalmente.
- ✓ Son los únicos habilitados para poder estar en boxes en las pruebas.
- ✓ Si sois varios técnicos en una Escuela para información habitual centralizarlo en uno e informaros entre vosotros: correo electrónico, etc.

## **7.MENORES.**

### **PROYECTO:**

- ✓ **CIRCUITO FTRM 2023:** circuito con pruebas de menores FTRM como todas las temporadas.
- ✓ **CAMPEONATOS REGIONALES ESCOLARES 2023.**
- ✓ **25 Marzo 2023:** Campeonato Regional Duatlón Escolar.
- ✓ **13 Mayo 2023:** Campeonato Regional Triatlón Escolar.
- ✓ Se recuerda como deben inscribirse los deportistas para los campeonatos escolares.
- ✓ Calendario provisional 2023.

### **➤ CONCENTRACIONES MENORES:**

- ✓ 1 CONCENTRACIÓN FIN DE SEMANA INFANTILES.
- ✓ 1 CONCENTRACIÓN FIN DE SEMANA CADETES Y JUVENILES.
- ✓ **Jornadas de 1 día alevines \* Organizado por las Escuelas** , se pueden organizar sedes como en la pandemia.

#### **CONCENTRACIONES MUJER:**

- ✓ 1 CONCENTRACIÓN FIN DE SEMANA INFANTILES.
- ✓ 1 CONCENTRACIÓN FIN DE SEMANA CADETES Y JUVENILES.

#### **8.AMAZONAS.**

- ✓ Se explica el programa mujer FTRM y programa Amazonas FETRI.

#### **9.ENCUENTRO NACIONAL DE MENORES 2023.**

- ✓ La Rioja.
- ✓ Fecha: mediados de Julio 2023.
- ✓ Año 2022: se dieron 2 plazas infantil femenino y 2 plazas infantil masculino a cada federación.
- ✓ Se determinan criterios de selección según condiciones que nos imponga la FETRI y calendario regional.
- ✓ Habrá posiblemente más plazas para libre inscripción.

#### **10.CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR 2023.**

- ✓ **Valladolid:** 8 y 9 Julio 2023.
- ✓ **Criterios selección,** se publicará más adelante.

#### **11.SUBVENCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS.**

- ✓ Licencias.
- ✓ Requisitos.
- ✓ Importe.
- ✓ Distribución.

- ✓ Técnicos con la licencia en vigor.
- ✓ Propuestas 2023: se estudiarán en Junta Directiva.

## **12.COPA TRITTOON.**

- ✓ Ángel Otálora, director de competiciones, necesita saber si hay alguna Escuela que quiera realizar la organización de alguna de las competiciones para poder sacar adelante la Copa Trittoon de nuevo.

## **13.LIDERESAS.**

- ✓ PROGRAMA MUJER ADULTA.
- ✓ Objetivo ideal: 1 lideresa en cada Club.
- ✓ <https://lideresasamazonas.org/>
- ✓ Hacer quedadas, darse de alta en la web, promocionar el triatlón femenino y captar mujeres nuevas en nuestro deporte.
- ✓ Con varias quedadas se les enviará la ropa corporativa del programa.
- ✓ Potenciar imagen deportistas y técnicos femeninas.
- ✓ Contactar Miriam Álvarez Ramiro.

## **14.RUEGOS Y PREGUNTAS.**

- ✓ **Alberto López**, recuerda el trabajo que deben realizar las Escuelas con el comportamiento de los familiares durante las pruebas. Educar a los padres y madres desde la Escuela para que tengan un buen comportamiento en las competiciones con los demás deportistas, familiares, entrenadores de otras Escuelas, oficiales de la FTRM y voluntarios de cada prueba para potenciar el buen desarrollo de las mismas.
- ✓ **Anika** pide información sobre inscripción en las pruebas escolares.
- ✓ **Salva** puntualiza el comentario de Alberto y pide que se trabaje desde la federación el fomento del buen comportamiento de todos en las pruebas de menores.

- ✓ **Salva** propone se estudie realizar una licencia de tres meses a partir de Septiembre para los niños que se incorporan nuevos a la Escuela, ya que siempre comienzan con calendario escolar.
- ✓ **Tomás** propone que se trate en Junta Directiva las subvenciones, considera que la subvención debe repartirse entre todas las Escuelas que no debe haber un número mínimo de deportistas para acceder a ellas.
- ✓ **Tomás** propone que se revisen las distancias de natación de benjamines y prebenjamines ya que considera que son demasiado largas. Miriam expone la necesidad de progresión en el aprendizaje y la preparación y asesoramiento de los entrenadores con sus deportistas. Pide opinión de resto de Escuelas y es la siguiente ante la propuesta de hacer en primer año de benjamin 25 metros y segundo año 50 metros:

- Anika, que no lo cambia.
- Verónica, no lo cambia en benjamines y tener en cuenta el salto en infantiles.
- Cristina: si cambiaría y diferenciaría y primer y segundo año de la categoría.
- Alberto, no lo cambia.
- Noelia, no lo cambia.
- Salva, no lo cambia.
- Javi, no lo cambia.
- San Jorge, se mantiene al margen.

Las Escuelas que no lo cambian entienden de la necesidad de trabajar la natación en triatlón.

- ✓ **Tomás** pide que no haya ningún tiempo de corte en menores en ninguna prueba.
- ✓ **Enrique Nicolás** enviará propuesta al correo electrónico de Miriam.

➤ **Escuelas Asistentes:**

- ✓ **CT Arabi Yecla** (Javier).
- ✓ **CT. Murcia** (Alberto Germán Díaz y Anikka).
- ✓ **Koryo Torre Pacheco** (Cristina Lozano).
- ✓ **Club Triatlón Águilas** (Noelia).
- ✓ **Triatlón Guerrita Alcantarilla** (Alberto López).
- ✓ **Club Triatlón San Jorge** (Andrea).
- ✓ **Club Triatlón Cehegin** (Tomás Moya).
- ✓ **Cub Triatlón Táder Molina** (Enrique Nicolás y Verónica).
- ✓ **Club Triatlón Lorca** (Salva).

**Miriam Álvarez Ramiro**  
Responsable Menores y Mujer FTRM  
[malvarez.trimurcia@gmail.com](mailto:malvarez.trimurcia@gmail.com)

## RECONOCIMIENTO MÉDICO ELEMENTAL:

Se informa a las Escuelas sobre el reconocimiento elemental que pueden hacerse los federados menores igual que el año pasado.



UNIVERSIDAD DE MURCIA  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN  
EJERCICIO FÍSICO Y RENDIMIENTO HUMANO  
FACULTAD DE MEDICINA  
30100 - MURCIA

### INFORME MÉDICO-DEPORTIVO ELEMENTAL

Dirigido a jóvenes triatletas que se inician en la competición. El objetivo es detectar precozmente anomalías cardiovasculares que puedan incidir sobre una práctica deportiva normal y saludable y analizar las posibles repercusiones del ejercicio físico

Se realizan en los laboratorios del Grupo de Investigación, en el edificio LAIB (Campus de Ciencias de la Salud, El Palmar-Murcia, junto Hospital Virgen de la Arrixaca) por médicos especialistas en Medicina del Deporte, profesores de la Universidad de Murcia.

Consiste en exploración cardiovascular básica incluyendo auscultación, toma de presión arterial, electrocardiograma en reposo y antropometría elemental (peso, talla, contorno de cintura y cálculo de masa grasa relativa e índice de masa corporal). Se facilitará informe personalizado.

La tasa por persona es de 15 euros y se debe reservar cita para grupos de 3-4 deportistas enviando un email indicando un teléfono de contacto ([grupo\\_ejercicio@um.es](mailto:grupo_ejercicio@um.es)). La tasa se ingresa en una cuenta corriente de la Universidad de Murcia.

Los padres deben firmar un documento de consentimiento informado y rellenar un cuestionario sobre antecedentes médico-deportivos, se envía por email previamente.

## ENCUENTRO DE MENORES 2023.

### ✓ 12 ENERO 2023.

Se publica la circular con los criterios que se llevarán a cabo en el encuentro de menores 2023. De acuerdo con la convocatoria del Encuentro Nacional de Menores organizado por la Federación

Española de Triatlón, y a falta de conocer todos los detalles, la Junta Directiva de esta Federación,

llega al siguiente acuerdo:

- Podrán asistir 2 chicos y 2 chicas de la categoría infantil
- Los criterios de selección por parte de la FTRM serán el primero y segundo clasificados en la Megaliga, hasta el Triatlón de menores de Cartagena incluido, el 4 de junio
- Estamos pendientes de conocer las fechas del Encuentro

## CONCENTRACIONES DE MENORES 2023

### ✓ 12 ENERO 2023.

- ✓ Se envía correo electrónico a todas las Escuelas para informar sobre el programa de concentraciones que se llevará a cabo en la temporada 2023.

Buenas tardes,

Os envío las fechas del programa de concentraciones de menores y programa de mujer de la temporada 2023.

Las fechas son las siguientes.

- 9 y 10 Septiembre 2023. Concentración mujer (infantiles). \*Según convocatoria FTRM.
- 23 y 24 Septiembre 2023. Concentración menores FTRM (infantiles). 50 plazas deportistas + 10 técnicos.
- 7 y 8 Octubre 2023. Concentración menores FTRM (cadetes y juveniles). 50 plazas deportistas + 10 técnicos.
- 21 y 22 de Octubre 2023. Concentración mujer. (cadetes y juveniles). \* Según convocatoria FTRM.

#### \*Categorías deportistas TEMPORADA 2023.

Os recuerdo dinámica de las concentraciones

#### - MENORES:

-Según las plazas que tenemos reservadas se asignarán plazas de forma proporcional a todas las Escuelas que deseen participar en función de los federados que tengan en ese momento. Os mandaré un cuestionario antes para sondear qué Escuelas quieren participar y seguidamente se hará el reparto de plazas.

- La concentración es para deportistas federados en las Escuelas que componen nuestra federación y es obligatorio que asista al menos un técnico de cada Escuela a dicha concentración (dependiendo del número de deportistas se asignará también número de técnicos).

#### - MUJER:

- Se hará una convocatoria cuando se aproxime la fecha según el programa de mujer. Solo federadas. Los técnicos que asistiremos en la concentración de mujer seremos los responsables de la federación. No es necesario que vaya ningún técnico de la Escuela.

**¡PROGRAMA DE MENORES Y PROGRAMA DE MUJER SON DOS PROGRAMAS DIFERENTES!**

\* Aclaración: las concentraciones están reservadas según el calendario Regional y Nacional 2023. Si hubiera alguna modificación en dicho calendario podría haber también modificación en el programa de concentraciones.

- Lugar: se celebrarán en el C.A.R. Infanta Cristina (Los Alcázares).

**\*RUEGO ANOTÉIS EN VUESTRA AGENDA LAS FECHAS Y CONDICIONES DE LAS CONCENTRACIONES PARA QUE LO TENGÁIS PRESENTE.**

¡Cualquier duda estoy a vuestra disposición a través de este correo electrónico!

¡Ánimo con el comienzo de temporada!

### ✓ 9 FEBRERO 2023.

**Circular 9/23 PROGRAMA DE CONCENTRACIONES DE MENORES FECHAS**  
- **23 y 24 septiembre 2023.** Concentración menores FTRM (infantiles). 50 plazas deportistas + 10 técnicos.

- **7 y 8 octubre 2023.** Concentración menores FTRM (cadetes y juveniles). 50 plazas deportistas + 10 técnicos. LUGAR C.A.R. Infanta Cristina (Los Alcázares). La dinámica de las concentraciones será: - Las concentraciones serán según las categorías de 2023.

- La concentración es para **deportistas federados** en las Escuelas que componen nuestra federación y es obligatorio que asista al menos un técnico de cada Escuela a dicha concentración (dependiendo del número de deportistas se asignará también número de técnicos).

-Según las plazas que tenemos reservadas se asignarán plazas de forma proporcional a todas las Escuelas que deseen participar en función de los federados que tengan en ese momento. Las **categorías serán las de 2023.**

\* Aclaración: las concentraciones están reservadas **según el calendario Regional y Nacional 2023.**

Si hubiera alguna **modificación** en dicho calendario podría haber también modificación en el programa de concentraciones.

## ENCUENTRO DE MENORES 2023.

### ✓ 2 MAYO 2023.

#### **Circular 11/23 INFORMACIÓN ENCUENTRO NACIONAL DE MENORES**

**Lugar y fecha** 13 al 16 de julio, Logroño

**Categoría** Infantil Plazas 2 chicos + 2 chicas 1 entrenador/a (que será seleccionado a criterio de la FETRI)

**Plazos** Del 21 de marzo al 15 de mayo para Federaciones Del 15 de mayo al 30 de junio libre para deportistas

**Criterios** Primer/a y segundo/a clasificado/a en la Megaliga hasta el triatlón de Cartagena incluido

**Precio** La FTRM subvencionará con el precio de las inscripciones a los clasificados 175€ (las Escuelas de excelencia, Mandarache Santa Ana y CT Murcia, tendrán 10€ de descuento)

### ✓ JUNIO 2023.

✓ Se publican los seleccionados para el Encuentro Nacional de Menores 2023.

El 13 de julio se celebra en Logroño el Encuentro Nacional de Menores este año, organizado por la Federación Española de Triatlón y nuestros representantes serán:

**Martina Párraga Tudela, CT Murcia Unidata**

**Claudia Soto Martínez, CT Murcia Unidata**

**Juan Bastida Pérez, Club Triatlón Lorca**

**Jorge Millán Oliva, Club Triatlón Lorca**

Los criterios de selección que se han tenido en cuenta se dieron a conocer en una circular a todas las Escuelas de Menores de la FTRM, siendo estos ser el primer y segundo infantil masculino y femenino de la Megaliga hasta el Triatlón de Cartagena incluido

### CONCENTRACIONES DE MENORES 2023.

Tras el sondeo mediante correo electrónico se celebra la concentración con las Escuelas que desean participar, dándole previamente la oportunidad a todas las Escuelas que pertenecen a la FTRM.

#### ✓ SEPTIEMBRE 2023. CONCENTRACIÓN INFANTILES.

- ✓ **Concentración:** infantiles y alevines de 2º.
- ✓ **Fecha:** 23 y 24 de Septiembre 2023.
- ✓ **Lugar:** C.A.R. Infanta Cristina.
- ✓ **Escuelas:**
  - Club Triatlón Águilas Primaflor.
  - Club triatlón Murcia Unidata.
  - Club Triatlón Lorca.
  - CT. Arabi Yecla.
  - CD Táder Molina TCA.
  - Club Triatlón Guerrita Alcantarilla.
  - Club Triatlón Koryo Torre Pacheco.
- ✓ **Participantes:** 45 deportistas + 6 técnicos escuela + 1 técnico FTRM.

El **programa** que se llevó a cabo fue el siguiente.

## CONCENTRACIÓN ESCUELAS FTRM SEPTIEMBRE 2023 (INFANTILES).

### SÁBADO:

10:00. Recepción CAR y reparto de habitaciones.

\*Se ruega puntualidad para poder desarrollar bien las sesiones.

10:30. Grupo 1. Transiciones (técnicos: Enrique, Alberto, Jesús.) Grupo 2. Técnica de carrera (técnicos:Cristina, Juan, Germán ).

\* Se realizan allí dos grupos por niveles.

11:30. Rotación.

12:00-13:15. Grupo 2. Técnica de carrera - Grupo 1. Transiciones.

