

	<p>Reunión Diego Calvo y Miriam Álvarez</p> <p>5-Febrero-2020</p>
	<p>Mujer, Deporte Escolar, Menores y Paratriatlón</p>

1.- Programa Amazonas. 2020

- Se hace una evaluación sobre las actuaciones del programa Amazonas en la temporada 2019, estudio de las líneas de actuación que se marcan desde la FETRI y propuesta para comenzar a trabajar con un grupo de chicas en categoría infantil y cadete en la temporada 2020.
- 2020 FTRM desarrollará el programa Amazonas: destinado a la selección de talentos femeninos.
- Se desarrollarán las actuaciones marcadas por la FETRI; todavía no están definidas y mientras tanto comenzaremos con las actuaciones autonómicas.
- Se creará un grupo de trabajo con la responsable de la FTRM : Miriam Álvarez.

■ Grupo de jóvenes talentosas FTRM :

- Se elaborará un programa de alto rendimiento con objetivos.
- Se elegirá tras el Duatlón de Águilas a un grupo de chicas en categorías infantil y cadete con proyección, para trabajar con ellas a lo largo del año. Las funciones de la responsable de la federación es asesoramiento y seguimiento continuo, comunicación con los entrenadores, concentraciones y jornadas técnicas.
- Se irá elaborando el programa lo largo del año ya que es la primera vez que creamos este grupo.

2.- Programa Tridiver 2020.

- Se hace una evaluación sobre las actuaciones del programa Tridiver en la temporada 2019, estudio de las líneas de actuación que se marcan desde la FETRI y propuesta para empezar a desarrollar este programa en la temporada 2020.

- FTRM desarrollará el programa TRIDIVER 2020
- Las **líneas de actuación** de este programa están enmarcadas en el **deporte Escolar**.
- Se invitará a todos los Centros Escolares de Primaria y Secundaria a participar en la prueba de Tridiver 2020.
- **Prueba Tridiver 2020:** Triatlón de Torre Pacheco el domingo 19 de Abril.
- Nos mantenemos a la espera de las actuaciones a seguir que nos marque la FETRI.
- Se ofrecerán charlas y jornadas técnicas para impartir en los Centros Educativos que lo deseen.

3. - Deporte Escolar:

Este año las Finales escolares han sufrido un cambio en las fechas para intentar que los profesores se animen a participar con su alumnado, situándolas en Viernes ambas competiciones:

■ Fechas Campeonatos Regionales Escolares.

- **Duatlón:** San Pedro del Pinatar 27 de Marzo
- **Triatlón:** Torre Pacheco 29 de Mayo

- Responsable de Deporte Escolar estará en contacto con los Centros para favorecer una participación asidua y asesoramiento: brindarles ayuda e información.

-Este año existirá una clasificación de federados y otra de no federados.

-Los alumnos o alumnas que deseen participar y no puedan ser acompañados por sus profesores podrán participar pidiendo permiso en el Centro Educativo al que pertenecen ya que les cubre el seguro escolar, formalizando sus profesores de

Educación Física dicha inscripción a través de la plataforma de Deporte Escolar y apareciendo en la hoja de inscripción el padre, madre o entrenador de la prueba que le acompañe, con sus datos como entrenador.

- Informar a los Centros Educativos que todo alumnado escolarizado en la Región puede participar en el Circuito de Menores de la federación dándole de alta en el programa de deporte escolar en Triatlón, inscribiéndose como federados; en la clasificación aparecerán como independientes, con el fin de promocionar la participación de escolares en el circuito de menores FTRM.

4. - Triatlón de la Mujer

- Propuesta de Charlas y formación a las Concejalías de la Mujer Ponerse en contacto con Concejalías de la Mujer ofreciéndoles charlas e información.

- Triatlón de la Mujer por designar al no poder celebrarse este año en Alhama como veníamos haciendo tradicionalmente. Se está trabajando en concretar la fecha.

5. - Paratriatlón.

- Seguimiento Paratriatletas infantiles y absolutos de la Región.

- Favorecer clasificación de los deportistas que lo soliciten con el responsable d ela

6. - Menores

● **Concentraciones:**

Las **Concentraciones programadas para Escuelas de la FTRM 2020**, con fechas que podrían sufrir algún cambio ante algún imprevisto serán:

- **Alevines temporada 2020** : nacidos 2008 y 2009. **Fecha:** 4 Octubre 2020.

- **Infantiles temporada 2020:** nacidos 2007 y 2006. **Fecha:** 10 y 11 de Octubre 2020.