14:00. Comida y descanso

17:00- 18:30. Carrera de Orientación.



18:45-20:00. Taller bicicleta.

Taller bicicleta: normas de circulación en bicicleta en carretera, partes de la bicicleta, mecánica, pinchazos, casco, etc.

\*Intentar llevar cada Escuela una bomba para practicar con los grupos.

20:00-20:45. Concurso TIK-TOK.

20:45-21:00. Entrega premios: carrera Orientación + concurso tik-tok.

21:10. Cena

22:00. Paseo nocturno.

DOMINGO:

9:00. Desayuno

10:00. Carrera a pie: rodaje por el paseo y juegos en la playa o C.A.R.

12:00. Natación.

13:00. Ducha y despedida.

13:30. Recogida padres.

\* Responsables entrenamientos:

Alberto: carrera a pie.

Enrique: carrera de Orientación.

Juan y Germán: taller bicicleta.

Jesús y Cristina: natación.

Aunque allí organizamos y ayudamos entre todos cada entrenador tiene asignada la dirección de una actividad que comparte con los demás.

Material necesario: material de deportivo de las tres disciplinas; mono de triatlón, ropa de recambio, etc. La bicicleta debe estar en buenas condiciones y cada deportista llevará cámaras de repuesto, herramienta y bomba de mano. Todos los triatletas que puedan llevar gomas elásticas, tabla o pull, el el C.A.R. no hay material. Cada Escuela una bomba de pie.

Rogamos habléis con los deportistas y familiares sobre las normas básicas de educación, respeto y convivencia durante el desarrollo de la misma. Recordarles que allí hay deportistas internos becados. Si se produce algún comportamiento disruptivo se podrá avisar a las familias y el deportista será expulsado del C.A.R.

En cuanto al uso de teléfonos móviles, para favorecer el desarrollo de los entrenamientos y convivencia entre ellos, que es el objetivo principal de la concentración no tendrán el móvil durante el desarrollo de la sesión. Al llegar al CAR., cada entrenador se hará responsable de los móviles de sus deportistas y se les dejarán en el momento de descanso por la tarde para poder comunicarse con sus familias si lo desean. Si ocurre cualquier urgencia tenemos el contacto de cada uno de ellos, así como los entrenadores de cada Escuela.

Llevar tarjeta sanitaria, licencia federativa y DNI.

Recordar alergias o intolerancias que pudieran tener los deportistas.

Los entrenadores de cada escuela participarán en todas las actividades con sus triatletas.

En el entrenamiento en bici llevar cada uno su móvil para poder comunicarnos entre todos.



Miriam Álvarez Ramiro  
Reponsable Menores y Mujer FTRM.

## ✓ OCTUBRE 2023. CONCENTRACIÓN CADETES Y JUVENILES.

✓ **Concentración:** cadetes y juveniles.

✓ **Fecha:** 7 y 8 de Octubre 2023.

✓ **Lugar:** C.A.R. Infanta Cristina.

✓ **Escuelas:**

- Club Triatlón Koryo Torre Pacheco
- Triatlón Guerrita Alcantarilla

- CT Mandarache Santa Ana
- Club Triatlón Lorca
- CT Arabí Yecla
- CT Águilas Primaflor

- CT Murcia Unidata
- CD Táder Molina TCA

✓ **Participantes:** 50 deportistas + 8 técnicos escuela + 1 técnico FTRM.

El **programa** que se llevó a cabo fue el siguiente.

### **CONCENTRACIÓN ESCUELAS FTRM OCTUBRE 2023 (JUVENILES Y CADETES).**

#### **SÁBADO:**

9:30. Recepción CAR y reparto de habitaciones.

\*Se ruega puntualidad para poder desarrollar bien las sesiones.

10:00. Salida en bici. Se hacen tres grupos por niveles, habrá una ruta un poco más dura y otra menos. Se valorará allí con los técnicos, los grupos los haremos allí por niveles. \*

Los entrenadores nos repartiremos en los tres grupos.

12:30-14:00. Natación. \* Técnica aguas abiertas.

14:30. Comida y descanso

17:00-18:15. Carrera de orientación.

18:30: 20:30. Gimnasio. + rodaje a pie..

21:15. Cena

22:30. Paseo nocturno fuera del C.A.R.

#### **DOMINGO:**

9:00. Desayuno

10:00-11:00. Carrera a pie. Técnica de carrera.

11:30- 13:00. Natación.

13:00. Ducha y despedida.

13:15. Recogida padres.

- Hacer calentamiento con gomas antes de entrar al agua.

- Los entrenadores responsables de cada grupo adaptaréis los metros dependiendo del nivel del grupo.

Responsables segmentos:

- Ciclismo: Alberto, Ernesto y Martín. \* Poneros de acuerdo entre los tres con dos circuitos de dos niveles diferentes y lo compartís allí el Sábado antes de salir. \*Todos los técnicos salimos en bicicleta. \*Avisar a los deportistas sobre el estado de las bicicletas, llevar herramienta, recambios y BICICLETA EN BUEN ESTADO.

- Carrera de Orientación: Enrique.

- Carrera a pie: Juan y Diego. \*Preparar ejercicios técnica de carrera para el Domingo.

- Natación: Jesús y Arturo. \* Preparar sesión de aguas abiertas Sábado y entreno de técnica y algo más intenso para el Domingo. Allí los entrenadores ajustan los niveles de las calles sobre las que están entrenando.

\* Miriam: coordinación, también salgo en bicicleta de apoyo.

Material necesario:

Material necesario: material de deportivo de las tres disciplinas; mono de triatlón, ropa de recambio, etc. La bicicleta debe estar en buenas condiciones y cada deportista llevará

cámaras de repuesto, herramienta y bomba de mano. Todos los triatletas que puedan llevar gomas elásticas, tabla o pull, el el C.A.R. no hay material. Cada Escuela una bomba de pie.

Rogamos habléis con los deportistas y familiares sobre las normas básicas de educación, respeto y convivencia durante el desarrollo de la misma. Recordarles que allí hay deportistas internos becados. Si se produce algún comportamiento disruptivo se podrá avisar a las familias y el deportista será expulsado del C.A.R.

En cuanto al uso de teléfonos móviles, para favorecer el desarrollo de los entrenamientos y convivencia entre ellos, que es el objetivo principal de la concentración no tendrán el móvil durante el desarrollo de la sesión. Al llegar al CAR., cada entrenador se hará responsable de los móviles de sus deportistas y se les dejarán en el momento de descanso por la tarde para poder comunicarse con sus familias si lo desean. Si ocurre cualquier urgencia tenemos el contacto de cada uno de ellos, así como los entrenadores de cada Escuela.

Llevar tarjeta sanitaria, licencia federativa y DNI.

Recordar alergias o intolerancias que pudieran tener los deportistas.

Los entrenadores de cada escuela participarán en todas las actividades con sus triatletas.

En el entrenamiento en bici llevar cada uno su móvil para poder comunicarnos entre todos.



Miriam Álvarez Ramiro  
Responsable Menores y Mujer FTRM

- ✓ Resaltar una valoración muy positiva de la implicación de todas las escuelas participantes así como de la actitud de los deportistas que cada año mejora.



# MEMORIA DE MUJER

*Temporada 2023*

*Federación de Triatlón de la Región de Murcia*

**Miriam Álvarez Ramiro**



## REUNIÓN DE ESCUELAS TEMPORADA 2023:

### ✓ 19 NOVIEMBRE 2022.

Se celebra reunión con todas las Escuelas de la FTRM para informar y programar la temporada 2023, en esa reunión se tratan algunos puntos que se copian a continuación relacionados con el programa de mujer, en concreto el programa de concentraciones FTRM , programa Amazonas FETRI y porograma Lideresas FETRI.

#### **CONCENTRACIONES MUJER:**

- ✓ 1 CONCENTRACIÓN FIN DE SEMANA INFANTILES.
  
- ✓ 1 CONCENTRACIÓN FIN DE SEMANA CADETES Y JUVENILES.

#### **8.AMAZONAS.**

- ✓ Se explica el programa mujer FTRM y programa Amazonas FETRI.

#### **13.LIDERESAS.**

- ✓ PROGRAMA MUJER ADULTA.
  
- ✓ Objetivo ideal: 1 lederesa en cada Club.
  
- ✓ <https://lideresasamazonas.org/>
  
- ✓ Hacer quedadas, darse de alta en la web, promocionar el triatlón femenino y captar mujeres nuevas en nuestro deporte.
  
- ✓ Con varias quedadas se les enviará la ropa corporativa del programa.
  
- ✓ Potenciar imagen deportistas y técnicas femeninas.
  
- ✓ Contactar Miriam Álvarez Ramiro.

## PROGRAMA CONCENTRACIONES MUJER 2023

### ✓ 12 ENERO 2023.

- ✓ Se envía correo electrónico a todas las Escuelas para informar sobre el programa de concentraciones que se llevará a cabo en la temporada 2023, en él se hace alusión al programa de concentraciones de mujer FTRM.

Buenas tardes,

Os envío las fechas del programa de concentraciones de menores y programa de mujer de la temporada 2023.

Las fechas son las siguientes.

**- 9 y 10 Septiembre 2023. Concentración mujer (infantiles). \*Según convocatoria FTRM.**

- 23 y 24 Septiembre 2023. Concentración menores FTRM (infantiles). 50 plazas deportistas + 10 técnicos.

- 7 y 8 Octubre 2023. Concentración menores FTRM (cadetes y juveniles). 50 plazas deportistas + 10 técnicos.

**- 21 y 22 de Octubre 2023. Concentración mujer. (cadetes y juveniles). \* Según convocatoria FTRM.**

**\*Categorías deportistas TEMPORADA 2023.**

Os recuerdo dinámica de las concentraciones

**- MENORES:**

-Según las plazas que tenemos reservadas se asignarán plazas de forma proporcional a todas las Escuelas que deseen participar en función de los federados que tengan en ese momento. Os mandaré un cuestionario antes para sondear qué Escuelas quieren participar y seguidamente se hará el reparto de plazas.

- La concentración es para deportistas federados en las Escuelas que componen nuestra federación y es obligatorio que asista al menos un técnico de cada Escuela a dicha concentración (dependiendo del número de deportistas se asignará también número de técnicos).

**- MUJER:**

- Se hará una convocatoria cuando se aproxime la fecha según el programa de mujer. Solo federadas. Los técnicos que asistiremos en la concentración de mujer seremos los responsables de la federación. No es necesario que vaya ningún técnico de la Escuela.

**¡PROGRAMA DE MENORES Y PROGRAMA DE MUJER SON DOS PROGRAMAS DIFERENTES!**

\* Aclaración: las concentraciones están reservadas según el calendario Regional y Nacional 2023. Si hubiera alguna modificación en dicho calendario podría haber también modificación en el programa de concentraciones.

- Lugar: se celebrarán en el C.A.R. Infanta Cristina (Los Alcázares).

**\*RUEGO ANOTÉIS EN VUESTRA AGENDA LAS FECHAS Y CONDICIONES DE LAS CONCENTRACIONES PARA QUE LO TENGÁIS PRESENTE.**

¡Cualquier duda estoy a vuestra disposición a través de este correo electrónico!.

¡Ánimo con el comienzo de temporada!

✓ **FEBRERO 2023.**

**Circular 10/23 PROGRAMA DE CONCENTRACIONES DE MUJER**

**FECHAS - 9 y 10 septiembre 2023. Concentración mujer (infantiles).**

**\*Según convocatoria FTRM.**

**- 21 y 22 de octubre 2023. Concentración mujer. (cadetes y juveniles).**

**\* Según convocatoria FTRM.**

LUGAR C.A.R. Infanta Cristina (Los Alcázares).

La dinámica de las concentraciones será: Se hará una convocatoria cuando se aproxime la fecha según el programa de mujer. Solo federadas FTRM. \* Aclaración: las concentraciones están reservadas según el calendario Regional y Nacional 2023. Si hubiera alguna modificación en dicho calendario podría haber también modificación en el programa de concentraciones.

### ✓ SEPTIEMBRE 2023.

#### ENCUENTRO AMAZONAS ALEVINES E INFANTILES.

- ✓ **Categorías:** infantiles y alevines.
- ✓ **Fecha:** 16 Septiembre 2023.
- ✓ **Lugar:** C.A.R. Infanta Cristina.
- ✓ **Participantes:** 12 deportistas + 1 técnico.
- ✓ **Actividades:** carrera a pie, fuerza y natación.

### ✓ OCTUBRE 2023.

#### ENCUENTRO AMAZONAS CADETES Y JUVENILES.

- ✓ **Categorías:** infantiles y alevines.
- ✓ **Fecha:** 21 Octubre 2023.
- ✓ **Lugar:** C.A.R. Infanta Cristina.
- ✓ **Participantes:** 15 deportistas + 3 técnicos.
- ✓ **Actividades:** carrera a pie, fuerza y natación.

#### CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN MUJER CADETES Y JUVENILES.

Convocatoria Concentración Mujer FTRM 2023

Se realizarán entrenamientos de las tres disciplinas, llevar material y vestimenta para ello.

Las deportistas que se les entregó la camiseta de la federación la pasada temporada deben llevarla también.

- ✓ **Lugar:** C.A.R. Infanta Cristina (Los Narejos).Los Alcázares.



- ✓ **Fecha:** 21 y 22 de Octubre 2023.
- ✓ **Llegada:** Sábado 21: 10:00 horas.
- ✓ **Salida:** Domingo 22: 13:30 horas.
- ✓ **Actividades:**

**Sábado:** carrera a pie, natación y fuerza.

**Domingo:** ciclismo, transiciones y natación en aguas abiertas.

\* Confirmar asistencia en el siguiente enlace antes del 18 Octubre 2023.

	<p><b>CONCENTRACIÓN MUJER Y TRIATLÓN FTRM 2023 (C.A.R.-Los Narejos) 21 y 22 Octubre 2023</b></p>
<p><b>CADETE y JUVENIL</b></p>	

	TRIATLETA	Club
1	Noah López Nicolás	Club Triatlón Guerrita Alcantarilla
2	Julia Marín Pérez	Club Triatlón Albacete
3	Julia Cobo Mula	Club Triatlón Águilas Primaflor
4	Elena Romero Gómez	Club Triatlón Guerrita Alcantarilla
5	Mireya Guijarro García	Club Triatlón Guerrita Alcantarilla
6	María García López	Club Triatlón Murcia Unidata
7	Gema López Moya	Club Triatlón Guerrita Alcantarilla
8	Sofía Pérez Conesa	CD. Triatlón Mandarache Santa Ana
9	Claudia Torroglosa Vélez	Club Triatlón Lorca
10	María Sánchez García	Club Triatlón Lorca
11	Claudia Moreno García	Club Triatlón Lorca
12	Elena Castaño Moragón	Club Triatlón Arabi-Yecla
13	Saray Martínez Fernandez	Club Koryo Torre Pacheco
14	Martina Párraga Tudela	Club Triatlón Murcia Unidata
15	Rania Eroussafi Eroussafi	Club Koryo Torre Pacheco
16	Carmen Pelegrín García	Club Triatlón Lorca
17	Macarena Sánchez Aleman	Club Triatlón Arabi-Yecla
18	Mireya Guijarro García	Club Triatlón Guerrita Alcantarilla
19	Sara Ibarra Tonda	Club Triatlón Cartagena
20	Paula Navarro Bervel	Club Triatlón Águilas Primaflor
21	Nour Rebai Rahmani	Club Koryo Torre Pacheco
22	Minerva López Nicolás	Club Triatlón Guerrita Alcantarilla

\* **Confirmar** asistencia en el siguiente enlace **antes del 18 Octubre 2023**.

- ✓ Se realizarán entrenamientos de las tres disciplinas, llevar **material** para ello.

- ✓ Las deportistas que se les entregó la **camiseta de la federación** la pasada temporada deben llevarla también.
- ✓ **Lugar:** C.A.R. Infanta Cristina (Los Narejos).Los Alcázares.
- ✓ **Fecha:** 21 y 22 de Octubre 2023.
- ✓ **Llegada:** Sábado 21: 10:00 horas.
- ✓ **Salida:** Domingo 22: 13:30 horas.
- ✓ **Actividades:**
  - **Sábado:** carrera a pie, natación y fuerza.
  - **Domingo:** ciclismo, transiciones y natación en aguas abiertas.

**Miriam Álvarez Ramiro**  
 Responsable de Menores y Mujer FTRM  
[malvarez.trimurcia@gmail.com](mailto:malvarez.trimurcia@gmail.com)

## ASISTENTES:

<b>Julia Cobo Mula</b>
<b>Gema López Moya</b>
<b>Claudia Moreno García</b>
<b>Rania Eroussafi Ben Omari</b>
<b>Paula Navarro Bervel</b>
<b>Mireya Guijarro García</b>
<b>Nour Rebai Rahmani</b>
<b>María García López</b>
<b>Claudia Torroglosa Velez</b>
<b>Macarena Sánchez Alemán</b>
<b>Elena Castaño Moragón</b>
<b>Noah López Nicolás</b>
<b>Minerva López Nicolás</b>
<b>María Sánchez García</b>
<b>Maria Zamora Perez</b>

**Técnicos:** Miriam Álvarez Ramiro y ALberto López Rubio.

- ✓ **OCTUBRE 2023. CONCENTRACIÓN MUJER INFANTILES, CADETES Y JUVENILES.**

- ✓ **Concentración:** infantiles, cadetes y juveniles.
- ✓ **Fecha:** 21 y 22 de Octubre 2023.
- ✓ **Lugar:** C.A.R. Infanta Cristina.
- ✓ El **programa** que se llevó a cabo fue el siguiente:
  - 10:00. Recepción C.A.R. y reparto de habitaciones.
  - 10:30.- 11:30. Carrera a pie.
  - 12:00 - 13:30. Natación.
  - 14:00. Comida.
  - 17:00. Gimnasio-fuerza.
  - 21:15. Cena
- ✓ **DOMINGO**
  - 8:30:. Desayuno.
  - 12:00.13:00. Natación.
  - 13:00. Ducha y despedida.
  - 13:30. Recogida padres.

## CAMPUS AMAZONAS 2023:





# OBJETIVOS

Los objetivos del **Programa Amazonas** son:

- Promocionar el Triatlón femenino** en todos sus ámbitos.
- Implicación** de las Federaciones Autonómicas.
- Visibilizar y promocionar a las Técnicas y Entrenadoras**, y subvencionar su formación.
- Seleccionar a jóvenes talentosas** y acercarlas al deporte de élite en un programa compartido entre la FETRI y las FFAAs.
- Definir** un Programa de Alto Rendimiento en el que se establezcan objetivos y planificaciones enfocadas al Alto Rendimiento, en la búsqueda del **desarrollo de las máximas capacidades competitivas**.
- Elaborar un diagnóstico** de la situación de la mujer en nuestro deporte, analizando fortalezas y debilidades (análisis DAFO).

Los objetivos propios del **Campus Amazonas** son:

- Fomentar la participación** de chicas de categorías menores en el triatlón a diario.
- Trazar** la situación de las participantes en categorías menores de las Federaciones Autonómicas.
- Aportar un segundo nivel de participación nacional** por debajo del Programa Nacional de Tecnificación.
- Marcar los siguientes **hitos a conseguir** en las siguientes ediciones del Programa Amazonas.



- ✓ **Localización:** La Roda (Albacete).
- ✓ **Fechas:** 7, 8, 9 y 10 de Diciembre 2023.
- ✓ **Actividades:**



# TEMPORALIZACIÓN

## JUEVES 7 DICIEMBRE

**13:00h - 14:00h:** Llegada y entrega material

**14:00h - 15:00h:** Comida

**16:30h - 17:00h:** Presentación y charla de bienvenida

**17:30h a 19:00h -** Sesión de natación

**19:30h - 21:00h -** Visita fábrica de los Miguelitos de La Roda

**21:00h - 22:00h:** Cena

## VIERNES 8 DICIEMBRE

**08:00h - 08:30h:** Desayuno

**08:45h - 10:00h -** Sesión de natación

**10:30h -** Visita Instituciones al Campus Amazonas

**11:00h a 13:00h -** Sesión ciclismo

**14:00h - 15:00h:** Comida

**16:30h a 17:00h -** Sesión carrera a pie

**17:00h a 18:30h -** Sesión fuerza

**18:30h - 20:00h -** Charla a cargo responsables autonómicas

**21:00h - 22:00h:** Cena

## SÁBADO 9 DICIEMBRE

08:00h - 08:30h: Desayuno
08:45h - 10:00h - Sesión de natación
10:30h - 12:30h: Sesión ciclismo
14:00h - 15:00h: Comida
17:00h a 18:30h - Sesión carrera a pie
18:30h a 20:00h - Taller Mecánica básica
21:00h - 22:00h: Cena

## DOMINGO 10 DICIEMBRE

8:30h - 9:00h: Desayuno
9:30h - 13:30h - Actividad de cierre
14:00h - Comida
15:00h - Charla despedida
16:00h - Fin Campus Amazonas 2023

- ✓ **Participantes:**
- ✓ **Deportistas:** Minerva López Nicolás (Triatlón Guerrita Alcantarilla) y Claudia Torroglosa Vélez (Club Triatlón Lorca)
- ✓ **Miriam Álvarez Ramiro** (Responsable programa Amazonas FTRM).

### LIDERESAS:

- ✓ **FEBRERO 2023.**
- ✓ Tras informar en la reunión de todas las Escuelas con el fin que se lo transmitan también a sus respectivos Clubes, se envía correo informativo sobre el programa lideresas.

Buenas tardes,  
Soy Miriam Álvarez, responsable de la sección de Mujer y Triatlón de la FTRM.

El motivo del correo es informaros que esta temporada estaremos inmersos en un nuevo programa que ya arrancamos en Diciembre del 2022 y que forma parte de un programa nacional de la FETRI cuyo objetivo es **promocionar y potenciar el triatlón femenino** intentando aumentar el número de mujeres que practiquen nuestro deporte así como de las entrenadoras.

Os copio el enlace donde está toda la información de dicho programa.

<https://lideresasamazonas.org/>

**Sobre el programa:** <https://lideresasamazonas.org/sobre-el-programa/>

Serán entrenamientos en **espacios abiertos**, ya que el seguro de la inscripción no cubre un lugar cerrado.

Está dirigido a **mujeres mayores de edad, con o sin licencia federativa.**

Las participantes realizarán la **inscripción** una vez que la **Lideresa haya creado la quedada** y la inscripción será **gratuita**, pero es necesaria y **OBLIGATORIA** para participar en la actividad y que le cubra el **seguro** a todas las participantes.

Consiste en crear "**quedadas**" por parte de las "LIDERESAS", que son entrenamientos sencillos de la disciplina que ellas deseen o se sientan cómodas.

**Quedadas:** <https://lideresasamazonas.org/quedadas/>

Para ser **LIDERESA** son necesarios los siguientes requisitos:

- Ser mayor de edad y aficionada al Triatlón.
- Tener licencia de Triatlón.
- Realizar formación online gratuita que consistirá en:
  - Nociones básicas de la estructura de la FETRI.
  - Funcionamiento del programa y plataforma de quedadas.
  - Nociones básicas de la estructura de una quedada.
  - Nociones básicas de entrenamientos y seguridad.
- Promocionar las quedadas a través de las redes sociales.
- Realizar fotos y vídeos durante las quedadas.
- Serán válidas solamente las quedadas registradas en la FETRI por parte de la Lideresa y en las que las mujeres participantes hayan sido dadas de alta en el sistema.
- El formato de quedadas seguirá el protocolo establecido desde la FETRI.

La **formación es muy muy sencilla** y tendrán ayuda para realizarla por parte de los responsables de la FETRI.

- Si te conviertes en LIDERESA tendrás unos **beneficios:**

**BENEFICIOS DE SER LIDERESA**

- Tendrás un reconocimiento en la plataforma web donde aparecerá como **Lideresa Amazona.**

- **Tendrás asistencia de los/as técnicos/as de la Federación Española de Triatlón.**
- **Acceder de forma gratuita a contenidos de formación de la Escuela Nacional de Entrenadores relacionados con el entrenamiento a mujeres: nutrición, liderazgo, entrenamiento, etc.**
- **Descuentos en cursos de la Escuela Nacional de Entrenadores.**

## PROMOCIÓN

- **Las mujeres que movilicen en una quedada una de las tres disciplinas del Triatlón más una transición, obtendrán la condición de Lideresa Amazona según las siguientes categorías:**
    - **Bronce: quedada con mínimo 5 mujeres. La Lideresa recibirá una camiseta del programa (mínimo una quedada) \*.**
    - **Plata: quedada con mínimo 5 mujeres. La Lideresa recibirá una sudadera del programa (mínimo dos quedadas) \*.**
    - **Oro: quedada con mínimo 5 mujeres. La Lideresa recibirá un maillot del programa (mínimo tres quedadas) \*.**
- \* Las mujeres de las quedadas no pueden ser las mismas.**

- **Adicionalmente la FETRI organizará una Quedada Nacional de Lideresas en donde se realizará formación sobre distintos aspectos del liderazgo y entrenamiento.**

- **La Quedada se podrá organizar en cualquier lugar de España.**

- Para darte de **alta como LIDERESA** se hará a través de los pasos que indica la web: [https://lideresasamazonas.org/registro-lideresas/?redirect\\_to=https://lideresasamazonas.org/escritorio/](https://lideresasamazonas.org/registro-lideresas/?redirect_to=https://lideresasamazonas.org/escritorio/)

- **Mi objetivo** es que haya el mayor número de lideresas en la Región y se vayan generando "grupitos de quedadas". Si cada Club conseguís una lideresa también os ayudará a la adherencia de mujeres a vuestros Clubes y así entre todos creceremos, que es el objetivo principal del proyecto.

- Si tenéis alguna mujer que cumpla los requisitos y pueda estar interesada no dudéis en ponerla en contacto conmigo para que yo le asesore en lo que necesite.

Os copio el enlace de la noticia de la **primera quedada que hicimos en Murcia en Cartagena:**



<https://www.trimurcia.org/single-post/el-programa-nacional-lideresas-amazonas-llega-a-Murcia>.

¡Muchas gracias por prestar atención al correo y estoy a vuestra disposición para lo que necesitéis!

✓ **DICIEMBRE 2023.**

✓ **JORNADA NACIONAL LIDERESAS.**

Encuadrada en el Programa Lideresas - Amazonas 2023 se celebra la primera Jornada Nacional Lideresas. Esta Quedada tendrá lugar en el marco del Campus Amazonas, y reunirá a las Responsables Lideresas de las 16 Federaciones Autonómicas participantes en el programa, proporcionando un espacio de crecimiento, consenso y proyección. En la sesión de mañana se celebrará una masterclass de la aplicación My Jump, que estará dirigida por el profesor Carlos Balsalobre - Fernández. En la sesión de tarde, se realizará la Primera Quedada Nacional de Lideresas con todas las responsables Lideresas, las organizadoras de Quedadas por toda España. Además, en esta quedada podrán participar todas las mujeres (mayores de 18) que quieran formar parte de esta fiesta que se celebrará el día 9 de diciembre en La Roda, Albacete.

Además se realiza un entrenamiento de carrera a pie por la tarde dirigido por las triatletas internacionales Miriam Casillas y Noelia Juan,

- ✓ Participa Miriam Álvarez Ramiro, como responsable del programa Lideresas de la FTRM.
- ✓ Resaltar que a lo largo de toda la temporada y tras la jornada inicial que se celebró en Cratagena para impulsar el programa no se ha realizado ninguna quedada más debido a que ha sido imposible ya que finalmente no se ha adherido ninguna lideresa nueva al programa. La próxima temporada seguiremos trabajando en ello y esperaremos que se inicien las mujeres en promover el programa Lideresas ya que es favorable a su vez para todos los Clubes pudiendo aumentar a través de este programa el número de mujeres en las diferentes entidades de nuestra Región.

# PROYECTO DE MENORES, DEPORTE ESCOLAR Y MUJER

*Temporada 2023*

*Federación de Triatlón de la Región de Murcia*

**Miriam Álvarez Ramiro**



## INTRODUCCIÓN

El programa de Deporte Escolar de la Dirección General de Deportes de la Región de Murcia está marcado por un carácter inclusivo y amateur en el que se busca, a medio plazo, contar con el mayor número de participantes posible en cada disciplina deportiva. Por todo lo citado anteriormente, los objetivos del proyecto quedan marcados por estas intenciones

OBJETIVOS	HERRAMIENTAS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar que el duatlon y triatlón sea un deporte más conocido y atractivo entre las edades escolares.</li> </ul>	Contactos con los maestros y profesores de Educación Física de los centros escolares.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar el número de participantes de las pruebas de duatlon y triatlón escolar.</li> </ul>	Charlas Publicidad Contacto con clubes
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Incentivar que los alumnos/as hagan su primera prueba y contacto con el deporte en los campeonatos regionales de duatlon y triatlón escolar.</li> </ul>	Correos electrónicos Publicidad Circulares a colegios
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Captar nuevos deportistas desde las pruebas escolares para que tengan continuación con las pruebas federativas.</li> </ul>	Presenciar las pruebas escolares por parte del técnico responsable para realizar esa posible captación.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Captar nuevos deportistas provenientes de las distintas pruebas de deporte escolar que tengan transferencia con el triatlón.</li> </ul>	Presenciar las pruebas escolares por parte del técnico responsable para realizar esa posible captación.
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buscar mayor implicación a los profesores y maestros de los distintos centros escolares de la Región, en el fomento del triatlón entre sus alumnos.</li> </ul>	Mandar información de campeonatos escolares.
	Presenciar las pruebas escolares por parte del técnico responsable para

- Detectar posibles promesas del Triatlón en nuestra Región.	realizar esa posible captación.
--	---------------------------------

## ACTUACIONES A REALIZAR

**Programa de Deporte Escolar. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.**

### **CAMPEONATOS REGIONALES :**

Se celebrarán las finales regionales de duatlón y triatlón escolar en las siguientes fechas y sedes:

- ✓ **Duatlón:** Sábado **16** de **Marzo** en **San Pedro del Pinatar.**
- ✓ **Triatlón:** Sábado **25** de **Mayo** en **Cartagena.**

El formato de competición será el siguiente.

**Reglamento técnico del Campeonato de Promoción de la Región de Murcia (2023-24)**

- ✓ Las **categorías** participantes serán: **benjamin, alevín, infantil, cadete y juvenil.**

### **1. Número de equipos y deportistas.**

- ✓ En la Final Regional los equipos participantes constarán de un máximo de 4 y un mínimo de 3 deportistas por categoría y sexo.
- ✓ Además podrán participar con un máximo de 4 deportistas individuales por categoría y sexo.
- ✓ Para optar a la clasificación por equipos deberán puntuar un mínimo de 3 deportistas. No se permite la participación de deportistas de categorías inferiores.