- **Cadetes temporada 2020:** nacidos 2005, 2004 y 2003. **Fecha:** 24 y 25 Octubre 2020.

- **Mujer:** infantiles y cadetes seleccionadas a criterio técnico: grupos jóvenes talentosas. **Fecha:** 7 y 8 Noviembre 2020.

- ✓ La **concentración de alevines se realizará en un día: lugar por determinar.** **Resto** de Concentraciones se celebrarán en **fin de semana** en el C.A.R. Infanta Cristina.

- ✓ La asistencia del **técnico** de cada Escuela obligatorio.

- ✓ Se abrirá **periodo de inscripción** avisando previamente a todos los técnicos de las Escuelas y podrán participar los que entren en el cupo de plazas que ofertará la federación, **cada Escuela tendrá asignada un número de plazas en función de las licencias que tenga, si hay plazas que no se cubren se**

ofrecerán por orden a las Escuelas que lo soliciten y siempre en proporción a su número de licencias. (número de plazas aún por determinar).

- ✓ Para la Concentración de **Mujer** se seleccionará a **criterio técnico** y se tendrá en cuenta la evolución de toda la temporada de Duatlón y Triatlón, empezando por la Toma de tiempos 2020 en la que podrán participar también categoría infantil: **grupo de jóvenes talentosas 2020**.

- ✓ En las **concentraciones de fin de semana** se dispondrá de autobús para el traslado de los deportistas. La **cuota de inscripción** de informará cuando se publiquen las plazas definitivas.

- ✓ **Los deportistas solo se podrán inscribir con previo aviso de los entrenadores de cada Escuela** y en su defecto si el deportista está federado en la FTRM y no tiene Escuela deberá hablar con la Responsable **Miriam Álvarez** para que le de dicho permiso.

■ **Reconocimiento médico:**

- El 14 de Enero se amplió el acuerdo con la UMU para realizar reconocimiento médico para menores de 14 años, ya que para estas edades no está recomendado realizar pruebas de esfuerzo.

◆ Para concretar cita:

1. Escribir al siguiente correo electrónico: grupo_ejercicio@um.es indicando un teléfono de contacto y se pondrán en contacto con quién lo solicite o llamar al teléfono: 868 887158- 868885063
2. En la Universidad organizarán por grupos de 4-5 deportistas por hora. Pedir cita previa.
3. Los facultativos ofrecerán diferentes fechas para realizar el reconocimiento.
4. Requisito: federado en 2020.

Las condiciones son:



UNIVERSIDAD DE MURCIA

GRUPO DE INVESTIGACIÓN

EJERCICIO FÍSICO Y RENDIMIENTO HUMANO

FACULTAD DE MEDICINA

30100 - MURCIA

INFORME MÉDICO-DEPORTIVO ELEMENTAL

Dirigido a jóvenes triatletas que se inician en la competición. El objetivo es detectar precozmente anomalías cardiovasculares que puedan incidir sobre una práctica deportiva normal y saludable y analizar las posibles repercusiones del ejercicio físico

Se realizan en los laboratorios del Grupo de Investigación, en el edificio LAIB (Campus de Ciencias de la Salud, El Palmar-Murcia, junto Hospital Virgen de la Arrixaca) por médicos especialistas en Medicina del Deporte, profesores de la Universidad de Murcia.

Consiste en exploración cardiovascular básica incluyendo auscultación, toma de presión arterial, electrocardiograma en reposo y antropometría elemental (peso, talla, contorno de cintura y cálculo de masa grasa relativa e índice de masa corporal). Se facilitará informe personalizado.

La tasa por persona es de 15 euros y se debe reservar cita para grupos de 3-4 deportistas enviando un email indicando un teléfono de contacto (grupo_ejercicio@um.es). La tasa se ingresa en una cuenta corriente de la Universidad de Murcia.

Los padres deben firmar un documento de consentimiento informado y rellenar un cuestionario sobre antecedentes médico-deportivos, se envía por email previamente.

Los datos obtenidos, respetando el anonimato de los deportistas, podrán usarse en actividades docentes y/o investigadoras

■ **Acreditaciones a técnicos** para pruebas de Menores:

- Para entrar a boxes en las pruebas que se celebrarán en el 2020 se deberán acreditar presentando la licencia o DNI al entrar a los boxes.

-Necesario tener licencia de técnico en vigor.

-Los jueces tendrán un listado previo de los técnicos con licencia.

- En proceso sistema de acreditación a través de la página web.

Miriam Álvarez Ramiro

Responsable de Deporte Escolar, Menores y Mujer FTRM

malvarez.trimurcia@gmail.com