**2. Sistema de Competición** La Dirección General de Deportes, de acuerdo con la Federación de Triatlón de la Región de Murcia, establecerá el número de jornadas que se llevarán a cabo.

### **3. Pruebas.**

**a) Triatlón.** Combina tres modalidades distintas: natación, ciclismo y carrera a pie. La competición se desarrolla en ese mismo orden y con una característica fundamental, y es que el crono no se detiene desde que se da la salida en natación hasta que el triatleta llega a la meta tras la carrera a pie. Se pasa de una especialidad a otra en plena competición.

Estos pasos de un deporte a otro se denominan “transiciones” y se realizan en una zona llamada “boxes”. Las distancias son: Benjamín: - Natación: 75 m - Ciclismo: 2 km. - Carrera a pie: 500 m. Alevín: - Natación: 150 m – Ciclismo: 4km –Carrera a pie: 1 km Las distancias podrán ser modificadas atendiendo a criterios técnicos.

**b) Duatlón.** Combina la carrera a pie con el ciclismo. La competición se desarrolla en el siguiente orden, carrera a pie, ciclismo y carrera a pie. Las distancias son: Benjamín: - Carrera a pie: 500 m. -- Ciclismo: 2 km. -- Carrera a pie: 250 m. Alevín: - Carrera a pie: 1 km. -- Ciclismo: 4 km. -- Carrera a pie: 500 m Las distancias podrán ser modificadas atendiendo a criterios técnicos.

**4. Puntuación y clasificación.** Se establecerá una puntuación individual y por equipos por prueba según el puesto obtenido. Se realizarán dos clasificaciones separadas de participantes federados y no federados en la competición individual. En la competición por equipos, la clasificación será por centros escolares con deportistas no federados.

#### **5. Material.**

**6. Duatlón:** Ropa cómoda para correr, bici, casco y zapatillas (posibilidad cordones elásticos).

**7. Triatlón:** Gafas de natación, bañador o mono de triatlón, bicicleta, casco y zapatillas (posibilidad cordones elásticos).

#### **Edades:**

Edades Podrán participar en el Campeonato de Promoción Deportiva de la Región de Murcia todos los deportistas cuyas edades estén comprendidas en las que se detallan en la normativa técnica correspondiente.

#### **Premios:**

1 trofeo a los tres equipos clasificados no federados. Máx. medallas: 4 (deportistas) + 1 (entrenador) por equipo y 1 medalla a los tres clasif. en cat. Individual federada. 1 medalla a los tres clasif. en cat. Individual escolar.

#### **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DEPORTE ESCOLAR POR AUTONOMÍAS:**

- ✓ En el 2024, el Campeonato de España de Triatlón por Autonomías en Edad Escolar se celebrará en **Mérida el 29 y 30 de Junio.**

- ✓ En este campeonato participarán: 2 triatletas infantiles masculinos, 2 triatletas infantiles femeninos, 4 triatletas cadetes masculinos, 4 triatletas cadetes femeninos y 1 paratriatleta cadete-juvenil-junior.
- ✓ Próximamente y con la confirmación del calendario 2024, la FTRM designará los criterios que designen la composición de esta selección que representa a la Región de Murcia en el Campeonato de España en Edad Escolar.

#### **Promoción de las Fémimas en la Competición Escolar.**

- ✓ Normalizar participación
- ✓ Modificación presentación charlas, orientarla hacia las chicas.

#### **Charlas en los Centros de Enseñanza.**

- ✓ Con información general de nuestro deporte y donde deberían acudir los interesados en cada caso.

#### **Concejalías.**

- ✓ Trabajar en coordinación con las concejalías.
- ✓ Creación de escuelas
- ✓ Secciones de triatlón dentro de los Clubes de natación
- ✓ Creación de nuevas Escuelas dentro de los Clubes.

#### **Centros Escolares**

- ✓ Estar en comunicación con los centros escolares de la Región para informarles sobre los campeonatos y actividades de nuestro deporte.

#### **Información sobre Programas de Deporte Escolar de otras Comunidades Autónomas.**

Mantener comunicación con los Responsables de Deporte escolar de otras Comunidades Autónomas para intercambiar información sobre lo que se hace en el resto de federaciones.

#### **Seguimiento de posibles promesas en Triatlón dentro de nuestra Región.**

Haciendo un seguimiento en las competiciones y con continua comunicación con los clubes y técnicos responsables de los mismos.

#### **Contacto con Responsable de Deporte Escolar de la Federación Española de Triatlón:**

Comunicación con la Federación Española de Triatlón para estar informados y atentos ante cualquier programa de Deporte Escolar que pueda surgir desde la Española. Así como encuentros entre Responsable de otras Autonomías, Jornadas, Congresos y cualquier actividad relacionada con el Deporte Escolar.

## PROYECTO MENORES.

Los objetivos planteados son:

OBJETIVOS	HERRAMIENTAS
Dar a conocer nuestro deporte y las modalidades de las que se compone	Correos electrónicos, charlas en clubes y Colegios
Motivar a los jóvenes a la práctica de este deporte	Charlas
Informar a los clubes de otras disciplinas de la posibilidad de crear escuelas o secciones de triatlón.	Correos electrónicos Publicidad Contacto con los clubes deportivos
Coordinarse con los clubes y escuelas de triatlón de las poblaciones donde se realizan las distintas actividades.	Contacto con los clubes deportivos.
Aumentar la participación en las competiciones escolares y potenciar sección de niñas.	Charlas y encuentros.
Aumentar la participación femenina escolar.	Orientación charlas.
Formalizar las escuelas de triatlón en diversos clubes de la Región.	Asesoramiento.
Captar posibles promesas del Triatlón en nuestras Región.	Comunicación continua con la sección de tecnificación.

## ACTUACIONES A REALIZAR.

- ✓ **Charlas menores y mujer a través de las Escuelas de triatlón y programa Amazonas.**

✓ **Organización y participación en Campeonatos Regionales y Nacionales en edad escolar**, en coordinación con la sección de Deporte Escolar.

✓ **Promoción de las féminas en el triatlón.**

- Desarrollo **programa Amazonas FETRI**. (Charlas en los Centros educativos y Encuentros de un día.). A nivel regional categorías; alevín, infantil, cadetes y juveniles. A nivel nacional; infantil, cadete y juvenil.

- Iniciación hacia la competición y potenciar a las que ya están participando en ella.

✓ **Ayuda para las Escuelas de Triatlón.**

- Tener al menos 12 licencias de menores incluyendo juveniles.

- Que al menos 12 menores tengan 3 o más participaciones en pruebas del Calendario Oficial de la FTRM o Federación Española.

- La Escuela tiene que estar dirigida por un técnico en posesión de licencia de Entrenador de Triatlón expedida por la FTRM para la temporada 2024.

- Participación en las concentraciones de menores que se organicen por parte de la federación.

✓ **Competiciones del Circuito federado:**

- Duatlones.

- Triatlones.

- Acuatlones.

- Duatlones Cross.

✓ **Programa de Concentraciones menores federados integrantes de las Escuelas adheridas a la FTRM.**

● **Concentraciones de menores** de las escuelas de fin de semana en el CAR Infanta Cristina:

- **1 Concentración categoría infantil y 2º año de alevín** para deportistas federados en las Escuelas adheridas en la FTRM temporada 2024.

- **1 Concentración categorías cadete y juvenil** para deportistas federados en las Escuelas adheridas en la FTRM temporada 2024.

● **Concentraciones de mujeres federadas en categorías menores** de fin de semana en el CAR Infanta Cristina:

- **1 concentración de mujer categorías infantil, cadete y juvenil**, para deportistas federadas en la FTRM temporada 2024.



- Las concentraciones se realizarán en **Septiembre y Octubre 2024** con el objetivo de aprovechar el buen clima, parada en el calendario de competiciones y piscina del C.A.R.
- Difusión y calidad a dichos encuentros.
- En Agosto empezaremos a estar en contacto con las Escuelas para comenzar a organizar las actividades-

- **Programa de encuentros de menores y mujer de los deportistas integrantes de las Escuelas adheridas a la FTRM.**

- ✓ Programa de **encuentros de un día de menores** mediante el desarrollo de los entrenamientos por las distintas sedes creadas con las escuelas de la FTRM, para las categorías desde benjamin a juvenil.
- ✓ Programa de **encuentros de mujer** mediante el desarrollo de los entrenamientos por las distintas sedes creadas con las escuelas de la FTRM, para las categorías desde benjamin a juvenil.

\* Se da la opción a las Escuelas que quieran organizalo y desde la federación les prestamos la ayuda para organizar sedes. En la temporada 2022 se ha propuesto pero no se ha realizado ninguna.

- ✓ **Seguimiento de posibles promesas en Triatlón** dentro de nuestra Región, haciendo un seguimiento en las competiciones y con continua comunicación con los clubes y técnicos responsables de los mismos.

- ✓ **Comunicación con C.A.R. INFANTA CRISTINA.**

- Seguimiento de los triatletas en categorías menores internos en el CAR y contacto con la entrenadora del CAR sobre evolución de nuestros deportistas murcianos.
- Contacto con la sección de Deporte Escolar de la Federación Española de Triatlón (Jorge García) y Mujer (Alejandro Zaragoza).

## PROYECTO MUJER

Además de las líneas de actuación ya descritas al estar en relación con el programa de menores y por ese motivo se presentan de manera conjunta.

- ✓ Desarrollo programa **AMAZONAS FETRI**. Responsable Miriam Álvarez Ramiro.
- ✓ Desarrollo programa **LIDERESAS FETRI**. Responsable Miriam Álvarez Ramiro.



# MEMORIA DE DEPORTE ESCOLAR

*Temporada 2023*

*Federación de Triatlón de la Región de Murcia*

**Alberto López Rubio**



## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLON POR AUTONOMÍAS EN EDAD ESCOLAR

La selección escolar estuvo formada por 8 deportistas cadetes; 4 chicas y 4 chicos, 4 deportistas infantiles, siendo 2 masculinos y 2 femeninos y 1 paratriatleta junior.

La competición se desarrollaba como una prueba individual para los cadetes en la jornada del sábado, este año al igual que el anterior, se realizaba por eliminatorias en las que debían clasificarse los 14 primeros de cada salida de un total de dos semifinales más los 4 mejores tiempos de cada semifinal que no hubieran pasado el corte. Destacar la actuación del equipo cadete masculino y femenino que consiguió acceder a la final con 2 deportistas cada uno. Destacando la 7ª posición cosechada por el triatleta del Ct Caravaca Javier Martínez.

En la jornada del domingo se disputaban los diferentes relevos mixtos, compuestos por 2 triatletas masculinos y 2 triatletas femeninos, este año no contábamos con el relevo escolar inclusivo al no tener disponible para la competición a ningún paratriatleta en edad escolar.

La Región de Murcia puso en competición 2 relevos mixtos cadete y 1 relevo mixto infantil, destacando la actuación del relevo mixto infantil compuesto por: Juan Bastida, Martina Párraga, Jorge Millán y Rania Eroussafi.

### **CADETE MASCULINO:**

Jaime León Marín	CT. Caravaca
Javier Martínez Fernández	CT. Caravaca
Pelayo Garmón Insúa	CT Murcia Unidata
Pablo Pina Fernández	CT Murcia Unidata

### **CADETE FEMENINO:**

María García López	CT Murcia Unidata
Sofía Pérez Conesa	Mandarache Cartagena
Noah López Nicolás	Guerrita Alcantarilla
Saray Martínez Fernández	Koryo Torre Pacheco

### **INFANTIL MASCULINO:**

Juan Bastida Pérez	CT Lorca
Jorge Millán Oliva	CT Lorca

### **INFANTIL FEMENINO:**

Rania Eroussafi Ben Omar	Koryo Torre Pacheco
Martina Párraga Tudela	Murcia Unidata

### **Técnicos asistentes:**

- Miriam Álvarez Ramiro
- Cristina Lozano Nieto

El sábado 1 de julio, se realizó una Concentración en el CTD Infanta Cristina con los deportistas seleccionados para formar parte del Equipo que representaba a la Región de Murcia en el Campeonato de España de Triatlón por Autonomías en Edad Escolar, que celebrado el 8 de julio en Valladolid.

Dicha concentración consistió en una sesión de ciclismo predominando el componente técnico y las transiciones, aspecto que se sabe fundamental en pruebas con el formato de eliminatorias que tendría el campeonato semanas más tarde. Tras esta sesión de ciclismo, se probaron los nuevos monos en una sesión de natación donde el trabajo estuvo enfocado a la orientación y a trabajar las salidas y los giros. La concentración terminó realizando una comida de grupo en la que el ambiente fue distendido y los deportistas pudieron interactuar de manera más activa, aspecto que fue positivo para llegar al viaje de una forma más calmada y unida en el grupo.

## CAMPEONATOS ESCOLARES DE DUATLON Y TRIATLON

En la temporada 2023 se ha reanudado el programa de Deporte Escolar de la Dirección General de Deportes de la Región de Murcia, celebrándose por lo tanto el campeonato regional de duatlón y triatlón.

La final de duatlón escolar se celebró el sábado 22 de abril en Los Alcázares con un total de 203 participantes de las categorías: benjamín, alevín, infantil y cadete.

La final de triatlón escolar se celebró el sábado 13 de mayo en Cartagena con un total de 198 deportistas de las categorías: benjamín, alevín, infantil y cadete.

Se realizó una clasificación individual tanto en federados como en no federados y una clasificación por equipos en la que puntuaban los 3 mejores clasificados.

Para la próxima campaña, se quiere continuar con la promoción y el aumento de la participación en edad escolar.



# PROYECTO DE DEPORTE ESCOLAR

*Temporada 2023*

*Federación de Triatlón de la Región de Murcia*

**Alberto López Rubio**



## INTRODUCCIÓN

El programa de Deporte Escolar de la Dirección General de Deportes de la Región de Murcia ha estado marcado durante los últimos cursos escolares por el inicio de la pandemia, siendo en 2023 el año en el que se han reanudado con normalidad las diferentes actividades en materia de deporte escolar.

Tras la reanudación de las diferentes actividades deportivas de forma progresiva, y habiéndose disputado en 2023 los campeonatos regionales escolares de duatlon y triatlón, la próxima temporada es el turno de volver a impulsar este deporte en los centros para que llegue a la mayor cantidad de alumnos/as posible en edad escolar. Ya tenemos para 2024 en marcha el nuevo programa de Deporte Escolar que impulsa la Dirección General de Deportes.

Este programa está marcado por un carácter inclusivo y amateur en el que se busca, a medio plazo, contar con el mayor número de participantes posible en cada disciplina deportiva.

Por todo lo citado anteriormente, los objetivos del proyecto quedan marcados por estas intenciones

OBJETIVOS	HERRAMIENTAS
- Fomentar que el duatlon y triatlón sea un deporte más conocido y atractivo entre las edades escolares.	Contactos con los maestros y profesores de Educación Física de los centros escolares.
- Aumentar el número de participantes de las pruebas de duatlon y triatlón escolar.	Charlas Publicidad Contacto con clubes
- Incentivar que los alumnos/as hagan su primera prueba y contacto con el deporte en los campeonatos regionales de duatlon y triatlón escolar.	Correos electrónicos Publicidad Circulares a colegios
	Presenciar las pruebas escolares por parte del

- Captar nuevos deportistas desde las pruebas escolares para que tengan continuación con las pruebas federativas.	técnico responsable para realizar esa posible captación.
- Captar nuevos deportistas provenientes de las distintas pruebas de deporte escolar que tengan transferencia con el triatlón.	Presenciar las pruebas escolares por parte del técnico responsable para realizar esa posible captación.
- Buscar mayor implicación a los profesores y maestros de los distintos centros escolares de la Región, en el fomento del triatlón entre sus alumnos.	Mandar información de campeonatos escolares.
- Detectar posibles promesas del Triatlón en nuestra Región.	Presenciar las pruebas escolares por parte del técnico responsable para realizar esa posible captación.

### **ACTUACIONES A REALIZAR**

**Programa de Deporte Escolar. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.**

### **CAMPEONATOS REGIONALES :**

Para la temporada 2024 se celebrarán las finales regionales de duatlón y triatlón escolar en las siguientes fechas y sedes:

Duatlón: Sábado **16** de **Marzo** en **San Pedro del Pinatar**.

Triatlón: Sábado **25** de **Mayo** en **Cartagena**.

El formato de competición será el siguiente.

Las categorías participantes serán: benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.

En la Final Regional cada centro educativo podrá participar con un equipo con un máximo de 4 y un mínimo de 3 deportistas por categoría y sexo. Además podrá participar cada centro educativo con 4 deportistas individuales por categoría y

sexo. Para optar a la clasificación por equipos deberán puntuar un mínimo de 3 deportistas.

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DEPORTE ESCOLAR POR AUTONOMÍAS:**

Para la temporada 2024, el Campeonato de España de Triatlón por Autonomías en Edad Escolar se celebrará el 29 y 30 de Junio en Mérida.

En este campeonato participarán: 2 triatletas infantiles masculinos, 2 triatletas infantiles femeninos, 4 triatletas cadetes masculinos, 4 triatletas cadetes femeninos y 1 paratriatleta cadete-juvenil-junior.

Próximamente y con la confirmación del calendario 2024, la FTRM designará los criterios que designen la composición de esta selección que representa a la Región de Murcia en el Campeonato de España en Edad Escolar.

### **Promoción de las Fémimas en la Competición Escolar.**

Normalizar participación

Modificación presentación charlas, orientarla hacia las chicas.

### **Charlas en los Centros de Enseñanza.**

Con información general de nuestro deporte y donde deberían acudir los interesados en cada caso.

### **Concejalías.**

- Trabajar en coordinación con las concejalías.
- Creación de escuelas
- Secciones de triatlón dentro de los Clubes de natación
- Creación de nuevas Escuelas dentro de los Clubes.

### **Centros Escolares**

- Estar en comunicación con los centros escolares de la Región para informarles sobre los campeonatos y actividades de nuestro deporte.



### **Información sobre Programas de Deporte Escolar de otras Comunidades Autónomas.**

- Mantener comunicación con los Responsables de Deporte escolar de otras Comunidades Autónomas para intercambiar información sobre lo que se hace en el resto de federaciones.

### **Seguimiento de posibles promesas en Triatlón dentro de nuestra Región.**

Haciendo un seguimiento en las competiciones y con continua comunicación con los clubes y técnicos responsables de los mismos.

### **Contacto con Responsable de Deporte Escolar de la Federación Española de Triatlón:**

Comunicación con la Federación Española de Triatlón para estar al día de cualquier programa de Deporte Escolar que pueda surgir desde la Española. Así como encuentros entre Responsable de otras Autonomías, Jornadas, Congresos y cualquier actividad relacionada con el Deporte Escolar.

### **Jornadas Técnicas a entrenadores.**

Con el fin de formar y punto de encuentro con todos los entrenadores de la Región realizar unas jornadas técnicas orientadas a ellos.



# MEMORIA Y PROYECTO DE OFICIALES

*Temporada 2023*

*Federación de Triatlón de la Región de Murcia*

**Vicente Sánchez**



## MEMORIA 2023

- Asistencia a la reunión anual de responsables de oficiales autonómicos, celebrada en Madrid el 11 de noviembre 2023
- Curso anual de reciclaje celebrado en La Gineta-Abanilla el día 17 de diciembre 2023, y en el PDM de Águilas el 21 enero 2024 al que asistieron todos los oficiales de nuestra federación.
- Curso de oficial de triatlón N1 organizado por la FETRI (online) y la FTRM (presencial) celebrado los días 14,15,21 y 28 de enero de 2023
- Curso de oficial de triatlón N2 organizado por la FTRM y celebrado en Murcia el día 13 de febrero de 2022.
- Asistencia de 3 de nuestros oficiales N2 al curso de oficial de triatlón N3 organizado por la FETRI en Alcobendas en Noviembre de 2023

## ASISTENCIA A COMPETICIONES NACIONALES

Los oficiales del comité de la FTRM han arbitrado todas las competiciones de carácter nacional e internacional que se han celebrado en Murcia durante el año 2023. Han sido:

- Clasificatorio para el campeonato de España de duatlón. Águilas 12.02.2023
- Campeonato de España de Triatlón Sprint. 16/17 septiembre 2023
- Campeonato de España de triatlón militar. Águilas 13/14.Septiembre.2023

Además oficiales del comité de la FTRM han asistido a otras competiciones nacionales:

**María Pina Garijo.**

**La Nucía 22/23.4.23 Oficial de área de transición**

Campeonato de España de Duatlón Relevos Parejas

Campeonato de España de Duatlón SuperSprint Clubes.

Campeonato de España Duatlón SuperSprint 2x2

**Roquetas de Mar 24/25.6.23 Delegada Técnica**

Campeonato de España de triatlón contrarreloj por equipos talentos

Copa del Rey de Triatlón

Copa de la Reina de triatlón.

Campeonato de España de triatlón por relevos

**Vicente Sánchez Ros.**

**La Nucía 22/23.4.23 Delegado Técnico.**

Campeonato de España de Duatlón Relevos Parejas

Campeonato de España de Duatlón SuperSprint Clubes.

Campeonato de España Duatlón SuperSprint 2x2

**Roquetas de Mar 24/25.6.23 Delegado Técnico**

Campeonato de España de triatlón contrarreloj por equipos talentos

Copa del Rey de Triatlón

Copa de la Reina de triatlón.

Campeonato de España de triatlón por relevos.

## COMPETICIONES INTERNACIONALES

**Antonio Manzanares López**

**Ibiza 28/4 al 8/5 23**

Campeonato del Mundo Multideporte

**Larache, Marruecos 8.7.23**

Copa de África de Triatlón, Larache Marruecos.

**José Antonio Alacid Mayor**

**Ceuta 8.10.23**

Copa de Europa de Triatlón

**Vicente Sánchez Ros.**

**Melilla 19.3.23 Juez Árbitro**

Copa de Europa de Triatlón

**Ibiza 28/4 al 8/5.23 Responsable de Ciclismo**

Campeonato del Mundeó Multideporte

**Larache, Marruecos 8.7.23 Juez Árbitro**

Copa de África de Triatlón

**Valencia 2/3.9.23 Juez Árbitro**

Copa del Mundo de Triatlón

**Pontevedra 20/24.9.23**

Gran Final de Triatlón

## **PROYECTO 2024**

- Curso de oficial de triatlón N1 organizado por la FETRI (online) y FTRM (presencial) los días 13,14,20 y 28 de enero 2024.
- Curso de oficial de triatlón N2 organizado por el comité de oficiales de la FTRM a celebrar el día 21 de enero de 2024 en el PDM de Águilas.
- Programación curso anual de reciclaje.
- Asistencia a reuniones de responsables autonómicos de oficiales.

# Estadísticas

# Licencias 2023

CLUB	PR		BJ		AL		JN		CD		JV		JN		S23		ABS		V1		V2		V3		V4		TOTAL			POR SEXO					
	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	m	f	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M+m	F+f			
30740 Club Deportivo C.T. Aguilas	3	1	3	1	3	1	7	1	2	2	1	3	2	2	5	3	2	2	2	2	7	3	7	1	1	1	10	7	5	4	15	11			
Los Alcazares Triatlón																											10	9	12	7	22	16			
C.T. Arabi-Yeda	1	16	3	6	7	10	4	13	4	2	2	2	4	2	20	9	25	10	8	3	14	4	1	1	66	25	48	20	114	45					
C.T. Archena															15	1	8									28	1					28	1		
C.D. Blanca															4											4							4		
C.T. Caravaca															7	3	19	1	2							32	4	4				36	4		
EDM Caravaca	2	1	7	7	7	5	3	2	1	2	2	1	1	2	9	1	20																22	4	
C.T. Cartagena	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	5				6	1	6									36	1	5	1	41	2	41	2		
A.D. Cehegín	2	2	3	3	4	4	1	3	3	5					6	2	6									8	1	19	1	27	2	27	2		
Cinco Colinas															2											13						13			
Cuatro Santos															1											5	1	3				5	1		
A.D. Eliocroca															4											5						5			
Ergobike-Manubike															13											18						18			
Fuensanta Impulso															14	5	23	4	9	1	1	1	1	1	1	48	10	1				49	10		
Fuente Alamo															6		4	1	5	1	4					19	2					19	2		
Guerrita Alcantarilla	1	1	1	7	8	6	1	3	3	7	3	3	1		5	2	22	5	9	1					40	6	25	16	65	22	65	22			
C.T. Jumilla															12	1	9									26	1					26	2		
Kona Triatlón															1	1	1									2						2			
Korvo T. Pacheco	2	4	1	8	3	1	1	9	3	2	2	1	1		3	5	5	2								8	3	24	10	32	13	32	13		
C.T. Lorca	2	3	5	5	2	5	4	1	4	2	2	1	1		15	2	21									42	6	18	17	60	17	60	17		
A.T. Mandarache															6	2	1									16	2					16	2		
Ciudad de Molina															1		2									7						7			
C.T. Murcia	9	3	8	2	13	7	3	7	7	2	7	1	6	1	20	18	8	6	6	2	2	1	1	1	51	30	47	22	98	52	98	52			
A.D. Pekabo Triatlón															3	1	7	2	3	1						13	4					13	4		
Rideland Running															2											2						2			
C.D. Runtrición																																			
CD Santa Ana	1	10	5	9	4	5	6	5	1	6	2	1	1	1	15		10	1	3						29	2	36	18	65	20	65	20			
San Jorge															3																			1	4
Spor-TI																																			
C.D. Tader Molina															8		12	2	3	1						23	4	17	11	40	15	40	15		
C.A. Torre Pacheco																	5									11								11	
Totana Triathlon															1		1									3								3	
C.T. Tragamillas															8	2	4	4	2	1	1	1	1	1	1	16	7	1				17	7		
Triahama															12	4	20	2	5	5	4					38	6					38	6		
Tribike															2	10	2	14	1	4						5	28					5	28		
C.D. Trirunner															15	7	14	3	4	1						33	11					33	11		
CD Tritandem															10	8	1	1	1							13	10					13	10		
Vive Club															6		6									13								13	
C.T. Volvo Stihl															3		11									16								16	
Independientes															8	3	7	1	5	1	1	1	1	1	1	25	11					25	13		
Oficiales															4	6	8	7	3	4	4	6	1	1	22	19							22	19	
Técnicos															8	4	4	4	3	3	1	1	5	2	2	20	10					20	10		
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>55</b>	<b>22</b>	<b>66</b>	<b>34</b>	<b>53</b>	<b>35</b>	<b>50</b>	<b>22</b>	<b>40</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>259</b>	<b>93</b>	<b>307</b>	<b>73</b>	<b>137</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>781</b>	<b>216</b>	<b>288</b>	<b>138</b>	<b>1069</b>	<b>354</b>			

CLUB	Calasparra		Archena		Lorca		Yecla		Carnaval Águilas		Torre Pacheco		Caravaca		Murcia		Orhuel		CLUB				TOTAL															
	M	F	M	F	M	F	m	f	M	F	m	f	M	F	m	f	M	F	M	F	m	f																
Licencias 1 día	1	2	16	5	6	5	12	5	3	1	6	3	17	6	4	2	30	2	19	9	11	1	18	9	20	4	104	21	59	28	212							
30740 Club Deportivo																												1	1	7	3	12						
C.T. Águilas	7				1	1	7	5		3			2	1	6	5	1	5	2								6	13	23	15	57							
Los Alcazares Triatlón																																0						
C.T. Arabi-Yecla	13	9	19	5	7	1	22	6	30	14	43	12	5	4	13	5	4	1	20	7	5	6	25	9	3	1	1	1	1	93	46	123	39	301				
C.T. Archena	6		27	1	4				3	1			10	1			3	1			4						4				65	4	69					
C.D. Blanca																																1		1				
C.T. Caravaca	3		18		7	3	4		6		3		1		3		4	1	4		17	3	3								65	11	17	93				
EDM Caravaca																																				93		
C.T. Cartagena	11		11		6		1		1		1		2		2		17		10	3	1		20	3							68	21	41	11	52			
A.D. Cehégin	3								4		3		12		6		3		5		1		2												89			
Cinco Colinas																																					71	
Cuatro Santos																																					8	
A.D. Eliocroca	3																																				4	
Ergobike-Manulike																																					4	
Fuentsanta Impulso	3	7	13	2	2	2			6	6			2		1		1				1		1													11		
Fuente Alamo																																					7	
Guerrita Alcantarilla	9	7	27		1	1	16	11	3	3	12	13	4	1	15	9	3	3	13	12	1		15	10											64			
C.T. Jumilla	3		4		2				6	3	1						1				4	1	10													22		
Kona Triatlón																																					190	
Koryo T. Pacheco																																					22	
C.T. Lorca	7	5	20	3	15		15	6	4		13	3	16		14	14	3	19	7			13	6													3		
A.T. Mandarache			3	3	1								2				5	11	9		7		10	10													85	
Ciudad de Molina			6		1								1				2	1			1																22	
C.T. Murcia	18	5	8	8	6		31	11	9	3	18	7	10	3	27	12	11	6	27	15	1		26	9												64		
A.D. Pekabo Triatlón																																					7	
Rideland Running																																						8
C.D. Runtrión																																						0
CD Santa Ana			11	2	2		10	6					3	2	1	4	6		17	10			6	3												3		
San Jorge																																					0	
Spor-Ti																																						0
C.D. Tader Molina			11																																			25
C.A. Torre Pacheco																																						2
Totana Triathlon																																						2
C.T. Tragamillas	8	9	5		1				3	3			1				8	5	1		1		1														3	
Trialhama	15	3	11	2	5	2			5	4			8	3	1		4	2			8	1	1													3		
Tribike	4	3	2	18	1	3			2	10			4				7				3																92	
C.D. Trirunner	7	12	23	4	7	3			5	6			14	7			10	6			1															58		
CD Triandem			12	3	1	2			2	4			5	5			2	2			3	1														83		
Vive Club																																					58	
C.T. Volvo Stihl			5		3								4								6																58	
Independientes					2								3																								56	
Otros clubes	1	3	1	1	1	1			2	2			2	3			3				4																4	
<b>PARTICIPANTES</b>	<b>111</b>	<b>77</b>	<b>260</b>	<b>59</b>	<b>95</b>	<b>16</b>	<b>159</b>	<b>69</b>	<b>99</b>	<b>58</b>	<b>134</b>	<b>48</b>	<b>143</b>	<b>48</b>	<b>124</b>	<b>58</b>	<b>138</b>	<b>38</b>	<b>168</b>	<b>81</b>	<b>95</b>	<b>24</b>	<b>169</b>	<b>66</b>	<b>113</b>	<b>31</b>	<b>43</b>	<b>14</b>	<b>1097</b>	<b>365</b>	<b>754</b>	<b>322</b>	<b>2538</b>					

CLUB	M. Salinas		Portman		Orinuela		F. Álamo		Serrri Cartagena		Molina		Calasparra		Yecla		Blanca		CLUB					TOTAL				
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	m	f	M	F	M	F	m	f	M	F	m	f						
Licencias 1 día	33	2	14	2			116	33	38	9	18	6	23	4	18	4	5	3	10	2	37	3	261	56	51	12	380	
30740 Club Deportivo		1																					6	2	14	5	27	
C.T. Aguilas	2	1					1		1		5	2	8	2	2	1			1	1			3				3	
Los Alcazares Triatlón							1																				3	
C.T. Arabi-Yecla	5				16		16	4	8	6	7	19	6	9	2	28	13	28	12	1	1		83	17	53	25	178	
C.T. Archena	4		2		6		5		7				2							6	6	32					32	
C.D. Blanca	2								1				1						2	4	4	8					8	
C.T. Caravaca			2				3		6				3		3				2	1	1	18		2			20	
EDM Caravaca											3	4	3	1					3	1							15	
C.T. Cartagena	11	1	9				16		10	1	10	1	5		8	1			3	1	1	55	4	15	1		75	
A.D. Cehegin	8	1					1		3		14		7		3				5	1	3	21	1	26	1		49	
Cinco Colinas	2		3				5		2													12					12	
Cuatro Santos				1																					1			1
A.D. Ellocroca	1																					2						2
Ergobike-Manubike																												
Fuensanta Impulso	5	2	2		6	5	8	2	10	4					1						3	40	17					57
Fuente Alamo	9		2				10		7						1						4	33						33
Guerrita Alcantarilla	9	1	2		6		2	3	15		5	8	16	8	6	2	6	9	9	3	1	49	7	30	25		111	
C.T. Jumilla	1	1							2					1	5	1	2				2	12	2				1	15
kona Triatlón	1																					1						1
Koryo T. Pacheco	3								3		9	6	14	6					4	1			6		27	13		46
C.T. Lorca	10		8		12		5	1	14		1	6	6	4							4	62	1	7	11		81	
A.T. Mandarache	4	1	3				3	1	7	1				4							1	21	4				25	
Ciudad de Molina			1				1		2					3							1	8					8	
C.T. Murcia	17	7	7	2	16	5	8	9	23	8	24	13	25	10	11	4	6	1	14	10	8	2	96	38	63	33	230	
A.D. Pekabo Triatlón	5						6		4					1								16					16	
Rideland Running	1																					2					2	
C.D. Runtrifón										1																		1
CD Santa Ana	1		2				5	1	14	1	10	11	10	3	3				4	2	2	27	2	24	16		69	
San Jorge																												5
Spor-TI																												
C.D. Tader Molina	5		1				1		14		2	13	6	2					6	1	5	28		19	9		56	
C.A. Torre Pacheco							2															5					5	
Totana Triathlon																												
C.T. Tragamillas	1		2	1	4	4		1	1	2				2	1							10	9				19	
Triahama	6	2	6	2	6	6		11	2	14	3			6	2						2	1	51	12			63	
Tribike																												24
C.D. Trirunner	6	3	3		6	6		7	8													21	17				38	
CD Triandem	4	3	5	1			1	5	9	4											3	1	9	12			21	
Vive Club	2																					4					4	
C.T. Volvo Stihl	1		1																			10					10	
Independientes	1																					3					3	
Otros clubes	1		1				4	4	2					1							2	11	4				15	
<b>PARTICIPANTES</b>	<b>162</b>	<b>30</b>	<b>73</b>	<b>8</b>	<b>73</b>	<b>23</b>	<b>236</b>	<b>79</b>	<b>221</b>	<b>44</b>	<b>105</b>	<b>66</b>	<b>151</b>	<b>53</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>57</b>	<b>17</b>	<b>86</b>	<b>42</b>	<b>96</b>	<b>13</b>	<b>1026</b>	<b>232</b>	<b>342</b>	<b>161</b>	<b>1761</b>	



CLUB	Azohía				Molina				CLUB				TOTAL
	M	F	m	f	M	F	m	f	M	F	m	f	
Licencias 1 día	54	20	11	5	18	10	14	10	72	30	25	15	142
30740 Club Deportivo													
C.T. Águilas	1		5				1	2	1		6	2	9
Los Alcazares Triatlón													
C.T. Arabí-Yecla	2	1	4	2	1		1	4	3	1	5	6	15
C.T. Archena	1				1				2				2
C.D. Blanca					1				1				1
C.T. Caravaca	1		1						1		1		2
EDM Caravaca													
C.T. Cartagena	5		3		2		5		7		8		15
A.D. Cehegín	1		1		1				2		1		3
Cinco Colinas													
Cuatro Santos													
A.D. Eliocroca													
Ergobike-Manubike													
Fuensanta Impulso	1	2			1	1		1	2	3		1	6
Fuente Álamo	2								2				2
Guerrita Alcantarilla	9	2	15	6	4		10	11	13	2	25	17	57
C.T. Jumilla													
Kona Triatlón					1				1				1
Koryo T. Pacheco	2		4						2		4		6
C.T. Lorca			5	1	1		2	4	1		7	5	13
A.T. Mandarache	4	1							4	1			5
Ciudad de Molina	1				1		1		2		1		3
C.T. Murcia	7	1	9	4	5	1	16	10	12	2	25	14	53
A.D. Pekabo Triatlón													
Rideland Running													
C.D. Runtritón													
CD Santa Ana	2		8	1	1		5	4	3		13	5	21
San Jorge			2								2		2
Spor-Ti													
C.D. Tader Molina	2		2		4	1	12	2	6	1	14	2	23
C.A. Torre Pacheco	1								1				1
Totana Triathlon													
C.T. Tragamillas													
Trialhama	6	2							6	2			8
Tribike		2								2			2
C.D. Tirunner	3								3				3
CD Tritandem	1	4							1	4			5
Vive Club													
C.T. Volvo Stihl	1								1				1
Independientes													
Otros clubes													
<b>PARTICIPANTES</b>	<b>107</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>19</b>	<b>42</b>	<b>13</b>	<b>67</b>	<b>48</b>	<b>149</b>	<b>48</b>	<b>137</b>	<b>67</b>	<b>401</b>

## Duatlón Cross

CLUB	La Unión				M Marfagones				CLUB				TOTAL
	M	F	m	f	M	F	m	f	M	F	m	f	
Licencias 1 día	21	1	20	4	36	9	28	11	57	10	48	15	130
30740 Club Deportivo	1								1				1
C.T. Águilas	1		1	1	1	1	6	2	2	1	7	3	13
Los Alcazares Triatlón													
C.T. Arabí-Yecla	1		6	3	1		1	4	2		7	7	16
C.T. Archena													
C.D. Blanca													
C.T. Caravaca			1		1				1		1		2
EDM Caravaca													
C.T. Cartagena	10		5		10		5		20		10		30
A.D. Cehegín	1		8		1		8		2		16		18
Cinco Colinas													
Cuatro Santos					2				2				2
A.D. Eliocroca													
Ergobike-Manubike													
Fuensanta Impulso	2				1				3				3
Fuente Álamo	2				2				4				4
Guerrita Alcantarilla	2		9	6	2		10	6	4		19	12	35
C.T. Jumilla	1								1				1
Kona Triatlón													
Koryo T. Pacheco							3				3		3
C.T. Lorca			8	6			9	5			17	11	28
A.T. Mandarache	1				2				3				3
Ciudad de Molina													
C.T. Murcia	2		11	3	3		17	5	5		28	8	41
A.D. Pekabo Triatlón													
Rideland Running													
C.D. Runtritón		1				1				2			2
CD Santa Ana	2		10	4	4		18	4	6		28	8	42
San Jorge													
Spor-Ti													
C.D. Tader Molina			3		1		2		1		5		6
C.A. Torre Pacheco													
Totana Triathlon													
C.T. Tragamillas	1				1				2				2
Trialhama	4				5				9				9
Tribike		2				2				4			4
C.D. Trirunner	5	1			7	1			12	2			14
CD Tritandem													
Vive Club	1				1				2				2
C.T. Volvo Stihl	3				3				6				6
Independientes	2				3				5				5
Otros clubes													
<b>PARTICIPANTES</b>	63	5	82	27	87	14	107	37	150	19	189	64	422

CLUB	Mazarrón		TOTAL
	M	F	
Licencias 1 día	41	10	51
30740 Club Deportivo		1	1
C.T. Águilas		1	1
Los Alcazares Triatlón			
C.T. Arabí-Yecla			
C.T. Archena	1		1
C.D. Blanca			
C.T. Caravaca			
EDM Caravaca			
C.T. Cartagena	3	1	4
A.D. Cehegín			
Cinco Colinas	2		2
Cuatro Santos			
A.D. Eliocroca			
Ergobike-Manubike			
Fuentsanta Impulso	3	1	4
Fuente Álamo			
Guerrita Alcantarilla			
C.T. Jumilla			
Kona Triatlón			
Koryo T. Pacheco			
C.T. Lorca	1		1
A.T. Mandarache	1	1	2
Ciudad de Molina			
C.T. Murcia	1	1	2
A.D. Pekabo Triatlón	2	1	3
Rideland Running			
C.D. Runtritón			
CD Santa Ana			
San Jorge			
Spor-Ti			
C.D. Tader Molina	1		1
C.A. Torre Pacheco			
Totana Triathlon			
C.T. Tragamillas			
Trialhama		2	2
Tribike			
C.D. Trirunner			
CD Tritandem	2		2
Vive Club	1		1
C.T. Volvo Stihl	1		1
Independientes	1		1
Otros clubes			
<b>PARTICIPANTES</b>	61	19	<b>80</b>

## Participación total

CLUB	DUATLÓN				TRIATLÓN				ACUATLÓN				DU CROSS				Swin Run		TOTAL				TOTAL CLUB
	M	F	m	f	M	F	m	f	M	F	m	f	M	F	m	f	M	F	m	f			
Licencias 1 día	104	21	55	17	261	56	51	12	72	30	25	15	57	10	48	15	41	10	535	127	714	186	1562
30740 Club Deportivo	1	1	7	3		1							1				1	1	2	3	9	6	20
C.T. Aguilas	5	13	18	7	6	2	14	5	1	1	6	2	2	1	7	3		1	14	17	59	34	124
Los Alcazarés Triatlón					3														3	3	3	3	6
C.T. Arabi-Yecla	86	41	117	30	83	17	53	25	3	1	5	6	2		7	7	1		174	59	356	127	716
C.T. Archena	61	4	4		32				2								1		96	4	100	4	204
C.D. Blanca	1				8				1										10		10		20
C.T. Caravaca	65	11	14		18		2		1	1	1		1		1				85	11	103	11	210
EDM Caravaca																					41	11	52
C.T. Cartagena	66				55	4	15	1	7	7	8		20		10		3	1	151	5	201	6	363
A.D. Cehégin	10				21	1	26	1	2	2	1		2		16				35	1	124	4	164
Cinco Colinas	8				12												2		22		22		44
Cuatro Santos	3																		5	1	6	1	13
A.D. Eliocroca	11				2														13		13		26
Ergobike-Manubike	7																				7		7
Fuensanta Impulso	42	22			40	17			2	3		1	3				3	1	90	43	90	44	267
Fuente Alamo	16	4	2		33				2	2			4						55	4	57	4	120
Guerrita Alcantarilla	52	11	57	36	49	7	30	25	13	2	25	17	4				4		118	20	249	110	497
C.T. Jumilla	18				12	2		1					1						31	2	34	3	70
Kona Triatlón	3				1				1										5		5		10
Korvo T. Pacheco	3				6				2		4				3				11		105	29	145
C.T. Lorca	81	8	46	25	62	1	7	11	1	1	7	5			17	11	1		145	9	222	61	437
A.T. Mandarache	9	5			21	4			4	1			3				1	1	38	11	38	11	98
Ciudad de Molina	11				8				2		1		3						21		22		43
C.T. Murcia	78	30	104	34	96	38	63	33	12	2	25	14	5				1	1	192	71	412	160	835
A.D. Pekabo Triatlón	4	3	1		16												2	1	22	4	23	4	53
Rideland Running					2																		4
C.D. Runtrión																							12
CD Santa Ana	22	2	36	18	27	2	24	16	3	3	13	5	6						58	4	159	51	272
San Jorge											2										4		7
Spor-Ti																							
C.D. Tader Molina	24		34	8	28		19	9	6	1	14	2	1				1		60	1	132	20	213
C.A. Torre Pacheco	2				5				1										8		8		16
Totana Triatlón	3																		3		3		6
C.T. Tragamillas	50	27	10	4	10	9							2						62	36	72	40	210
Triahama	61	21	1		51	12			6	2			9				2		127	37	128	37	329
Tribike	5	53				24				2			4						5	83	5	83	176
C.D. Tirrunner	70	40	2	2	21	17			3	3			12	2			2		106	59	108	61	334
CD Triandem	29	23	2	2	9	12			1	4									41	39	43	41	164
Vive Club	4				4								2				1		11		11		22
C.T. Volvo Stihl	18				10				1				6				1		36		36		72
Independientes	11				3								5				1		20		24		44
Otros clubes	10	8			11	4			149	48	137	67	150	19	189	64	61	19	21	12	21	15	69
<b>PARTICIPANTES</b>	<b>1054</b>	<b>351</b>	<b>673</b>	<b>212</b>	<b>1026</b>	<b>232</b>	<b>342</b>	<b>161</b>	<b>149</b>	<b>48</b>	<b>137</b>	<b>67</b>	<b>150</b>	<b>19</b>	<b>189</b>	<b>64</b>	<b>61</b>	<b>19</b>	<b>2440</b>	<b>669</b>	<b>3781</b>	<b>1173</b>	<b>8063</b>

Participación en  
Pruebas Nacionales e Internacionales

CLUB	M	F	TOTAL CLUB
30740 Club Deportivo			
C.T. Águilas	2	2	4
Los Alcazares Triatlón	2		2
C.T. Arabí-Yecla	44	42	86
C.T. Archena	49		49
C.D. Blanca			
C.T. Caravaca	37		37
EDM Caravaca			
C.T. Cartagena	9	1	10
A.D. Cehegín	13		13
Cinco Colinas			
Cuatro Santos	1		1
A.D. Eliocroca	2		2
Ergobike-Manubike			
Fuentsanta Impulso	10		10
Fuente Álamo	2		2
Guerrita Alcantarilla	10	6	16
C.T. Jumilla	3		3
Kona Triatlón			
Koryo T. Pacheco		1	1
C.T. Lorca	28	11	39
A.T. Mandarache			
Ciudad de Molina	1		1
C.T. Murcia	134	79	213
A.D. Pekabo Triatlón			
Rideland Running			
C.D. Runtritón			
CD Santa Ana	1		1
San Jorge			
Spor-Ti			
C.D. Tader Molina	2		2
C.A. Torre Pacheco			
Totana Triathlon			
C.T. Tragamillas	31	28	59
Trialhama	13	6	19
Tribike		6	6
C.D. Trirunner			
CD Tritandem			
Vive Club	1		1
C.T. Volvo Stihl			
Independientes	4	2	6
Otros clubes	20	77	97
<b>TOTAL</b>	<b>419</b>	<b>261</b>	<b>680</b>

## MEDALLERO

CLUBES	MEDALLAS NACIONALES									MEDALLAS INTERNACIONALES									TOTAL CLUB
	Élite, cat. y para.			GG.EE.			CLUBES			Élite, cat. y para.			GG.EE.			CLUBES			
	O	P	B	O	P	B	O	P	B	O	P	B	O	P	B	O	P	B	
30740 Club Deportivo				1															1
C.T. Aguilas																			
Los Alcazares Triatlón																			
C.T. Arabi-Yecla																			
C.T. Arचना									2										2
C.D. Blanca																			
C.T. Caravaca	1																		1
EDM Caravaca																			
C.T. Cartagena									1										1
A.D. Cehégin																			
Cinco Colinas																			
Cuatro Santos																			
A.D. Eliocroca																			
Ergobike-Manubike																			
Fuensanta Impulso						1			1										2
Fuente Alamo						1													1
Guertia Alcantarilla																			
C.T. Jumilla																			
Kona Triatlón																			
Korvo I. Pacheco																			
C.T. Lorca						1													1
A.T. Mandarache																			
Ciudad de Molina						1													1
C.T. Murcia	2	3		2	2	1			1						2				16
A.D. Pekabo Triatlón																			
Rideland Running																			
C.D. Runtriton																			
CD Santa Ana																			
San Jorge																			
Spor-TI																			
C.D. Tader Molina																			
C.A. Torre Pacheco																			
Totana Triathlon																			
C.T. Tragamillas																			
Triahama																			
Tribike																			
C.D. Tirrunner																			
CD Tritandem																			
Vive Club																			
C.T. Voivo Stihl																			
Independientes						1			1										2
Otros clubes	1	3	5		1	1			1	4	2								26
<b>TOTAL</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>54</b>

## Actuaciones de Oficiales

	D.T.	J.A.	Oficial	Aspirante	TOTAL
Alacid Mayor, J. Antonio	4		5		9
Alvarez García, Marcela			8		8
Arenas Zapata, M <sup>a</sup> Dolores			3		3
Ayala Romera, Elena Victoria			7		7
Bas Navarro, Ana			6		6
Cáceres Mesas, Luis M.			12		12
Calvo Valera, Diego					
Caprio Jara, Angeles			9		9
Coll Cámara, Carmen	4	8			12
Contreras Cela, Carmen Belén		4	1		5
Escudero Gómez, Emilio	1	4	13		18
Fernández Pastor, F. de los Reyes			20		20
Fortes Pardo, Pedro Jesús			17		17
Fuentes García, Darío			12		12
García Jiménez, Amparo			8		8
García Molina, Ana Belén			6		6
Haro Rodríguez, Antonia			12		12
Hidalgo Céspedes, Fco. Javier	1	7	8		16
Hidalgo de la Cerda, J. Maravillas			7		7
Jerez Mínguez, Juan Carlos			4		4
López Dorado, Angel Ant.			5	3	8
López Martínez, Antonio			13		13
López Suárez, Raquel			6		6
Manzanares. López, Antonio José	3	1	2		6
Martínez Cueto, José Víctor			5		5
Martínez García, Salvador			12		12
Martínez Guillamón, Jesús			4		4
Martínez Jiménez, Jesús			4		4
Martínez Pérez, Pedro Asensio			7		7
Martínez Ros, Francisco			4		4
Millán Paredes, Lorena	2	1	8		11
Moya Sánchez, José Ramón			5		5
Olivares Torres, Fina			3		3
Olivares Torres, Raquel			7		7
Otálora Muñoz, Angel	4		4		8
Palazón López, Salvador					
Paredes Sánchez, Juan Fco					
Pina Garijo, María	4	1	1		6
Pino Aldeguer, Manuel			2		2
Quesada Valdés, Enrique					
Sánchez Martín, M <sup>a</sup> Dolores			5		5
Sánchez Ros, Vicente	1	1	3		5
Sánchez Sánchez, Gloria			6		6
Vázquez Tomás, F. Javier	1	2	4		7
Zamora Gracia, Antonia			7		7
<b>45 OFICIALES</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>275</b>	<b>3</b>	<b>332</b>

**PREMIADOS**  
**Gala del Triatlón 2023**



## ALEVÍN

<b>Tim Jaeken Asselman</b>	CT Murcia	1º Cir Duatlón 1º Cir Triatlón 1º C Reg Acuatlón 1º Copa Du Cross
<b>Xoel Agra Celdrán</b>	CT Águilas	2º Cir Duatlón
<b>Eneko Manzano Jaén</b>	CT Murcia	3º Cir Duatlón 2º Cir Triatlón 2º C Reg Acuatlón
<b>Pablo Puche Martínez</b>	CT Arabí Yecla	3ª Cir Triatlón 3ª C Reg Acuatlón
<b>Pedro García García</b>	CT Lorca	3º Copa Du Cross
<b>Francisco Pacheco Palazón</b>	Guerrita Alcantarilla	2ª Copa Du Cross

<b>Marina Fernández Ortiz</b>	Guerrita Alcantarilla	1ª Cir Duatlón 1ª Cir Triatlón 1ª C Reg Acuatlón 2ª Copa Du Cross
<b>Sara Carrillo Polo</b>	CT Arabí Yecla	2ª Cir Duatlón
<b>Elena Lorenzo Berenguer</b>	CT Arabí Yecla	3ª Cir Duatlón 2ª C Reg Acuatlón
<b>Adriana Martínez-Losa Martínez</b>	CD Santa Ana	2ª Cir Triatlón
<b>Helena Moya Blanco</b>	CT Murcia	3ª Cir Triatlón 3ª Copa Du Cross
<b>Carolina López López</b>	Guerrita Alcantarilla	1ª Copa Du Cross
<b>Carla Pina Fernández</b>	Guerrita Alcantarilla	3ª C Reg Acuatlón

## INFANTIL

<b>Juan Bastida Pérez</b>	CT Lorca	1º Cir Duatlón 1º Cir Triatlón 1º C Reg Acuación 1º Copa Du Cross
<b>Jorge Millán Oliva</b>	CT Lorca	2º Cir Duatlón 3º Cir Triatlón 3º C Reg Acuación
<b>Sergio Ros Sánchez</b>	Guerrita Alcantarilla	3º Cir Duatlón 2º Cir Triatlón 2º C Reg Acuación 3º Copa Du Cross
<b>José María Vidal Segura</b>	CT Lorca	2º Copa Du Cross

<b>Martina Párraga Tudela</b>	CT Murcia	1ª Cir Duatlón 1ª Cir Triatlón
<b>Rania Eroussafi Ben Omari</b>	Koryo Torre Pacheco	2ª Cir Duatlón 2ª Cir Triatlón 1ª C Reg Acuación
<b>Erika Soto Martínez</b>	CT Lorca	3ª Cir Duatlón 3ª Cir Triatlón
<b>Cynthia Lozano Fernández</b>	CD Santa Ana	2ª C Reg Acuación 2ª Copa Du Cross
<b>Alba Martínez Rodríguez</b>	CT Murcia	1ª Copa Du Cross
<b>Irene Norte Rubio</b>	CD Santa Ana	3ª Copa Du Cross
<b>Sara Pérez Ruiz</b>	Club San Jorge	3ª C Reg Acuación

## CADETE

<b>Javier Martínez Fernández</b>	CT Caravaca	1º Cir Duatlón 1º Cir Triatlón
<b>Pelayo Garmón Insúa</b>	CT Murcia	2º Cir Duatlón 2º C Reg Acuatlón
<b>Pablo Pina Fernández</b>	CT Murcia	3º Cir Duatlón 3º Cir Triatlón 1º C Reg Acuatlón
<b>Hugo Martínez Zamora</b>	CD Santa Ana	2º Cir Triatlón 2º Copa Du Cross
<b>Álvaro Fernández Sánchez</b>	AD Cehegín	1º Copa Du Cross
<b>Héctor Nieto Martínez</b>	CD Santa Ana	3º Copa Du Cross
<b>Jaime León Marín</b>	CT Caravaca	3º C Reg Acuatlón

<b>Noah López Nicolás</b>	Guerrita Alcantarilla	1ª Cir Duatlón 1ª Cir Duatlón 1ª C Reg Acuatlón 1ª Copa Du Cross
<b>María García López</b>	CT Murcia	2ª Cir Duatlón 3ª Cir Triatlón 3ª C Reg Acuatlón
<b>Saray Martínez Fernández</b>	Koryo Torre Pacheco	3º Cir Duatlón
<b>Sofía Pérez Conesa</b>	CD Santa Ana	2ª Cir Triatlón 2ª C Reg Acuatlón

## JUVENIL

<b>Álvaro Sánchez García</b>	CT Caravaca	1º Cir Duatlón 2º Cir Triatlón
<b>Ángel Lax Meseguer</b>	Guerrita Alcantarilla	2º Cir Duatlón 3º C Reg Acuatlón
<b>Miguel Ángel Ruiz González</b>	Guerrita Alcantarilla	3º Cir Duatlón 3º Cir Triatlón
<b>Rubén Serrano Cobo</b>	CD Santa Ana	1º Cir Triatlón 2º Copa Du Cross
<b>David González Fernández</b>	AD Cehegín	1º Copa Du Cross
<b>Salvador Ruiz Morenilla</b>	AD Cehegín	3º Copa Du Cross
<b>Jesús Albarracín Romero</b>	Guerrita Alcantarilla	3º Cir Duatlón 2º C Reg Acuatlón
<b>Víctor Martínez Moreno</b>	Guerrita Alcantarilla	1º C Reg Acuatlón

<b>Elena Romero Gómez</b>	Guerrita Alcantarilla	1ª Cir Triatlón 2ª Cir Duatlón
<b>María Sánchez García</b>	CT Lorca	2ª Cir Triatlón
<b>Mireya Guijarro García</b>	Guerrita Alcantarilla	3ª Cir Triatlón 1ª C Reg Acuatlón
<b>Eva María Sánchez Castro</b>	Triatlón Albacete	1ª Cir Duatlón 2ª C.E. Du S. Spr. 3ª C.E. Du Relev Mix Tal 1ª C.E. Du Contra Eq Tal
<b>Macarena Sánchez Alemán</b>	CT Arabi Yecla	1ª Copa Du Cross 2ª C Reg Acuatlón
<b>Minerva López Nicolás</b>	Guerrita Alcantarilla	2ª Copa Du Cross
<b>Julia Marín Pérez</b>	Triatlón Albacete	3ª Cir Duatlón
<b>Valeria Moreno Rosero</b>	Club San Jorge	3ª C Reg Acuatlón

## JUNIOR

<b>José Javier Cobacho Navarro</b>	Guerrita Alcantarilla	1º Cir Triatlón 3º C Reg Acuación
<b>Mario Hernández García</b>	CT Murcia	1º C Reg Acuación
<b>Nicolás Martín Miguel</b>	Fuensanta Impulso	2º C Reg Acuación
<b>Francisco Javier Pelegrín Martínez</b>	CT Albacete	1º C.E. Du Club 2ª Div 3º C.E. Du S. Spr. 3º C.E. Du Cross

<b>Miriam Andreu Díaz</b>	CT Albacete	2ª C.E. Du S. Spr.
<b>Isabel María Navarro García</b>	Cidade de Lugo Fluvial	3ª C.E. Du S.Spr. 1ª Div Club 2x2 2ª C.E. Tri S.Spr. Club 1ª Div 2ª C.E. Tri S.Spr. Rel/Par 1ª Div 2ª C.E. Du Cross 3ª C.E. Tri Cross 2ª C.E. Tri Club 1ª Div 1º C.Eur. Du Cross

## SUB 23

<b>Juan Pedro Moreno Martínez</b>	Montilla Córdoba	1º Cir Triatlón 1º Cir Triatlón ABS
<b>David Francisco Alburquerque Guirao</b>	CT Murcia	2º Cir Triatlón 2º C Reg Acuatlón
<b>Jesús Montoya Noguerol</b>	CT Murcia	1º Cir Duatlón 1º Cir Duatlón ABS 3º C.E. Du Cross
<b>Félix Sirvent Aracil</b>	CT Murcia	1º Copa Du Cross 2º Copa Du Cross ABS
<b>Pablo Martínez Padilla</b>	Triatlón Archena	1º C Reg Acuatlón 2º C Reg Acuatlón ABS 3º C.E. Tri Cross GE
<b>Sergio Baxter Cabrera</b>	CT Murcia	2º Copa Mundo Tri Élite

<b>Laura Durán Morote</b>	CT Diablillos de Rivas	1ª C.E. Du Club 1ª Div 3ª C.E. Acua Élite 3ª C.E. Tri Cross Élite
---------------------------	------------------------	---

## ABSOLUTA

<b>Andrés Méndez Lorente</b>	CT Murcia	3º Cir Triatlón 1º C.E. Tri Spr GE
<b>Estanislao Lorenzo Fernández</b>	Tragamillas	2º Cir Duatlón
<b>Sergio Garijo Velasco</b>	CT Murcia	3º Cir Duatlón
<b>Daniel Pla Escobar</b>	CT Murcia	1º C Reg Acuatlón
<b>Álvaro Sánchez López</b>	CT Murcia	3º C Reg Acuatlón 1º C.E. Tri Spr GE
<b>Álvaro Franco Barragán</b>	Tragamillas	1º Copa Du Cross
<b>Alfonso Cavas Pérez</b>	CD Trirunner	3º Copa Du Cross
<b>Jorge Rodríguez Gil</b>	Independiente	2º C.E. Du Cross GE
<b>Rubén Gambín Manzano</b>	Fuensanta Impulso	3º C.E. Tri Spr GE
<b>Rafael López Hermosilla</b>	CT Murcia	3º C. Mundo Du GE 3º C.E. Du GE

<b>Marina Alcaraz Meroño</b>	CT Cartagena	1ª Cir Triatlón
<b>Marina Lledó Álvarez</b>	CT Murcia	3ª Cir Triatlón
<b>Mª Victoria Guillén Martínez</b>	Tritandem	1ª Cir Duatlón
<b>María Isabel Robles Gómez</b>	CT Caravaca	3ª Cir Duatlón
<b>Elena Burruezo Pacheco</b>	Fuensanta Impulso	1ª C Reg Acuatlón
<b>Marta Belmonte Molina</b>	Tritandem	2ª C Reg Acuatlón
<b>Andrea Marco Martínez</b>	CT Murcia	3ª C Reg Acuatlón
<b>Belén González Simón</b>	CT Águilas	1ª C.E. Du MD GE
<b>Gema Contreras Hernández</b>	CT Murcia	2ª C.E. Tri Aquabike MD GE

## VETERANOS I

<b>Bart Jaeken</b>	Guerrita Alcantarilla	1º Cir Triatlón 1º C Reg Acuatlón 2º Cir Triatlón ABS
<b>Francisco Pedrero Salcedo</b>	CT Cartagena	2º Cir Triatlón
<b>José Luis Martínez Cerdán</b>	CT Lorca	1º Cir Duatlón 3º Cir Triatlón
<b>Pedro Cano Díaz</b>	CT Lorca	2º Cir Duatlón
<b>Julio Antonio Pardo Soto</b>	Tragamillas	3º Cir Duatlón
<b>José Luis Martínez Estrada</b>	CT Cartagena	1º Copa Du Cross
<b>Ángel Antonio Pueyo Sánchez</b>	CT Cartagena	2º Copa Du Cross
<b>Pascual Sánchez Sánchez</b>	CD Trirunner	3º Copa Du Cross
<b>Manuel David Ruiz Rebollo</b>	CT Cartagena	2º C Reg Acuatlón
<b>Pablo Soler Gutiérrez</b>	CT Cartagena	3º C Reg Acuatlón
<b>Alejandro Cerezo Munuera</b>	CT Archena	3º C.E. Du GE

<b>Annika Asselman</b>	CT Murcia	1ª Cir Triatlón 2ª Cir Triatlón ABS
<b>Mercedes Martínez Férriz</b>	CT Arabí Yecla	1ª Cir Duatlón 2ª Cir Duatlón ABS
<b>Amparo Sánchez López</b>	Tribike	2ª Cir Duatlón
<b>Miryam Penalva Lucas</b>	Tragamillas	3ª Cir Duatlón
<b>Natalia Clavel Claver</b>	Tribike	1ª C Reg Acuatlón
<b>María Dolores Noguera Moreno</b>	Guerrita Alcantarilla	2ª C Reg Acuatlón
<b>Nuria Gracia Portero</b>	Guerrita Alcantarilla	3ª C Reg Acuatlón



## VETERANOS II

<b>Jensen Thorbjon</b>	Trialhama	1º Cir Triatlón
<b>Jorge Gutiérrez López</b>	Ciudad de Molina	2º Cir Triatlón
<b>Juan Manuel Norte Gómez</b>	Cinco Colinas	3º Cir Triatlón
<b>Fausto López Gabarrón</b>	Tragamillas	1º Cir Duatlón
<b>Jacobo Mazzuchelli Rodríguez</b>	CT Lorca	2º Cir Duatlón
<b>Miguel Mazzuchelli Rodríguez</b>	CT Lorca	3º Cir Duatlón
<b>Salvador Martínez Cegarra</b>	CT Cartagena	1º C Reg Acuatlón 3º C.E. Tri Spr GE
<b>Francisco Jiménez Cervantes</b>	CT Cartagena	1º Copa Du Cross
<b>José Manuel Ruiz López</b>	Fuensanta Impulso	2º Copa Du Cross
<b>Juan Muñoz Clemente</b>	Independiente	3º Copa Du Cross
<b>Miguel Ángel Velasco Mata</b>	CT Águilas	2º C Reg Acuatlón
<b>Jorge Mulero Martínez</b>	Mandarache Cartagena	3º C Reg Acuatlón
<b>José García Martínez</b>	Fuensanta Impulso	2º C.E. Tri Acuabike MD GE
<b>Miguel Javier Cano Vivancos</b>	Independiente	3º C.E. Tri MD GE
<b>Ramón García López</b>	CT Lorca	2º C.E. Tri LD GE
<b>José Raja Rodríguez</b>	CA Ciudad de Molina	2º C.E. Aquabike LD GE

<b>Mari Carmen Villaescusa Soriano</b>	Tragamillas	1ª Cir Duatlón 1ª Cir Triatlón
<b>Mª Emma Abellán Ladrón de Guevara</b>	CT Fuente Álamo	2ª Cir Duatlón
<b>Florentina Muñoz Tomaseti</b>	Tribike	1ª Copa Du Cross 1ª Copa Du Cross ABS 1ª C Reg Acuatlón
<b>María Josefa Hermoso Madrid</b>	Tribike	2ª Copa Du Cross 2ª Copa Du Cross ABS
<b>Katherine Verónica Gaffney</b>	CD Runtritón	3ª Copa Du Cross 3ª Copa Du Cross ABS

## VETERANOS III

<b>Pacual Burruezo Mateo</b>	CT Jumilla	1º Cir Triatlón
<b>Gaspar Marín García</b>	CT Fuente Álamo	2º Cir Triatlón
<b>Tomás Moya de Gea</b>	AD Cehegín	3º Cir Triatlón 1º C Reg Acuatlón 3º Copa Du Cross
<b>Antonio López García</b>	CT Fuente Álamo	1º Cir Duatlón 2º Copa Du Cross
<b>Domingo Herrero Hernández</b>	CT Fuente Álamo	2º Cir Duatlón
<b>José Miguel López Alfaraz</b>	CT Cartagena	1º Copa Du Cross
<b>Diego Francisco Martínez Sánchez</b>	Trialhama	2º C Reg Acuatlón
<b>Manuel Cánovas Tolino</b>	CT Murcia	3º C.E. Tri Aquabike MD GE
<b>Rafael Manresa Ferrández</b>	CC Almoradí	3º C.E. Tri Cross GE

<b>Susana Abad Izquierdo</b>	CT Murcia	2º C.E. Tri MD GE
------------------------------	-----------	-------------------

## VETERANOS IV

<b>Ginés Giménez Mendoza</b>	CT Fuente Álamo	1º Cir Duatlón 1º Cir Triatlón 1º C.E. Tri Spr GE
<b>Antonio Guerrero Romero</b>	AD Ergobike	2º Cir Duatlón

## PARATRIATLÓN

<b>Ricardo Marín Arcis</b>	CT Murcia	2º C.E. Du PTS2 1º C.E. Du Cross PTS2 2º C.E. Acua PTS2 1º C.E. Tri Cross PTS2 3º C. Mundo Du PTS2 1º C. Mundo Du Cross PTS2 1º C. Mundo Tri Cross PTS2 2º C. Mundo Acua PTS2
<b>Abel Torreblanca López</b>	CT Caravaca	1º C.E. Paratriatlón PTSVI

<b>Susana Rodríguez Gacio</b>	CD Delikia	1ª C.E. Paratriatlón PTSVI 1ª Copa Mundo Parat PTSVI 1ª World Series PTSVI 2ª World Series PTSVI 2ª Cto Mundo Paratri PTSVI 1ª Copa Mundo Parat PTSVI
-------------------------------	------------	--

## CLUBES

<b>CT Murcia Unidata</b>	1º Cir Duatlón masc 1º Cir Triatlón masc 1º C Reg Acuatlón masc 3º C.E. Du S.Spr. Élite 2x2 masc 2º C.E. Du Cross 1ª Div masc
<b>CT Lorca</b>	3º Cir Duatlón masc 2º Cir Triatlón masc
<b>CT Cartagena</b>	3º Cir Triatlón masc 2º Copa Du Cross masc 3º C Reg Acuatlón masc
<b>Tragamillas – Ciclos Vicea – Mercaluz</b>	1ª Cir Duatlón fem 2º Cir Duatlón masc
<b>CD Trirunner Pozo Estrecho</b>	1º Copa Du Cross masc
<b>Trialhama New Garden</b>	3º Copa Du Cross masc
<b>Guerrita Alcantarilla</b>	2º C Reg Acuatlón masc
<b>Tribike</b>	2ª Cir Duatlón fem
<b>Tritandem</b>	1ª C Reg Acuatlón fem

## LIGA DE DUATLÓN DE CLUBES

	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMENINO</b>
<b>1º</b>	CT Murcia	CT Murcia
<b>2º</b>	Tragamillas	CD Trirunner
<b>3º</b>	CD Trirunner	Guerrita Alcantarilla
<b>4º</b>	Triatlón Archena	CT Águilas
<b>5º</b>	CT Caravaca	Tragamillas
<b>6º</b>	Fuensanta Impulso	CT Arabí Yecla

## MEGALIGA ABSOLUTA

1º	<b>Andrés Couvreur González</b>	Trialhama
2º	<b>José Luis Martínez Cerdán</b>	CT Lorca
3º	<b>Bart Jaeken</b>	Guerrita Alcantarilla
4º	<b>Francisco Javier Peñas Costa</b>	Trialhama
5º	<b>Pablo Soler Gutiérrez</b>	CT Cartagena
6º	<b>Miguel Ángel Muñoz Martínez</b>	CD Trirunner
7º	<b>Isidoro Díaz Blanco</b>	CT Cartagena
8º	<b>José García Sola</b>	Fuentsanta Impulso
9º	<b>Javier Martínez Serrano</b>	CT Arabí Yecla
10º	<b>Jesús Montoya Noguerol</b>	CT Murcia
11º	<b>José Javier Cobacho Navarro</b>	Guerrita Alcantarilla
12º	<b>Álvaro Sánchez López</b>	CT Murcia
13º	<b>Sergio Garijo Velasco</b>	CT Murcia
14º	<b>Nicolás Zaplana Agüera</b>	CD Santa Ana
15º	<b>Adrián López Bonache</b>	Trialhama
16º	<b>Juan Gallego Reverte</b>	CT Lorca
17º	<b>Manuel David Ruiz Rebollo</b>	CT Cartagena
18º	<b>Ginés Giménez Mendoza</b>	CT Fuente Álamo
19º	<b>Roque Carrasco Piernas</b>	CT Lorca
20º	<b>Juan Vicente Martos Iborra</b>	CT Cartagena

1ª	<b>Mari Carmen Villaescusa Soriano</b>	Tragamillas
2ª	<b>Sandra Rodríguez Sánchez</b>	CD Trirunner
3ª	<b>Amanda Cintia van Mierlo Galindo</b>	Tritandem
4ª	<b>Noelia Unico Espigares</b>	Trialhama
5ª	<b>Natalia Clavel Claver</b>	Tribike
6ª	<b>Alejandra Larroya García</b>	Trialhama
7ª	<b>Elena Burruezo Pacheco</b>	Fuensanta Impulso
8ª	<b>Mercedes Martínez Férriz</b>	CT Arabí Yecla
9ª	<b>Isabel Pérez Jiménez</b>	CD Trirunner
10ª	<b>María Victoria Guillén Martínez</b>	Tritandem
11ª	<b>Elisa Berruti Boronat</b>	Mandarache Cartagena
12ª	<b>María Isabel de Lorenzo Pérez</b>	Trialhama
13ª	<b>Katherine Verónica Gaffney</b>	CD Runtritón
14ª	<b>Annika Asselman</b>	CT Murcia
15ª	<b>Marina Lledó Álvarez</b>	CT Murcia
16ª	<b>Natalia Eugenia Gómez Gabas</b>	CT Murcia
17ª	<b>María Isabel Robles Gómez</b>	CT Caravaca
18ª	<b>María Isabel Tardido Soto</b>	CD Trirunner
19ª	<b>Isabel Mendoza Zaplana</b>	Tritandem
20ª	<b>Miryan Penalva Lucas</b>	CT Tragamillas

## MEGALIGA MENORES

### Juvenil – Cadete Masculino

1º	Héctor Nieto Martínez	CD Santa Ana
2º	Pedro Martínez Romera	Guerrita Alcantarilla
3º	Rubén Serrano Cobo	CD Santa Ana
4º	Hugo Martínez Zamora	CD Santa Ana
5º	Jesús Muñoz Guerrero	CT Arabí Yecla
6º	Pelayo Garmón Insua	CT Murcia
7º	Martín Carrillo Mellado	CD Táder Molina
8º	Pablo Pina Fernández	CT Murcia
9º	Álvaro Sánchez García	CT Caravaca
10º	Miguel Ángel Ruiz González	Guerrita Alcantarilla

### Juvenil – Cadete Femenina

1ª	Noah López Nicolás	Guerrita Alcantarilla
2ª	Mireya Guijarro García	Guerrita Alcantarilla
3ª	María García López	CT Murcia
4ª	María Sánchez García	CT Lorca
5ª	Macarena Sánchez Alemán	CT Arabí Yecla
6ª	Elena Romero Gómez	Guerrita Alcantarilla
7ª	Minerva López Nicolás	Guerrita Alcantarilla
8ª	Paula Navarro Berbel	CT Águilas
9ª	Gema López Moya	Guerrita Alcantarilla
10ª	Saray Martínez Fernández	Koryo Torre Pacheco

## Infantil – Alevín Masculino

1º	Tim Jaeken Asselman	CT Murcia
2º	Sergio Ros Sánchez	Guerrita Alcantarilla
3º	Eneko Manzano Jaén	CT Murcia
4º	Manuel Castro Lara	Guerrita Alcantarilla
5º	Juan Bastida Pérez	CT Lorca
6º	Francisco Pacheco Palazón	Guerrita Alcantarilla
7º	Miguel Díaz Nicolás	CT Cartagena
8º	Guillermo Gutiérrez Molina	Guerrita Alcantarilla
9º	Javier Carrillo Santos	Guerrita Alcantarilla
10º	Luka Nieto Martínez	CD Santa Ana

## Infantil – Alevín Femenina

1ª	Marina Fernández Ortiz	Guerrita Alcantarilla
2ª	Helena Moya Blanco	CT Murcia
3ª	Cynthia Lozano Fernández	CD Santa Ana
4ª	Cloe Ortín Parra	CT Murcia
5ª	Elena Lorenzo Berenguer	CT Arabí Yecla
6ª	Carolina López López	Guerrita Alcantarilla
7ª	Virginia Polo Palao	CT Arabí Yecla
8ª	Carla Pina Fernández	Guerrita Alcantarilla
9ª	Martina Párraga Tudela	CT Murcia
10ª	Rania Eroussafi Ben Omari	Koryo Torre Pacheco



## FINISHERS 1ª VEZ

<b>NOMBRE</b>	<b>CLUB</b>	<b>PRUEBA</b>
Alma Quintana Román	DSC Triatlón	Ironman Lanzarote
Juan Amador Martínez Ferrer	30740 CD	Ironman Cascais Portugal
José Antonio García Díaz	Independiente	Ironman Barcelona
Joaquín Garnes Carrascosa	CD Mandarache Santa Ana	Ironman Vitoria
Víctor Sevilla Lage	CD Mandarache Santa Ana	Ironman Vitoria
Pablo Requena Rodríguez	Independiente	Ironman Calella Barcelona
David Nicolás Mateo	CT Murcia	Tradeinn 140.6 INN
Estrella Peinado Vara	Independiente	Ironman Maryland
Alexandru Claudiu Coman	CT Cartagena	Ironman Vitoria
Juan Antonio Campillo Ruiz	CD Mandarache Santa Ana	Ironman Vitoria
Jonathan Delgado Cobes	CT Cartagena	Ironman Vitoria
Daniel Casado García	CT Cartagena	Ironman Vitoria
Juan de Haro Robles	CT Águilas	Ironman Lanzarote
Ángel Castillejo Flores	Mandarache Cartagena	Ironman Vitoria

## OTROS PREMIOS Y MENCIONES

<b>Oficial del año</b>	<b>Ángel Otalora Muñoz</b>
<b>Labor a la Promoción</b>	<b>Club Triatlón Murcia</b>
<b>Mejor Promesa Hombre</b>	<b>Alejandro López Pérez</b> <b>Francisco Javier Pelegrin Martínez</b> <b>Javier Martínez Fernández</b>
<b>Mejor Promesa Mujer</b>	<b>Isabel María Navarro García</b>
<b>Sponsorización</b>	<b>Dirección General de Deportes</b>
<b>Organizador del año</b>	<b>Triatlón de Fuente Álamo</b>
<b>Mejor Trayectoria Deportista</b>	<b>M<sup>a</sup> Carmen Villaescusa Soriano</b>
<b>Mejor Trayectoria Técnico</b>	<b>Daniel Pla Escobar</b>
<b>Triatleta del año Hombre</b>	<b>Sergio Baxter Cabrera</b>
<b>Triatleta del año Mujer</b>	<b>Paula Sánchez García</b>
<b>Gesta del año</b>	<b>Abel Torreblanca López</b>
<b>Mención de Honor</b>	<b>Grupo de Paratriatlón de Murcia:</b> <b>Ricardo Marín Arcis, Abel Torreblanca López</b> <b>Kevin Méndez Martínez y Jaime García García</b>